

# 薰法安心讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》三轉法輪 苦集滅道  
1040集-20150905開示



高明智(惟智)

2022年5月5日

爾時

大通智勝如來

受十方諸梵天王

及十六王子請

即時

三轉十二行法輪

"the Three Turnings and Twelve Applications"

佛法不離世間

人事物起無明

動一念生三細

尋求出世資糧

總一切法唯心

勸修持一切善

"One must seek the world-transcending provisions"

佛法不離世間  
人事物起無明  
動一念生三細  
尋求出世資糧  
總一切法唯心  
勤修持一切善

涅槃道/微妙音

世間

苦集

出世

滅道

四聖諦

示

證

勸

轉法輪

三轉十二行法輪

佛法不離世間  
 人事物起無明  
 動一念生三細  
 尋求出世資糧  
 總一切法唯心  
 勸修持一切善

"One must seek the world-transcending provisions"

佛法不離世間法，  
 所以佛陀轉法輪，  
 從四諦法開始，  
 世間的苦集，出  
 世間的滅道，妙



所產生出來  
 that ignorance is produced



這是佛法，佛法是不離世間法。世間法更是沒有離開人、事、物，而人、事、物中，總是往往起了無明。無明都是在人、事、物中所產生出來，所以我們人人就只是一個心念，我們動一念就生三細。三細，那就是很微細，我們的心在想什麼，沒有人知道。只是我們自己看到外面的境界，看到一切的物，內心起了貪念。聽到外面的聲音不如意，起瞋怒。這種貪、瞋，都是一分無明，叫做癡。

癡，就是一念癡念，癡就是懵懂。懵懵懂懂，看事物、聽聲音，起心動念，事理分不清，這叫做癡念。瞋怒的心也是從癡、懵懂，起瞋怒。貪，去造作，這也是癡。這癡念一起，貪念行動，做了很多不該做的事。瞋怒的心，表達出很多不該表達的表情與事相，就這樣一直纏綿下去了。這是由於三細，從我們的內心開始，起心動念，是非不分，不清楚，就這樣開始，微細的心念會造作很大遺憾的事情。



世間每天新聞在看，很多都是一念之間的無明覆蔽了我們的心，就去造作很多。親情，有的父殺子，或者是子殺父母等等，社會這樣的故事好像常常都有。或者是愛恨情仇，互相毀滅，或者是同歸於盡。也有的莫名其妙，怨恨一件事，就毀滅很多人的生命財產，或者是……等等。很多都是從動一念心，生了三細的惑業苦，去造作很多的無明。這都是從一念開始，而這一念間就是在人、事、物中生起的無明。

佛陀說法無不都是向我們分析，分析人間苦、集的道理。啟動我們能知道要去滅，滅盡苦的源頭。那就要教我們滅的方法，要如何消滅這些貪、瞋、癡、無明的念頭。這是我們應該要學，應該要追求佛法。我們若能了解透徹，才有辦法增長慧命。所以「尋求出世資糧」，我們要好好來找，我們的慧命要如何增長。慧命增長了，在我們這一生的生命中，所造作的一切，才有辦法好好理出了生命中這條道路應該如何走。

我們現在，時間是一天一天過去，人生的生命是一天一天減，一輩子的壽命剩多少，我們不知道。因為無常，無法讓我們說我還沒老，就要老了才會死。不是這樣，這無明一生，不斷造作，無常來，不分年齡，這種無常一來，我們的生命就結束了。或者造成了生命中的無常，由不得你自己的無奈，你想要做什麼也沒辦法。這是無常，不是死，便是殘，這是苦一直折磨下去。道理還不清楚，無常就發生了，這在世間也很多。

所以我們必定要趕緊將我們的慧命找出來，已經知道了，從佛法中了解，生命中，我們有我們的慧命存在，慧命要從法中求來。我們若了解法，這叫做慧命，將道理吸收入我們的內心，內心了解道理，應該如何走，應該如何做，我們懂道理了，就是長慧命。我們的慧命成長，生命減少，時間把握，慧命增長。所以必定要趕快尋求出世資糧，出世的資糧，那就是要找法。道理要聽進去，不只是聽進去，要身體力行做出來。聽進去是用功，做出來是德行，我們要功德並行。

內心若不修，光是聽，聽，會說，卻是內心還是在無明。事情，我不高興，所以對做事情，我就會鬆散了。或者是發一念很精進的心，外面什麼樣的境界給我，我將這念心退失了。像這樣，與時間無常生命就是這樣隨著時間，隨著無常隱伏著，生命何時會結束，不知道。就是這樣迷迷茫茫過著這樣懈怠空過的日子，這就是要說法沒有入心。也曾有過精進的時期，但是道心不堅固，法不入心，所以退失道心了。

這樣又是再回歸我們的無明，凡夫，這樣起起落落，就是因資糧沒有吸收進去，慧命沒有增長，生命不斷減少、流失，這是很可惜。人間難得遇佛法，我們這段時間不是一直說嗎？諸梵天王從四面八方、上、下，蒙光，承蒙著這道光，這樣四散八面、上、下照徹。他們乘著這道光，經過了很長很遠的路，這樣來到大通智勝佛的道場，各個都表達出惡道增長了，天人善道減少了。這就是每一段都有這樣的梵天王的表達。

梵天王他們都很懇切求法，要請佛轉法輪，世間法是永遠存在，所以塵點劫無始以前，就是永遠存在，但是要如何表達出來呢？以人間的事相。大悲梵天王請佛轉法輪，希望佛要轉法輪，表達出人間的事相，那就是我們世間有這麼多懵懵懂懂，法雖然在我們身邊，卻是懵懂讓它漏失了。我們昨天不是說嗎？其實，法在我們的前面、在我們的後面，在我們的身邊，忽焉在前，忽焉在後。

法，不論是在你的前後，你轉東轉西，轉來轉去，無不都是法在我們的身邊。但是，因為我們有這麼多的無明煩惱，而這麼多的無明煩惱就是動一念。這一念心一動，三細，很微細的心態，那就是起心動念起來。這是我們在日常生活中，非常無奈，為什麼我們會這麼無明懵懂呢？為什麼我們自己這麼微細的心態，我們都控制不了呢？我們就不由自己受這三細的念頭，這樣牽引得我們團團轉。其實，道理都在我們的周圍旁邊，我們卻是自我在那裡團團轉。



到底我們在轉什麼呢？時間是這樣無常地過，苦難的日子是這樣逼迫一直來，人間世事這麼多，我們到底還要沉迷到什麼時候呢？為什麼我們已經法在我們的身邊了，我們還在法中無明瞎轉，無法突破？為什麼人生會這樣呢？尋求出世的資糧明明我們探手就可得，取之不困難，卻是我們就這樣讓它流失了。法，聽了，只是拿來做辯論的工具，沒有拿來做我們入心修行的資糧，這實在是很可惜。

其實，法在我們的日常生活，法要去哪裡找呢？  
「總一切法」，佛為我們說法，是要讓我們全都了解一切。世間的事物，我們應該都要很清楚了解。世間一切萬法，無不都是佛陀向我們開示的，第一轉法苦，明示集來。林林總總，總一切法就是唯心，動一念心，很多都是在我們這念心。這念心是從所有一切法，是善法？是惡法？你動這念心是善或是惡？這我們要去明白。

一切佛法，總一切善的法，也要從一心開始。這念心要堅定，這念心，聽法，對世事要分明，這都叫做善法。若是我們懵懂的心起，很固執，或者是心無定性，起了一念，發心勤精進，道理明白清楚，知道方向，但是定不下那念心，法很快就漏掉了。我們的心不專，意不定，還是固執在我自己的方法，這樣就無法隨人間社會的法去行。最近常常說，質不變，卻是我們要隨世間法。佛法永遠不變，但是要隨著時代，我們要應時代，人心、社會，生活不同。當然佛法也要應時代生活，人心起心動念的習氣，我們要如何能讓它回歸本質。要「總一切法唯心」，要如何調整人心

誰能夠去調整人心呢？佛陀說法，也只是一個方法，給我們正確的方法，唯有我們自己能調自己的心，任何人都無法調我們的心。我們只是應用佛陀所說的法，佛能夠開示，悟入是要我們自己。同樣的道理，佛法擺在我們的前後、身邊，卻是我們不懂得要去用這個法，卻是執著我自己。若是這樣，這就是總一切惡法，就是我們的心源，我們的心。這念心一動，很快將道心退失，隨著惡法去行，這樣的執著。

佛陀來人間，到底是說什麼法呢？「勸修持一切善」，就是這樣而已，勸我們人人要修一切善，勸我們人人要了解自己的心，這是「總一切法唯心，勸修一切善法」，我們才能「諸惡莫作，眾善奉行」。這就是佛法，佛法不離世間法。世間就是不離開人、事、物，也就是因為人、事、物，才讓我們起很多的無明，動了我們的心，污染了我們的心，所以我們的心念一起，就生了三細。

貪、瞋、癡、我慢、懷疑，對佛法不生起信心，對因緣果報觀沒有好好用心，這就是我們人生的苦，輪迴六道。法的資糧在我們的身邊，我們要好好把握這輩子，時間是不斷地過，唯有我們現在聽法，好好接受佛法。從現在開始接受佛法，不斷增長慧命，道理不斷入心。我們能有這麼好的環境，入人群，好好修攝善法，吸收資糧。蓮花在蓮花池吸收養分，這就是資糧。我們在濁惡的世間，在人群中，我們有這麼好的環境，這麼好的修行道場，我們應該要用心，吸收資糧，來增長我們的智慧。

這就是「總一切法唯心，勸修持一切善」，就是這麼的簡單。這叫做佛法，不離世間法，注意在人間的人、事、物，我們要好好用心注意。所以，我們了解〈化城喻品〉，其實體會要更深道理本來就是在我們的身上，偏偏把它丟得那麼遠。而且，道理原來就在當下，把握當下即是道理。我們卻把它拉長到塵點劫，無數劫、無數劫的無始以前，這就是我們凡夫。

〔法華經 化城喻品第七〕

惟願受我請

以大微妙音

哀愍而敷演

無量劫習法

"the Dharma You have taken in"



爾時

大通智勝如來

受十方諸梵天王

及十六王子請

即時

三轉十二行法輪

"the Three Turnings and Twelve Applications"

佛受天人眾

殷勤勸請

此釋大通智勝如來

許可受請

轉此廣大微妙法輪

非餘眾所能

and turned the great, subtle and wondrous

所轉法輪為何

即四諦

與十二因緣之法

由佛受請說法

王子後得覆講

正作結緣

Since the Buddha accepted their request to

即時

三轉十二行法輪

三轉：

謂每於一法

必有三轉

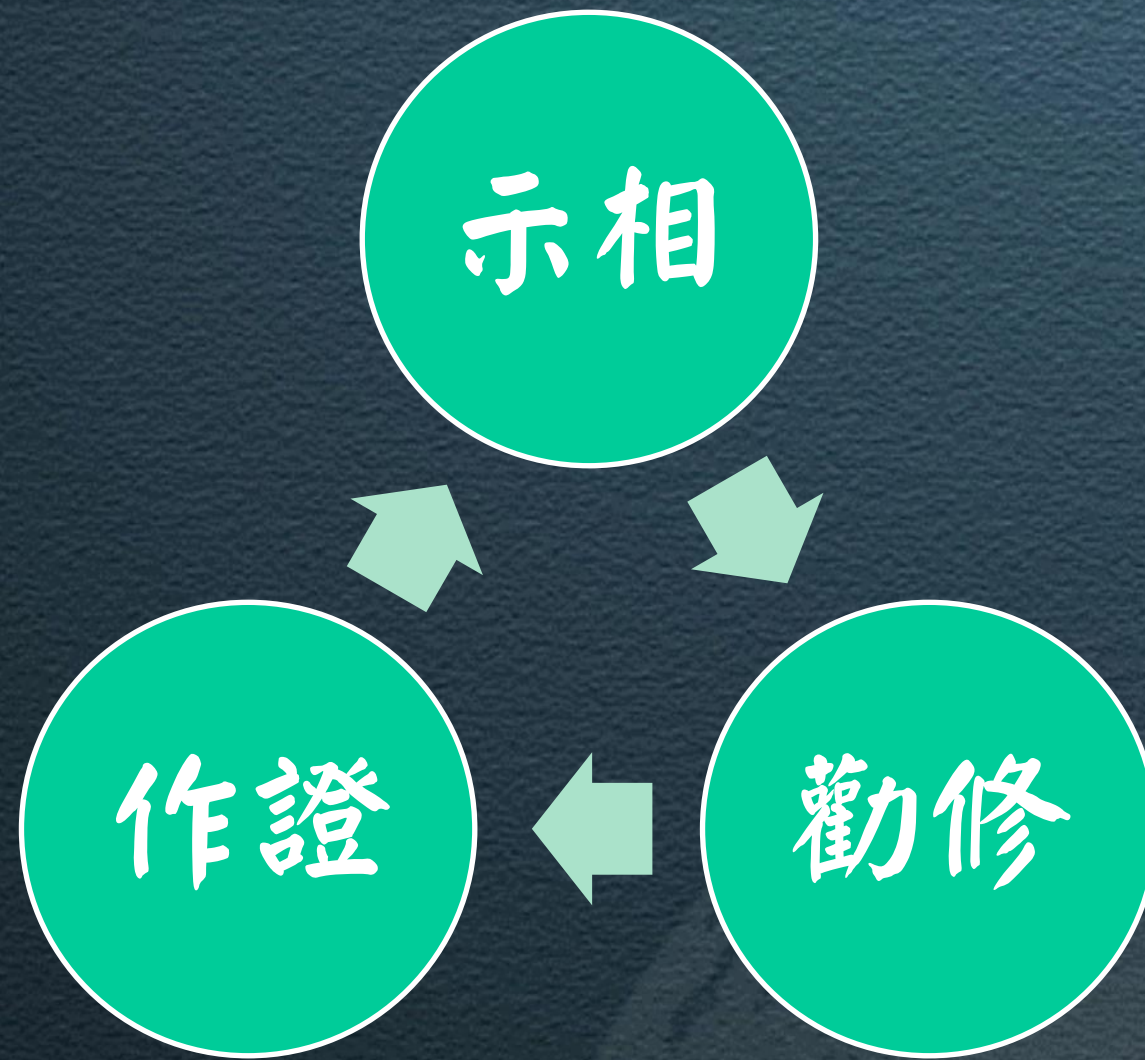
茲先假四諦中之

苦諦釋之

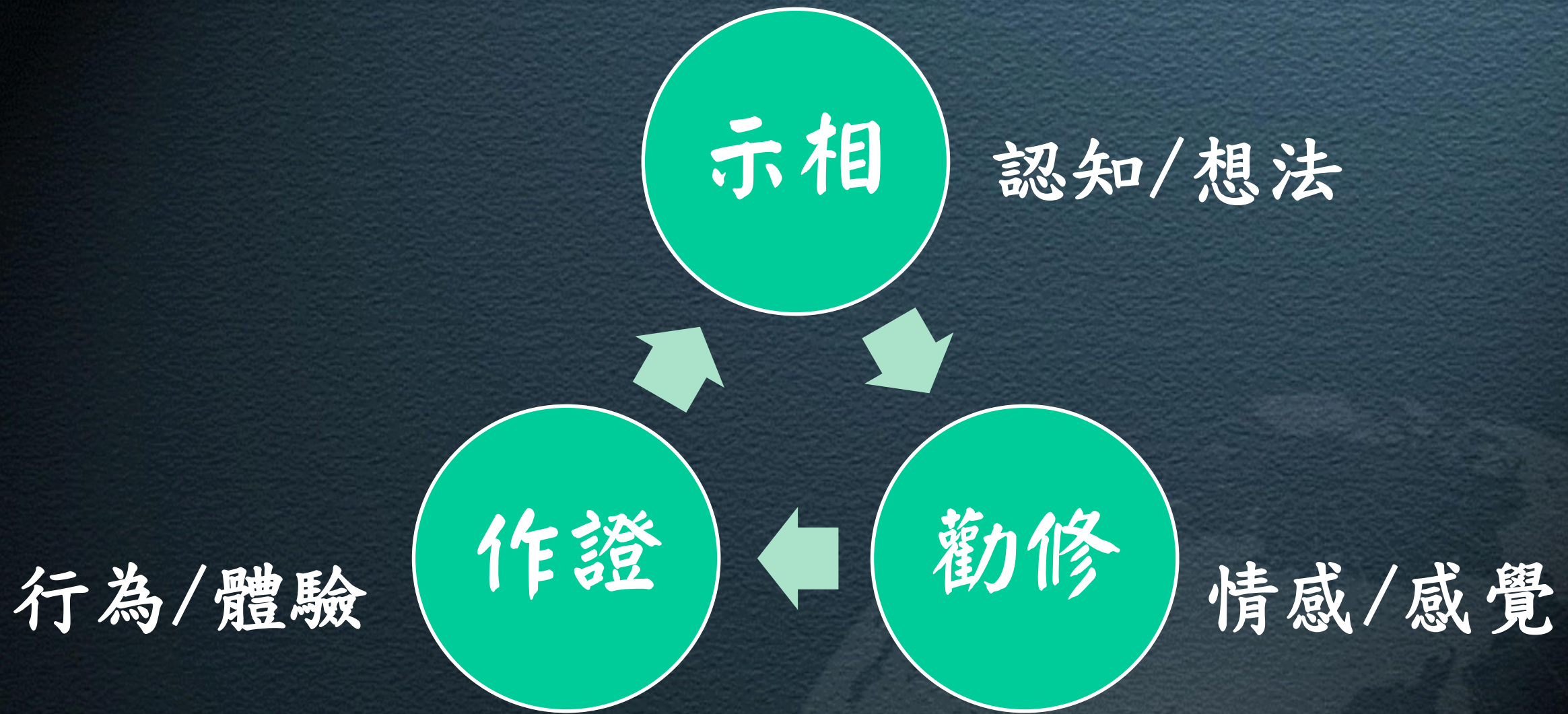
First, of the Four Noble Truths,



三轉法輪(簡稱)  
教育與學習的過程

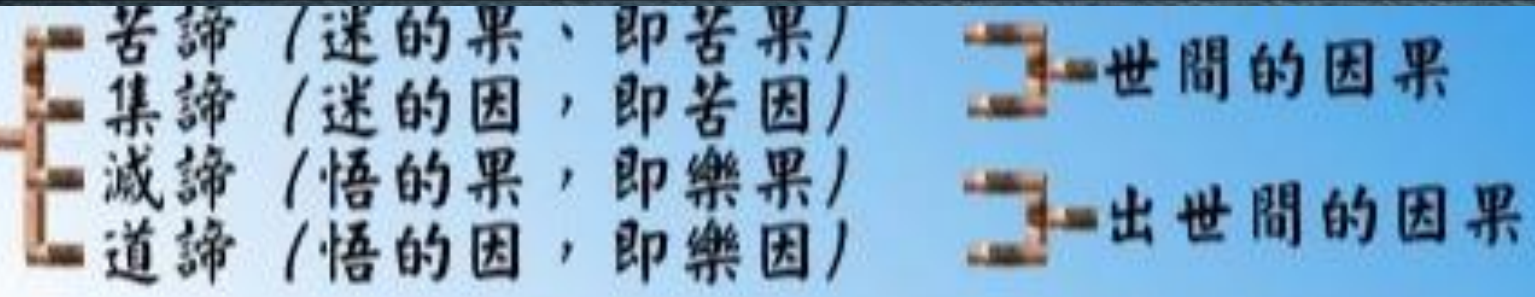


三轉法輪(全稱)  
教育與學習的過程



三轉法輪(全稱)  
教育與學習的過程

四聖諦



三轉四聖諦



又稱三轉十二法輪



如說苦法

佛必先示苦之事相

如廣說三界、五道

四苦、三苦、八苦

一百八苦

種種逼迫

不自在之相

以種種顯苦事相

此名示相轉

all kinds of states that

次復各各說明

苦之所由來

以明知苦之諦理

雖苦之理

非即是苦

Although these are the principles of suffering,

然理恆通於

三界各苦之事相

故需明苦源

因而知苦諦之

實不虛

此名勸修轉

in order to know the truth of suffering is

次更說苦之實性

若明實性

則苦無自性

即以真如法身

實相之性為性

we will know suffering has no inherent nature,

苟證知此

則苦之事相

與苦之理

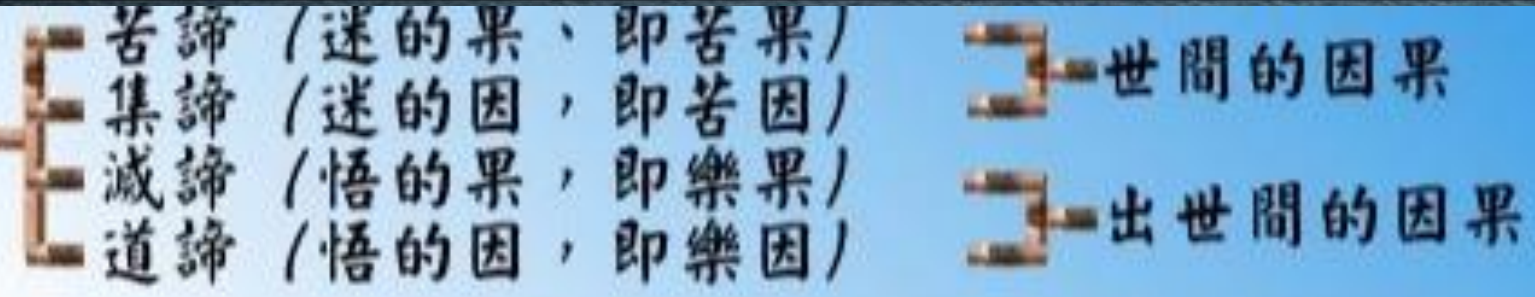
均了不可得

此明作證轉

是謂三轉

This is the turning of confirmation

四聖諦



三轉四聖諦



又稱三轉十二法輪

所以，我們能證，證知此，證明苦的事相與苦的道理，全都了解不可得。這些苦的事相，其實你這樣爭啊爭啊、執啊執啊，爭執之間，到底你得到什麼呢？什麼都沒有得到，只是惹來了很多的無明、煩惱、苦，這樣而已。到底我們要爭什麼呢？苦在哪裡呢？道理我們若透徹了，就沒有什麼好爭執了。所以苦的事相來自我們這念心，這實在是苦追究到底，了不可得，沒有什麼。

「此明作證轉」，此是苦，你應該都要了解，了解證明這些苦都是我們一心造作出來的，我們應該要了解，了解叫做證。要很透徹了解這個苦的源頭，其實是一念心的動作，所以這叫做三轉。清楚了嗎？此是苦，汝應知；此是集，汝應斷；此是滅，汝應證（；此是道，汝應修）。總而言之，應知、應斷、應證、應修，我們一定要了解。然後我們能證，要知（意指示轉）、要修（意指勸轉）、要證（意指證轉），這就是三轉。



要修的是「集」、「滅」，才能夠得道。你若了解苦，我們已經就是受苦了。了解苦是來自「集」，要去除苦，就是要滅，若能滅苦，才是道。這樣不斷反覆讓我們了解，四諦各有三轉，三次的說四諦。了解、知道，懂得修，就能證道，自然苦就滅了。所以，三轉四諦法，希望我們人人能夠了解。

利根的人一聽，就能夠了解。對中根的人，再轉，再次說給你聽，若是鈍根的人，較鈍根的人，就要三次，再反覆說明，這過去都說過了。同樣的四諦法，我們要很用心去體會，去了解，我們是如何的過程、如何的造作，我們招來了多少的煩惱、無明等等，要用什麼方法來滅，滅了之後，我們才能證知，完全了解，這要看我們大家是不是有用心在法上。所以，最重要的還是要人人多用心。

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>