

薰法安心讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》六度四修 渡到彼岸

964集-20150613開示



高明智(惟智)

2022年1月12日

佛壽十二小劫

正法住世二十小劫

像法亦住二十小劫

爾時

世尊欲重宣此義

而說偈言

諸比丘眾

皆一心聽

如我所說

真實無異

是迦旃延

當以種種

妙好供具

供養諸佛

諸佛滅後

起七寶塔

亦以華香

供養舍利



制伏煩惱

而運行六度到彼岸

觀察諸法體性

安忍深心不動

智慧照了人法所顯

真如之理

制伏煩惱
而運行六度到彼岸



智慧照了人法
所顯真如之理

制伏煩惱
而運行六度到彼岸



愛河千尺浪
苦愛萬重波



觀察諸法體性
安忍深心不動

欲免輪迴轉
大眾念彌陀

智慧照了人法
所顯真如之理

修行成佛要運行
六度到彼岸，而
行六度要先制伏
煩惱，還要安忍
才能得智慧真理

制伏煩惱

而運行六度到彼岸

觀察諸法體性

安忍深心不動

智慧照了人法所顯

真如之理



煩惱啊，每天都是這樣跟大家說，煩惱，就是因為煩惱，所以苦難斷，人生娑婆堪忍啊！表示就是苦難偏多。這麼多的苦難，一句話，就是煩惱啊！什麼事情不是因為煩惱而苦呢？因為很多的苦，所以才稱為煩惱。煩惱製造無明，無明就起於行動，因為行動的累積、合成，所以造了災殃，很多的災殃構成了人間的苦難，人間受苦，又回歸叫做煩惱。所以，煩惱成為讓我們日日「煩惱」(臺語音譯，意指擔憂、擔心)。

「煩佬」是已經事成，我們「煩佬」，有的也「煩佬」，沒有的也「煩佬」。凡夫啊！你的「煩佬」怎會這麼多？人總是這樣，孩子還沒長大，認真打拼讓孩子長大；孩子讀書，「煩佬」孩子不認真，「煩佬」孩子考不上理想的學校，「煩佬」孩子是否健康、平安讀書嗎？畢業了，擔心啊，「煩佬」孩子能找到好的職業嗎？能不能成功做好事業？能不能建立好的家庭？這還是很久的事，你在「煩佬」什麼？唉，人總是這樣，這叫做人生，還沒到的事，全都包攬來「煩佬」，這叫做「煩佬」。

何謂煩惱呢？煩惱就是貪、瞋、癡、慢、疑，這叫做煩惱。煩惱是我們眾生累生世的習氣所造成，不斷在複製苦的源頭。若是「煩惱」，是我們凡夫在日常生活中，還沒到的事情，就先「煩惱」在先。若是煩惱，就是無明，看見這境界就去造作、去思考、去行動，這就是苦的源頭。「煩惱」是苦還未到，事先擔心、操煩，操煩就叫做「煩惱」。

同樣二個字寫「煩惱」，也同樣將煩惱叫做「煩惱」，「煩惱」其實叫做操煩。因為操煩的心很多，所以讓我們心理就會有很多，使我們心理、生理不健康，這就是「煩惱」太多。煩惱是源頭，「煩惱」是結果，所以這二字較不同。佛法常常說的煩惱，是說我們的源頭，而我們平常說的「煩惱」，那就是人間生活中的操煩，所以這叫做「煩惱」，還是有點不同。

制伏煩惱

而運行六度到彼岸

佛陀與阿難
度苦命婦女



愛河千尺浪
苦愛萬重波

觀察諸法體性
安忍深心不動



欲免輪迴轉
大眾念彌陀

戒、忍、柔、和、善
、順、定、空、無我
、柔軟心、同理心

智慧照了人法
所顯真如之理

知足、感恩、善解、
包容，放下、尊重、
愛，智慧、慈悲

妙法蓮華經 方便品第二

經文：「所謂諸法、
如是相，如是性，如是體，如是力，如是作，
如是因，如是緣，如是果，如是報，
如是本末究竟。」

• 「十如是」是《法華經》對於一切諸法的深入說明，是每一法的全部大用；智者大師常用「十如是」開示但凡夫如「盲人摸象」…



所以我們常常說，佛法要用在生活中，生活中的佛法，我們要看人，人人都像在敬佛一樣，所以叫做「尊重修」。我們要行六度，所以這六度，我們要走，無餘修、無間修、長時修，還要再尊重修，我們要對人人起尊重心。所以這種的體性，每個人的形態，外面種種的境界，我們都要很細心去觀察一切諸法。

我們面對著人間事要安忍，要很安然、安心，要忍耐，忍辱一切，所以要深心，深心就是很微細。因為堪忍的世間，有很多的無明惹來的「煩惱」，就是從煩惱造成。過去的煩惱造成在現在讓我們操心，讓我們擔憂，我們必定要安忍，心要時時「與人無爭則人安，與事無爭則事安」，我們若能「與世無爭則世安」，這都要經過這一分的忍。因為世間要得堪忍，不必爭，不必取，我們好好安心自在，這叫做「深心不動」。也叫做我們的思惟修，就是定心智慧，這樣「深心不動」。

「智慧照了人法所顯」，人間世相所顯現出來的，我們若能經過了「觀察諸法體性安忍深心不動」，自然我們智慧這面鏡子，內心這面鏡子就很清淨了。照了人與法，人間世相諸法自然就很清楚，顯現在這面清淨的鏡子中。這就是我們的真如，真如的道理就是這樣。我們若能去除了開頭的煩惱，與消滅在現在的操煩、擔心，若能這樣前後「煩惱」降伏將下來。我們運行六度，自然就能衝過了千浪的愛河、煩惱河，就能渡過了，這就是我們回歸真如本性。

無四惡道

地獄 餓鬼

畜生 阿修羅道

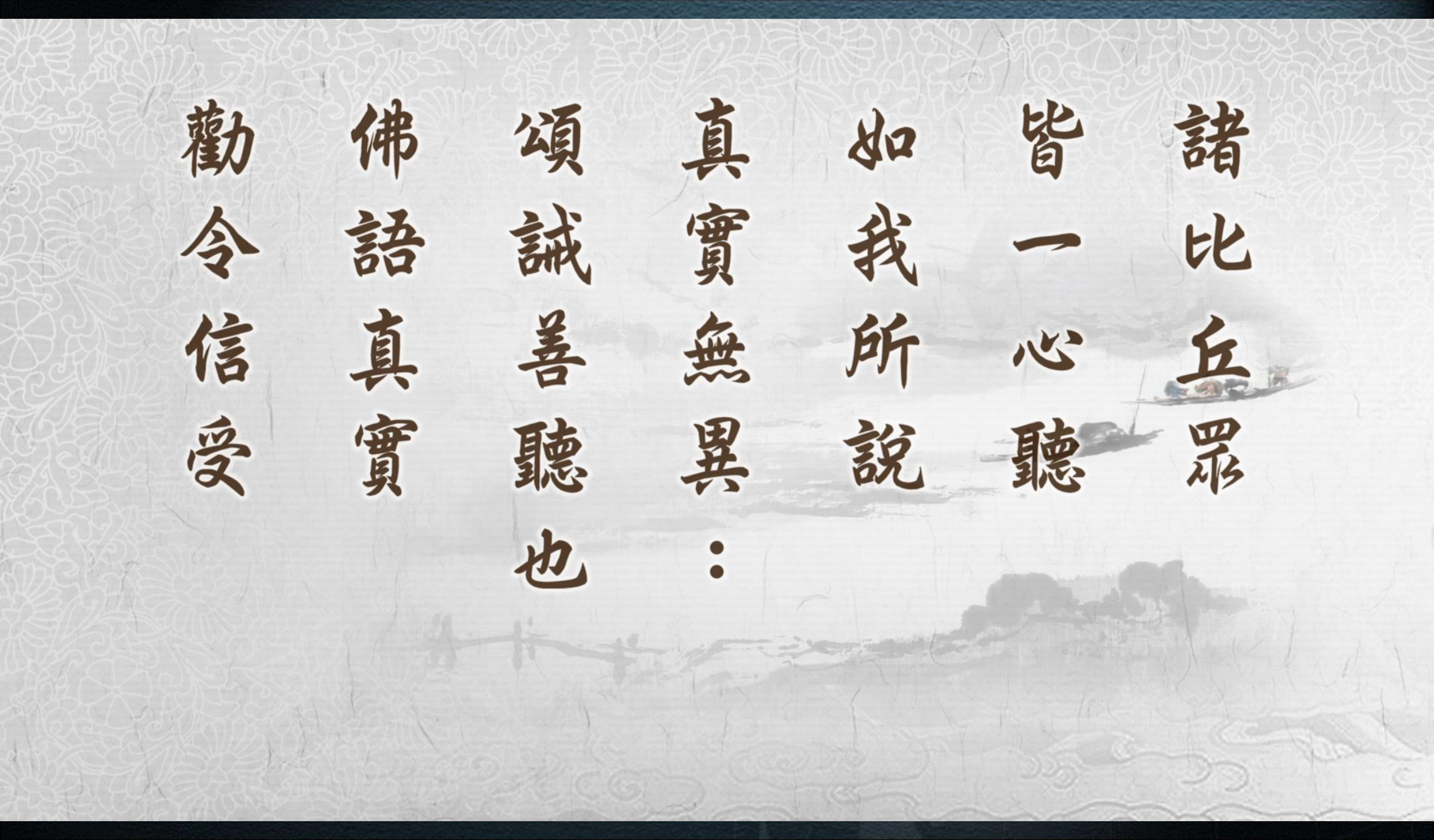
多有天人

諸聲聞眾

及諸菩薩

無量萬億

莊嚴其國



諸比丘眾
皆一心聽
如我所說
真實無異：
頌誠善聽也
佛語真實
勸令信受

真實無異：

指所授迦旃延

成佛因果

真實如是

不會有所出入

也決定不增不減

是迦旃延

當以種種

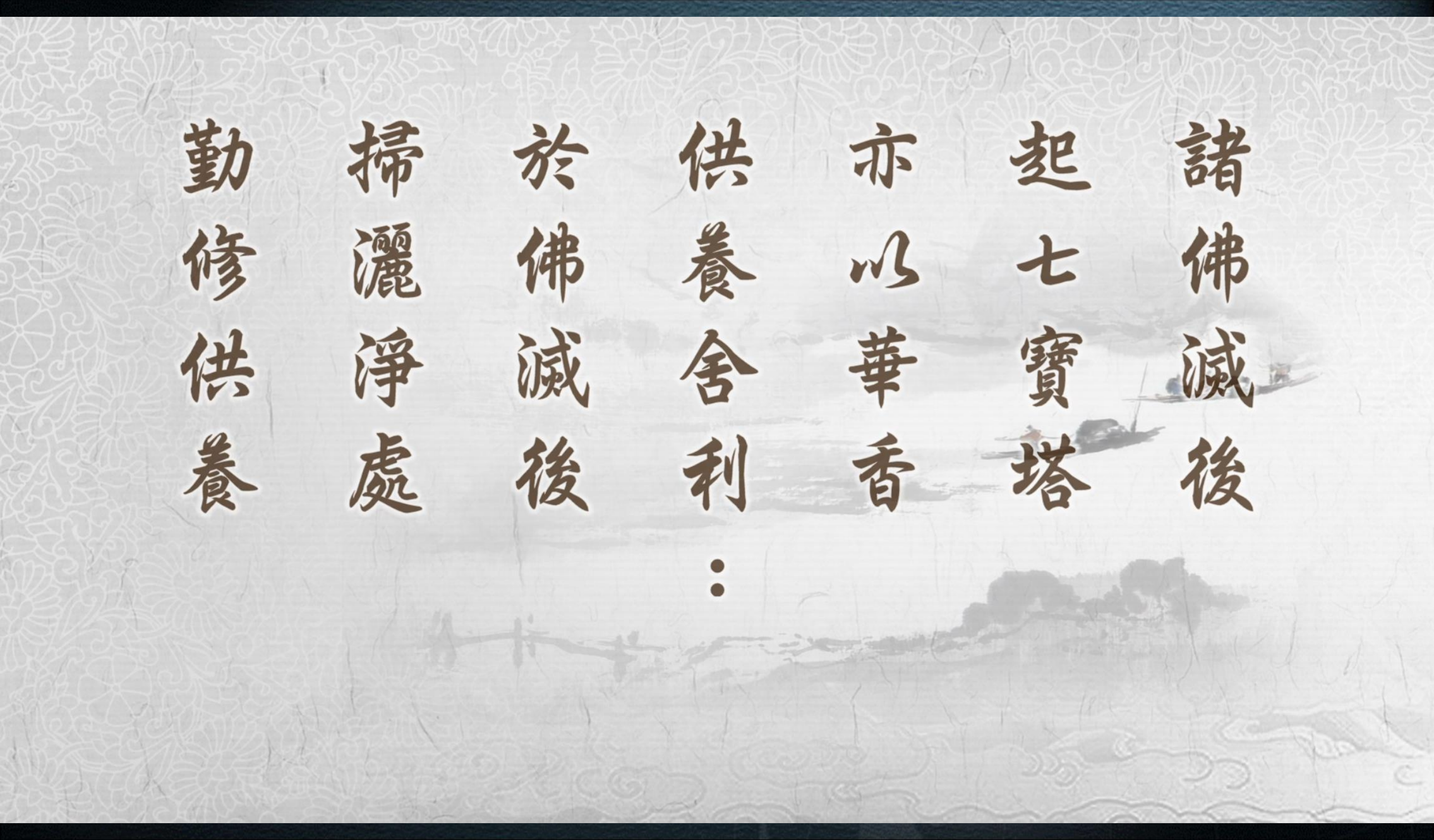
妙好供具

供養諸佛：

當佛在世身心虔敬

慇勤修供養





諸佛滅後
起七寶塔
亦以華香
供養舍利：
於佛滅後
掃灑淨處
勤修供養

老母賣貧生天報



如是我聞：一時佛在阿梨提國。時彼國中，有一長者，多財饒寶，慳貪暴惡，無有慈心。時有一婢，晨夜走使，不得寧處，小有違失，便受鞭捶，衣不蔽形，食不充體，年老困悴，思死不得。時適持瓶，詣河取水，思惟是苦，舉聲大哭。時迦旃延，來至其所，問言：「老母！何以悲泣懊惱乃爾？」白言：「尊者！我既年老，恒執苦役，加復貧窮，衣食不充，思死不得，以故哭耳。」迦旃延言：「汝若貧者，何不賣貧？」母言：「貧那可賣？誰當買貧？」迦旃延言：「貧實可賣。」如是至三，女人白言：「苟貧可賣，我宜問方。」即言：「大德！貧云何賣？」

迦旃延就說：「是啊！妳這個瓶可以取水，我現在很渴，我的鉢是空的，來，妳取水布施給我，這樣妳就是造福。妳有這樣的機會可造福，妳哪有窮呢？妳能取水布施給我，妳不窮啊。」這位老婆婆忽然間聽到，「喔，這樣，這樣的取個水布施，這樣我做得到，這樣我就有福嗎？」「是啊！」趕緊就用這個瓶子取水。迦旃延就說：「妳要用很虔誠的心，妳要了解人間本來就是苦，妳要堪受得了這輩子的苦，要堪忍這一世的苦。」

時時心中念法，時時念佛，時時有力量能幫助人，這就是妳的心富。妳有力量，妳富有，妳能供佛及僧，所以這就是妳能將妳的貧賣出去。」「好，我能常常念佛、念法、念僧，我能堪忍。這輩子從小到現在老了，都在忍了，我怎會不能忍呢？忍得這一生過去，業消了，我能時時用水來供佛僧，這個我做得到。」就這樣，就開始，這位婆婆就這樣賣貧，把貧賣出去了。

回去之後，她就這樣一直心心念念佛僧，也日日用水供佛僧。有一天，她就是在工作時，水都倒好了，工作都做好，地上乾淨了，她就是坐下來時，這樣無病無痛就往生了，這樣，她生在天上。她覺得：我忽然之間生在天上，這是因為迦旃延尊者指導我、教育我，我應該要向迦旃延尊者表達感恩。所以這位天人就在迦旃延尊者靜坐時，來散花、來禮拜、來供養，感恩迦旃延的度化。這就是迦旃延尊者在佛的僧團中修行，他度化眾生是隨機隨緣，這樣在說法度眾生。

所以，迦旃延他修行的過程不只是斷煩惱、制伏煩惱，又運用他的智慧，運用他的口才，遇到人就是開始說法。看看這位老婆婆，他就是安她的心，讓老婆婆能夠忍耐這輩子的貧，這樣過，時時有機會供佛僧，這樣心就已經清淨了。我們學佛也就是這樣，雖然我們不是要求天福，最重要的，就是要安忍深心不動，才能得到智慧照了人間與一切法，顯出我們的真如本性，這是很重要。所以我們要時時多用心啊！

制伏煩惱

而運行六度到彼岸

佛陀與阿難
度苦命婦女

摩訶迦旃延
教貧女賣貧



觀察諸法體性
安忍深心不動

愛河千尺浪
苦愛萬重波

欲免輪迴轉
大眾念彌陀

戒、忍、柔、和、善
、順、定、空、無我
、柔軟心、同理心

智慧照了人法
所顯真如之理

清淨、虔誠供佛

知足、感恩、善解、
包容，放下、尊重、
愛，智慧、慈悲

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>