

薰法安心讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》清淨梵行 對治不善

855集-20150208開示



高明智(惟智)

2021年9月17日

法王法中

久修梵行

今得無漏

無上大果

我等今者

真是聲聞

以佛道聲

令一切聞

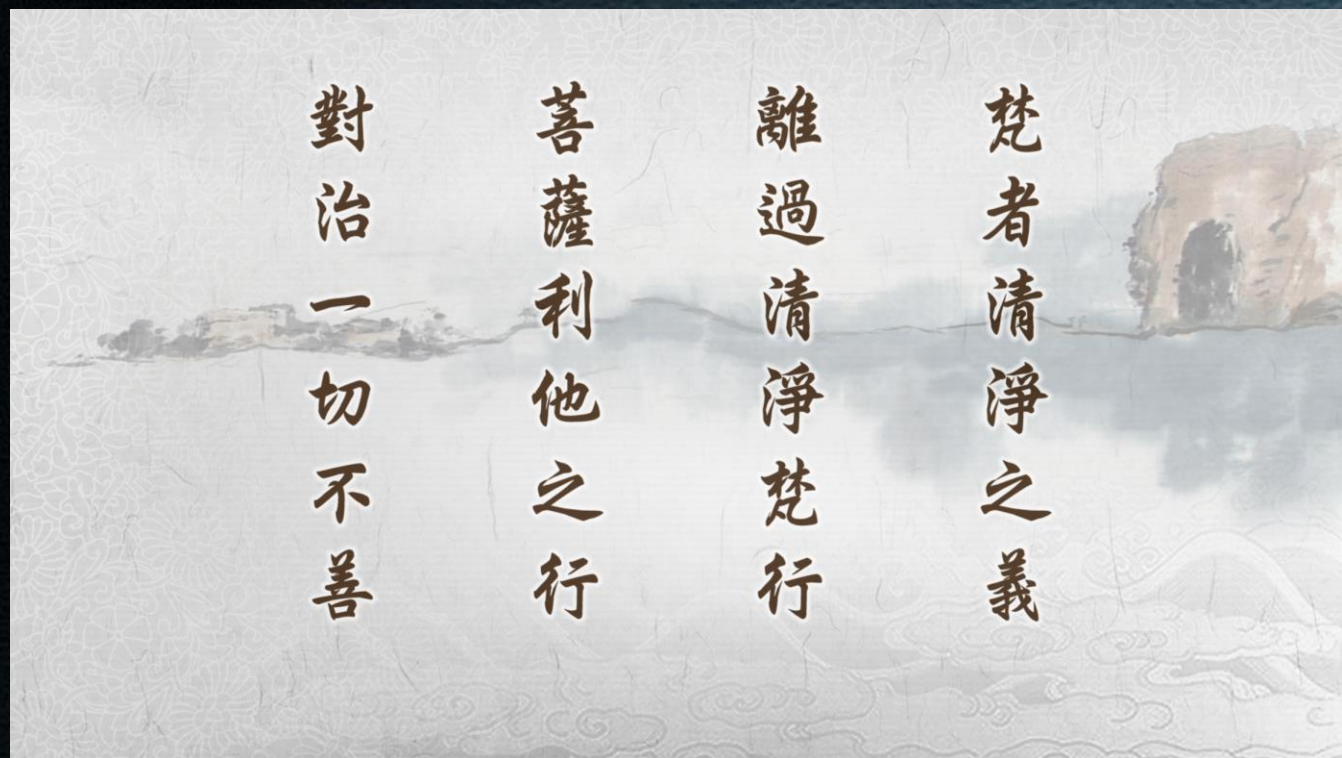


梵者清淨之義

離過清淨梵行

菩薩利他之行

對治一切不善



了解清淨梵行之真諦，如何修持清淨梵行及菩薩利他之行，對治一切不善



這我們都能體會，「梵」，常常說，就是清淨的意思。修行必定要去除煩惱、無明種種，我們人生為什麼苦難偏多？那就是因為煩惱無明多，所以造作很多，製造人間不得調和。這都是從人，人的心，人的無明，人的煩惱等等，這樣合成起來成為濁，真的很污濁。所以修行，就是要讓我們能了解，人人都是一片清淨無染，好像一面大圓鏡，這面鏡子的本質是清淨無染。既然人人有這面鏡子，照耀外面的境界都很清淨，能夠明白一切真諦道理，這是人人本具。

卻是不知不知道從何時開始，那就是無明，從何時有呢？這無法去推測已經是多久以來，重重疊疊，不斷複製污染，污染再複製，所以成為了凡夫，漏落。這個「漏」，這幾天一直在說「有漏」，那就是有漏，漏落在凡夫。凡夫就是這樣，纏在無明當中，這叫做「漏」。「漏」就是無明，無明就是煩惱。就是煩惱就製造很多，到底這些煩惱無明遮蓋了我們原來具有清淨真如本性，大圓鏡都已經被它污濁的濁氣染污，已經被抹黑了。所以我們就要再重頭開始，好好地修行，要如何將我們這面鏡子一直地擦。

《馬祖道一禪師廣錄（四家語錄卷一）》

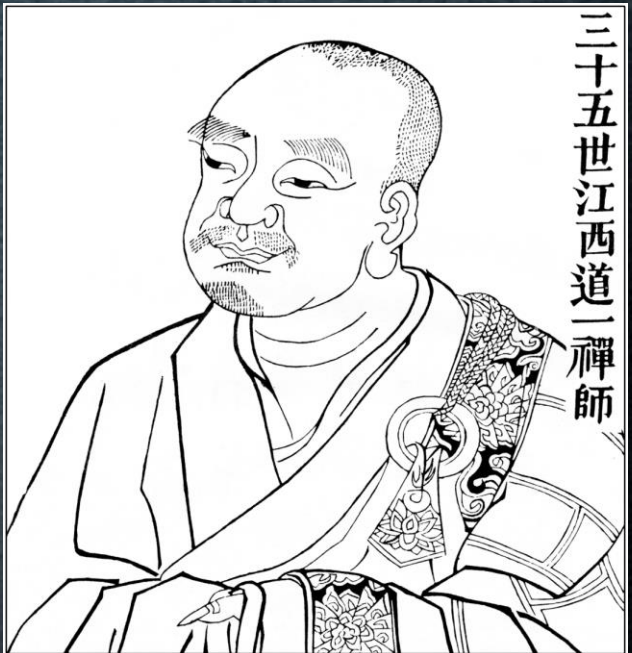
「唐開元中，習定於衡嶽傳法院，遇讓和尚。知是法器。問曰：大德坐禪圖什麼？師曰：圖作佛。讓乃取一磚於彼菴前磨。師曰：磨磚作麼？讓曰：磨作鏡。師曰：磨磚豈得成鏡？讓曰：磨磚既不成鏡，坐禪豈得成佛耶？師曰：如何即是？讓曰：如牛駕車，車不行，打車即是？打牛即是？師無對。讓又曰：汝為學坐禪？為學坐佛？若學坐禪，禪非坐臥。若學坐佛，佛非定相。於無住法，不應取捨。汝若坐佛，即是殺佛。若執坐相，非達其理。師聞示誨，如飲醍醐。」



头条号 / 心田主人



三十四世南嶽懷讓禪師



三十五世江西道二禪師



头条号 / 心田主人



头条号 / 心田主人

宋·祝穆《方輿勝覽·眉州·磨針溪》：
「世傳李白讀書象耳山中，學業未成，即棄去，過是溪，逢老媪方磨鐵杵，問之，曰：『欲作針。』太白感其意，還卒業。」



只要功夫深，鐵杵磨成針

弟子了解了，是啊！修行不是只在那裡坐著，一直說我是在修行。其實要磨，不是求急，是要求微細。說修行馬上就能得神通、得變化、能證果。這樣的急，都沒想說我應該用歲月來磨練我的心，讓我們的心定，能定下來。師父平常教的規矩就是戒律，什麼能做，我們要積極去做；什麼不能做，我們要預防不能犯。我們的思考有錯誤的見解，我們應該要自我修正，不要被錯誤的見解誘引我們去做不妥當的行為，這才是叫做修行。

只要我們將日常生活好好照顧好，將心要時時歸納在戒、定、慧。我如果能戒好我的身、心、意，我如果戒得好，心能夠定下來。不論時間有多長，做我的本分事，若能這樣，我從人事物中，我就能得到智慧。「師父，是不是如此呢？」師父微笑，點頭了。「是啊！你就要用這樣的心境修行，問自己的心，不必向外問。」弟子感恩啊，師父用心良苦。

從這個故事，我們就能體會修行，我們要如何修呢？我們的無明、煩惱，我們的習氣，還是無法斷除，這樣能叫做修行嗎？我們常常在起心動念，常常口快，逞一時之快，利口辯詞，一句話很快就說出去。沒想到這句話對我們本身的身分與對人的心境，說不定很有大的影響。這句話去影響到別人的心境，人生的方向偏差。或者是人家聽到了，修行者怎會說這樣的話？怎會做這樣事情？這是對我們自己。所以常常說，自愛，我們要謹慎自己，身、口、意要好好守護，我們才能在日常生活中，「三無漏學」。

修無漏，修無漏就是去除煩惱，讓法入心來，時時在我們心裡。這樣就沒有複製，沒有惹來煩惱再增加，這樣天天都如在擦心鏡一樣，一定能夠這面心鏡擦得乾淨。就像用鐵棍，不論是何年何月，不論是累生累世，只要你用心去磨，鐵棍也能夠磨成一支針，只要方向是對的。我們若是用紅磚，磚本來是用土去燒成的，你用水一直去磨，磨到最後，就是磚磨損了，哪能磨出境面來呢？凡夫，凡夫就是如此，我們要好好用心，回歸清淨的本性，這叫做「梵行」。修清淨行，這叫做「梵」，清淨的意思。

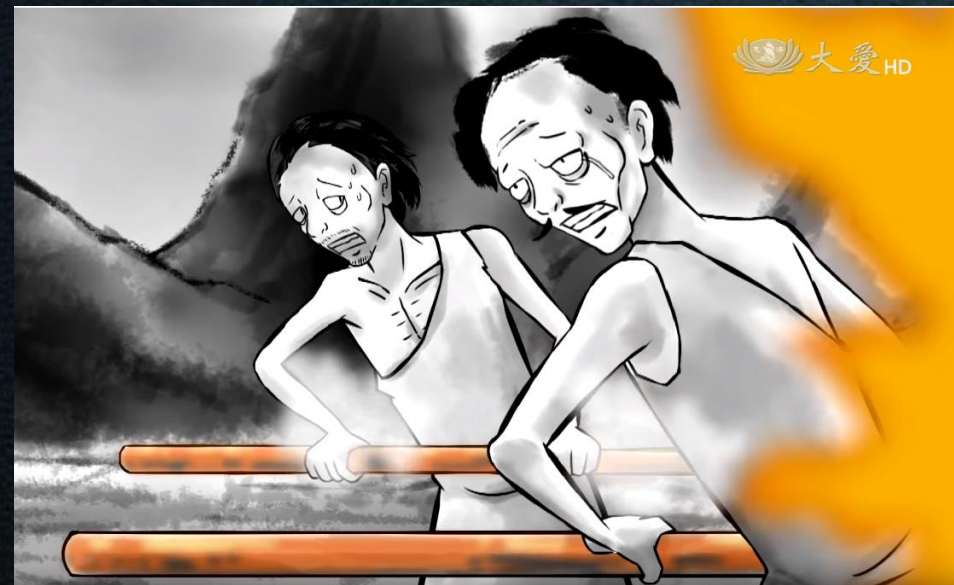
「離過」，要如何才能清淨呢？要遠離過失。我們剛才說過了，心念不要起心動念，我們的行為、習氣等等，不對的，我們就要趕緊遠離，防非止惡，這叫做離過。要遠離過失，我們不只是預防，我們還要再遠離，遠離錯誤的過失，這樣才叫做「清淨梵行」。我們若又被無明煩惱又染著，梵行就失去了。修行，我們要如何能修得這麼清淨，這是我們的本分事。

「菩薩」，我們修行不只是獨善其身，我們還要再利他。菩薩自利利他，用自利利他來對治一切不善。因為我們在做好事，不斷以身作則，我們將我們所修的行，身、口、意，身體不斷，所做的就是利益人群。我們過去也說過了，釋迦佛開始要修行時，還未修行，但是如何開始的呢？就是在地獄中開始。

《賢愚因緣經》〈佛始起慈心緣品[4]第五十六〉

如是我聞：

一時佛在舍衛國祇樹給孤獨園。爾時諸比丘，夏安居竟，往至佛所，禮敬問訊。佛以慈心，慰喻撫恤：「汝等住彼，得無苦耶？」慈心矜篤，極懷憐愍。阿難見之，而白佛言：「世尊！慈愍垂矜特隆。不審，世尊！發如是心，為遠近耶？」



佛告阿難：「若欲知之，當為汝說。過去久遠，不可稱計阿僧祇劫，有二罪人，共在地獄，獄卒驅之使挽鐵車，剝取其皮，用作車鞅，復以鐵棒，打令奔走，東西馳騁，無有休息。時彼一人，筋力尠薄，獄卒逼之，躡地便起，疲極困乏，絕死復蘇。彼共對者，見其困苦，興發慈心，憐愍此人，顧白獄卒：『唯願聽我躬代是人，獨挽此車。』獄卒瞋恚，以棒打之，應時即死，生忉利天。阿難當知！爾時獄中慈心人者，我身是也。我乃爾時，於彼地獄受罪之時，初發如是慈矜之心，於一切人，未曾退捨，至於今日，故樂修行慈愍一切。」爾時阿難，聞佛所說，歡喜奉行。

這是佛陀回憶過去無央數劫，他發心那個時代，是從地獄中最苦難中處，那個時候發心，就這樣一直以來無法計算的劫數，所親近過無量劫，現在人間，這樣成佛的佛。他就是這樣長久隨佛修學，有佛出世的時候，親近佛，無佛出世時，就是在人間度眾生，就是不斷入人群，結人緣，造福業，在人群中去體會很多道理，成就智慧。所以，這就是「菩薩利他之行」，能夠「對治一切不善」。

只要你發這一念心，入人群去，用我們自己身體力行，方向對了，勉勵大家同時來做好事，彼此之間互相來修行，互相來了解真實道理，這樣的對治。就像我們常常說，監獄裡，慈濟人常常去監獄，定期去帶他們讀書，將佛經用世間法跟他們說故事，從故事中去磨他們的心鏡。受刑人他們的心境受慈濟人用人間的故事，人間的苦難等等，將所看、所聽，所做的一切，帶進去監獄中。

真人實事舉例來說給他們聽，就這樣，道理入他們的心。同樣是人，有人的苦比你們更苦，但能夠守住他的志，他能行善事，造善業在人間。人比人的心，這樣在教育，這就是「菩薩利他之行」。用人間種種的方法來對治一切不善的事情，這就是我們要用心，用法入人群度眾生。我們要人入群度眾生，要自己清淨自己的心，我們一定要利他，自利的同時還要利他，這樣才有辦法度他人，這是修行者必定要有的。

清淨梵行

磨磚不能成鏡

方向對了
身體力行
去除煩惱無明
下的功夫要深
用歲月來磨練

梵者清淨之義
離過清淨梵行
菩薩利他之行
對治一切不善

佛始起慈心緣

發心如初
慈矜之心
緣苦眾生
恆持善法不退
對治一切不善

四威儀，三無漏學，不執兩邊，真空妙有，
持戒清淨，運於慈悲，與眾生樂，行於中道

菩提道，邀大家一起走，去體會，這是真實法

〔法華經 信解品第四〕

我等長夜

持佛淨戒

始於今日

得其果報

法王法中

久修梵行：

佛為法王

於法自在

我於法中

久年修持

如來清淨戒行

梵行：

指四眾威儀

廣指三無漏學

謂菩薩無

空有二邊愛著之染

名之為淨

「**廣指三無漏學**」。在這威儀中再將它推的更廣，不只是看我們的形態，端正有規律，不只是這樣而已。要說到「**三無漏學**」，**戒、定、慧**都不漏失，這就是一直深至菩薩，一直到「**無空有有二邊愛著之染**」，這叫做**梵行**。從年紀小的孩子，和我們人人的外表看起來，一直到從內心的**戒、定、慧**，哪怕到菩薩的境界，同樣就是在**梵行威儀之中**。**內心離開「空」與「有」二邊的執著**。有的人「**執空**」，有的人「**執有**」。

「執有」的就不敢入人群。「執空」的覺得一切都無，何必還要再入人群中呢？這都不對。佛陀要教我們行中道，空，真空，但是空中妙有。你要回歸如來的本性，你的真如本性要在人群中鍛鍊出來，見事不起心，但是能投入人群去救度眾生。我們要有這樣的心境，這種不受境界影響我們，這樣就是菩薩。菩薩的梵行就是不執空，也不執有。他行在真空妙有中道之中，入人群裡去，這就是菩薩。這樣叫做淨，持淨戒，就是要這樣，要好好地受持。

以此淨心

運於慈悲

與眾生樂

拔眾生苦

故名梵行

所以「以此淨心」，用清淨心運慈悲。我們自己的心很清淨，心無染著，不執著，我們將我們的習氣都去除了。將我們的威儀，外表我們都整頓好。我們的內心清淨，這樣身心清淨，又再我們已經到達了慈悲。如佛陀在地獄中，自己雖然受苦，但是「但願眾生離苦難，不為自己求安樂」，這種願意代替眾生去受苦難，這種「運於慈悲，與眾生樂」。要如何讓眾生能得輕安自在快樂，沒有煩惱無明遮蔽心呢？這就是修行者的目的，也是菩薩利他的心境。

所以「以此淨心，運於慈悲，與眾生樂，拔眾生苦，故名梵行」。這樣叫做梵行，我們若能心清淨，再培養慈悲心。我們要如何讓眾生受真正的幸福，去除煩惱。每天都很快樂，法要入心，才能去除煩惱。法若不入心，再多的財物、名利地位再高，都不快樂，因為心中沒有法。眾生多苦難，看看世間有多少苦難眾生，我們要為眾生拔苦難，這要有這樣的心志，這也叫做梵行。清淨心，拔除眾生的苦難，讓眾生輕安自在，這是諸佛菩薩的心，我們修行也就是為了要這樣。

今得無漏

無上大果：

小乘無漏

離分段生

大乘無漏

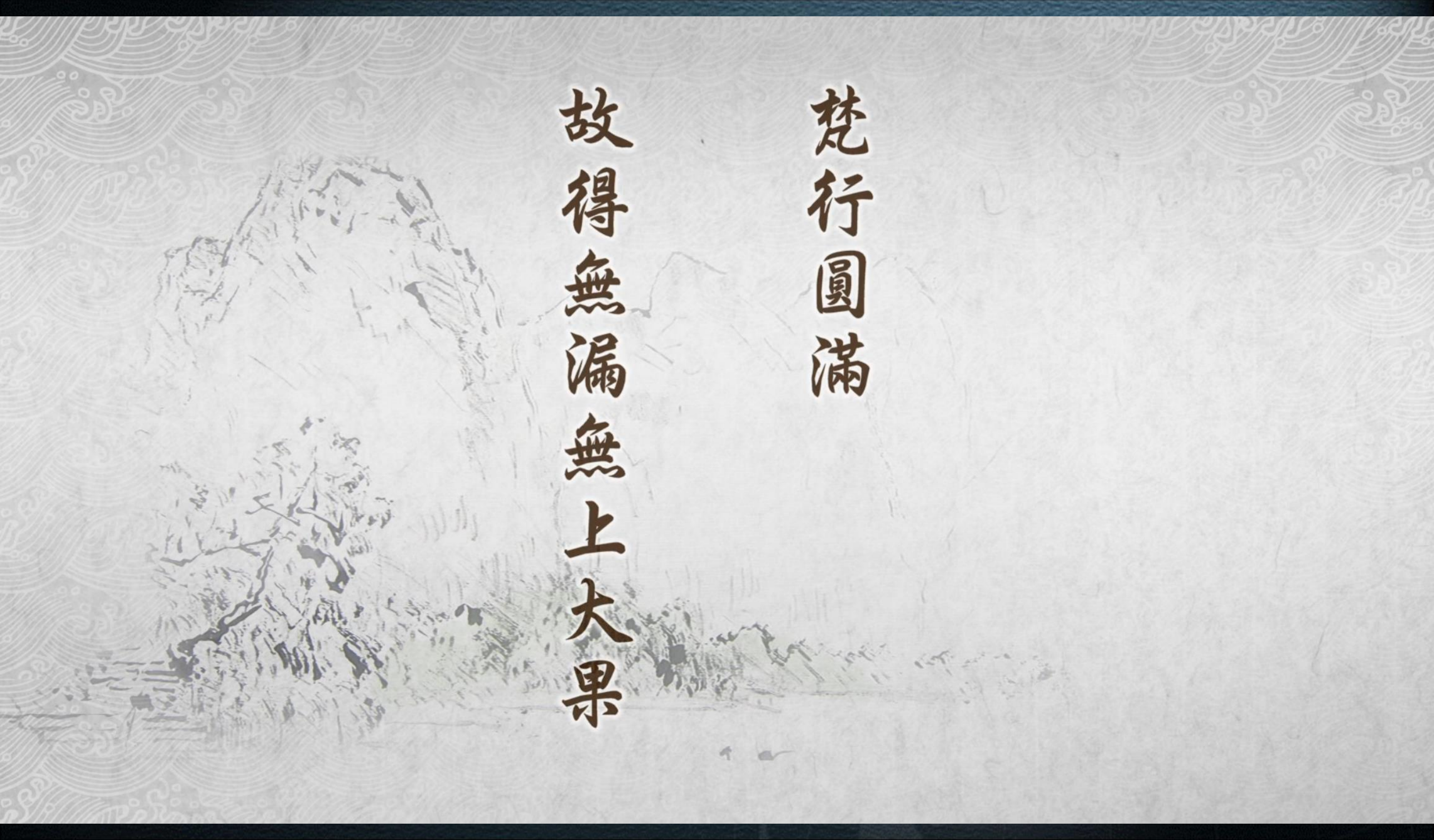
離變易苦

二死俱亡

名無上果

梵行圓滿

故得無漏無上大果



我等今者

真是聲聞：

我等向來聞聲入道

名小乘聲聞

今者真是大乘聲聞

以佛道聲

令一切聞：

以成佛道

微妙是菩提

諸法無量不思議法

以微妙音聲

令一切人聞

即得成佛

所以，「以佛道聲，令一切聞」，佛陀的聲音為道，那就是菩提道。佛陀說出來的話，就是一條的菩提道。所以希望人人同時來聽，不是我聽而已，我希望將佛陀所說的教法，讓大家都聽得到，「令一切聞」。就是以成佛道微妙的菩提，這是一條很微妙的覺道，微妙覺悟的道路，這叫做菩提。「諸法無量不思議法」，很多很多的法，無法去思量，很大的法，無法用說的，無法來用一般人能很微細去了解。

這種微妙的音聲，佛陀所說的法是這麼的大，無量的大法，不可思議。普通人要能透徹了解，實在是很難。不過，佛陀微妙的聲音，令一切人聞即得成佛，讓大家都聽得到。雖然是不可思議，很難體會得到，但是，也應該要讓佛的聲音能夠更普遍，讓更多人能聽到成佛之道。讓大家有希望，說我這樣修行，我走這條路，總是將來我也能到達佛的境界。讓大家有希望，這種的法應該要更普遍讓大家知道。

是啊，我們要更普遍讓大家知道。但是要讓人家知道，就要從我們自己身上做起。我們要自己修行，要修清淨梵行，從我們的身體，我們的威儀，我們的言教，讓大家聽得到，讓人能感動。這條菩提道，邀大家一起走，去體會，體會這是真實法。所以大家時時要多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>