

# 薰法安心讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》佛恩浩瀚 無可言報  
859集-20150212開示



高明智(惟智)

2021年9月22日

手足供給

頭頂禮敬

一切供養

皆不能報

若以頂戴

兩肩荷負

於恆沙劫

盡心恭敬

恭敬修

至心恭敬禮念

無有懈怠

無餘修

即福德與智慧

二種資糧

無間修

即勇猛精進

無有間斷

長時修

即數十年

如一日之間

了解修行，這四  
項修持，對我們  
來說很重要，還  
有要如何修，才  
是真正的報佛恩

恭敬修

至心恭敬禮念

無有懈怠

無餘修

即福德與智慧

二種資糧

無間修

即勇猛精進

無有間斷

長時修

即數十年

如一日之間



這就是要跟大家，修行，這四項修持，對你們來說很重要。修行人的心，必定要時時有恭敬心。以恭敬，敬佛、敬法、敬僧，敬天、敬地、敬人間，敬一切事物。常常跟大家過說，遇到什麼事情，感恩啊，同時尊重，最後就是愛。我們若能時時有這種恭敬的心情，這樣來修行，這在我們對人、對事、對物，對己的心態，自然時時都是叫做至心恭敬。這是最誠意、恭敬的修行。我們在佛法中，這個恭敬不只是內心，不只是在生活中。我們一大早就要有生活規律，三點多，聽到敲板了，大家的生活很和齊，做什麼呢？趕緊要上大殿來了，來禮敬。

這種敬禮就是早課，我們一定要做，這就是我們修行的規律。又是要唸，要用很虔誠的唸，不要有懈怠。日日都要精進，日日的生活，我們都要抱著感恩心。在寺院修行，我們若看看外面，多少人生活辛苦，衣食住等等都是很辛苦生活，但是我們修行者竟然有這如來室，就是佛陀的淨土。我們人人修行佛法，我們的心以佛心為己心，人人都有一個佛宅，一間很溫暖的道場。我們既然有這樣的生活，身心有所依止的道場，我們在裡面生活能懈怠嗎？絕對不能懈怠，因為我們了解人生無常，時間苦短啊！所以我們要好好把握時間。



早課，這是我們一天生活的開始，那就是精進的表態。這是精進，表示我們要精進，這是生活的形態。所以，恭敬修，不可疏忽了。何況剛才說，對人、對事、對物一切，我們都要用誠意恭敬的心。這就是我們修行者所應該要有的，不只在道場裡面的修行者。凡是學佛者，在家菩薩，既學佛，也是要學這分恭敬。恭敬三寶，恭敬人間事物，所有修行佛法的人，都必該有的禮節，有的心態，一定要有恭敬修。有這樣，道場才能很和睦，有這恭敬的心，團體中才能很整齊、很和睦。所以恭敬修是很重要，一方面對自己道心要勤精進，一方面在人間中，待人能和睦，這就要從誠意的恭敬開始，不要懈怠。

再者，「無餘修」，「無餘修」就是專心一念，沒有其他的雜念。修行我已經選擇這個方向了，心無旁騖，我們就是專心向菩薩道走。菩薩道就是在人群中修福德，在人群中得智慧。這兩種就是我們的資糧，行菩薩道的道糧。我們也要很用心，要專心，我們修行的方法就是這樣，菩薩行。所以福慧兼修，這就是我們的道糧。再者，「無間修」。「無間」就是無間斷，連連接接的時間，一念間都沒有讓它鬆懈，沒有鬆懈掉，連連接接，無不都是我們勇猛精進的心。修行者的心，精而不雜、進而不退，這叫做精進。要精進，一定要勇猛。

這是修行者四種的修行法，不能缺少。

所以

「恭敬修」要恭敬，

「無餘修」那就要是專心一致，

「無間修」就是不要間斷精進的念頭，

「長時修」就是從今以後，一直要同樣的，修行的心要好好地長長久久、綿綿連連，要一直修下去。不要因外面境界一轉，障礙了我們的道業，就這樣斷掉。

四修	上人開示	四如意足	簡要說明
恭敬修	至心恭敬禮念 無有懈怠	欲如意足	將欲望提升為對於佛法的恭敬與追求，以佛心為己心，用感恩尊重愛對人事物
無餘修	即福德與智慧 二種資糧	念如意足	專心一念，心無旁騖，專心向菩薩道走
無間修	即勇猛精進無 有間斷	進如意足	沒有鬆懈掉，連連接接，無不都是我們勇猛精進的心
長時修	即數十年如一日之間	慧如意足	數十年如一日，長時間的修行，直到修證平等大慧

還記得前一段經文，迦葉尊重也這樣說，過去佛陀是這樣教、這樣教。長久的時間就有了半途間斷，所以漏失，漏落，失去了這念精進心。一念無明起，就漏了，「漏」就是無明，落在凡夫。

凡夫就在五道四生中，我們應該要將心顧好。佛陀殷勤，悲愍眾生，來來回回無央數劫，無始以來，從修行，發心修行開始，一直一直來來回回，就是為了要傳法給世間人。讓人人有接受能接受到佛法，法能夠入心。讓人人知道，人人本具佛性。這是佛陀一直一心一志，成就眾生到成佛的程度。佛陀的恩很大，我們要如何報呢？

〔法華經

信解品第四〕

世尊大恩

以希有事

憐愍教化

利益我等

無量億劫

誰能報者

佛於眾生

有大恩德

教化利益

恩德深廣

實難以言報

謂是我等勤修持

受教奉行得證小果

自以不辜負教育

即足報佛恩



以今細思，續慮較量。

佛之宏恩。

豈是一生一劫能報。

縱使無量劫。

誰能報者。

手足供給

頭頂禮敬：

即使終身供給勞作

執勞運力不能報

頭頂禮敬：

頭頂至地

禮拜恭敬

謂一心運想

十方諸佛

如對目前

恭敬懇懃

五體投地

故云禮敬諸佛

一切供養

皆不能報：

指身口意三業

虔敬供養

以一切物而為供養

如上多種皆不足報

若以頂戴

兩肩荷負：

以頂戴佛

以肩而擔

如觀世音菩薩

經常頂戴如來

在寶冠中

竭盡誠敬之心

於恆沙劫

盡心恭敬：

縱經劫數

如恆沙多

盡己一心

而行恭敬

菩薩以所修

善根功德

承事供養

無量無邊一切諸佛

悉令周遍

無所闕少

是謂報諸佛恩



典故摘自：

《根本說一切有部毗奈耶破僧事·卷十九》

復告諸苾芻等：「汝等諦聽！阿難陀不捨離我之事。如過往昔，有一菩薩住不定聚，在一方所山中受獸王師子身。時有五百野犴，每常隨後求拾殘食，同住山中。師子殺得蟲獸，上味血肉食已捨去。餘有殘者，野干取食多時在彼。於後時中，彼師子王夜覓蟲獸，夜闇不覺墮在枯井，其五百野犴中有一野犴，見師子墮井，不離井邊思念方便：『作何計校，救拔師子得出井中？』自餘野犴見五百群鹿，隨後而行。

其彼一野犴傍井東西遊行，見一土堆，以推土置於井中，土漸滿井師子得出。爾時諸天於虛空中，即說頌曰：『皆須作親友，羸弱及強者；我見一野犴，從井救師子。』」

佛告諸苾芻等：「時師子者，我身是也。其一野犴者，阿難陀是也。昔四百九十九野犴，即此四百九十九苾芻是也。其四百九十九苾芻棄捨於我，唯阿難陀不捨而住。」

這段故事，佛陀說到這裡，獅子得救了。所以就告訴大家，你們知道嗎，那隻落難陷入洞底的獅王，就是我的過去生，那隻狐狸就是現在的阿難。過去生是這樣，四百九十九隻狐狸是現在跟著提婆達多來反佛教的，不只是沒有報恩，還處處陷害僧團，要破僧團。雖然過去受了獅子的恩，卻是不懂得回報，反而還是這樣要破僧團。唯有阿難，他一直就是這樣跟隨著。

。

這段小故事，阿難是過去那隻狐狸，牠為了這隻獅子，平時走過，牠跟在獅王後面安全。獅子故意留著的食物讓牠們能生活，所以牠懂得報那隻獅王的恩。所以剛剛的文，雖然很長的時間，我們這樣恭敬禮拜，但是長久的時間要這樣效勞下去，又有幾個能做得到呢？用這個故事來譬喻，五百隻狐狸，那就是唯有剩一隻在那裡用盡牠的心力，這樣來報獅王之恩。我們要用心，四種修行，要恭敬修、無餘修、無間修、長時修，要時時多用心啊！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>