

# 薰法安心讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》內因外緣 自利利他  
1058集-20151014開示



高明智(惟智)

2022年6月2日

普告大眾

是十六菩薩沙彌

甚為希有

諸根通利

智慧明了

已曾供養

無量千萬億數諸佛

""immeasurable trillions of Buddha""

於諸佛所常修梵行  
受持佛智

開示眾生令入其中  
汝等皆當數數親近  
而供養之

所以者何

"All of you must draw very close to them"

內因外緣自利利他

聖妙之德甚為希有

普令得入一實乘法

度一切眾令入佛慧

"They transform all beings and lead them to"

大通智勝佛

釋迦摩尼佛

我們要成佛

供養

數數親近  
而供養之

無量千萬  
億數諸佛

十六  
菩薩沙彌

汝等  
大眾

已成就

愛的典範

當成就

愛的典範

未成就

內因外緣自利利他  
聖妙之德甚為希有

普令得入一實乘法  
度一切眾令入佛慧



內因外緣自利利他

聖妙之德甚為希有

普令得入一實乘法

度一切眾令入佛慧

"They transform all beings and lead them to"

內因外緣自利利他，大通智勝佛與十六沙彌的因緣就是這樣微妙，把握因緣度眾生



「令發阿耨多羅」

"and enabled them to give rise to the aspiration"



一切都是因緣，因緣，因在內、緣在外，人人日常的生活都不離開因緣。內心一切，就是心如何想，外面就是怎麼去做，造作是好、是不好，完全就是再回歸到內因。內因就是種子，種子就是結果，結果人生就是這樣苦，由不得自己的苦。其實由不得自己的苦，是來自於過去這個種子的因，現在所得的果。那顆種子的因成就外緣，外緣的力量來引起內心的這念。內心這念一起，就用力去成就外面的緣，這是互相吸引。但是，要修行就是修在這裡。內心與外境，該不該取著？這要看我們的內心。



黃金整箱在外，發光發亮，我們的眼根去接觸到價值連城的黃金，我會起一念貪心嗎？起了貪心，這是很價值，內心去分析：有價值啊！若是我所擁有，我就是富。外面的境界，我們的眼根、內心的念，這三項會合起來，想要擁有它，起了盜，想要取，盜取，想要用搶的或者是要偷呢？這樣那個力量就出來了。力量出來，你變成了就是偷盜的罪名，那當中就是有拿、有搶、有偷，這都是動作的力量。這個動作的力量，其實來自內心的起心動念。內因外緣，外面就是有這些境界，這些東西，使得我的眼根接觸到，內心起了貪，自然當中的力就出來了，所以這內因外緣可怕。



若是看到人有病痛、有苦難，我們的內心不捨，人生為何這麼苦呢？我能幫助，我去幫助他。我一個人的力量不夠，來，呼籲更多人的力量去幫助他，這也是同樣內因外緣。外面有這樣的境界，我們內心的心態，看到苦難人，這念心不忍，不忍心，所以我們自然自力，借用他力，這樣自他的力量去幫助苦難人。這是自利利他，自己去做，也請別人一起來做，來幫助那個人，三方面都得到歡喜感恩。

受助的人感恩、歡喜，去幫助人的人見苦知福了，看到他歡喜，我也歡喜了。就如我們宜蘭有一位年紀將近七十歲的人，平常是領政府救助金，但是他本身就是比較喜歡喝酒，就是習氣愛喝酒，身體沒有很好，工作沒辦法做，一個人住在一間是公有的房子。過去親戚祖先大家共有的房子，這間房子已經破爛了，很小間，還不到十坪，卻是屋頂漏雨了，根本就沒辦法住。裡面也囤積很多，像骯髒的倉庫，垃圾場一樣，就是住在這樣的屋裡。



所以「聖妙之德甚為希有」，有法入心了，法入心來，不論你是初發心，或者是累生累世以來，成為諸佛，成為菩薩，也是同樣聖妙之德。他從初發心累積過來，生生世世，成就這個德。我們現在所看到的菩薩，是因為這個累積的德，有這個因緣聽到法，我們在累生世中開始累積。所以前前後後，有的人已成就，有的人當成就，有的人未成就。就如那位被幫助的人是未成就，但是去幫助他的人是當成就，諸佛菩薩是已成就。因緣有這樣從源頭不斷連接下去，其實回歸是同等的本性，只是迷失了，所以會變成了由不得自己的業。

我們若能慢慢回歸真如本性，慢慢接受佛法，一一修行。像那個人，不只是酒不喝了，希望他真正能戒酒，又開始也要去做環保了。希望他能長久做得下去，年紀也這麼大了。這就是同樣的道理，若能一路這個種子種入他的心，內因堅固，自然外緣一直會幫助他到一生。外緣幫助他，由他內心不斷的因，感恩的心，一直到終老。這樣這顆種子，來生的因與緣會更好。他滿懷感恩的心離開，到底哪一天自然法則來時，現在也將近七十歲了，就這樣開始。

舉這個例子，我們應該就能知道，但是要遇到好人也不容易，真正能得到正法更不容易。所以「甚為希有」，人人的這念心很稀有。這念心若不斷修練，一切都是習慣，已經助人的心態已經很習慣了，生生世世都是這樣，不斷自利、利他，度自己也可以度他人，「普令得入一實乘法」。修行聽法，聲聞、緣覺都能進步到菩薩的程度，雖然時間很長久，自然就能度一切眾，一切眾生。



連一切眾生都有因緣來接近佛法，甚至身體力行來修行，自然得入佛慧。這是從我們人間來說，在佛的境界與佛弟子中修行的環境就更高。我們由這個舉例來推，推到大通智勝佛，向前推到釋迦牟尼佛。所以釋迦牟尼佛敘述大通智勝佛，一直到釋迦牟尼佛自己本身，這都是累生累世不斷累積內因外緣，我們若能了解要如何修行，那就很容易了。

一一皆度

六百萬億那由他

恆河沙等眾生

示教利喜

令發阿耨多羅

三藐三菩提心

"bringing advantage and joy,"

大通智勝佛

過八萬四千劫已

從三昧起

往詣法座

安詳而坐

"He went to His Dharma-throne and"

普告大眾

是十六菩薩沙彌

甚為希有

諸根通利

智慧明了

已曾供養

無量千萬億數諸佛

""immeasurable trillions of Buddha""

晉告大眾：

出大音聲

普遍通告大眾

是謂勸人人親近

十六菩薩沙彌

並須深信受持

其所說之經法

the teachings of the sutra taught by them

是十六菩薩沙彌

甚為希有：

以能說法

稱歎言希有

具內因外緣

自利利他之德

故甚為希有

Therefore, they were profoundly extraordinary

諸根通利

智慧明了：

諸事相諦理

無不通曉

而復銳利

因有大智慧故

心中無不明瞭通達

Because they have great wisdom,

久修供養諸佛

累世修持福深

信力、受持、念力

於如來言教

深信受奉行

是謂最大供養

whatever the Tathagata taught through speech,



於諸佛所常修梵行  
受持佛智

開示眾生令入其中

汝等皆當數數親近

而供養之

所以者何

"All of you must draw very close to them"

於諸佛所常修梵行

受持佛智

開示眾生

令入其中：

於諸佛所

常時修習清淨梵行

以己所得

開示於他

they were always learning purifying Brahma-conduct

受持佛智：

經中所明佛之智慧

是諸菩薩悉能受持

令其得入佛道之中

can be accepted and upheld by all Bodhisattvas,

汝等皆當數數親近

而供養之：

親近：則親善不違

供養：物滋養身

德滋長慧命

修福示教

Offerings: Materials to nourish the body

令入其中：

即度一切眾生

皆令入佛慧

即言自度度他

自度度眾生的意思

transforming ourselves as well as sentient beings

所以者何：

有何所以

勸令近供菩薩沙彌

三乘能信所說

受持不毀

當得同歸一乘

入如來慧

accept and uphold it without slandering it,

所以說，學佛總是不離菩薩道，佛，佛佛道同。過去塵點劫前的大通智勝佛是這樣，過來的釋迦牟尼佛，離我們二千多年前的釋迦牟尼佛，也是同樣這樣，用這念心不斷將法要傳下去。傳法的人，佛佛都是期待傳法的人要用心，要親近善知識。十六沙彌那時候還未成佛，但是那個時候的大通智勝佛，就已經鼓勵人人一定要親近他們，因為他們所說的法，就是大通智勝佛的法，親近沙彌，就是親近法。能夠依教奉行，將這個法再傳下去，只是要人人心要堅定，要信、要受，要深信、要受持，要身體力行這樣去做，不是做不到。

馬來西亞也有一位八十多歲的老太太（瑪麗雅瑪），雖然有兩個女兒出嫁在外，老太太獨居，獨居，住在哪裡呢？在墓園中一間破屋裡。在這裡，到底誰能照顧？又是中風，起居需要人，誰能照顧她？她的女兒就將自己的母親這個情形，說給我們馬來西亞的慈濟人聽。馬來西亞慈濟人聽到，就拜託她的女兒帶他們去看她的母親。到了那裡時，有一位（乾兒子「西文」），這個人與她沒有什麼關係，只是他曾經經過一番落魄，這番落魄那時候，這位老媽媽還是很有愛心，幫助這位和她毫無關係的人，這麼落魄，她幫助他。

.....





你看，非親非故，又不是慈濟人，你看，這樣平常的人，只是曾經受恩這樣而已。他就願意自己主動來與她作伴，自動將她抱上抱下，為她洗身體、洗頭臉，三餐準備給她吃。自己的工作放掉，在這裡養幾隻雞，這麼微薄，他只是一個報恩的心。就這樣開始，慈濟人就能投入，開始幫助他們的生活。

有這位義子在身邊，大家就安心了，幫她打掃破爛、骯髒的地方，將它打掃好，就這樣這個個案，慈濟人接案了，能提供給他們的生活。看看，這種愛的力量，一顆種子而已，開始能這樣一直做，這種愛的典範就已經到多少國家？馬來西亞、菲律賓、新加坡、印尼、美國、英國，現在法國也是這樣，很多，在五大洲裡，多少人發揮愛？

平常的人雖然他不懂佛法，卻是他也願意這樣回報感恩的心，可見「人之初，性本善」，內因外緣，像這樣平常人就是內因外緣。過去她關心他、幫助他，現在他回報她，這個動作都是一念心起，就能得到彼此之間互助。何況我們發心立願，發大心，立弘願，我們要當菩薩，我們是不是也要發這樣的大心呢？大通智勝佛是這樣，釋迦牟尼佛這樣的描述，這個因緣，再接下去十六沙彌的因緣，各有成就。所以要看我們人人，時時要多用心。

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>