

# 薰法安心讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》勤拭圓鏡 得大覺道  
1062集-20151018開示



高明智(惟智)

2022年6月8日

其二沙彌東方作佛

一名阿閼

在歡喜國

二名須彌頂

"the other is called Sumeru's Peak"

東南方二佛

一名師子音

二名師子相

南方二佛

一名虛空住

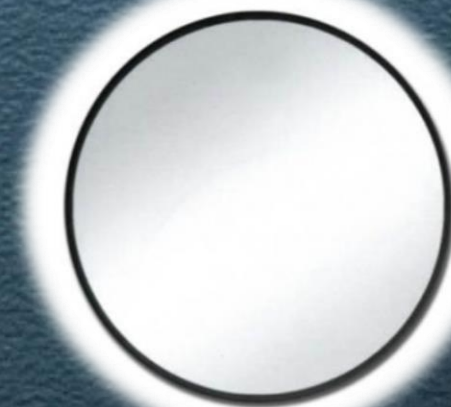
二名常滅

"The other is called Everlasting Extinction"

觀眾生心識中  
煩惱習氣難捨  
為求正覺實智  
能破除煩惱垢  
勤拭圓鏡淨明  
演說般若相應  
得大覺道寂滅  
無相無量妙法

"to keep it clear and bright"

彼佛弟子十六沙彌，今皆得阿耨多羅三藐三菩提。於十方國土現在說法，有無量百千萬億菩薩聲聞以為眷屬。



觀眾生心識中  
煩惱習氣難捨  
為求正覺實智  
能破除煩惱垢

勤拭圓鏡淨明  
演說般若相應  
得大覺道寂滅  
無相無量妙法

每一尊佛都有他的德行，每一尊佛都有他的世界，每一尊佛都有他所結緣的眾生。所以我們應該修德、修福、結緣，要成佛，不能缺少，所以我們要時時多用心。



觀眾生心識中  
 煩惱習氣難捨  
 為求正覺實智  
 能破除煩惱垢  
 勤拭圓鏡淨明  
 演說般若相應  
 得大覺道寂滅  
 無相無量妙法

"to keep it clear and bright"

十六沙彌成佛，  
 佛說法是要眾生  
 成佛，從觀眾生  
 心識開始，讓眾  
 生能得寂滅妙法



我們日常生活形形色色  
 With all the shapes and forms we connect with



眾生的心識，我們要很用心去體會，人人都有一個含識，你們若誦「大懺悔文」，「大慈大悲愍眾生，大喜大捨濟含識」，含識就是心識，我們的心識就是包含在其中。我們日常生活形形色色，所接觸到一切，眼、耳、鼻、舌、身、意，去接觸外面的境界，一切的聲色在意識去分別。分別之後有動作，就收納為種子，種子就納入在心識，也就是含識之中。這是我們常常說，如何將我們的心收攝好，不要與外面的境界緣，緣了外面的境界來起心動念，來造作複製煩惱，這是我們凡夫的習氣。凡夫的習氣就是這樣，心識緣外境，外境的境界來誘惑我們起心動念，就有動作去接觸，去愛，去取，這都是在我們的日常生活中。



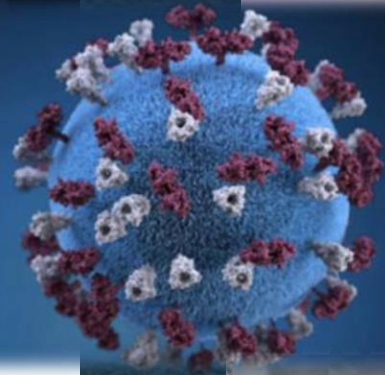
這樣的習氣，凡夫難捨，但是我們現在已經是在學佛了，學佛就是要求得覺悟，再也不要再不由自主受煩惱無明牽引。希望回歸真如本性，希望我們面對外面的境界，能見色不動心。我們的心能夠很清楚，要歸納於正覺菩提道中，去追求我們的實智。實智，也是真如，也是我們的本性，希望我們一念心歸納，能夠向著正覺道實行，若能這樣，就能破除煩惱垢穢。

這就是我們要努力，我們必定從我們的心識，我們自己要好好來磨練，不要起心動念，我們方向要回歸正覺實智，這樣才能破除煩惱垢。煩惱、無明、惑，不斷誘惑我們，不斷鼓動我們，向色、聲、香、味、觸，心貪戀，去造作一切。這就是我們的心魔，心的意識，這種煩惱都只是在習氣。我們要如何回歸菩提覺道，清清楚楚，不受誘惑，不受鼓動。我們能在菩提覺道的正向，不只是不受誘惑，我們還能有定力來破除煩惱垢。

種種的煩惱，種種的無明，種種的見思，見解、思惟，都不要受外面境界搖動。我們的定力、我們的信心，這幾天以來，不都是一直跟大家說信心要深，信要深，念要堅固，這就是我們要好好用功。要如何用功呢？要勤，「勤拭圓鏡淨明」。這面鏡子需要我們不斷不斷來擦，這就是下功夫。用什麼方法來擦呢？我們入人群中而不動我們的心，人群的煩惱、聲色一切，這些事情，我們應該要很清楚。

我們是學佛者，我們是修行者，外面的境界就是在試煉我們的功夫。我們要如何讓我們這念心能夠很清楚、很明朗，那就是心鏡要擦。心鏡就是用外面的境界來擦練，來擦、來磨練，不斷不斷地將一層一層的垢穢去除。過去是不知道，所以讓它沾上髒污，現在知道了，用戒、定、慧守持著，骯髒的東西不要再重複。過去的習氣煩惱，我們現在在人群中，我們就要見苦知福，見煩惱要知智慧，要持我們的智慧，在煩惱中，我們更要證明人間苦。

世間人，什麼時候無常來，不知道，糊里糊塗過日子。也是一樣糊里糊塗複製煩惱，都是自己不覺不知，得到苦時就埋怨，怨天尤人，苦上再加苦。我們若是了解法，看到苦難的境界，我們能很清楚、很明瞭。不只是不埋怨，我們還能用心勤懺悔，我們要小心多感恩。外面的境界過了一波的災難，過了一波的煩惱，再過了一波的無明。我們能明明歷歷很清楚，所以心不會受無明、煩惱、苦難，將我們的心再染上垢穢，再複製煩惱。



很清楚了，守得住了，見證了佛所說的「苦」、「集」，所以我們現在就是要修行於「道」。我們要修行，我們要走在這條路，所以我們必定要勤拭這面心鏡。我們看到苦了，見苦，入道理了，看到世間的苦，不只是苦、苦、苦，我們還知道苦之中有它的道理存在。是這樣這樣集來的，這樣的造因，這樣的緣，所以惹來了這樣的苦。很多的諦，就是道理，含在苦，已經發生的苦，就是它有含藏了它的道理存在。

我們學佛之後，對這些道理都清楚了，所以要不斷預防這面鏡子再污染。一方面我們看到人間的苦難，了解它的道理，要趕緊起於行動，去做幫助眾生，入人群中造福、結福緣。這樣不會受外面的境界所影響了，這就是勤拭，用這樣投入，磨練我們的功夫。所以我們要好好將這面鏡子擦清楚，一方面投入人群付出，一方面在付出中體會真理。這面鏡子自然就是慢慢地就圓了，圓鏡就慢慢地清明了，愈擦愈清明，這樣清明、明朗起來了。這就是我們要好好用功夫，道理都清楚明白了，那就是「演說般若相應」。



開始體會道理了，證明佛所說的教法，「苦、集、滅、道」、「十二因緣」法等等，能夠愈來愈體會、愈了解，知道人間一切都是虛幻，隨著時間這樣無形中地過。隨著歲月，人間，人的身體不斷老化，世間的物資不斷敗壞。煩惱、無明不斷共業，這種五濁惡世，壞劫的時代，一切都在敗壞中。我們要提高警覺，不要再貪著了，這是造業。讓大家知道一切皆空，不必貪，不必取，不要執著在外面的聲色境界，不要有這樣的貪著。所以叫做般若，「說般若」，般若就是智慧，智慧就是體會事相，聲色、事相都能解開，能了解。因為解開來，一切都是空，都是空的東西，不需要煩惱，不需要苦。

有的人沒辦法了解，失去一個最愛的人，那就心不知道要多久時間一直沉滯在那種捨不開，就是在苦難中。失去一項什麼東西，是名、是利，看不開，亂了心。像這樣，人間的苦，般若就是這樣為我們分析，有形、無形，有形的物質、無形的心理。這種得失，在般若，就能一一為我們開解，終歸於空。我們能了解，破除煩惱垢之後，勤拭我們心中的心鏡，自然我們聽法、說法，勸解人人的心，這樣就是演說般若。

將心看開一切，將一切名利、聲色也都放下、解開，若能這樣，叫做演說般若相應的道理。這就是我們學佛的目標，能「得大覺道寂滅」。自然我們慢慢了解法，法入我們的心，世間一切事物、聲色，再也不會來動我們的心，所以已經進入了寂滅的境界。寂就是寂靜，我們的心不會再受搖動了，沒有再起心動念。「發心如初，成佛有餘」。

人生紛紛擾擾，不如我們意的事情，十有八九以上，要如何能穩住我們的心，我們才能進入寂滅。滅掉一切煩惱，心寂靜，再也沒有其他的煩惱來困擾我們，守住我們最初這念心。最初這念心，那就是人人本具的真如本性。我們既發這念心，了解佛法這麼好，體會人生一切虛幻，我發心，我要修行。所以這念，發心這念心，也是來自於你的真如本性。體會了人生世間就是這樣虛幻，但是佛道很長，我從今開始，我要發心，我要修行。

道有多長呢？塵點劫，無始中的無始以來，我們本來具有大通的本性，人人都有，只是我們已經一段這麼長的時間，不斷複製，我們的心一直被外面的境界把我們鼓動了，靜不下來。我們現在已經了解了，向著覺道走，希望我們不要再受外面境界誘惑了。在這條覺道定我們的心，堅定我們的信，信根要深入，信心要堅定，外面的境界搖動不了我們。這種寂靜，「寂靜清澄」。

我們還要「志玄虛漠」，很堅定，外面的煩惱，我們都完全滅除，這叫做寂滅。「無相無量妙法」，外面的境界、形象、聲色等等，與我們這念修行的心完全脫離了，我們已經是修行了，外面的聲色、境界、人事物的困擾，那些形形色色不會再入我們的心識中。我們的心識已經清清朗朗了，無相無量的妙法就是這樣不斷產生出來，這叫做慧命增長。生命是在時間中消逝，我們要把握，時間這樣在過，道理了解了，不斷要入心、累積。

我們知道的事情要更多，愈來，看到外面的境界，我們愈要有警惕心。一直到了心不會受外面的聲色、境界搖動，堅定我們的道心，這才是真正我們要追求最究竟的大覺道。大覺道是無相無量的妙法，當然，這就要到了我們的心能寂滅的境界。寂滅，要記得，就是靜，靜寂清澄。形形色色，我都不會受影響，滅除了一切煩惱，這樣我們就脫離眾生心識，煩惱、習氣。我們完全都捨掉，要不然我們還在凡夫的心識中，煩惱習氣還是很難捨。無法捨去習氣，我們要求正覺實智，要破除煩惱垢，就破除很困難了。所以我們要用心，人生是這麼的苦、空、無常，我們應該要時時用心。

諸比丘我今語汝

彼佛弟子十六沙彌

今皆得阿耨多羅

三藐三菩提

於十方國土

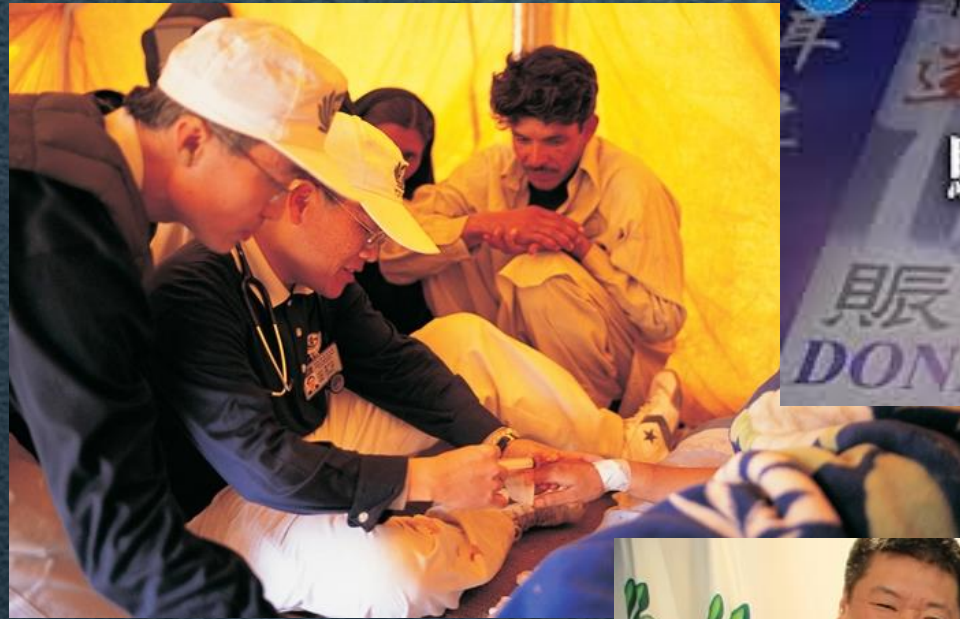
現在說法

有無量百千萬億

菩薩聲聞以為眷屬

"Anuttara-samyak-sambodhi"





這次的人禍，不論是約旦，或者是土耳其，同樣的，他們各人在各地，發揮他們就地的力量。臺灣(慈濟人)的幫助，現在也是他們這些菩薩還是在動員中。敘利亞內亂已經進入第五年了，不離不棄，就是這樣地繼續關懷，這次的大動員，臺灣慈濟人已經在當地了。總而言之，百千萬億菩薩就是身體力行，人間有苦難，怎麼走過去。這是人人生命中最珍貴的過程，這就是菩薩，到人群中去發揮他生命的價值。還有聲聞，就只是聽而已，沒有去過，也不怎麼有心得。

去過的，這時候我們如果說：「邱醫師，邱主任，來，你再回憶十年前，你去那裡，你怎麼救呢？」他的腦海中就馬上又浮現出來了。這個意識，心識中，藏著這顆種子，很快就浮現起來。簡院長，你若問他，他侃侃而談。那時候在巴基斯坦，葉添浩醫師回來，為了敘述這件事，他這樣淚流不止，這就是他看到那個苦。人離開那個地方，回來臺灣了，他的那顆種子還是藏在他的生命中，也已經增長他的慧命，是慧命中的資糧，讓它更生長起來。這實在是不可思議，所以叫做菩薩，菩薩就是意識都已經很深入，走過的路、做過的事。若只是聽，就是我聽過了，但是種子沒有入心。法，聽了，就要行。

其二沙彌東方作佛

一名阿閼

在歡喜國

二名須彌頂

"the other is called Sumeru's Peak"

其二沙彌

東方作佛：

其二沙彌

於十六數中

第一第二

長劫上求下化

緣熟於東方作佛

When their causes and conditions matured,

一名阿閼

在歡喜國：

阿閼為佛名

義言不動

歡喜國為國名

即是東方妙喜世界

他的國土 他的國名

The name of his land

又阿閼

此云不動尊

東方：陽光東昇

為群動之首

歡喜：即動義

表即動而證

不動之理

This expresses that through movement we realize

二名須彌頂：

須彌頂：義言妙高

佛具萬德

高出群山物表

故喻須彌頂

So, the analogy of "Sumeru's Peak" is used



東南方二佛

一名師子音

二名師子相

南方二佛

一名虛空住

二名常滅

"The other is called Everlasting Extinction"

東南方二佛

一名師子音：

世所共尊威德勇猛

龍鬼欽崇

如師子吼

百獸皆畏

He is like a lion's roar

二名師子相：

進止威儀

如師子相

音相乃形聲二益

其聲音和悅

其形不怒而威德具

故喻師子

There is no fury in Their appearance,

南方二佛

一名虛空位：

遠離諸有

住法性空

所證之理

包太虛遍群有

其性真常

如虛空位

His nature is true and everlasting,

二名常滅：

不妄流動

常居寂滅

過去不生

未來不動

現在不起

無生無滅

故云常寂滅相

沒有無明煩惱

without ignorance or afflictions

第二尊佛名常滅，「不妄流動，常居寂滅」。他就是這樣這麼穩定，常常都在寂滅中，寂靜清澄，沒有無明煩惱。「過去不生，未來不動，現在不起，無生無滅」，所以叫做「常寂滅相」，這是第二位。所以，東方的佛與東南方的佛，還有南方的佛，這樣一連串六尊佛，各有他們的德。總而言之，每一尊佛都有他的德行，每一尊佛都有他的世界，每一尊佛都有他所結緣的眾生。所以我們應該修德、修福、結緣，要成佛，不能缺少，所以我們要時時多用心。

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>