

薰法安心讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》唯法供養 方報佛恩
860集-20150213開示



高明智(惟智)

2021年9月23日

又以美膳

無量寶衣

及諸臥具

種種湯藥

牛頭栴檀

及諸珍寶

以起塔廟

寶衣布地

利物以慈悲為首

涉有以忍辱為基

說法以忘我為本

庶可自利而利他

理解報佛恩就是要自利利他，對治小乘弟子的問題，做到慈悲、忍辱，忘我境界

利物以慈悲為首

涉有以忍辱為基

說法以忘我為本

庶可自利而利他

靜思妙蓮華



用心啊！因為我們前面一直說，佛陀他來人間，就是希望人人聽法能夠理解，有信、有解。將這法聽入心，道理化為我們能夠受用，這是佛陀最期待的，也是來人間的目的。佛法在道理中，我們如何走這條路，與所有的法合而為一？但是，我們眾生總是受人間一切人、事、物，有形的形態所迷惑，所以我們走在什麼樣的路，自己很渺茫而不知，何況說道理呢？這就是無明煩惱障礙了我們前面的道路。所以佛陀不斷用心，看眾生的根機，你是什麼根機，我就用適合你根機的方法、道理，來向我們開示。

用很長的時間，時間這樣長，隨著時間的法則，在年輕而年壯，而進入老年了，數十年的時間就這樣過去了。看看弟子，到底法又是理解多少呢？雖然發心，依教奉行，這樣教，這樣修。知道人間苦難，知道世事無常，也是都知道這些道理。所以，越聽越覺得人間的苦，所以才要越想越獨善其身，不敢，不敢和人事物會合。怕人事物再來污染我們的心，所以越怕，就越想要顧自己，不敢和眾生攀緣。

佛陀開始說「方等」，「方等時」就告訴大家，要開闊心胸，緣，要去救度眾生。開闊的道理，開始要慢慢引度人人將自己的心門打開。但是這八年間，聽了是知道了，總是從小乘法開始了解，看到外面的世界，雖然是這樣了解，人與人之間因緣果報，事物到頭來是一場空。雖然知道，但是要啟發這念心，說「我願意投入，進人群中」，雖然境界很廣闊，卻是沒辦法踏出去，還是害怕，害怕有因果，所以就這樣踏不出去。

佛陀就再以「般若」，空啊，一切皆空。雖然了解了，是啊！既然是一切皆空，我們還在猶豫因果嗎？我們還要再去修，要再入人群中嗎？佛陀說將智慧開闊，要入人群度眾生，這不是對我說的，我們大家都是去除一切世俗事了，我們已經與俗人無染，沒有瓜葛。現在佛陀應該說菩薩法是人間事，應該是在教導人間的人，走入人群去救度眾生。菩薩法雖然很好，不是向我說的。

「涉有以忍辱為基」。慈悲是願意布施，不忍眾生苦，只要眾生得安樂，不求自己能享受什麼。只要眾生不受苦，自己不要求安樂。這種慈悲，但是在救度眾生，入人群中，絕對要經過，「涉」就是要經過，要經歷，經歷、干涉很多人間事物。堪忍事多啊！人事物中很複雜，要入人群中，要去承擔一件事，堪忍的事很多。既然發心要入人群，干涉到很多的人事物，實在是很辛苦。所以必定要忍辱為基，忍辱就是基礎。慈悲為前提，忍辱是基礎，所以要有開闊的心，要能夠耐得苦，這種忍，忍辱為基。

「說法以忘我為本」。這個說法，說法者無法可說，不要光是執著我，我是能說法的人，我是多麼的了不起！佛陀他也這樣說，說法者無法可說，因為法本來就是天然的道理。法，到底放在哪裡呢？哪裡都無處放，它原來自然的道理，它原來就是法。只是這個法在我們的心，若是開闊，沒有雜念、沒有煩惱，沒有自私、沒有自利，開闊大我的心，就沒有小我的執著。

這個大我與天體，宇宙天體會合在一起，道理都是滿天空，滿宇宙間，任何一個角落都有它的道理存在，不必說放在哪裡？若要問「你的法放在哪裡？」沒有啊！因為天地萬物無不皆是法，虛空法界無不都是真諦道理。只要我們的智慧開，我們的心若沒有煩惱，去除我執，去除習氣，這樣哪還有什麼法可說呢？所以「說法以忘我為本」，就是心胸要很開闊、開闊，才能見天地萬物自然法則的道理，這就是要忘掉小我，拿來無不都是理。這是我們要學的，真正的我們的心要開闊。

有一就還要得二，有二要得四，不斷地，數字一直增加，永遠，心還是不夠。那就在人事物中打滾，惹來了很多的禍端，這都是叫做自利，這就不對了。我們修行者，佛法聽了聽了，考慮那麼多，怕我如果和人接觸，我就會受他把我污染了。你想，醫生、護士如果怕病人傳染，他就無法當醫生、護士。所以要當醫生、護士，他也要有那分勇氣，他對病理全都能了解，自己要如何預防，然後他要盡心去救病人。同樣的道理，修行者，我們更要了解很多道理之後，這就是預防我們自己，道理就是要用在人群，不只是用在自己。

所以因為這樣，我們若能「說法以忘我為本」，這樣就可以自利利他，可以再利他人。以慈悲為首，以忍辱為基，說法以忘我為本，慈悲在前，忍辱為基礎，若能夠這樣，我們就自利利他了。

我們要如何報佛恩呢？其實，報佛恩就是要自利利他，這就是佛陀他要教育眾生的目的，他來人間最重要的事。我們若要報佛恩，就是讓他完成他的心願，完成他的任務，這就是真報佛恩。

| 上人手札 | 對治問題 | 修行重點 |
|---------|--------------|-----------------------|
| 利物以慈悲為首 | 啟發願意投入人群的這念心 | 修行要關懷天下事，疼惜天下物，從慈悲開始。 |
| 涉有以忍辱為基 | 入人群要經歷很多人間事物 | 要有開闊的心，要能夠耐得苦，忍辱為基礎。 |
| 說法以忘我為本 | 不要執著，我是能說法的人 | 心胸要開闊，才能見天地萬物自然法則的道理。 |
| 庶可自利而利他 | 理解報佛恩就是要自利利他 | 佛陀教育眾生的目的，來人間最重要的事。 |

手足供給

頭頂禮敬

一切供養

皆不能報

若以頂戴

兩肩荷負

於恆沙劫

盡心恭敬

此明以外財供養

即是飲食、

衣服、臥具、

醫藥等

四事供養

更於佛涅槃後

以栴檀珍寶

起塔供養舍利

如斯供養

經恆沙劫

亦不能報

何以不能報

以諸供養中

法供養最

唯法供養

方才真能報佛恩

以諸如來

尊重法故

以如說修行

出生諸佛故

又以美膳

無量寶衣

及諸臥具

種種湯藥：

美好食膳

以無量種種貴價寶衣

及諸睡臥床褥之具

或以種種上妙湯藥

牛頭栴檀：

出離垢山

亦名楞伽山

最是名貴之香木

磨粉若用塗身

火不能燒

正法念云：

北洲有山

名曰高山

多有牛頭栴檀

以此山峰

狀如牛頭

於此峰中

生栴檀樹故

及諸珍寶

以起塔廟：

若以香木

及諸寶物

為佛起、造

種種塔廟

「正法念云」，「北洲有山，名曰高山」。這座山就是在北俱盧洲那個地方，有「牛頭栴檀」，就是在那座山裡有這樣的東西。山峰如牛頭，裡面所出產的東西，那個木料。所以「及諸珍寶，以起塔廟」。就是用這麼上等的材，所以用這樣來建塔廟，用這種木材。「若以香木及諸寶物為佛起塔、造種種塔廟」，這樣來供佛，其實還無法說是報佛恩。

總而言之，我們學佛，真正供佛就是要用法，
我們認真修行，才是報師恩，才是真正報佛恩
。看看那些學生得獎，就是老師最歡喜的。這些老師認真教，學生認真用功，也是我最歡喜的。這就是行的供養，身體力行得來的。所以，真正的修行就是要用心投入，要慈悲為首，
要忍辱為基，這樣我們才有辦法說法，我們才
真正是報佛恩。所以時時要多用心。

自利利他

報佛恩



自利利他

自利



利他

忍辱為基



慈悲為首

說法行法

心胸開闊



忘我為本

唯法供養

真報佛恩

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>