

薰法安心讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》五陰盛苦 聞法清涼
900集-20150405開示



高明智(惟智)

2021年11月4日

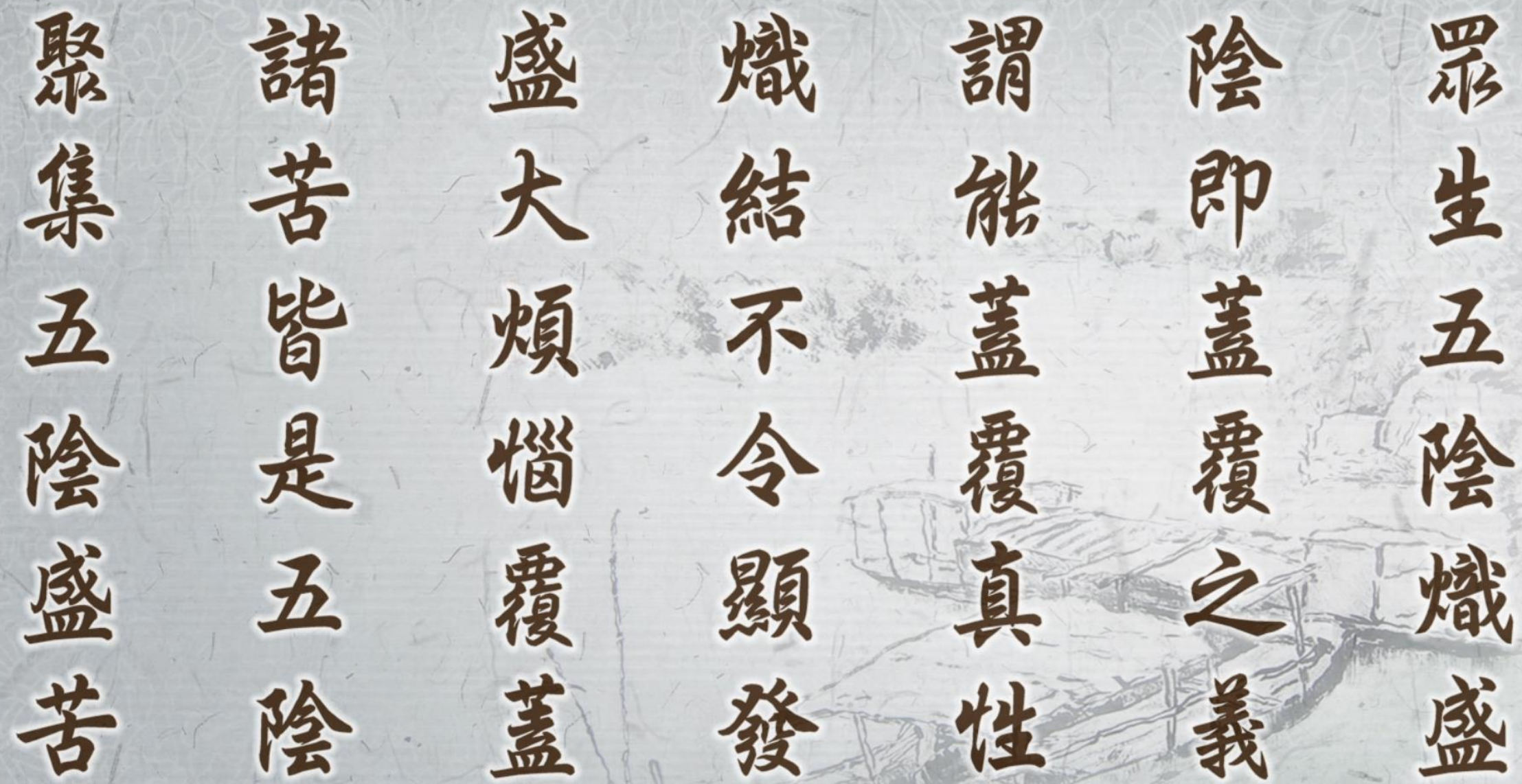
〔法華經 藥草喻品第五〕

其雨普等

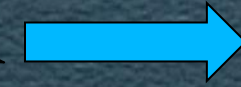
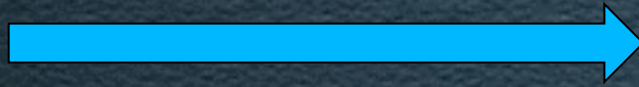
四方俱下

流澍無量

率土充洽

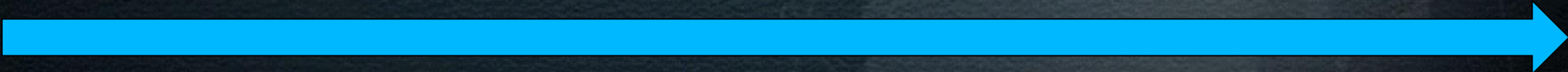


眾生五陰熾盛
陰即蓋覆之義
謂能蓋覆真性
熾結不令顯發
盛大煩惱覆蓋
諸苦皆是五陰
聚集五陰盛苦



色、受、想、行、識

時間的變化，人間的變化
物質的變化，身體的變化



生老病死；成住壞空；生住異滅

開示五陰，何謂
五陰，了解這個
基本道理，用心
修行，心地才會
得清涼。

眾生五陰熾盛
陰即蓋覆之義
謂能蓋覆真性
熾結不令顯發
盛大煩惱覆蓋
諸苦皆是五陰
聚集五陰盛苦

靜思妙蓮華



大家還是要好好用心啊！眾生苦啊，苦在哪裡呢？那就是五陰熾盛。陰，就是覆蓋的意思。我們常常聽「五陰熾盛苦」，在八苦中，生、老、病、死、愛別離、怨憎會、求不得、五陰熾盛，共為八苦。我們常常這樣念，大家也好像知道，但是知道的源頭在哪裡呢？怎會有生？生，當然就有老、病、死。死而再復生，這過程是如何來的？讓我們在一生中惹來了很多求不得的苦，惹來了人與人之間，明明就沒關係，為什麼聽到這名字起煩惱，想盡辦法要來損傷他，這到底是為什麼？這種怨憎的心是如何起的呢？

他和我們毫無關係，為什麼我們聽到這名稱，就心起煩惱？這不是沒有因緣，可能在過去過去所累積的，所以有怨憎會。也有愛別離，明明是最愛的，我就是無法常常和他在一起，沒辦法表達出我所愛，這種愛別離，偏偏就要和我分開。在一生中不離開求不得，怨憎會、愛別離，這是從哪裡來的呢？那就是「五陰」，色、受、想、行、識，這叫做「五陰」。「五陰」就是煩惱。見外面的境界，形形色色，我們貪求、我們怨憎、我們愛得不到等等，都是在這個「色」，包括人在內，形形色色，人、物、事，都離不開形色。

有了形色，自然我們就有感受，感受到愛，感受到怨，感受到求，這就是因為有色，讓我們這感受真的招來很多煩惱，這樣的感覺苦不堪。所以在色、受、想，腦海中的思想，現在的感受，印在我們的心腦中，讓我們離開這個境界。這個感受過後，常常在心腦裡複製這樣的煩惱。慢慢地煩惱無法去除，就構成了一種行動。要用什麼樣的行動等等，要用什麼樣的行動去得到，要用什麼樣的行動報復？要用什麼行動等等。所以在思想中成為行動去造作，造作就又有業了。

這是思想中驅使我們身心去行動。當然，行，還有一項，就是在很微細、無形中變化。時間的變化，人間的變化，物質的變化，身體上等等的變化，這都是在很微細的變化中。所以我們有生、老、病、死；有成、住、壞、空；所以有生、住、異、滅。內心的變化，非常的微細，這都叫做「陰」。「陰」也可稱「蘊」，「蘊」也好，「陰」也好，「蘊」是聚集的意思，「陰」是覆蓋的意思。

就如有人說豆芽菜，**豆芽菜是如何來的？**就是從綠豆浸水，將它蓋起來，用布一層一層包覆，包得讓它有自然溫度，包的密不透風，這樣幾天後就生成豆芽、豆芽菜。**這就是「陰」，就是覆蓋的意思，將它蓋起來。很多很多的煩惱蓋起來，這叫做「陰」。這個陰能隱藏很多、無量數。剛才說的色、受、想、行、識，這就叫做「五蘊」。這五項累積起來，也叫做五陰，就是這樣覆蓋、累積，就是「能蓋覆真性」。只要有這些煩惱在，我們的真如本性就會受到這些煩惱把我們覆蓋了。**

所以覆蓋之後，「熾結不令顯發」。因為熾結，就如剛才說將它陰覆起來，讓它在裡面不斷有熱氣，熾結的意思就如火不斷在悶，我們的煩惱不就是這樣嗎？「不能顯發」，不能顯發什麼呢？真如本性，我們人人的真如本性就是這樣一層一層，再一層，無數劫以來，煩惱層層疊疊這樣集來，蓋起來，將它蓋起來，這如在悶燒一樣。所以我們的真如本性一直在熱惱中層層覆蓋，無法顯發出真如本性。

所以熾盛，五陰熾盛，那就是「盛大煩惱覆蓋」。很大，「盛」就是很大，這麼大，這樣多的煩惱集起來，這樣覆蓋了我們真如本性。所以造了很多苦，生生世世，來來回回，在人群中互愛、互仇、互恨，愛恨情仇不斷累結，這種覆蓋。「諸苦皆是五陰」，我們很多很多的苦，人生很多苦就是來自「五陰」。「五陰」這樣聚集起來，為我們帶來很多苦，所以「五陰熾盛苦」。我們要修行，這些道理我們若都不知道，你知道其它很多的，但是這最根本，很切身的。而且是日常生活，人與人的互動，與事與事的接觸，這是在我們日常生活中，這道理我們要很清楚。

〔法華經

藥草喻品第五〕

日光揜蔽

地上清涼

雲霧垂布

如可承攬

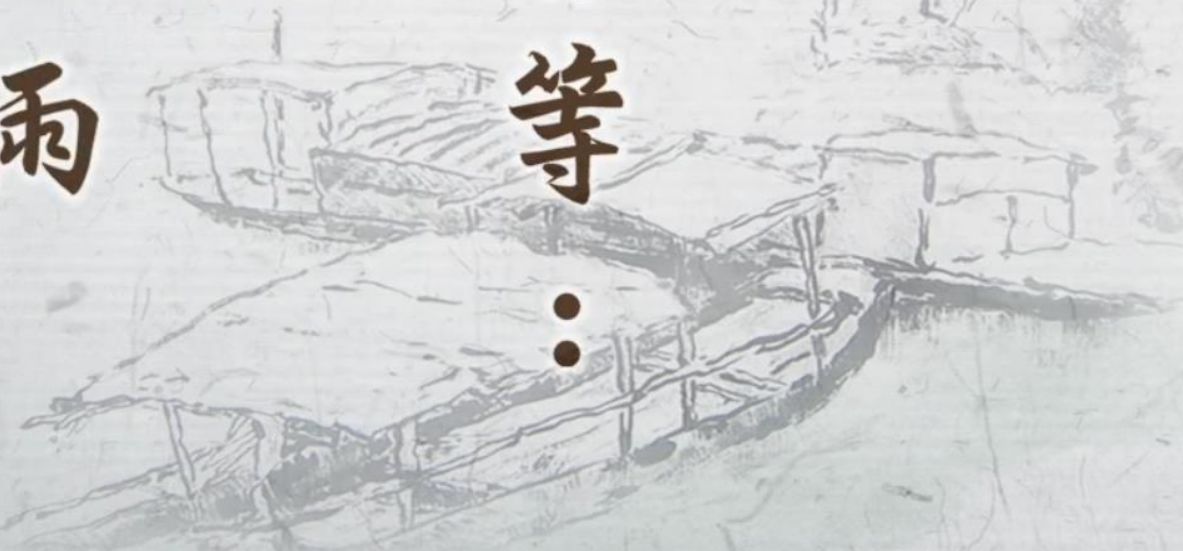
就如我們接觸到佛法，佛法沒給我們壓力，卻是讓我們很心開意解，很歡喜。佛法給我們很正確的信仰，沒有什麼迷信，不會讓我們害怕會去沖犯到嗎？會在這個方向？我要坐這方向，還是要坐那個方向？若是迷信，可能我坐這方向是不對的，我若不坐這方向，我要對何人說話？而你們呢？若覺得今天這方向不是坐這樣，你們就轉到另一邊，我要如何向人說話？總而言之，我們不要迷信，不可迷信。要出門就要看時，這要如何看時辰呢？事情要做，天天都是這樣平常，天天上班的時間，我們就要幾點出門，知道今天會塞車的日子，我要提早出門。

若是看時辰說「你不能提早，你要幾點幾分出門」，你想，人都受束縛了，這樣時辰，方向等等。我們信仰佛法，都不用了，只要我們心開意解，時時是吉時，日日是好日。只要你心存善念，不論什麼方向，不論什麼時日，都是好時好日。就像密雲，靄靄垂布，讓我們沒有熱惱，雲降下來好像在我們身邊，很清涼。就如我們得到佛法，正知，正見、正思惟、正念等等，我們「心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想」，這樣是不是「如可承攬」？好像我們在雲端上一樣，很輕安自在。

其雨普等：

說法如雨

普皆平等



四方俱下：

四方即喻

十住行向地

「四方俱下」，東西南北，只要因緣充足，氣壓，全都條件都足夠了，自然它就下雨了。在佛法來說，因緣成熟，佛陀應世說法，佛法能流布四方。所以，「四方」就是譬喻十住、十行、十回向、十地。意思就是說，我們了解佛法之後，就要開始修行了，十住、十行、十回向、十地。我們要從歡喜地開始，我們要先歡喜，打開心門，歡喜來接受佛法。

這總共有四「十」，「十住」、「十行」、「十回向」、「十地」。這就是要看我們修行階段，一地一地走，一直達「焰慧地」。雖然有日光，但是也有雲，光明卻也有慈雲等等，這是心靈的世界。「四方」是表示修菩薩道，從發心住，到發心行，到發心回向，到發心住在地，這樣各有「十」，稱為四「十」，稱為「四方」，這過去都分析過。

十住

1. 初發心住
2. 持地住
3. 修行住
4. 生貴住
5. 方便具足住
6. 正心住
7. 不退住
8. 童真住
9. 法王子住
10. 灌頂住

十行

1. 歡喜行
2. 饒益行
3. 無瞋恨行
4. 無盡行
5. 離癡亂行
6. 善現行
7. 無著行
8. 尊重行
9. 善法行
10. 真實行

十回向

1. 救諸眾生離眾生相回向
2. 不壞回向
3. 等一切諸佛回向
4. 至一切處回向
5. 無盡功德藏回向
6. 入一切平等善根回向
7. 等隨順一切眾生回向
8. 真如相回向
9. 無縛無著解脫回向
10. 入法界無量回向

十地

1. 歡喜地
2. 離垢地
3. 發光地
4. 焰慧地
5. 難勝地
6. 現前地
7. 遠行地
8. 不動地
9. 善慧地
10. 法雲地

流澍無量：

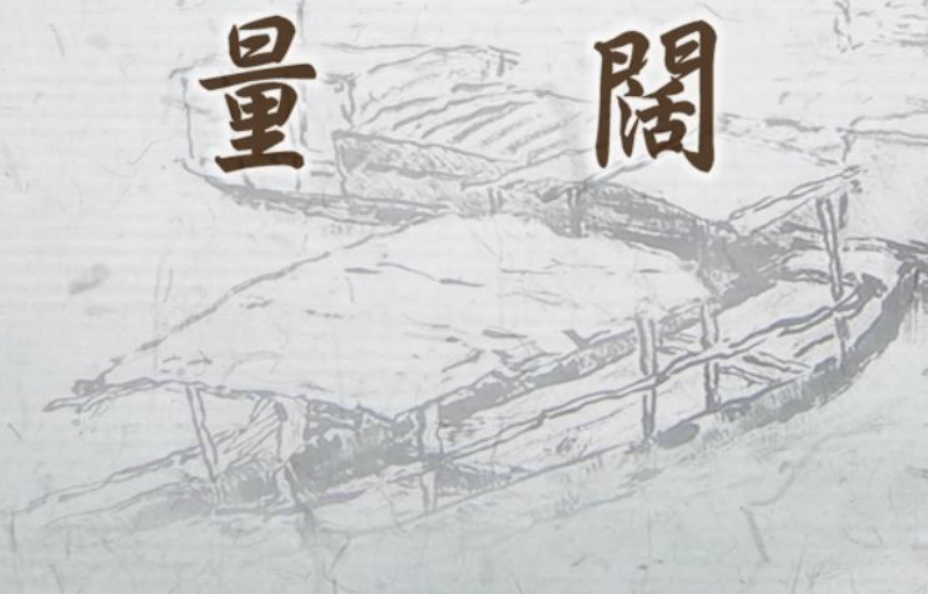
流澍廣闊

不可計量

天降甘霖

潤澤大地

流濕萬物



率土充洽：

率土宅心指

眾生歸自心性

如一地

滋潤浸溼

無不沾濡

如率土中

皆悉充洽

八音四辯

普應群機

凡有聞法者

無一不成佛

故曰率土充洽

四無礙辯

法無礙

義無礙

辭無礙

樂說無礙

八音

- 一、極好音
- 二、柔軟音
- 三、和適音
- 四、尊慧音
- 五、不女音
- 六、不誤音
- 七、深遠音
- 八、不竭音



八音之一：極好音

謂一切諸天、

二乘、菩薩

雖各有好音

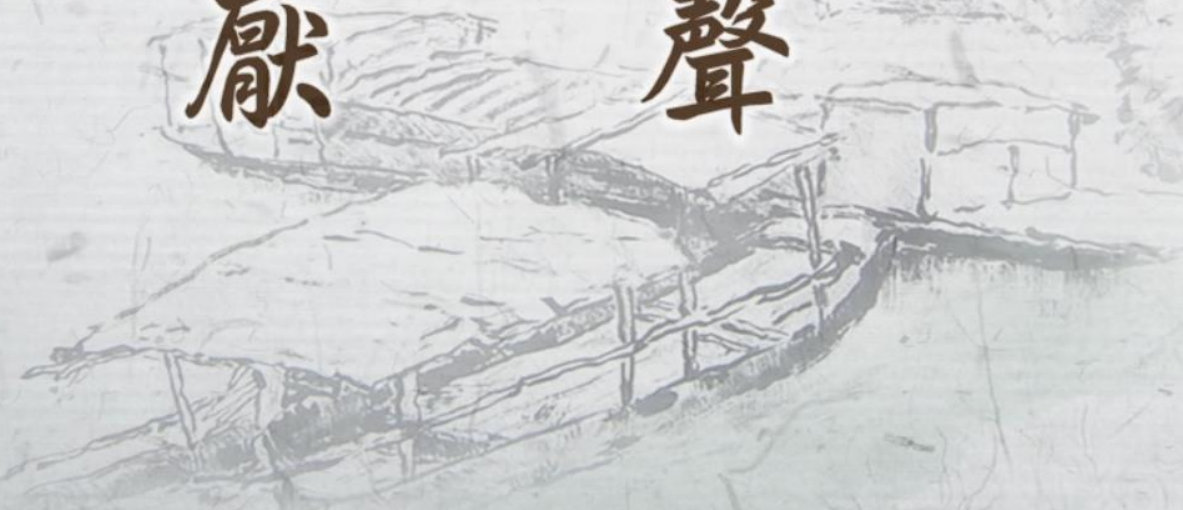
未足為極

唯佛音聲

聞者無厭

得入妙道

故名極好音



八音之二：柔軟音

謂佛以慈善為心

所出音聲巧順物情

能令聞者喜悅

皆捨剛強之心

八音之三：和適音

謂佛常居中道

妙解從容

所出音聲和雅調適

能令聞者心意融入

八音之四：尊慧音

謂佛德位尊高

慧心明徹

所出音聲

能令聞者尊重

慧解開明

八音之五：不女音

謂佛住首楞嚴定

有大雄之德

所出音聲

軟實而有力

能令一切聞者敬畏

天魔外道

莫不歸伏

八音之六：不誤音

謂佛智慧圓明

照了無礙

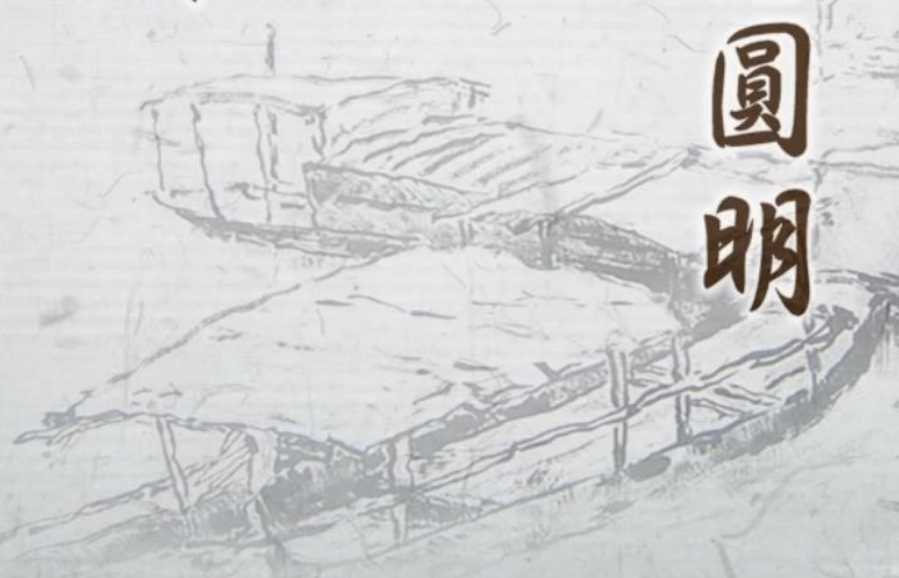
所出音聲

諦審真實

無有差謬

能令聞者

各獲正見



八音之七：深遠音

謂佛智幽深

所出音聲

自近而遠

徹至十方

令近聞非大

遠聞不小

皆悟甚深幽遠之理



八音之八：不竭音

謂如來願行無盡

住於無盡法藏

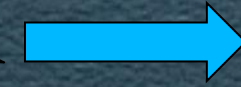
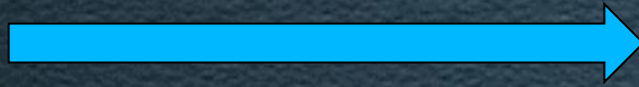
所出音聲

聞者尋其語義

無盡無窮

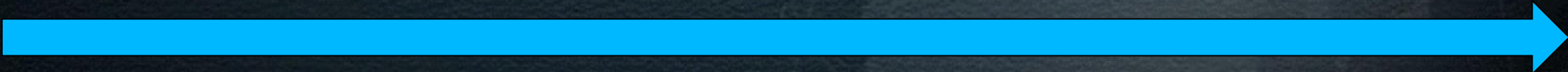
故名不竭音

第八是「不竭音」，那就是「如來願行無盡，住於無盡法藏，所出音聲，聞者尋其語義，無盡無窮，故名不竭音」。意思就是說，佛陀他所行的，他的願力，所走過來的很長、很遠。所修練來的十住、十行、十回向、十地，累世不斷不斷修過來的行，智慧已經是無盡法藏，都完全收納於他的腦海中。收納在他的第九識，這種清淨無染佛識，就是在真如之中。所以所發出的聲音，「聞者尋其語義」，聽到的人，用心再去找，按照這個話，這語言，就如一條路，「經者道也，道者路也」。這個法已經成為道理，這道理，我們好好去找，「尋其語義」。去找這個法所含的語義，無窮無盡，實在很深，這叫做「不竭音」。



色、受、想、行、識

時間的變化，人間的變化
物質的變化，身體的變化



生老病死；成住壞空；生住異滅

就如水永遠都不竭，雨水下下透入地底，地底下的水脈永遠不竭。除非是如何去破壞，還記得嗎？開個山洞萬年的水脈被截斷掉了，讓水一直洩，大家應該還記得。總而言之，是因人類去破壞它，除了人類的破壞。所以佛法真理在人間，亙久不變，唯有人人的無明煩惱，愛欲，蓄意去破壞。要不然，道理永遠是亙千古而不變，就像佛陀所說的法，這條道理永遠永遠就是不變。總而言之，佛法很深奧，光佛的聲音就有這樣多能夠入心我們的心，走我們應該要走的路。所以我們大家時時要多用心啊！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>