

薰法安心讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》身心不動 垂得佛智

986集-20150707開示



高明智(惟智)

2022年2月12日

垂得阿耨多羅

三藐三菩提

而諸佛法

不現在前

"had not appeared before him"

如是一小劫

乃至十小劫

結跏趺坐

身心不動

而諸佛法

猶不在前

"still did not appear before him"

當知人人

本有之大通

何不審察一番

無漏法

通達淨微妙智

無礙勝

是眾生

無始來今本具

"We can understand this pure,"

垂得阿耨多
羅三藐三菩
提，而諸佛
法不現在前

當知人人本有之大通
何不審查一番無漏法
通達淨微妙智無礙勝
是眾生無始來今本具

好好在人群中鍛
鍊我們的心，
我們自己的心好
好審察一番，

眾生諸根鈍
著樂癡所盲
如斯之等類
云何而可度

內觀，
君子行有
不得，
反求諸己

我們有本
具無漏清
淨的大圓
鏡智

我們即時即地即
是，我們在時間
、空間，在人間
這個時候，就是
大通智勝佛現前
的時候。

不要又在五百四十萬億那由他劫

垂得阿耨多
羅三藐三菩
提，而諸佛
法不現在前

當知人人本有之大通
何不審查一番無漏法
通達淨微妙智無礙勝
是眾生無始來今本具

好好在人群中鍛
鍊我們的心，
我們自己的心好
好審察一番，

眾生諸根鈍
著樂癡所盲
如斯之等類
云何而可度

內觀，
君子行有
不得，
反求諸己

我們有本
具無漏清
淨的大圓
鏡智

我們即時即地即
是，我們在時間
、空間，在人間
這個時候，就是
大通智勝佛現前
的時候。

不要又在五百四十萬億那由他劫



當知人人
本有之大通
何不審察一番
無漏法
通達淨微妙智
無礙勝
是眾生
無始來今本具

"We can understand this pure,"

而諸佛法不現在
前時，上人教我
們何不審察一番，
向內看，可以繼
續修得無漏大法



用這麼長久的時間求佛法
He had spent so much time



用心啊！我們要了解，了解知道人人本具有大通智勝，這念無始以來的佛性。我們要一直向外求，求那麼久、那麼久以前那尊佛，到底是如何覺悟來的，是如何修行成，不如我們就是自己好好來省察一番。自己向內找，找出了無漏法，我們人人本具的佛性。我們人人都有一分不增不減，與佛同等的佛性，清淨覺知，明明覺覺，人人本具。只是我們還是一樣，從無始劫的無始以前，雖然我們可能也在大通智勝佛那個道場裡，就這樣一念無明，多久了呢？

無始劫的無始劫前，一直來到現在，我們起起落落、浮浮沈沈，我們就是這樣，佛法真理常常在自己內心漏掉了，是因為外面的無明不斷覆蓋。所以它會覆蓋這念清淨明朗本性，這樣失落了。其實它是永遠不失，只是這樣被掩蓋了，到底現在在哪裡呢？我們要好好省思，用下功夫，在我們這一片心地，遼曠無涯的心地，好好來找，找出了我們這片與大通智勝佛同等的佛性。若能這樣，就是「通達淨微妙智無礙勝」。找出這分來，這面淨鏡，大圓鏡智，大圓鏡，這分明朗之智就現前了。

在哪裡呢？在我們心地，心地有多廣？塵點劫啊！所有普遍的土地，我們的心也是這樣長久，時間有多久，空間就有多大，這空間有多大，我們的心地就有多大。所以我們要好好用時間，在這無處不在的空間中，找出了我們這念清淨的本性。這面大圓鏡，這分明朗的智慧把它找出來，自然我們就是通達無礙。這種「通達淨微妙智」，很乾淨，微妙之智，就是通達一切，一切無礙，這是勝過了一切，這是我們本來具有。

「是眾生無始來今本具」，這分本性就是與我們與生具來，是眾生無始來今，從過去的過去，很長久的時間，一直到現在，它還在，這就是我們要很用心。佛陀出現在人間，也是這樣，他的心願就是要度盡一切眾生。把握時間，在所有的空間，無處不在，就是這樣點醒我們，這樣告訴我們，人人本具。我們若能相信佛所說法，契佛的心智，相信佛所說一切法，我們接受過來，我們受用它，我們好好地法入心，行在法中，入人群中去結善緣，同時觀察眾生煩惱中的菩提種。

人人煩惱即菩提，每一位眾生都是本具與佛同等的智慧。所以我們在人群中去看眾生相，在人群中去找，找出了這分微妙，淨而妙的智慧。這別無他處可找，我們的心地就是無處不在，空間有多大，我們的心就遍多廣，時間、空間、人與人之間，沒離開我們的覺性本體。多用一點心啊！
相信會越來越有興趣，真的佛法那一分淨微妙，很有趣味的佛法。

所謂的趣味，就是佛法很活潑，一點都不枯燥，我們越來會越歡喜，感覺佛法深遠，深又遠，雖然很遠，雖然很深，但是，佛法的風光在哪裡？
心地，心地本地風光之美，很漂亮！這就是我們若能通達，信受佛法，契佛心智，我們若能信受奉行，自然達通無礙。我們能通達，通達在哪裡呢？通達在淨妙，淨微妙智，優遊法海中，會很歡喜，那種法喜充滿。我們真的要很用心，相信眾生無始來今本具這個心地風光，我們自己都擁有很無量的財富，不要這樣讓它漏失了。

佛告諸比丘

大通智勝佛

壽五百四十萬億

那由他劫

其佛本坐道場

破魔軍已

"That Buddha had already"



這個故事推溯過去，超過二十年了，二十多年前，這位，那時候他也已經要進入老年，五十多歲了，現在也與師父年齡差不多，他還健康，還歡喜，這種通達，這也是內心的世界通達。他所發明出來的這個東西，也不知道已經到幾個國家去了，真的是很好用的東西。他用他的知識去找出物的道理，要如何讓髒東西不會一直卡在鍋子裡，可以輕輕一洗就乾乾淨淨，這是他的知識。賺錢，為了賺錢而煩惱，就是知識。若轉一念過來，付出、付出，可以看到眾生得救，看到眾生去除煩惱，這就是最富有、最歡喜，這就是智慧。

所以我們應該要轉一個念，那就是無始來今，本具的智慧，我們能通達在淨微妙智，這都無礙，無礙我們。所以我們要知道，時間有多長，空間就有多大，在這人間好好去付出，去探討，從人間中審察自己，到底我在這人群中是煩惱嗎？或者在人群中是歡喜、輕安自在呢？我們若能這樣，人人本具有的大通，我們沒有過不去的事情，一切都能通達。這就是我們要修行，不論是向前推，或是一直來探討到現在，我們都是一樣。只是我們這麼長久的時間，在五百四十萬億那由他劫，這樣不斷輪轉，在五道四生之中。

「其佛本坐道場，破魔軍已」。其實我們人人心的心都有一個菩提場，只是我們的魔軍未破，所以要用很長久的時間，來破除無明網。這無明網，或者要很用心力去脫離無明殼。幾天前說無明殼，這個殼把我們包住了。



聽到鳥叫聲嗎？鳥還沒出生之前，是殼，卵殼把牠包住，那是卵生類，四生中的卵生，就是卵殼包住。牠就要啄開這個殼，才能逍遙自在，飛在空中。同樣的道理，我們還是要真正破無明網，或者是脫無明殼，就是這個無明，讓我們在這麼久的時間輪迴。我們本具菩提場，我們也是坐菩提場，但我們還是無法破除魔軍，我們的煩惱魔還有很多在我們的心。

垂得阿耨多羅

三藐三菩提

而諸佛法

不現在前

"had not appeared before him"

垂得阿耨多羅

三藐三菩提：

垂得：臨得

「垂得」就是開始將要得到了
"about to" means he was starting to attain it

阿耨多羅

三藐三菩提：

佛智名

無上正等正覺

即真正平等覺知

一切真理

之無上智慧

就是無上正等正覺的佛智

supreme, universal and perfect enlightenment

而諸佛法

不現在前：

以悟道故

見諸佛法近在目前

而漸不現

今將欲得

故云不現在前

close enough to be right in front of him

如是一小劫

乃至十小劫

結跏趺坐

身心不動

而諸佛法

猶不在前

"still did not appear before him"

如是一小劫

乃至十小劫：

經歷如是長時間

將一小劫

乃至十小劫

破魔之後

經如許時

從初時一直到長時

From the first moments through the long kalpas,

結跏趺坐：

兩足相結

加趺而坐

結跏趺坐：

佛陀的坐法

即盤膝而坐

略有二種：

降魔坐、吉祥坐

疊起來 結合
stacked together

先右足置於左腿上，再左足置右腿上，叫做降魔坐。

先左足置右腿上，右足置於左腿上，則叫吉祥坐。

結跏趺坐

身心不動：

即不離菩提樹

演大華嚴

This means he did not leave the Bodhi-tree

而諸佛法

猶不在前：

攝靜雖久

猶未得成

正遍知覺

故未現前

complete awakening and enlightenment

如是大通佛

起悲思惟

欲度眾生續思方法

即今三七日思惟

欲度一切

契發弘誓無量願心

in alignment with forming the aspirations of

得正菩提

到實智之彼岸

已證諸佛智慧

之精體妙諦

即今睹明星

瞬時覺性與

虛空法界融合一體

稱性悟道

in an instant His enlightened nature became

三七日思惟

得成佛道後

三七日間

觀樹經行

思惟如何說妙法

化度眾生

"He observed the tree and"

我始坐道場

觀樹亦經行

於三七日中

思惟如是事

我所得智慧

微妙最第一

"For three periods of seven days,"

眾生諸根鈍

著樂癡所盲

如斯之等類

云何而可度

"how can they possibly be transformed?"

身心不動：

身不動

威儀寂靜也

心不動

妄念寂滅也

"one tranquilly extinguishes deluded thoughts"

「身心不動」，身不動，就是「威儀寂靜」；心不動，就是「妄念寂滅」，這叫做「身心不動」。

。我們要修什麼行，就要修到要身心不動。身心不動，開始粗相要先學這樣坐，吉祥坐、降魔坐。吉祥坐、降魔坐，你若堪得起你兩隻腳會痛，你才能堪得起福慧兩足，在人群中去付出。你若不堪得在這個地方坐著，你怎麼能堪得入人群中去呢？所以我們必定要身心不動。辛苦，我們願意付出，遇到困難絕對不退心，這叫做身心不動，這叫做寂靜，這叫做寂滅一切煩惱。

所以這就是我們要學佛，學佛不為其他的事情，最重要我們要如何攝心，時時都是要體會佛性不離開我們。我們本具佛性，無始無始以來常住不滅。其實，我們要如何回歸我們真如本性呢？我們就要好好在人群中鍛鍊我們的心，我們自己的心好好審察一番，我們有本具無漏清淨的大圓鏡智。我們的智慧，是在我們日常的知識中，我們轉識為智，若能夠這樣，我們付出就是無所求。眾生本具佛性，不要又在「五百四十萬億那由他劫」，很久很久之前，其實我們即時即地即是，我們在時間、空間，在人間這個時候，就是大通智勝佛現前的時候。所以我們要時時多用心啊！

垂得阿耨多
羅三藐三菩
提，而諸佛
法不現在前

當知人人本有之大通
何不審查一番無漏法
通達淨微妙智無礙勝
是眾生無始來今本具

好好在人群中鍛
鍊我們的心，
我們自己的心好
好審察一番，

眾生諸根鈍
著樂癡所盲
如斯之等類
云何而可度

內觀，
君子行有
不得，
反求諸己

我們有本
具無漏清
淨的大圓
鏡智

我們即時即地即
是，我們在時間
、空間，在人間
這個時候，就是
大通智勝佛現前
的時候。

不要又在五百四十萬億那由他劫

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>