

薰法安心讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》滅十二緣 證寂滅樂
1045集-20150930開示



高明智(惟智)

2022年5月13日

觸滅則受滅

受滅則愛滅

愛滅則取滅

取滅則有滅

有滅則生滅

生滅則

老死憂悲苦惱滅

"birth thus ceases"

一念無明生三細

境界為緣長六麤

根塵識合因行蘊

四諦十二因緣法

"and Twelve Links of Cyclic Existence"

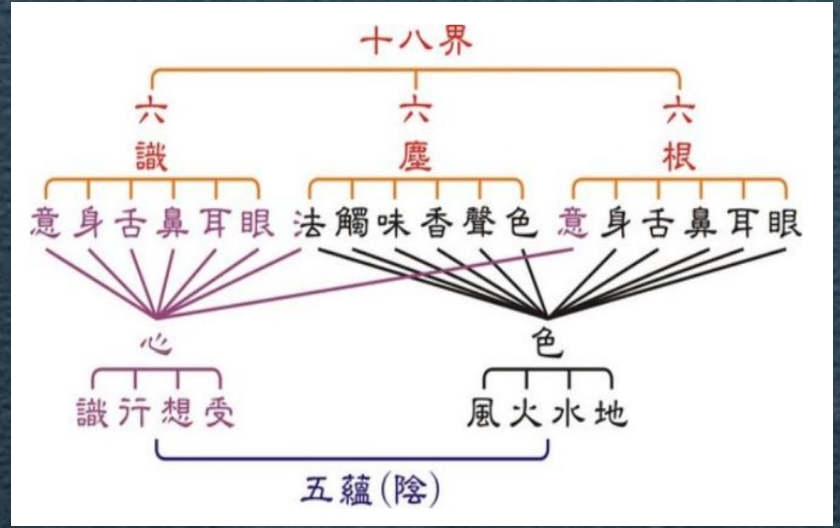
不覺

一念無明生三細
境界為緣長六麤

三細：貪瞋癡
六粗：計較、生氣、執著……等

時間

根塵識合因行蘊



因為有無始以來的無明，所以一直在生死中輪迴不得出離。如果能夠覺有情，無私的大愛，就可以出生死。

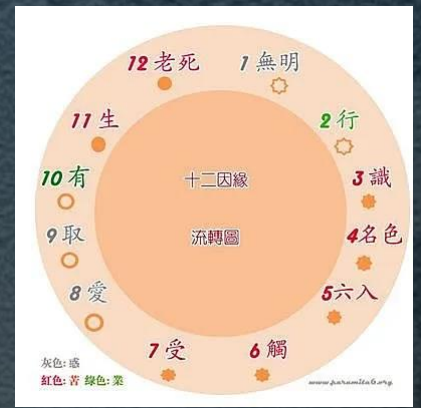
法？

四諦十二因緣法

四つの解決の真理を知る
「四諦」(したい)
舌の四つの真理を、苦集滅道で説明した縁起説

<p>苦諦 この世は苦である真理 【一切皆苦】</p>	<p>集諦 舌の原因の真理 【十二縁起】</p>
<p>滅諦 舌の滅という真理 【涅槃寂靜】</p>	<p>道諦 舌の滅を実現する真理 【八正道の実践】</p>

四諦(したい)・・・舌の解決方法の四つ
諦(たい)は真理の意味



覺？

行菩薩道

菩薩所緣
緣苦眾生

助人一次，勝似誦經十年。
「我幸好年輕的時候就開始做慈濟，我的人生很豐富，夠了。」

一念無明生三細

境界為緣長六麤

根塵識合因行蘊

四諦十二因緣法

"and Twelve Links of Cyclic Existence"

凡夫為什麼不覺，
一念無明生三細，
境界為緣長六粗，
因緣和合，有無
私大愛才能出離



我們應該這些話常常都是這樣，跟大家提醒，「一念無明生三細」，在日常生活中，我們的心念，心心起，前後起，都是一念一念的過去。一念間到底是什麼樣的念頭，是善念嗎？是惡念嗎？是利益人群嗎？或者是自利自己呢？這個念頭在我們的日常生活中起起落落，到底一天轉過了多少念頭？凡夫，多數念頭就是在無明中。這是我們凡夫，很多事情我們不明白、不清楚、不了解，這都是叫無明。

無明、不了解，緣著外面的境界，隨著外面的境，我們起心動念，看見美的，想要，貪心起。我要的，我就買；我需要的，我就用錢去拿我需要的，到底人生愛的東西有多少，需要的有多少呢？是否是真需要、必須要呢？這我們應該要釐清，將這念頭過濾過，清楚我們面對外面的境界要取得的，是不是我們「必須要」，或者只是「需要」而已，或只是「要」而已。

看到很多，想要的時候買來的東西，無用的很多，這就是貪念。買來無用，就是貪，不是必要，不是必須要，這樣我們會攬來了許多無用的東西，這就是我們的無明。我們的內心時時都是放著那時候，一個念頭去招攬來，招來的事情，很多都放在心中，這也是同樣無明。所以說「一念無明生三細」，這三細是貪、瞋、癡。就像我們日常生活，何必計較呢？就是因計較與人結了不好的緣。何必生氣呢？這麼簡單的事情，因計較而生氣，所以我們造作了一些真真正正對人不利，也傷害自己，這都是在一念間。「一念無明生三細，境界為緣長六麤」。因為境界來牽引我們。

這麼多天來，出門之前開始就說十二因緣，回來，接著再說，還是同樣十二因緣。從一念無明而行，去動作，就緣名色、六入，就緣觸，觸就緣受，感受就緣愛，愛就緣有，有什麼呢？有很多業力來，就成為了我們一輩子的生死中，再造作、再複製很多無明、業力。這都是在境界六粗之中。境界現前，我們的感受，是要、是不要，是貪、是瞋，都是在無明癡念中。這些因緣來牽引我們，所以我們不斷受這因緣牽引，六粗不斷成長、不斷增加。

六粗，就是很粗相的東西，看到你，「應該是不高興吧？」「你怎知道？」「看你的臉色就知道了。」這就是粗相，因為你心中有不高興，不高興，這其中一定有事發生，這事情絕對沒離開事相，人、事、物、相之間，引起了你不開心。這是很粗的東西，不是很微細，是很粗的東西，就這樣不斷在我們日常生活中，這樣在複製，在累積，所以叫做「境界為緣長六麤」。「根塵識合」，根與塵與我們的意識會合，眼根看到的物質，我不要，我就將它丟掉了。

看看，很多的垃圾不就都是人不要被丟掉的嗎？怎麼會有這麼多被人丟掉的東西？這些東西是當初他要時候，用錢買來的，為了要買這東西，不知用了多少心思，花用多少的財物，這樣買來，現在變成了一堆一堆都是垃圾。這就是根與塵與識會合，眼根對外面的色塵，所以起了這分愛，貪念，這樣招攬買來的，等到東西過時了，流行過了，不要了，這就是我們意識在分別。所以「因行蘊」。「行」，就是時間已經過去了，流行也退了，這種不斷汰舊換新，這樣累積起來，現在就是很多髒污。

我們也常常看到，慈濟人常常去為與我們無緣無故的人，是貧、是病、是老，家庭所囤積的，無量無數破爛骯髒的一些東西，與垃圾為營，這樣的形象有多少啊？每天我們能夠看到「草根菩提」，菩薩的身影，在世間上，每天每天都有這樣的事項，有這樣人事物的形態發生。在我們這大團體，一群菩薩不斷在付出，為這些苦難人，為這些這麼骯髒的環境在清除、在打掃。可見這些被人清除、打掃這些人的人生，他過去的生活也是在無明三細中，這樣一直造作，這樣一直累積。

在粗相的去造作，在那微細的心念中產生。這種一念無明，微細的心念不斷在產生，境界為緣，六粗的事相不斷在造作。時間這樣過，年久月深，人的身體老了、病了，所造作的業已經累積到人生的盡頭了，過去他所結的緣，他的親人呢？他最好的朋友呢？一散而空了。現在孤老無依，病苦殘廢，什麼人能幫助他？

菩薩，「菩薩所緣，緣苦眾生」，這就是佛陀來人間，一直要為我們開示。我們人人的心，一念心，外面的境界與我們這念心這樣糾纏不清，讓我們無明，讓我們無法體會道理。所以佛陀說法就是說「四諦」、「十二緣」，從開始覺悟，向眾生說的法。從苦開始，一直到要讓我們了解生命的來去，我們造作何種的因，我們接受到的是何種的報，在這「十二因緣」就說得很清楚。四諦法開頭為我們分析，「十二因緣」讓我們更了解生命的起因。不過，我們就是這樣的愚鈍，哪怕是修行，也無法去體會。



這位沙彌就回答了，一方面分東西，一方面就回答老師父：「**做功德，我知道，不過我們現在很辛苦，正是很需要的時候。等我將來長大，等我將來有辦法，我要將我想要做的工作做好，要做功德再說吧！**」雖然這樣唸，不過他還是聽師父的話，將東西分開，一部分就送給老婆婆。老師父就說：「**要用虔誠的心啊！**」但是這位年輕的小徒弟，他還是又這樣回答：「**虔誠做功德，也要等我有力量時。**」師父就默默地向前一直走。

從這樣開始，每天的生活都是山上、山下，一直到經過了很多年，老師父的身體愈來愈不行了。寺院的這位年輕小徒弟也愈來愈大了，身體健壯。知道：我應該要將這座寺院好好翻修起來，能蓋很大很大的寺院，將來能香火鼎盛，這樣我就不用擔心了。老師父已經是無力再說話了，雖然常常跟他說：「要做一些功德。」卻是這位徒弟都一直回答：「等我有餘的力量。」所以就這樣時日一直過，寺院愈蓋愈大。



生死功德
在一念間



助人一次，
勝似誦經十年



時日又這樣這樣過去，這位年輕力壯的方丈，他老了，一直到生病了。這當中他忽然間想到：我師父要往生時給我一本經書，我一直都沒拿來看，到底這本書裡面有什麼法？他就把那本書拿來，開始翻開的第一張，老師父寫的字，那就是「助人一次，勝似誦經十年」。

意思就是說，你能去幫助人，比你誦經十年的功德更大。要虔誠，用你虔誠的心去付出，時時一念虔誠的心，時時都有助人的念頭，這比你誦經的功德更大。這時候，這位方丈年紀也大了，病也纏身了，「我這時候，要做什麼好事呢？當初師父說的話，『生死功德在一念間』。原來，要為我解釋的，師父最後一口氣要告訴我的就是這句話，幫助人，用虔誠的心幫助人，比誦十年的經功德更大」。

修行無非時時都要存好念，虔誠的念，助人的念。人生疾苦偏多，就是這樣無明過一生，這就是我們人的一生活，不就是这样嗎？「一念無明生三細」，在這個境界為緣，人、事、物相中。這樣勞勞碌碌過日子，勞勞碌碌造無明、複製煩惱，根與塵。外面的境界這樣在會合，時間這樣在過，無明業力這樣在累積。「因行蘊」，「蘊」就是累積，這樣在造業累積，還是回過頭來要了解的道理，是「四諦」、「十二緣法」。這這麼簡單的法在我們的身邊，但是我們無法了解，要好好用心啊！

無明滅則行滅

行滅則識滅

識滅則名色滅

名色滅則六入滅

六入滅則觸滅

"the six entrances thus cease"

觸滅則受滅

受滅則愛滅

愛滅則取滅

取滅則有滅

有滅則生滅

生滅則

老死憂悲苦惱滅

"birth thus ceases"

觸滅則受滅

受滅則愛滅：

觸既不生

受相則滅

無受領心

愛相則滅

the appearance of craving thus ceases

愛滅則取滅

取滅則有滅：

無愛樂心

取相則滅

無取著心

安得有業

則有滅也

Hence becoming ceases

有滅則生滅：

因業招生

有業既亡

則生相滅

the appearance of birth thus ceases

生滅則

老死憂悲苦惱滅：

因於有而生故

則有老死

既不受生欲

雖老死則老死滅

無生老死

憂悲苦惱一時具滅

the worries, sadness and distress

所以說，「既不受生欲」。我們這念生，這念心就是一念欲開始，這種生死，不受生的欲念，我們若滅除，生滅則老死滅。你看，昨天說過了，有修行、有聽法的人，已經有多少老人就會跟師父說：「夠了，滿足了。」昨天不是聽我說了好幾位，我在這次行腳過程中，所看到的一群老弟子，有的人在病中來看師父，他就是這樣安然自在說：「夠了，滿足了。因為我幸好年輕的時候就開始做慈濟，我的人生很豐富，夠了。」對生死這麼的自在，他很肯定他做了很多的好事。

所以說來，這種生死，生、死，不明白道理的會很怕死，就生起惶恐；明白道理，這是自然的法則。幸好我這輩子有做善事，做一次善事，勝讀十年經。我的人生這樣走過來，我滿足了，所以沒有生老死的憂悲苦惱，這些也都沒有了。雖然
是老了，卻是不擔心什麼時候生命會結束，不擔心，這輩子足夠了。

前明生法

則苦生為緣

行因而起

今明滅法

則道滅為緣

因於道諦

滅十二緣

證寂滅樂

所以 前面是說起「生法」

So, it previously spoke of the teaching of arising

所以，前面是說起「生法」。生，我們來人間生，過去所說的「無明緣行，行緣識，識緣名色，名色緣六入，六入緣觸，觸緣受，受緣愛，愛緣取，取緣有，有緣生，生緣老死憂悲苦惱」，就是這樣一直緣下去。我們今天說的，是回過頭來滅，滅了它。過去「十二因緣」，幾天前說的是「生法」，現在是「滅法」，要如何回頭將它滅掉。過去的煩惱無明是這樣生起來的，我們現在要如何滅除煩惱無明，這些全都滅除，自然我們對生死就能輕安自在。

這種「今明滅法」，若能夠了解，「則是道滅為緣」。人生無明，走過來的這條路，全都將它滅掉。我們現在所要走的，就是菩提大直道。菩提大直道是這麼的平坦，而且是我們能夠從凡夫地到佛的境界，那就是行菩薩道。所以希望人人要用心在當下這念心，當下這念心，我們若能夠了解，因道諦了解了，十二因緣來去的法，我們若能夠了解，自然我們就證得寂滅的快樂。

這就是我們「心無煩惱，無煩惱故」，就「無有恐怖，遠離顛倒妄想」，這樣就遠離了。我們每天都知道起心動念，這微細的心念。我們若常常都能夠了解：我現在在做什麼事情，該不該做？該做的，我們要積極；不該做的，我們要趕緊斷除。這就是明白「滅」，滅無明的方法。這樣，這個緣，「境界為緣長六塵」，了解了因緣，我們的眼、耳、鼻、舌、身，向外面的境界，色、聲、香、味、觸，這些境界，我們的意識清楚，自然就不會做錯事，這樣心就會常常很平安。這我們必定要時時多用心。

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>