

# 薰法安心讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》持如來戒 如淨明珠  
854集-20150207開示



高明智(惟智)

2021年9月16日

〔法華經 信解品第四〕

世尊我今

得道得果

於無漏法

得清淨眼

〔法華經 信解品第四〕

我等長夜

持佛淨戒

始於今日

得其果報

心常念戒憶持無忘

不作諸惡是名持戒

防非止惡持如來戒

能防止身口意之惡

慧

定

戒

心常念戒憶持無忘

不作諸惡是名持戒

防非止惡持如來戒

能防止身口意之惡

說明持戒的重要  
好處與做法，要  
做到憶持不忘，  
要持到清淨戒，  
如來戒

心常念戒憶持無忘

不作諸惡是名持戒

防非止惡持如來戒

能防止身口意之惡



修行最重要的根本，那就是要守戒，要知戒、守戒。我們凡夫就是不知要戒，所以不斷犯戒。犯戒而不知，所以愚茫，就愚癡、迷茫，五道四生不斷輪迴，那就是因為心不知戒。不聽法，怎麼會知道要戒呢？所以學佛很重要，我們要聽法，聽法要入心，入心的法，我們要時時提高警覺，對的我們要堅持向前前進，這叫做精進。佛陀所教法，聽入，理解了，我們要即刻前進，那就是眾善奉行。聽法，了解這是錯的，不能做，要即時停止，這叫做防非止惡，也就是諸惡莫作。不造惡因，當然就不得惡果，沒有惡因，自然就沒有惡果。



聞思修

聞思修

持戒

精進

諸惡莫做  
惡業

受持戒律而不觸犯

淨戒為因能得大果

眾善奉行  
善業

慧

定

戒

心常念戒憶持無忘  
不作諸惡是名持戒  
防非止惡持如來戒  
能防止身口意之惡

我們播善因，自然就遍功德田，就都是福的果報。這是我們學佛法，人人要謹慎。所以心要常念戒，要常常戒除我們的心。「憶持無忘」，常常記得，不要聽了之後，過去就忘記了。若是這樣，聽再多法，同樣都是漏失掉。我們昨天說過，「漏」，漏失，就墮落凡夫。我們的見解若偏差，就漏落成為凡夫，造很多無明煩惱。在凡夫界裡不斷複製，也很容易墮落三途，所以我們必定要斷除見惑。

見解，凡夫的見解都是別人不對，都是我對。世間的名利地位，沒有考慮別人，都是考慮自己。像這樣，不斷向著名利貪無邊際，一直造作，到底能夠留多少東西是我們的呢？不只是身外之物，名利地位是虛幻，我們若是對法不了解，那就是一直向著虛幻的貪念不斷沒有停止，所以造作的業力那就很大了。有聽經嗎？有啦！聽經，不只是聽經，我也會做好事。但是，是機會，所以我要賺很多很多錢，各種事情只要有利益我，我就去做。

像這樣就是不念戒，對法沒透徹了解，只是想我多賺一點錢，善事我有做，這樣我就是造福了，而我造福，應該就會得福。沒想到造了其它的業呢？這種福，過去我們到底累積了多少福？過去的福就是這樣有限量，不斷再追求，若這樣就再複製煩惱。在福中有煩惱、無明，自然這叫做見惑未斷，見解未斷。儘管你也是在造福，但還是沒有節制，不斷地開發，不斷地為利追求。這種的見解未斷，就是容易漏失，漏失了，就是漏。那就是煩惱，製造很多煩惱，製造很多無明，所以就會墮落，墮落凡夫。

「能防止身口意之惡」，所以我們若能好好持戒，自然我們就能防非止惡。防非止惡，無不都是在這身口意這三業。身體去造作，口頭與人說的，或者是心念所貪。心所貪，口出言，身行動，這若是一不小心就造惡了。我們若時時心念戒，憶持無忘，自然我們就能防止身口意之惡。所以我們慈濟人開始要入慈濟來，他發心要投入慈濟大團體的行列時，必定要見習、要培訓，不只是台灣這樣，全球都一樣。



## 慈濟十戒

- 
- 一・不殺生。
  - 二・不偷盜。
  - 三・不邪淫。
  - 四・不妄語。
  - 五・不飲酒。
  
  - 六・不抽菸、不吸毒、不嚼檳榔。
  - 七・不賭博、不投機取巧。
  - 八・孝順父母、調和聲色。
  - 九・遵守交通規則。
  - 十・不參與政治活動、示威遊行。

這是他們心得分享，從第一堂課「慈濟志言」開始，然後還要再了解「慈濟十戒」，又在課堂上，除了「十戒」，還有「四威儀」，他們的「四威儀」也同樣在台上演練出來給大家看。「四威儀」，行、住，甚至吃飯，「鳳頭飲水，龍口含珠」，他們也是一樣這樣教。他們說，像這樣的威儀，慈濟人從個人威儀，整體會合的美，人人都從各人的威儀中合起來，展現出整體威儀之美。所以他們覺得，雖然這樣的訓練也是很累，不過大家整合起來，彼此看來互相順眼多了。從無形中，在這人群中起了法喜，歡喜的心。所以他們就這樣說：「從個人做起。」他們在分享中，現在才了解，一個整體的美，這個團體的美，就要從個人開始。

所以，為何要持戒？為什麼要將戒能夠收入心來，以戒再調伏我們的身體的四威儀？他們說：先從個人做起，這種規矩、戒律、威儀，這才是真正有辦法自度，才有辦法度他人。」這是他們在培訓第一堂課，〈從量義經偈誦〉唱誦，行動合齊，到佛堂就開始攝心，很專心來讀慈濟志言。這樣讀了之後，更了解這是一個責任，將來要培訓，要走慈濟路，要承擔責任，他們已經了解了。



然後提倡要齋戒，提倡要護生，這也就是他們用心，這樣在培訓。所以我們今年的受證，有從越南、柬埔寨，開始已經有受證的人回來了，種子成熟了。這種愛的戒律，在大愛中要持戒律，這就是慈濟的規矩，也是修學佛法的基礎。所以這個「戒」是一個大團體，一定要有的基礎，佛陀的僧團中也不能沒有。所以這就是學佛，我們必備的功課。過去的佛陀對僧團重視戒律，現在我們慈濟對全體，全球慈濟人培訓，我們也是重視戒法，所以大家學佛，我們要小心。

聞思修

聞思修

持戒

精進

諸惡莫做  
惡業

受持戒律而不觸犯

團體美從個人開始  
的要個人開

持與儀能人  
有戒威才度

慧

定

戒

心常念戒憶持無忘  
不作諸惡是名持戒  
防非止惡持如來戒  
能防止身口意之惡

淨戒為因能得大果

眾善奉行  
善業



談起海砂屋的危險，連專業的結構技師都忍不住倒抽一口涼氣，專家形容，最慘的海砂屋鋼筋不只外露，還會被鏽蝕到剩下小小一根，站立其中，便覺自己命不久矣，是住宅裡「**最危險的一種**」。



〔法華經 信解品第四〕

世尊我今

得道得果

於無漏法

得清淨眼



無漏法所證

實相之理

清淨眼能證

實相之智

以智契理

故於道果雙證

即開佛知見

見實相理境也

所以「道果雙證」，我們在行道，菩提道即大乘因，還記得嗎？昨天，「一實大乘是菩薩行的果」，所以，菩提道是因，這是道，菩薩行是果，這樣道果雙證。我們一方面進行菩提道，一方面我們行菩薩行，因與果並行走。覺悟了，我們入  
人群去付出，這是因果平行，這叫做福慧兩足，  
也叫做道果雙證。造福，同時得智慧，這樣向前  
前走，這叫做道果雙證，這樣就是「開佛知見  
」。了解了佛陀的心懷，佛陀所了解的，心意與  
天體宇宙會合，覺性真如會合，就是佛的知見。

我們現在了解佛陀他所證悟的，與天體會合那分道理，我們已經體會到了。所以，「世尊啊！我們現在已經得道得果了」，這是昨天我們說過的，於無漏法得清淨眼，就是在無漏法，所有的煩惱都去除了，我們現在心就是法無漏在我的心。已經得到清淨眼了，所看到的一切是見理，全是道理。一切的事相都回歸於道理，這些事相虛幻，我們已經了解，這些事相就是一切物理假合，名相等等都是短暫虛幻。我們都了解了，用這種清淨的心來看待人間世相，全都體會到了。



〔法華經 信解品第四〕

我等長夜

持佛淨戒

始於今日

得其果報

我等長夜

持佛淨戒：

我等昔來無明長夜

煩惱之惑覆智眼

流轉於生死

故譬以長夜之闇黑

修持如來

清淨戒行：

受持戒律

而不觸犯

持戒清潔

如淨明珠

如佛在世時，有一個時段，就是一群比丘，他們走過了一個鄉村，經過了一曠野的地方。這樣過了鄉村到曠野的地方，這樣過了鄉村到曠野的地方，忽然間一群強盜出現，向這群比丘圍起來。「你們要做什麼？我們都是修行者，我們身無一物。你們圍我們要做什麼呢？」「你們雖然身無一物，但是身上有衣著，你有衣服穿著，大家要脫下來給我們。」這修行者說：「我僅有這件衣服，脫下來我就裸體了。」但是強盜：「我們看到人一群人，若無所得，這樣是壞兆頭，我所見到的一群人，我就要有所得。」所以，不管了，就將這些出家人的衣服都脫光了。有人就說：「順便將他們滅口，要不然若讓他們去報報官，這樣我們就逃不過了。」

但是其中有一位較善良的人，他就說：「我們已經將他們的東西都拿來了，身上所有的衣服都脫下來了，我們要相信，出家人是佛的弟子，他們守戒，他們會守口戒，不會說壞話，不會將我們做的事情去跟大家說。他們不會說壞話，他們守戒不殺生，也不會害我們去犯罪，他們不會去告密，害我們被官府抓走。出家，他們有五戒，所以我們應該要相信他們。」若是這樣，我們要怎麼辦？他說，「不如，他們是守戒不犯規，因為在曠野中，我們將草拿來打結，把他們圍起來，綁起來。」「這只是草而已，怎麼綁得住他們呢？」他就說：「相信他們絕對不敢犯戒，這是他們的戒律。」這群強盜真的將長長的草拿來，就這樣一枝綁過一枝，這樣把他們綁起來。這些出家人果然是守戒不越軌，乖乖地被綁在那裡，在路邊。

一直到天亮，有一群官兵要入城，從那裡經過，看到這一群出家人，「你們為何會這樣？」就是遇到強盜。「你們為什麼，這只是草而已，這有什麼，哪能將你們束縛住呢？」「我們是守戒，不越戒，我們就是在這裡。」所以官兵趕緊去張羅一些衣服，讓出家人遮體，這樣才讓他們離開，保護他們回歸精舍。見到佛陀，佛陀也是讚歎：「弟子啊，你們守戒受到強盜的信任，所以你們逃過了一命，也是你們守戒啟發了人的良知，這就是修行者。」這是在佛陀時代。所以潔身自愛，淨如明珠，這就是要持戒。我們慈濟團體就要持戒，何況是佛陀時代僧團的持戒。

## 兩個現代真實例子的警惕

1. 慈濟人穿制服，在火車上講手機太大聲被前座乘客嚴厲指責。
2. 太勞累駕車撞到路旁停車及路過一老翁，周遭人認出是慈濟人平時有做善事，不能對他無理。

始於今日

得其果報：

前說小乘

是佛方便

始於今日聞佛音教

得其成佛真實果報



淨戒為因

能得大果

故云：始於今日

得其果報



如經云：

戒為無上菩提本

故當一心持淨戒

就如過去的文說，「戒為無上菩提本，故當一心持淨戒。」過去我們也曾說過，信是道元的功德母，一切道若沒有戒，內心沒好好受持，外沒好好防止。所以我們必定要以戒為師，「戒為無上菩提本」。覺悟的根本就是要戒，當一心持淨戒。這就是我們行大乘道者，行菩薩道，大乘道的人更需要的，需要持戒。所以各位菩薩，學佛要用心，在我們的日常生活中。如那麼遠的慈濟人，同樣的，要受證也要見習、培訓開始，同樣要十戒、四威儀，全都要修的課程，這就是學菩薩道者的本分事。所以要時時多用心！

聞思修

持戒

諸惡莫做  
惡業

受持戒律而不觸犯

團體的美  
從個人開始

慧

定

以戒為師

戒

戒為無上菩提本

心常念戒憶持無忘  
不作諸惡是名持戒  
防非止惡持如來戒  
能防止身口意之惡

有持與儀  
戒威能人  
才度人

聞思修

精進

淨戒為因能得大果

眾善奉行  
善業

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>