

# 薰法安心讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》佛如醫王 善用法藥

876集-20150310開示



高明智(惟智)

2021年10月10日

〔法華經

藥草喻品第五〕

卉木叢林及諸藥草

小根小莖小枝小葉

中根中莖中枝中葉

大根大莖大枝大葉

三千大千

喻萬物眾生世界

山川等喻

如四相五陰世間

世界無別法

為山川等所成

眾生無別法

謂為五陰所成

世界	譬喻	補充說明
三千大千世界	萬物眾生世界	有無數世界，包括看得到與看不到的眾生
山川溪谷	四相五陰世間	四相：成住壞空（物理），生老病死（生理），生住異滅（心理） 五陰：色受想行識
世間	山川溪谷	山川溪谷 卉木叢林及諸藥草
眾生	五陰所成	五陰：色受想行識

說明世界的運作  
原理與生態，因  
為這樣的運作即  
可能帶來各種病，  
需要法藥對治

三千大千  
喻萬物眾生世界  
山川等喻  
如四相五陰世間  
世界無別法  
為山川等所成  
眾生無別法  
謂為五陰所成



不知大家有了解嗎？三千大千世界，昨天我們就已經說過了，過去說的「三千」，那就是一千個世界，稱為一小千世界，一千個小千世界為一中千世界，一千個中千世界稱為大千世界，這樣叫三千大千世界。一個千，千千為多少？百萬。萬萬為億，億億為萬兆。對啊！所以這是一個無量數的世界，無量無數，無法算計的世界，這世界是在哪裡呢？那就是宇宙天體間。我們就說，光說我們太陽系的星球世界，有多少呢？天文學家他回答我，就這樣說：「不可說、不可說，不可思議，無法算計的星球。」一個星球就是一世界。

佛陀他覺悟了，從覺悟的剎那間已經體會了天體的世界，無量數，無量無數，無法算計。所以有千千千的億億、兆兆，很多數字，算不出來的世界。當然，我們人間就是在地球的世界裡，不過這是表達出了佛陀覺悟後，心靈的境界有那麼大、那麼廣。佛陀來說給我們聽，讓我們能了解佛心靈境界的寬闊，何況區區一個地球呢？一個地球，我們的人間世界，有人、有其他的動物，有生命的東西，形形色色不相同。大的，大到現在科學家在追究恐龍的時代，恐龍到底有多大？而我們現在要看的，平常較能看得到的那就是大象、牛等等，體積，身體的體態有比較大。小的，小到我們看得到的就是螞蟻，比螞蟻還小的蚊蟲，我們眼睛看得到。



佛陀還要告訴我們，眼睛所看不見的，眼睛看不到的，當然現在的科學，科技發達，用顯微鏡放大幾千倍，這樣去看，看出了細菌，很多看不到的東西，佛陀他也將它包含在內。所以說，我們在地球上所有的萬物眾生世界，這都涵蓋在三千大千世界。除了地球所有的一切，肉眼看得見的，耳朵聽得到的，有聲音、有形、有影的這些世界，都含在三千大千世界來譬喻。就是要涵蓋很大，要不然就只說我們世間就好了，何必再說三千大千世界呢？我們看不到，不過，佛陀的心靈世界都涵蓋在內。

天體宇宙間所有的世界，世界中所有的細菌，微蟲細菌等等，他都將牠們涵蓋在裡面，所以稱為萬物眾生世界，這都在三千大千世界的裡面。「山川等喻如四相五陰世間」。這「山川等」，再拿來譬喻，譬喻我們最親近的自己的身體，我們身體有「四相」，有「生、老、病、死」。將我們身體再更細密的，那就是「生、住、異、滅」，我們心理有「生住異滅」這四相；還有，離開我們身心之外，那就是世界的「成、住、壞、空」，這就是在萬物眾生世界之中。所以，山川等等，縮小到與我們很密切的身體，還有在身心以外的世界，都不離開「四相」。

「四相」實在讓人很擔心，說山河大地這有形質  
世間的成住壞空，如果在這世間四大不調和，我們真的會很擔心。它成這個世界的時候，慢慢形成了山川、泉井、河池，慢慢在山川、泉井、河池成就起來，就慢慢有動物，動物慢慢形成。所以，剛剛在說很多人去追蹤恐龍的足跡，還看到媒體又在報導，報導考古學家發現到石頭、化石。這化石，整顆石頭有那個形狀，這種不曾看過的东西，在一顆石頭中，將之剖開，那個形狀很明顯，就是一隻動物，這動物已經成化石了。

去研究、去推考、去追蹤、去考據，應該就是叫做恐龍。恐龍，牠也有變化的時期，從地球開始有時，這種生物出現，牠隨著時間變化，預測、推測，最初的恐龍應該也有翅膀，牠也能在空中飛行，這是一些學者的推測。一直到空中、地面上走等等，所以那個形態出來，一直在追求、推測，過去地球開始，最早的動物等等。所以說來，「成」，住在人間，多久時間呢？也是這些學者又在追蹤。

好像還在變，很多道理，不論是物理、生理，含藏在三千大千世界，含藏在我們住的地球上，世間的奧秘道理還很多。凡夫，誰能涵蓋全都清楚呢？唯有佛陀覺者，他所覺悟的不論是物理、生理，回歸回來就是心理。

心理，看不到，很難猜測，但是人世間，只做人很簡單，我們如果按照大自然的生存法則，我們都能很簡單。就是心理，不簡單，心理很難預測，這種「一念無明生三細，境界為緣長六粗」。眼、耳、鼻、舌、身、意，隨著外面的色、聲、香、味、觸、法，去緣那些境界，起心動念，這意識起心動念開始善惡業，從這樣起了。惡，那就是貪、瞋、癡、慢、疑，世間，從這樣人心起動貪、瞋、癡、慢、疑，所有的世間人禍、天災。

這就是科技發達，在這裡講話，他們在那裡精進，與我們這裡的時間沒有秒差，能夠聽到聲音、看到影像，這就是科技。我們能通徹道理，我們要感恩，感恩現在科技。這個科技是來自於人的知識，人的知識去研究，開始發明，成功了，能夠無形無蹤，很普遍在任何一個空間。如佛陀過去說，天眼通、天耳通、神足通等等。但是，我們要感恩，這是善用。我們一念之間若是有了偏差，那就造成了人人心理不得安寧，社會不安寧，是因為是人的心不安。

所以現在很多憂鬱症、躁鬱症，一直在網路、一直在電視等等，大家就是這樣一直去看、去追，是真是假？不知道。走入虛擬的世界，真的是虛擬的世界，看到人在生氣，跟著生氣。看到人家妄語，我們以為真實等等，所以會擔心。過去有一段時間，說什麼世界末日將到了，很多人這樣瘋狂起來，有的人去自殺，有的人去，很多，讓人心很不安定。這就是在現在這種科技發達，如果將它偏用了，真的也是害人不淺。如果我們人人能很了解道理，非禮勿言、非禮勿視，我們若能這樣，心自然就不會受動搖，自然，心就能很自在。

一日克己復禮，天下歸仁焉。為仁由己，而由人乎哉？」顏淵曰：「請問其目。」子曰：「非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動。」顏淵曰：「回雖不敏，請事斯語矣。」





所以說，「四相」，在現在的人間，已經讓人的心理不健康了。心理若不健康，家庭、社會、天下就亂了。

。我們平時若過很單純的人間生活，會有什麼禍端嗎？就是因為心啊，心帶動了業力，業力就讓人很擔心。每天都很擔心，到底人生要如何才能轉煩惱為善念？要怎樣能轉濁為淨？要如何轉惡為善？這好像很困難。因為我們人人就是「五蘊」，色、受、想、行、識等等，這就是五陰。緣外面的境界，種種的色相，我們去緣色相，把所有的色相，進入我們的心。自然我們身，身心不安定，在我們的意境，造就很多的煩惱。

所以說四相五陰，這就是我們人與人，在這個世間，在這個時間，在這人間。「世」就是時間，這個時間與在人與人的空間裡，就有很多不得調和。不過，這些全都涵蓋在三千大千世界之中。所以，世界就是無別法，沒有其它的，再說簡單一點，本來世界是這樣單純。有形的世界，山川谿谷、山林平地、大海等等，就是這樣這些東西。但是，這就叫做世界，世界所形成有形的東西就是這樣，很簡單。但是，「眾生無別法謂為五陰所成」。眾生就是因為「五陰」，「五陰熾盛苦」，這個「五陰」，色、受、想、行、識。

世間

四相  
五陰

病症

藥

成住壞空

四大不調和

善法治惡  
無漏善治  
惡法義勝

生老病死

煩惱污濁  
惡念惡業  
生死輪迴

戒定慧

生住異滅

紛擾人間  
虛擬世界  
人心不安

人人共同的心來接受法  
如同打疫苗  
提升免疫力

色受想行識

五蘊熾盛

〔法華經 藥草喻品第五〕

密雲彌布

遍覆三千大千世界

一時等澍

其澤普洽

〔法華經

藥草喻品第五〕

卉木叢林及諸藥草

小根小莖小枝小葉

中根中莖中枝中葉

大根大莖大枝大葉

卉木叢林及諸藥草：

佛如大醫王善治病

曉了藥性

善能應用者

為藥草治病

如善法治惡

無漏善治惡法義勝

故喻藥草

所以，「佛如大醫王善治病，曉了藥性，善能應用者為藥草治病」。若能了解這些藥草，草的功能，性能，到底這個藥對人的病有什麼應用呢？佛陀他要去了解，這些草木裡面的成分，植物裡面的東西。

以前的人，**孩子若咳嗽**，就說：「**去採一些雞屎藤**。」**「雞屎藤」**，現在的藥名不知道稱作什麼？以前，**「魚腥草」**等等，去採來煮一煮，**這樣就有辦法**。眼睛紅，就去採，採**「珠子草」**來煮，蒸一蒸就好了。我也曾蒸過，年輕時，**孩童時代也是這樣**。想到這些藥草，**真的也能治病**。

**所有一切的藥草**，古人的醫學不發達，**都懂得去採藥草來煎、來喝、來治病**。以前我們在種田時，**「臭頭香」**（香附子），我們也曾經拿去賣給藥店。





**雞屎藤**也是救荒植物之一，其嫩莖葉可當野菜食用，常以煎蛋方式料理，不留特殊臭味，這道膳食正好也是臺灣民間常用的止咳良方。雞屎藤的止咳作用，對於長年久咳的治療效果尤佳，應用方法也可取其老藤煮水當茶飲。



**魚腥草**(英文名HERBA HOUTTUYNIAE)是中國藥典收錄的草藥，草藥來源為三白草科植物蕺菜(拉丁學名:Houttuynia cordata Thunb.)的乾燥地上部分。夏季莖葉茂盛花穗多時採割，除去雜質，曬幹。

草藥性狀:莖呈扁圓柱形，扭曲，長20~35cm，直徑0.2~0.3cm;表面棕黃色，具縱稜數條，節明顯，下部節上有殘存須根;質脆，易折斷。葉互生，葉片卷折皺縮，展平後呈心形，長3~5cm，寬3~4.5cm;先端漸尖，全緣;上表面暗黃綠色至暗棕色，下表面灰綠色或灰棕色;葉柄細長，基部與托葉合生成鞘狀。穗狀花序頂生，黃棕色。搓碎有魚腥氣味。

魚腥草味辛，性寒涼，歸肺經。能清熱解毒、消腫療瘡、利尿除濕、清熱止痢、健胃消食，用治實熱、熱毒、濕邪、疾熱為患的肺癰、瘡瘍腫毒、痔瘡便血、脾胃積熱等。現代藥理實驗表明，本品具有抗菌、抗病毒、提高機體免疫力、利尿等作用。



**珠仔草**，雪白的小花，堅硬球形小果，雖然不鮮豔動人，但卻讓人感覺它那份素雅清新脫俗的氣質，而倍感親切。它全草乾品熬湯可是清涼退火的藥材，多喝還可降血壓呢？※據記載：性味：(全草)味甘。性涼。功能：清熱解毒。生津止渴。利尿消腫。疏風止癢。用於：外感風熱。肺熱咳嗽。目赤紅痛。咽喉腫痛。預防中暑。高血壓。糖尿病。肝炎。肺炎。黃疸。小兒疳積。小兒麻疹。小便不利。腳氣浮腫。痢疾。泄瀉。丹毒。外治：皮膚濕疹。痱子。



**香附子**，是農村常見的一種中草藥，田邊地角，房前屋後，到處都能看到，說是疏肝、理氣、解郁的要藥。治經行腹痛、月經不調等婦科病，香附也是必用的藥物。李時珍說它「乃氣病之總司，女科之主帥」。聽著挺玄乎。要怎麼用，得去問醫生吧。

所以說來，「善能應用者為藥草治病」。這些「卉木叢林及諸藥草」，這卉木、叢林、藥草等等，這些都是能夠治病的，這就是要大醫王不只是知道病，還知道藥要如何應用。「如善法治惡，無漏善治惡法義勝」。這就是要用無漏的善法，如現在紛紛擾擾的人間，虛擬，虛擬的世界。這種網路很普遍，要如何讓這種這麼普遍的，將它善利用，好好地利用，用在有益人間，增長智慧，成長慧命。

若是這樣，真的是功德無量。若用來擾亂人心，造成心理病態，憂鬱症、躁鬱症等等，那實在是擾亂了人心。所以，應該要「如善法治惡」。這是佛陀有法，佛陀的法，就是要用無漏法，無漏的善法。無漏的善法，那就是「戒、定、慧」。「戒、定、慧」，一切的善法很堅定，很充分、充足的道理，是要如何能普及去治療惡法？惡法義，裡面的惡也有法存在。

要成佛前一定會有魔軍的考驗，首先要體認這一點，再來要讓自己靜心，修定，以無漏的善法，那就是「戒、定、慧」。「戒、定、慧」，一切的善法很堅定，很充分、充足的道理，才能普及去治療惡法。

這種惡法，就要用無漏善來治療這種惡法。他有一片歪的道理，我們要如何將他扶正。他的曲折，我們要如何能讓他正？能夠走入大菩提直道。我們要如何應用藥草，我們要如何應用？知道是知道了，但是很無奈。讓我們擔心的，就是擔心世間人人的心不定，擔心人的心亂，擔心人的心病了。人心病了，自然就是家、社會、國，都會病了，這就是我們現在最擔心的。不過，擔心沒有用，希望我們盡量不要去接觸惡法，我們要隔離惡法，我們專心向善的一條路走。要用什麼樣的善法，無漏善來治惡法，讓世間能平靜，祥和下來，所以要我們人人共同的心來接受法。所以要時時多用心啊！



這段話很重要，這些惡法很像不好的病毒，所以要隔離。我們自己則要專注向善的目標，這樣就不會擔心害怕。另外，善法像是抗體或疫苗，我們要有善法，一方面自己免疫，一方面可以讓其他人也有免疫的能力。

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>