

薰法安心讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》四念處及因緣法
1042集-20150907開示



高明智(惟智)

2022年5月7日

及廣說十二因緣法

無明緣行

行緣識

識緣名色

名色緣六入

六入緣觸

"name and form give rise to the six entrances,"

觸緣受

受緣愛

愛緣取

取緣有

有緣生

生緣老死憂悲苦惱

"becoming gives rise to birth,"

無明惑業遍計常

諸法蘊行無常住

凡夫執著四顛倒

計斷因緣無果報

"Unenlightened beings are attached to"

無明惑業遍計常
 諸法蘊行無常住
 凡夫執著四顛倒
 計斷因緣無果報



	凡夫四顛倒	行者四念處
常	無常計常	觀心無常
樂	不樂計樂	觀受是苦
我	無我計我	觀法無我
淨	不淨計淨	觀身不淨

三法印：諸行無常、諸法無我、涅槃寂靜

涅槃四德
常樂我淨



觀身
不淨

淨

觀受
是苦

樂

以四念
處為住

觀法
無我

我

觀心
無常

常

無明惑業遍計常

諸法蘊行無常住

凡夫執著四顛倒

計斷因緣無果報

"Unenlightened beings are attached to"

凡夫無明惑業四顛倒，造成生死輪迴，痛苦煩惱，源頭是無明與不知道因緣果報



因為他三轉四諦

He explained the Four Noble Truths three times,



了解，在這個字面上一接觸就感覺深，是啊！攸關我們的生死，當然是很深。人生如何來、如何去，在日常生活中，感覺上，日常生活沒什麼，卻是生死事大，我們要用心體會。過去、現在、未來，無不都是因為無明、惑、造業。在無明、惑中的造業，就是我們的觀念、思想，也就是一起念頭就是這樣遍計，普遍去計較。為什麼計較呢？因為有了我認為這些東西都是真實，永遠、常，我永遠的，這種「遍計常」。

其實，人生無常，我們卻為了以為永遠永遠都是常，不知無常，所以會常常都這樣計較，所以惹來了很多無明、惑、業。這就是「諸法蘊行無常」，我們不知道，諸法蘊行其實是無常。我們每天所過的日子都是在無常中，時間分秒不知覺，時間無常住。昨天、今天的時間……，昨天已經過了，今天的時間也無常住，秒秒分分過去。卻是，不只是時間，看，現在天還未亮，不過它還是在我們不知覺中，天也會亮起來。這是地球運行，公轉、自轉，不斷在運轉，我們也不知，這是非常微細的行動，這我們常常說過。

大乾坤是這樣，日月運行，我們的身體也是這樣，新陳代謝。不斷從小時候，年幼一直到年輕，一直到中年、老年，身體隨著時間不斷新陳代謝這樣過去。那就已是壯年、老年了，我們自己也是不知覺，這叫做「諸法蘊行無常住」。一切都集蘊在一起，不斷這樣微細的無常、不住，一直過去。所以「蘊行無常住」，我們自己都不覺知。

「**凡夫執著四顛倒**」，我們是凡夫，所以我們常常都是這樣執著著，「**常**」，**無常計常**；「**我**」，**無我計我**；「**樂**」，**不樂計樂**。這「**常樂我淨**」，不淨計淨，我們一直都是這樣顛倒。身體，光是說我們自己的身體，我們要「**觀身不淨**」，在四念處中，我們的身體是不乾淨的。我們的心也是不斷起落，「**觀心無常**」。我們「**觀法無我**」，法也是無我。所以不淨的身體、無常的心，隨著日常生活計著一切，這就是在顛倒中。

所以我們一直計斷因緣，有了這樣的計著、計常，或者是住在顛倒中，因為這樣，我們因緣撥無因果，不怕因果，不知因果。不知道我們起心動念、舉步動足，所造作的一切，無不都是因緣果報，這樣在輪轉。其實，一切實在無常，不可去計著，我們若是計著，永遠永遠都是迷。所以用心，這是常常在說的法，大家要用用心去體會，「無明惑業遍計常」，普遍。

其實我們的心到底在哪裡呢？不過，我們是四處亂跑的心，我的心到哪個地方？忽焉在遠方，忽焉在近處，心力就是這樣普遍。這樣在遍計，去計較很多很多不需要的計較，我們偏偏去計較，因為不知道無常的道理，不知道我們人人生活在這種顛倒妄想中。這都是我們在日常生活的顛倒，我們卻是還不了解因緣果報，惹來了很多生死煩惱，要多用心體會。

若沙門 婆羅門

若天 魔 梵

及餘世間所不能轉

"all others in the world are unable to turn it"

謂是苦

是苦集

是苦滅

是苦滅道

the cessation of suffering and

及廣說十二因緣法

無明緣行

行緣識

識緣名色

名色緣六入

六入緣觸

"name and form give rise to the six entrances,"

觸緣受

受緣愛

愛緣取

取緣有

有緣生

生緣老死憂悲苦惱

"becoming gives rise to birth,"

及廣說

十二因緣法：

此彰所轉之境中

十二因緣法

能發生者為因

助發生者為緣

此法亦名十二緣法

the Twelve Links of Causes and Conditions

就是「及廣說十二因緣法」，除了四諦十二行法輪，因為他三轉四諦，所以叫做三轉十二行法輪。再接下來就是「及廣說十二因緣法：無明緣行，行緣識，識緣名色，名色緣六入，六入緣觸，觸緣受，受緣愛，愛緣取，取緣有，有緣生，生緣老死憂悲苦惱」，這樣十二因緣的循環，我們要知道，所以要去了解十二因緣法。我們要強調這十二因緣法，每個人的生死沒有離開這十二因緣。

那就是「能發生者為因，助發生者為緣」。日常生活中，什麼事情發生，開始發生，那個初發生必有因，助這個因來發生就是緣。我們起一念心，就因為六根緣六塵境，就是這樣，因為我們的眼根為因，外面的境界為緣，這就是「能發生者為因，助發生者為緣」。我們的眼睛若不去看，外面的境界就沒有那個緣引入我們的識來，所以這就是因緣會合。這個識去遍計，前面說的「遍計」，普遍去緣，識去分別。所以，法就是十二因緣法。詳細要解釋十二因緣法，要用心聽了。

無明緣行：

無明即

迷於真實義之理

及異熟果之事

迷故起種種妄動



the matters of different karmic fruitions

防疫保單亂象

防疫保單	保費	隔離理賠	確診理賠
中國信託產險「防疫新生活」 <small>已於今晚 緊急停售!</small>	427元	1萬	2萬
明台「防疫險」	517元	3萬	5萬
和泰產險「新疫點零」 補償型(B)方案	614元	4萬	5萬
兆豐產險「防疫照護」	672元	2.5萬	5萬
泰安產險「防疫普拉斯」	697元	2萬	4萬
國泰產險「享平安」	417元	5,000元	3萬

無明即迷於
真實義之理
、及異熟果
之事。迷故
起種種妄動
，故曰無明
緣行。

諸眾生現世

作不善業

則招來世惡趣之果

若作有漏善業

則招來世善趣之果

以其異世成熟

是名異熟果

being born in good realms in future lifetimes

行緣識：

妄動熏習為業種

至成熟時

今生業識既捨

即引生後世異熟識

they will give rise to the consciousness

識緣名色：

報識既起

攬色為身

即有色、受、想

行、識之五陰

名：

即指受、想

行、識之四陰也



form, feeling, perception, action, consciousness

名色緣六入：

由有五陰

故起眼、耳、鼻

舌、身、意之六入

the six entrances of eyes, ears, nose,

和合為觸

根、塵

六入緣觸



When Roots and Dusts converge, that is "contact"

觸緣受：

因根、塵和合

而有違境、順境

不違順境之不同

遂起苦受、樂受

捨受三者之差別

either of suffering, joy or detachment

受緣愛：

以有受故

肉身外境

起於貪戀

所以我就要不斷求 求 求

So, we endlessly pursue it

愛緣取：

愛則執著

起我、我所



the concept of a self and the self's possessions

取緣有：

執著之業因既熟

必受後有之報

「執著之業因既熟」

"Once the karmic seed of attachment has ripened,"

有緣生：

後有之依報

厥惟身相



are all included in the appearance of the body

有生

則有少壯之假相

故其對待之相

為衰老

有生則有滅

故其對待之相

為死

thus there is the opposite appearance [of birth],

有生則有苦苦、

壞苦、行苦之

互相逼迫

故有憂悲苦惱

故曰

生緣老死憂悲苦惱

Therefore, it says that

有生就有苦，有生來到人間，痛苦就來了。痛苦，接下來還有「壞苦」，世間一切萬物，「生、住、異、滅」，有壞，「成、住、壞、空」，有壞。所以，有變易、有壞，這叫做「壞苦」。「行苦」，行就是無常，有這樣的變易，壞，就是因為有行蘊，有行，無常的行蘊。不知不覺，就這樣的過去，這樣的現在不住，還是有未來。所以，「苦苦、壞苦、行苦之互相逼迫」，後面逼著前面的過去，這樣念念不斷，秒秒都是前念，後念推著前念過去，同樣的道理。



苦苦

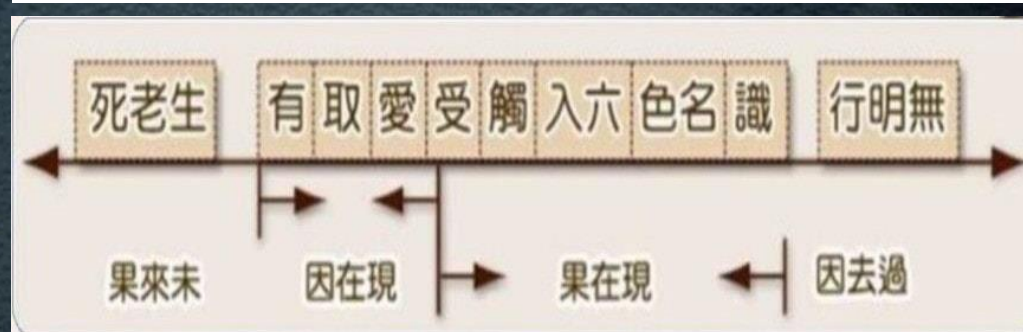
壞苦

行苦

所以憂悲苦惱故，「生緣老死憂悲苦惱」。很多，都是這「十二因緣法」所累積起來的，希望我們真真正正在這輩子的時間，我們要知道異熟果報。我們到底造什麼因、緣，所得到的果報，因果循環。善有善報，惡有惡報，時間未到，不是因果不報。所以，這就要看，我們的因緣若成熟，這輩子結束，緣生來世。這種四生五道不斷地循環，就是不離開這「十二因緣法」。

用心，用心在當下，把握當下，恆持剎那，就是
要大家把我們的心顧好，不要偏差。我們行善，
對準的方向，我們不要偏差了。一點點的偏差，
無明就帶動我們一錯百錯，這樣就沒完沒了，這
種「十二因緣」是不斷緣下去。所以，不要有執
著，貪戀這世間的一切形色相。我們好好的平時
要去除一切的起心動念，這種取著的心態。這必
定修行者要透徹了解法的起源，這樣我們才有生
死斷的機會。這必定要時時多用心。

無明惑業遍計常
 諸法蘊行無常住
 凡夫執著四顛倒
 計斷因緣無果報



	凡夫四顛倒	行者四念處
常	無常計常	觀心無常
樂	不樂計樂	觀受是苦
我	無我計我	觀法無我
淨	不淨計淨	觀身不淨

三法印：諸行無常、諸法無我、涅槃寂靜



十二因緣

壹、十二因緣（又名：十二緣起）

貳、十二因緣與三世二重因果

參、十二因緣與「業」、「業力」、「因果」

肆、基因與業力

伍、十二因緣與輪迴

奈普敦智慧平台智者大師延伸閱讀

<https://www.neptune-it.com/book-club-concentric-reading-blog/may-23rd-2020>

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>