

# 薰法安心讀書會





# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》常修梵行 得成為佛  
951集-20150530開示



高明智(惟智)

2021年12月29日



供養恭敬

尊重讚歎

常修梵行

具菩薩道

於最後身

得成為佛



無餘修

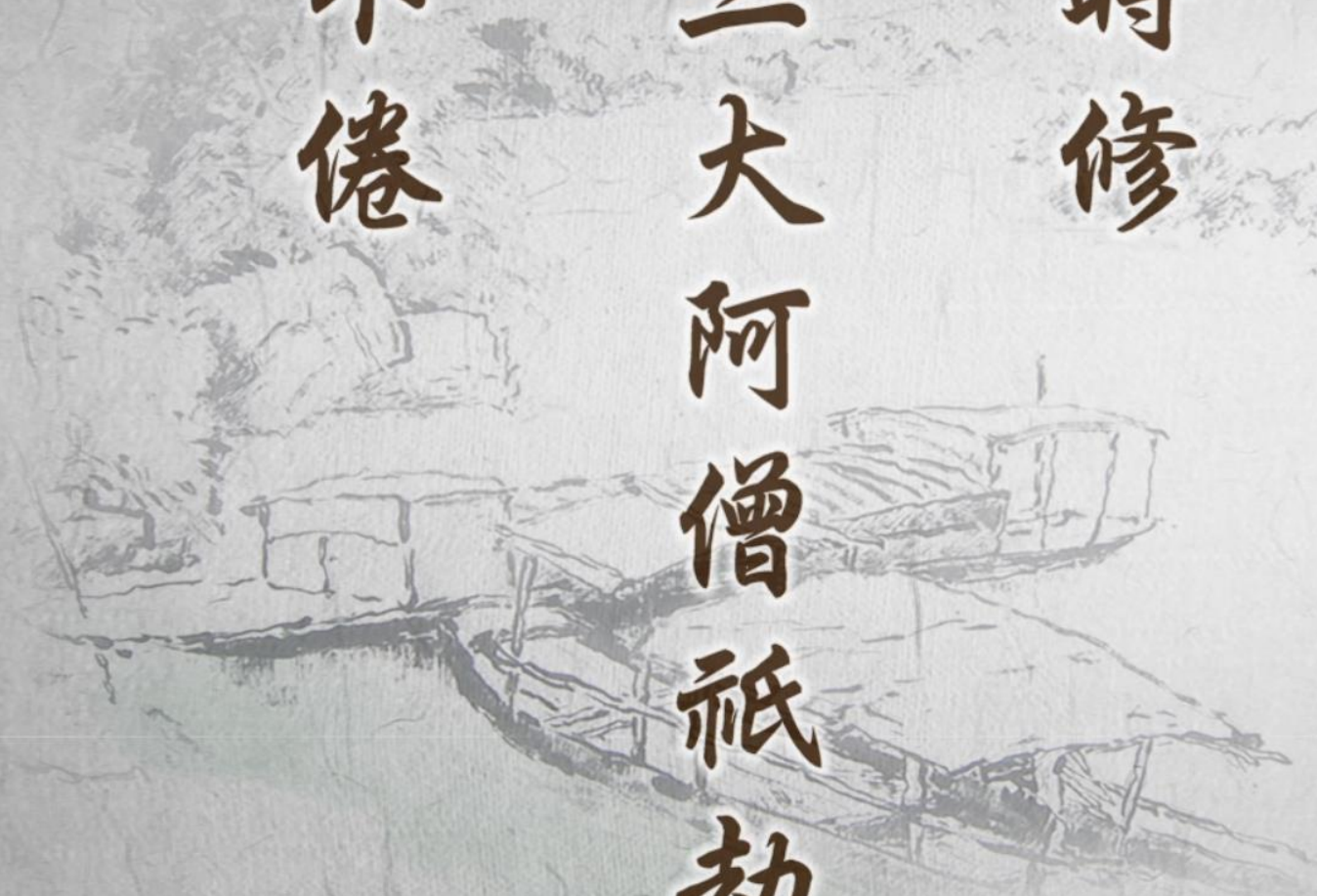
佛德具圓滿

福德之資糧

長時修

經三大阿僧祇劫

而不倦





無間修

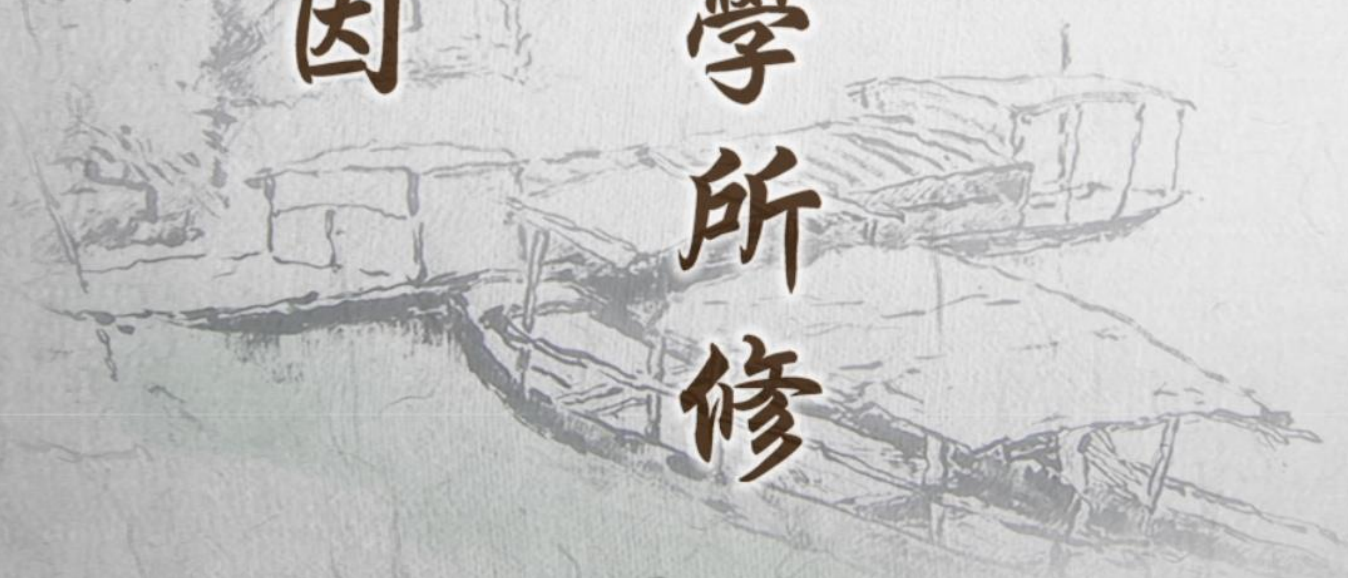
謂精勤勇猛

無剎那廢修

尊重修

謂恭敬學所修

如來之因





四修	簡要說明	三寶
無餘修	佛德具圓滿福德之資糧	佛
長時修	經三大阿僧祇劫而不倦	法
無間修	謂精勤勇猛無剎那廢修	僧
尊重修	謂恭敬學所修如來之因	修行



無餘修

佛德具圓滿

福德之資糧

長時修

經三大阿僧祇劫

而不倦

常修梵行，具菩薩道，四修才能得最後身，才能成佛。手札列出四修的修行重點

無間修

謂精勤勇猛

無剎那廢修

尊重修

謂恭敬學所修

如來之因





這大家用心看，應該了解了吧！我們要如何用恭敬心來修行，修行最重要的，就是要虔誠恭敬，對佛、法、僧，要用這一分恭敬的心。對佛恭敬，那就是要好好聽法；對法恭敬，要法入心，好好用心修行；對僧恭敬，我們要殷勤無間。這就是我們修行的四種方法。無餘修，我們恭敬佛陀，佛陀是為何價值得我們恭敬呢？佛陀是已覺悟者，佛陀已經是智慧福德圓滿的人。



所以我們要了解，佛陀他能圓滿福德，這就是累積了長久的時間，累積了他的資糧。佛陀既然是歷劫，沒有間斷修行，在人群中修福緣，在人群中長智慧，既然是福德因緣都是用很長久的時間。無餘，就是時間都沒漏掉，沒有剩下的時間。長久，這樣累生累世，任何一個眾生也不讓他漏掉，把握時間入人群，度眾生。這種都無漏，意思就是說所有的時間，歷劫以來，長久的時間，生生世世的時間，無不都是在修行，修福、修慧，所以福慧圓滿。



來人間，任何一個眾生，不論是五道四生，他還是為五道四生的眾生，沒有一個放棄。這是佛陀對時間與眾生之間，完全都是充分付出，充分修行。「無餘修」，沒有有餘的時間，空檔，完全很充足的長時間來累積資糧，所以他成佛了。這是佛陀的德，佛德，已具足圓滿福德資糧。所以我們若常常看到人家在精進，「哎呀！你做這麼多，一些好事都被你做完了。」



其實他是盡心力，我們人人都能做啊，好事滿天下。佛陀希望我們人人，人人都去做好事，人人都入人群，人人都把握時間，把握時間在人群中造福，這叫做累積資糧。佛陀是以身作則給我們看，就是時間不浪費，入人群中，對眾生平等疼惜的愛，沒有遺漏掉，這是他修福德的資糧。



# 無餘修

在人群中修福緣 無餘

在人群中長智慧 無餘

歷劫沒有間斷修行 無餘

用很長久的時間修行 無餘

時間不浪費都沒漏掉 無餘

任何一個眾生也不讓他漏掉 無餘



所以他必定要「長時修」，要用很長的時間來修行。多長的時間？要三大阿僧祇劫而不倦，用這麼長的時間。三大阿僧祇劫有多長呢？常常向大家說，人壽十歲做基礎，經過一百年增加一歲，再經過一百年增加一歲，這樣重重疊疊的一百年多一歲，一直到人壽八萬四千歲，這樣叫做一增劫；再經過了從八萬四千歲，經過一百年減一歲，再經過一百年減一歲，這樣一直重重疊疊一直減，減到人壽十歲，這樣叫做一減劫。一增一減，叫做一小劫。



二十個小劫為一中劫，四個中劫為一大劫。這樣三大阿僧祇劫，這樣的時間到底有多長呢？應該是很長。我們昨天說過了，萬萬為億，億億為兆，兆兆為京，京京為垓，你想，這數字一直到了無法用數字表達，用佛經來說，它是用「劫」，長時間，劫波，用這樣的人壽增減，來表達時間之長。三大阿僧祇劫是很長時間，這麼長的時間無倦，就是一直要很精進。



我們六度，布施，就是要去付出，付出一切，付出心腦，付出身體的力量，付出所有有形的物質，付出所有的心血，付出所有的時間，這就是付出。布施，這就是佛陀教育我們，把握時間，無所不施，就是付出。持戒，我們所持清淨戒，既是修行，要持清淨戒。還要忍辱，要經得起忍耐。精進，就是時間一點都不浪費，精而不雜，進而不退。這種精進，不論是什麼時間、任何空間、任何人與人之間，都是真正縝密的付出，進而不退，這種精進。還要忍，要經得起忍耐，忍耐精神上的折磨。



因為人在人間，人人都有各人不同的習氣，不同的習氣。我們所做的事情，不一定人人認同，難免有人批評，就要經得起人的批評，要經得起人人對我們的考驗。有錯的要即時改，對的，我們要堅定意志。這種忍耐，該做的，要去付出，該修的，我們要堅定，精進不退，這就是我們要堅定。所以，過去一直說「三無漏」，戒、定、慧，我們想要付出，行菩薩道，布施就要持戒，我們還要再忍辱，我們還要再精進。



我們要還再思惟修，就是禪定，我們還要再增長慧命，所修的一切要歸納於增長慧命。這必定要在長久的時間不倦，要精進，要經得起忍耐，經得起思惟修。世間人人批評，或者是種種有形、無形的磨難，都要經得起，這叫做忍耐。要精進，要忍耐，才能入三大阿僧祇劫而不倦，這都要用很長久的時間修行。



# 長時修

三大阿僧祇劫而不倦 長時

修行六度精進無倦 長時

任何時間、空間、人間，續密精進 長時

要經得起批評、磨難、忍耐 長時

經得起思惟修 長時

增長慧命 長時



還要再「無間修」，無間，就是在精勤中還要勇猛，沒有剎那間的廢修。這樣精進，不荒廢了分秒的時間，時間要很把握，不要浪費時間。人生苦短，時間，豈能將我們的心消磨在雜念呢？豈能讓我們的身心荒廢在煩惱無明的病態中呢？我們應該把握時間，勇猛精進，沒有剎那荒廢掉，我們要認真修行，這叫做無間修。時間不夠了，來不及了，既然是來不及了，哪還有時間在那裡起煩惱呢？



哪還有時間在那裡無明呢？這種煩惱無明，是人間的心理病態。修行就是要去除了我們的心理這些無明惑，亂了我們的心。所以我們一定要把握時間「無間修」，沒有一點時間我們不在修行，這叫做思惟修。時時刻刻我們的心腦無不都在修行，對人、事、物，我們都要常常很清楚，不要荒廢我們的身心力量，總是要把握時間。



# 無間修

在精勤中勇猛，沒有剎那間的廢修 無間  
分秒的時間把握，不要浪費時間 無間  
認真修行，沒有雜念煩惱無明 無間  
沒有一點時間我們不在修行思惟修 無間  
對人事物，我們都要常常很清楚 無間  
不要荒廢我們的身心力量 無間



還要「**尊重修**」，要尊重，也就是要「**恭敬學所修如來之因**」。我們要很虔誠、很恭敬，虔誠的心面對著**佛陀過去所修的行**。佛德圓具，真正的圓滿入人群中，任何生靈、眾生，**不論是五道四生**，這就是**佛陀修行的道場**。是佛大覺者，修行所要拯救的目標，所以他能得佛德滿圓，福德資糧已經累積得這麼圓滿。在〈信解品〉中，窮子喻，貧窮子，他就是沒有福德資糧。所以譬喻貧窮子。



佛陀，佛已經成佛，大覺者，是如何的大覺呢？  
是他的福德資糧很豐富，天地宇宙萬物真理，無  
不都是通收在他的心腦之中。這要用很長的時間  
累積過來，所以我們要對佛陀就是那麼的尊重，  
那麼的虔誠面對著佛的尊敬供養。這是供養，我  
們的修行向佛陀看齊，這就是供養佛。長久時間  
，經過了三大阿僧祇劫，這就是恭敬法。我們對  
法要長時間體會，天地萬物，天體真諦，我們都  
要去了解。要用很長的時間，天、地、人萬物一  
切，道理有多少呢？我們要用很長的時間，這是  
對法的恭敬。



無間修，我們既然是修行，發心，內修，出家修行，我們更要把握時間精勤，要勇猛，不要懈怠，連剎那間的時間，我們都不能浪費，這是對僧的恭敬。尤其是對我們自己生命的尊重，尊重自己的生命，把握自己的生命。尊重自己的選擇，選擇的目標，這是我們對僧，僧格，我們要自我提升自己的僧格，既然修行了，我們自己的僧格要提升。



在僧團中「六和敬」，在僧團中，你恭敬大家，大家也恭敬我們，我們自己提高我們的僧格。人人認真修行，互為善知識，互為勉勵，這樣在內修精勤勇猛無剎那廢修。我們在修行的道場中，必定要這樣恭敬尊重修行。所以尊重的修行，就是要用恭敬心。我們大家要學的，就是如來因，我們要到佛的果位。



# 尊重修

恭敬學所修如來之因 尊重  
面對五道四生，都是修行的道場 尊重  
長久時間虔誠面對著佛的尊敬供養 尊重  
用很長的時間，對法的恭敬 尊重  
在僧團中「六和敬」互相恭敬 尊重  
尊重自己的生命，把握自己生命 尊重



人人學佛，不就是為了要成佛嗎？為了要成佛，所以我們才要很恭敬尊重三寶。我們就是在三寶中其中之一，我們自己要尊重佛寶，我們要恭敬尊重，用身來學佛陀的典範；我們要恭敬法，因為法能成就我們的慧命，所以我們要用長時間，三大阿僧祇劫，與佛同樣，來積資糧；我們要好好保持我們的僧格，知道佛法的法脈就是要僧來傳，荷擔如來的家業。



我們若不認真，擔天下眾生的重擔，我們的力量還很差，所以好好鍛鍊，荷擔如來家業。我們要擔家業，必定要好好恭敬學修如來因，要不斷學，如何才有辦法讓這顆種子入我們的心地來，這就是我們應該要修的行。無間修，沒有間斷，好好積資糧，上求佛道，下化眾生，這就是在累積資糧。學佛要用很長的時間，不能懈怠，不要我們的心在煩惱無明中，荒廢掉了我們的生命，所以要殷勤精進，這就是修行態度。



爾時

世尊知諸大弟子

心之所念

告諸比丘

是須菩提

於當來世

奉覲三百萬億

那由他佛



供養恭敬

尊重讚歎

常修梵行

具菩薩道

於最後身

得成為佛



要經過三百萬億那由他佛，這麼多佛，每一尊佛相隔的時間很長，也是要經過幾劫才能有一尊佛出世。還要再經過三百萬億諸佛，可見還有多久時間。所以我們必定要「長時修」，我們必定要用很長久的時間來修。甚至「無餘修」，時間不要浪費在這樣的時間。佛在世時，要上求，無佛在世，同樣在人群中下化度眾生，累生累世這樣的過程。佛在世就要供養恭敬，要很虔誠的心來供養恭敬，還要很尊重，對佛的德行，我們要時時讚歎，你讚歎佛的德行，就是我們要學佛的德。



所以你若是輕視，那就是不想要學，你要重視，真正的重視，重視就是讚歎，這樣才能學佛的德，累積資糧。所以我們要尊重讚歎。還要「常修梵行」，梵行就是清淨行，要「具菩薩道」，就是要行菩薩道。佛，佛就是目標，要人人去行菩薩道，一直到最後身。經過了奉觀三百萬億那由他佛，奉敬供養，時間這樣長，最後因緣成熟了，自然「得成為佛」，這是須菩提。



供養恭敬尊重讚歎：

植福德之廣

供養等是三業虔敬

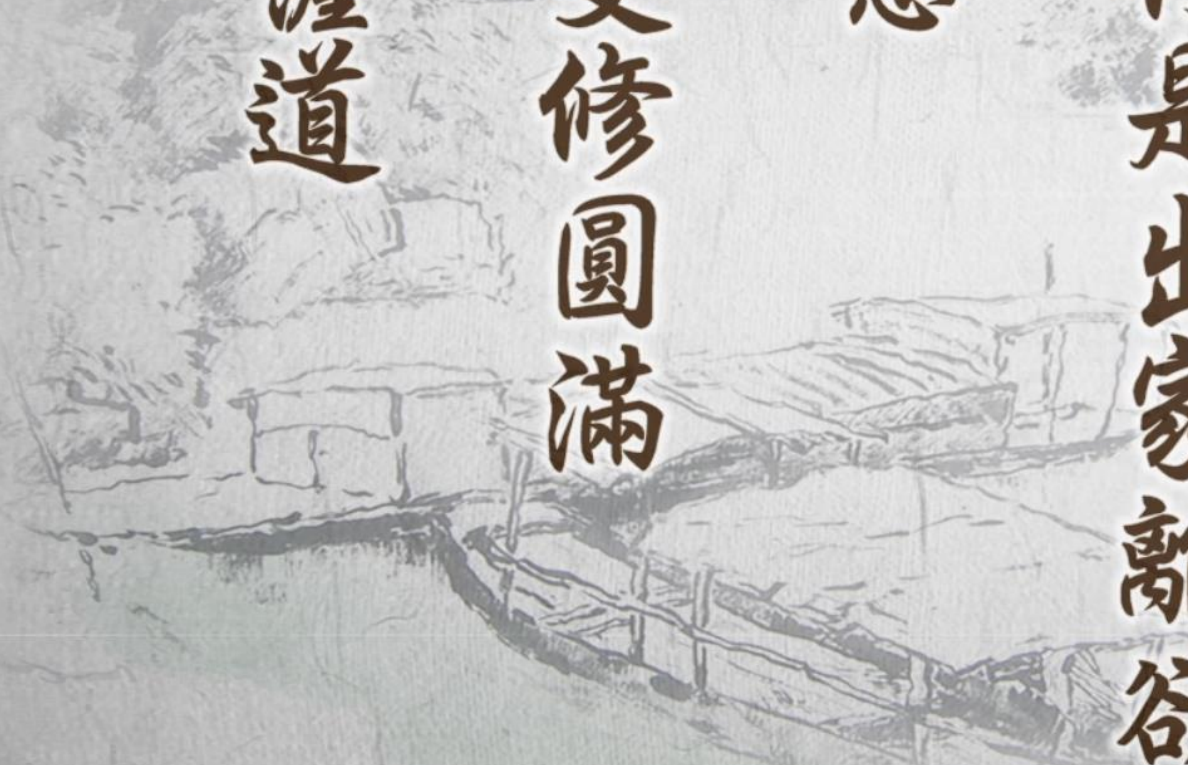
以修福

修梵行是出家離欲

以修慧

福慧雙修圓滿

名菩薩道





常修梵行

具菩薩道：

修慧之深

梵行即淨行無染

總名梵行

修證圓滿

故云具菩薩道





梵者清淨之義

菩薩利他之行

能對治一切

不善之法

離過清淨

故名梵行



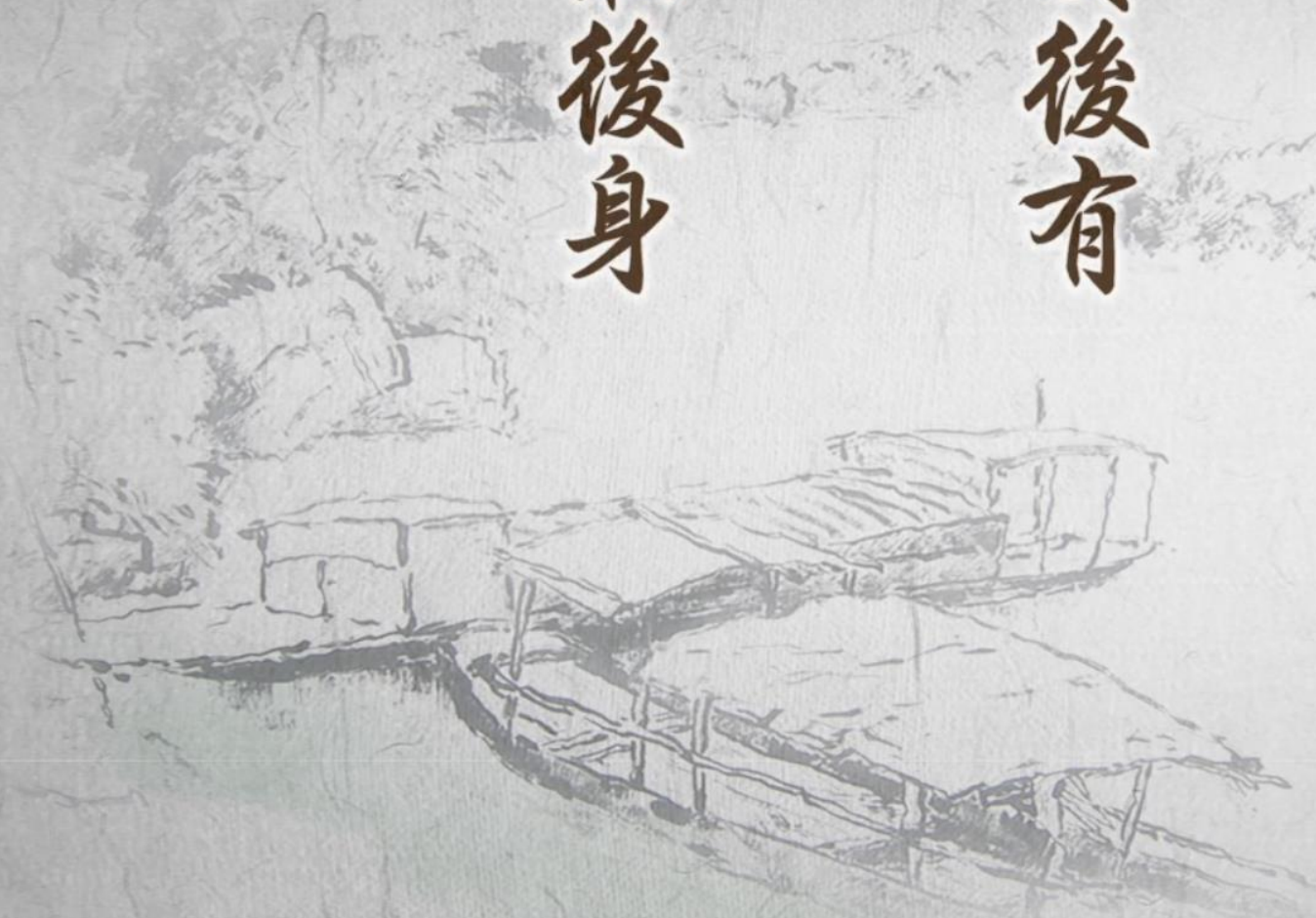


最後身二義：

一、聲聞此身已盡

不受後有

名最後身





最後身二義：

二、等覺後心

金剛喻定

無明斷盡

異熟識空

名最後身





號曰名相如來：

須菩提了知

一切法空

故一切名相空

所謂但有言說

都無實義



以了知法唯名相故

故佛果上之德號

曰名相如來





這個佛，佛號，那就是「名相如來」，名相如來，同樣十號具足，應供、正遍知、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊。未來須菩提所修行的佛號，叫做「名相如來」。大家還記得嗎？舍利弗未來成佛，是什麼佛呢？華光如來。迦葉成佛呢？光明如來。現在須菩提成佛的名號，叫做「名相如來」。



所以，「須菩提了知一切法空」。我們過去說過了，須菩提出生時，室內忽然家庭內的寶藏消失了，過了一段時間，寶物又再聚集起來。他的出生就帶來了人間一切是空法，帶來了人間一切是合成的法，這就是他出生的瑞相。所以「一切名相空，所謂但有言說都無實義」。所以他所修的行，他現在就是這樣，了解的法，知道一切名相都是空的，所以所有的言說都是沒有實義。



因為常常說，真理，理無體相，一直說理無體相，用說的，言語道斷，要說什麼法呢？法，拿出來看看。所以，佛陀不得不用種種的譬喻來說相，這個相再分析，這個相又歸於空。所以這個道理若了解，須菩提完全了解這個道理，「以了知法唯名相故，故佛果上之德號，曰名相如來」。

因為他現在所修的行，就完全了解了，所有的名相、體相，分析到底就是空，所以他的名叫做「名相如來」，這就是未來須菩提成佛之後，他的名稱。他的名稱是這樣，我們了解了，到底他的國土是什麼呢？當然要接下來再解釋。



我們要了解，學佛我們必定要「無餘修」，我們沒有再更多的時間，常常我們常常要知道來不及了，所以沒有多餘的。我們還要知道，所要做的應該都要做完，所有的時間要很適當地把握時間。人人，我們都要度，所以一個人都不要讓他斷了善根，所以「無餘修」。要有長時間來修行，不要有厭倦。要「無間修」，還要「尊重修」等等，我們要有這分心，無間斷來修行，因為時間要經歷很長，要走很長的菩薩道，才能到佛的境界。所以我們要時時多用心！



願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>