

# 薰法安心讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》修戒定慧 得清淨法  
847集-20150109開示



高明智(惟智)

2021年9月9日

〔法華經

信解品第四〕

所以者何

一切諸法

皆悉空寂

無生無滅

無大無小

無漏無為

如是思惟

不生喜樂

離煩惱垢染

得清淨法

如三乘聖人

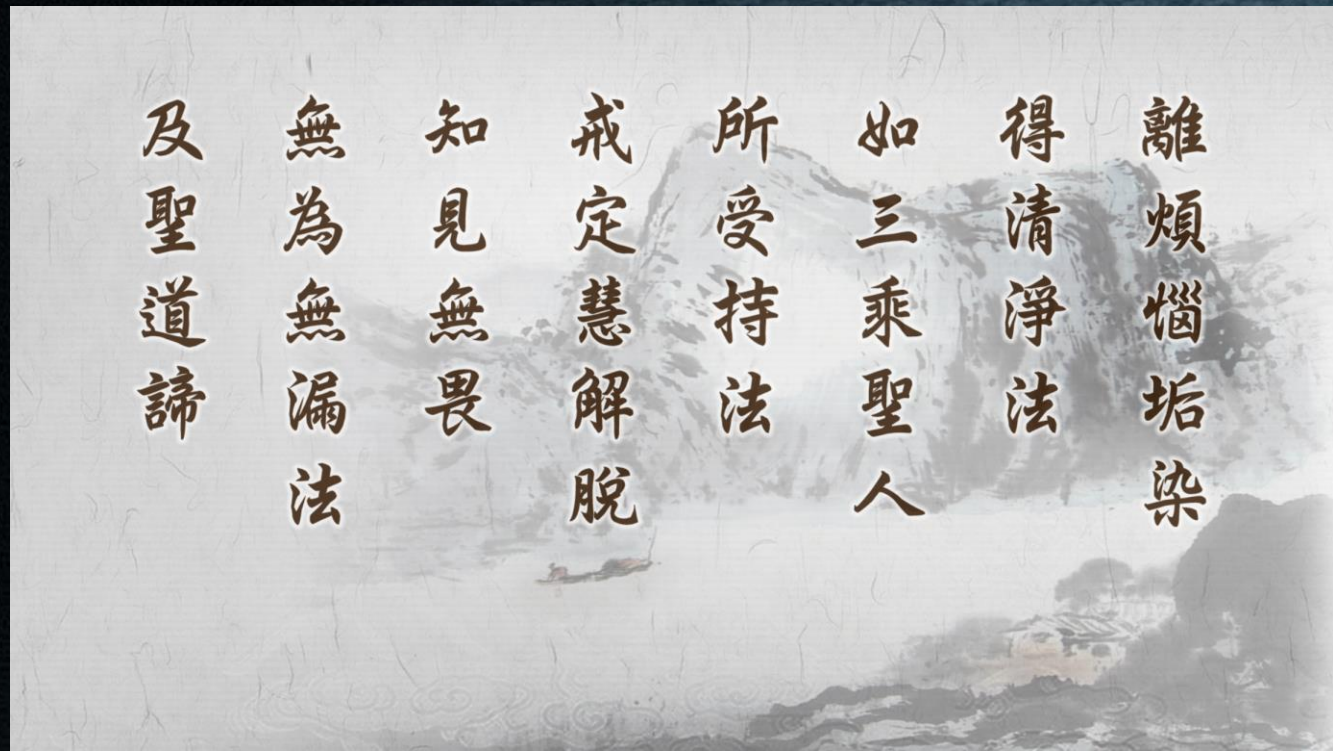
所受持法

戒定慧解脫

知見無畏

無為無漏法

及聖道諦



如何去除煩惱得到清淨，要修三無漏學，四聖諦，十二因緣，五分法身等菩薩法



如何修行能離諸煩惱垢穢？這就是我們人人要努力，每天在說的法，其實都沒離開眾生無明、煩惱、習氣等等。這是我們凡夫日當生活中，無法將我們的習氣去除，煩惱消滅，所以因為這樣，每天的法都繞在這當中。除了這些法以外，還有什麼法可好說呢？因為眾生有煩惱，多少煩惱？八萬四千煩惱，煩惱如塵沙。那麼多的無明，不斷塵沙惑煩惱，這樣跟著我們在日常生活中，讓我們的習氣一直沒辦法放下清除。

煩惱未除盡，法就無盡，一直要到我們眾生煩惱盡，法才會盡。因為法本來是體空，無相無形，回歸自然，還有什麼法呢？就是因為眾生還有煩惱，法還是隨眾生煩惱生。隨著眾生的煩惱，所以不得不這麼多法。我們若能離煩惱垢染，自然就能得到清淨法。清淨法，一切皆空。一切皆清淨了，五花十色全都沒有，透徹如虛空，那就很清淨了。



我們要如何才能到達到這麼清淨，回歸清淨法來？那就要如三乘聖人。三乘，大家知道嗎？聲聞、緣覺、菩薩，這三乘聖人。雖然說聲聞是小乘，緣覺是中乘，菩薩是大乘，分成小、中、大。但是大家開始修行，都是要從煩惱無明去除開始，所以我們受持，就是要如三乘人。你開始初發心來聽法，聽法開始就是要成為佛教徒。佛教徒規矩就是要守五戒十善，知道了，五戒十善。凡夫不要犯五戒，我們要入佛門。這種入佛門，在家開始守五戒，那就五戒清淨了。五戒，那就是殺、盜、淫、妄、酒，這五項我們都要戒除。

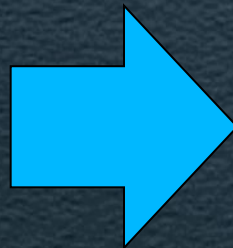


**戒不殺生**，有人就說：「對啊！我就是不殺生。」但是我們沒有直接殺生，卻是間接殺，因為我們每天為了口欲，吃的東西，這口欲，眾生的肉還是在吃。這眾生要送到你的嘴邊，必定是被殺。被飼養，被販賣，賣了之後被人殺，才能送到你的廚房，在你的廚房，才能入你的口中。所以說來，殺，我們有的人就說：「沒有啊，我沒殺。」**只要你有吃，你就是間接殺生**。這個殺，實在是不知不覺，雖沒有直接殺，它也有間接。



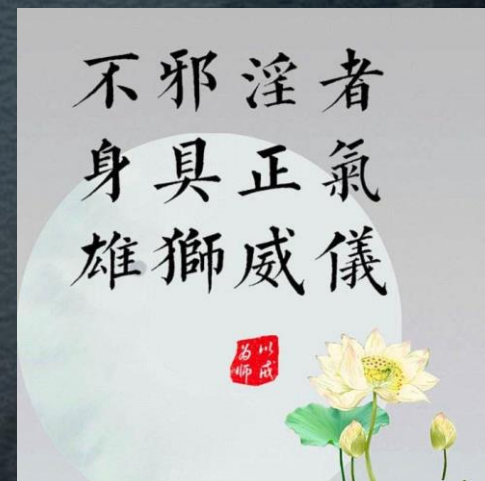
盜，偷盜。「沒有啊！我沒有偷拿人家的東西，我沒有偷，我沒有搶。」是啊，我們不偷不搶，但是我們做生意，是不是守原則呢？看看，大家為了利，不顧一切。不論它這個東西，我做的是什麼生意，只要能賺錢就好。有人所做的生意是污染人心的生意，所做的事業，這種污染人心、敗壞風俗等等，不應有的，他就是做。





還有一回他來，我聽到這個訊息，我讚嘆他說：這樣你不會損失很大？他回答我說：「怎麼會有損失呢？我這項不做，不影響我的生活，我還有其它的事業在做，我反而增加。」「你增加什麼？」「我增加心快樂，我增加多了解一些人生的道理，所以我沒有損失，我又有增長常識，增長歡喜、增長智慧。」是啊！他不貪，知道這樣就足夠了，不義之財勿取，這樣才是真正不偷不盜。有很多人會覺得說，我又沒有去搶去偷，但是在做事業也要選擇，選擇對人生有利益的，人生必須用的，在貿易中，當然這樣在賺錢。賺錢還要會用，不但不貪圖不義之財，還要用愛去付出。這是在家居士應該要有的。

所以不貪、不殺、不偷盜，還要**家庭夫妻規戒**，除了夫妻以外，就不能犯**邪戒**了。邪淫，對外面的**色欲絕對要戒除**，一夫一婦才可以修得**家庭和樂**。現在的家庭，有很多高興就來結婚。結婚之後，那就是婚外又再另名牽引到不應當邪的情，這就不應該了。所以佛教徒要維持我們人生家庭的倫理規戒，這也是佛教徒應該有。



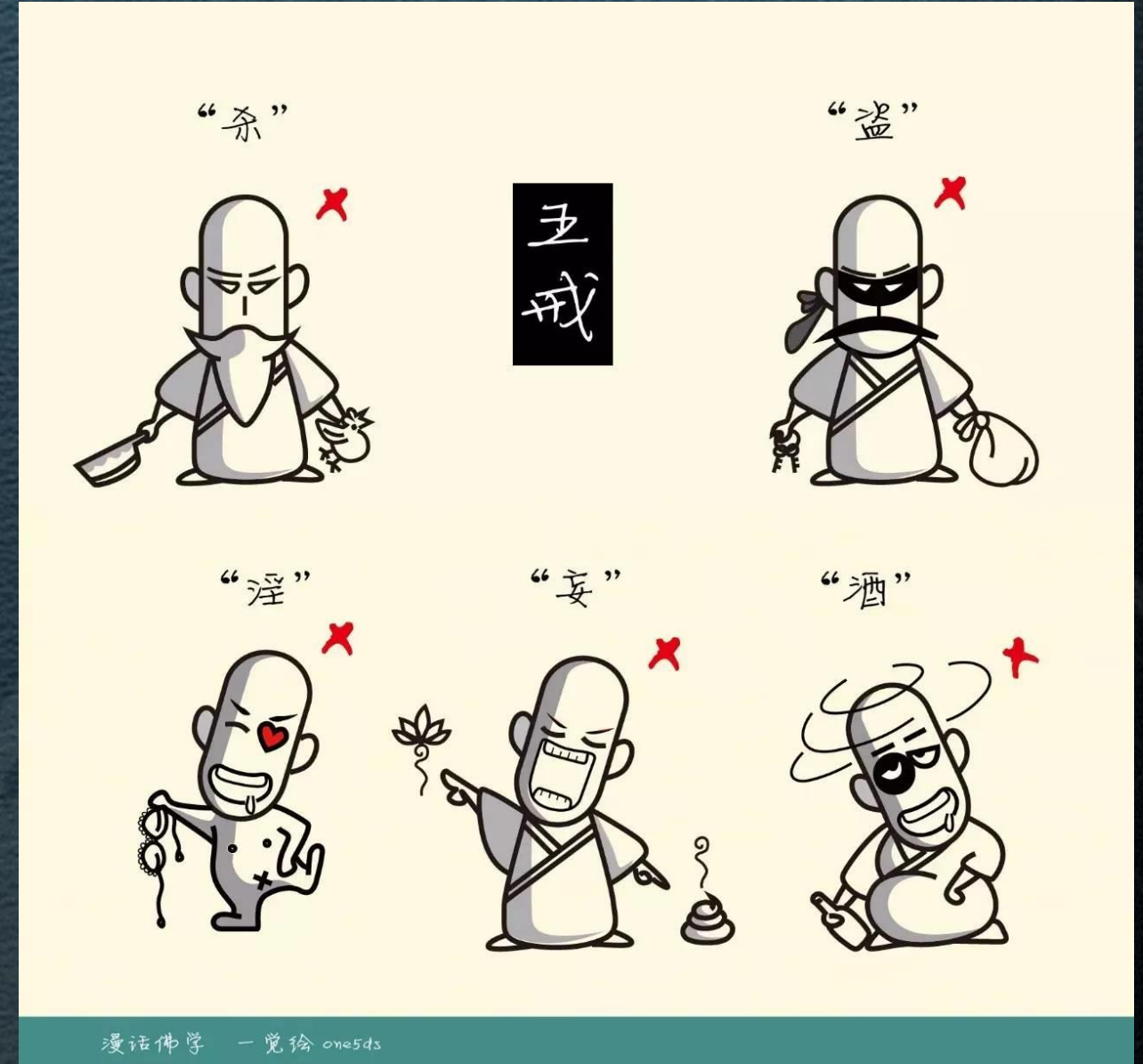
除了不邪淫，還要**不妄語**，要**好好守口業**。我們人有時候習氣，心思若不正，講話有時候無形中去傷害人，這種惡口。**惡口從哪裡出來呢？從瞋和癡**。這種癡和瞋，癡就是無明，瞋就是容易發脾氣。若是發起脾氣來，口不擇言，就罵人，惡毒的話就說很多。**像這樣就是從無明、愚癡開始**。既然學佛法了，應該要常常守好口業，**不妄言、不綺語、不兩舌、不惡口**。這就是我們要修行，就是說，**佛法的修學者，凡是佛教徒都要受持口業**。



還有**不飲酒**，因為酒一喝下去，會迷失了我們智識。有時候，平時看起來這個人形態不錯，但是酒一喝下去，一喝醉就不顧身分形態了。看到喝酒的人，看，什麼話都敢講，什麼事情都敢做。而且整個外表都破壞了，不只是外面這麼不好的形象，又是再傷害自己身體等等。**因為喝酒誤大事，這也是人生一大要戒的事情。**



總而言之，我們如果能學佛法，就是在我們的人生道上走起來就很安全，因為有五戒。戒是戒惡，我們要防止，止惡，惡的來時，我們要趕緊停止，我們也是要預防，不要去做，這就是戒。

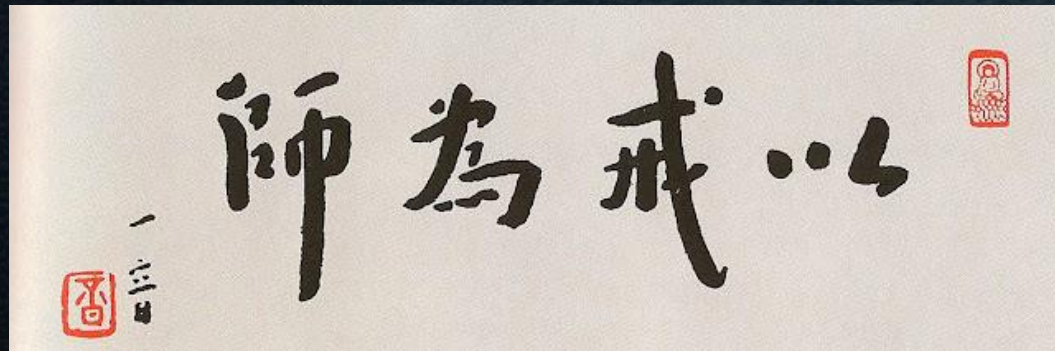




所以「戒定慧解脫」，我們若好好受持戒、定、慧，自然我們能夠很安穩自在。守持五戒就能安穩自在，何況說緣覺、菩薩。緣覺了解道理之後，人間，除了這些煩惱無明不會犯，無明也去除了。所以緣覺修戒、定、慧，這是一般佛子都要修。菩薩更不能離開，菩薩在戒定慧要達到無漏的境界。所以「戒定慧解脫知見無畏」，這就是到達了「無為無漏法」，這已經是菩薩的境界了。這就是「聖道諦」，聖人所應該走的路的真理，就是要到達這樣。我們要守持戒，不論是五戒，還是戒定慧，我們還要「解脫知見無畏」，到無漏的境界，這是菩薩的境界。這樣才是真正離煩惱垢染，才是真正得到清淨。

所以說，人若還未離開這些煩惱，每天法都是一樣，不斷要我們斷煩惱，回歸真如本性。煩惱未斷，真如本性就無法真正回歸。尤其是真如，我們的無明如果沒去除，記得嗎？就是「在纏如來」，在纏如來這個道理，大家要知道。多久以前講過了，人人本具真如本性，但是我們的真如本性被無明覆蓋了，但是我們還是一樣在做事情，一樣的，外面的事情都會分別等等，只是帶著無明分別外面的境界。帶著無明分別外面的境界，那就是表示我們的本性，我們的性，本性就是真如，還是在煩惱中這樣起作用。

所以我們要很用心，要如何真如在我們生活中，也應該是第八識在這煩惱意識中，還是隨著我們日常生活紅塵滾滾，這樣在生活中。所以有人會認為：真如在那裡？是不是靜靜地在那裡等我們？不是，是在我們平時生活中。同樣的，我們的意識跟著我們生活，我們生活中若沒有好好修行，我們的真如，我們的本性還是在紅塵滾滾中，無明這樣帶動著它，這就是很危險的事情。



人	法水	五戒 十善	四 聖諦	十二 因緣	五分 法身	清淨 法
煩惱 垢穢	洗滌 煩惱	三乘 聖人	聲聞 (無漏)	緣覺 (無為)	菩薩 (圓融)	諸法 空寂

修行

我等內滅

自謂為足

唯了此事

更無餘事

我等若聞

淨佛國土

教化眾生

都無欣樂

A traditional Chinese ink wash painting of a mountainous landscape. The scene features a large, craggy mountain peak on the right side, with a small boat on the water in the foreground. The brushwork is expressive, with varying shades of ink and wash creating a sense of depth and atmosphere. The overall style is characteristic of classical Chinese landscape art.

所以者何：

不喜樂大乘法

而安於小者

何以如此

一切諸法

皆悉空寂：

以根塵等

一切諸法皆空寂故

既空寂

則國土眾生

亦空寂矣

又何求焉

唯因從五陰

至於涅槃

皆真如在塵

隨緣生起

諸有為法

皆從緣生

修空解脫門

觀五蘊法皆悉空寂





五蘊：

五陰是障蔽的意思

能陰覆真如法性

起諸煩惱

所以「觀五蘊法皆悉空寂」，我們若了解，自然五蘊就是五陰，這個法就能空寂。因為五蘊我們無法了解，每天就是障蔽，蘊就是障礙我們的意思。這「色」，我們看到色就起心動念，障礙了我們的真如本性的清淨。那就是因為真如本性無法現前，就是因為有障礙將它遮蔽，看不清楚法的真如。所以這種障蔽就是五蔭，它會陰覆，就是亮的地方就將它遮蔽起來，讓他看不到光明。

真如本來是清淨光明，就是煩惱無明陰覆真如的法性。本來真如是清淨，本來真如是完全沒污染，清淨本性是智慧。這個智慧受五蔭覆蓋住了，所以起很多煩惱，叫做五蘊。所以我們學法應該「一切諸法皆悉空寂」。其實透徹了解，就是空寂，若不透徹，不了解，就是污穢、污染。



法性本寂

來無所從來

故不生

本既無生

故不滅

是以無大無小

六大又名六界

即地水火風空識

此六法周遍

於一切法界

以造作有情與非情

故名為大

非情是五大所造

有情是六大所成

六大又名六界，也還能再說是地、水、火、風、空、識。地水火風我們常常說，再來就是我們的意識，再來，在我們的意識中，又是空。空間，我們光是說地水火風，其實在空氣中，空，在空氣中一切四大假合成了東西，才用我們的意識去分別。所以「此六法周遍於一切法界」，所有的法無不都是在六大之中。我們現在常常說，每天志工早會都是這樣說，水大不調、火大不調造成等等，若是一切調和，就沒有這些事情。所以「此六法周遍於一切法界」。

所以，「以造作有情與非情，故名為大」。就是我們這些有情眾生不斷去造作，造作不斷去延續，人延續人、事延續事、物延續物，一直都沒有離開這六大。所以這就是「非情是五大所造，有情是六大所造」，這我們要用心的去了解。



五蘊	色、受、想、行、識		法界
六大	眼、耳、鼻、舌、身、意 地、水、火、風、空、識	五大非情 六大有情	



於方便教

分大小乘

圓頓教中

全麤即妙

大外無小

點小即大

唯一圓融

無大無小



無漏無為

無漏：

觀四諦空也

無為：

觀十二因緣空也



以性空故

本來清淨

無有滲漏

無有作為

所以，「如是思惟，不生喜樂」。如果這樣想一想，我還要做什么呢？什麼都是空寂，無生無滅，無大無小，無漏無為。這樣想來，我要還做什么？一切就是這樣空妙的道理，只要我們能了解，沒有一項我們不清楚。總而言之，學佛我們要從離煩惱染垢開始。我們若還有煩惱，法怎麼說都說不盡。離了煩惱，什麼法都沒有。因為我們心境清淨，一切法歸於本來就沒有。無形無體，本來自然什麼都沒有，就是因為我們有無明煩惱。所以我們要好好要用功，脫離無明，清淨煩惱，一切清淨，這就是三乘聖人所受持的「戒定慧解脫知見無畏」，這才是我們要修的道路。所以大家時時要多用心。

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>