

薰法安心讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》度諸無明 境不擾心

1071集-20151028開示



高明智(惟智)

2022年6月19日

便集諸菩薩

及聲聞眾為說是經

世間無有二乘

而得滅度

唯一佛乘得滅度耳

"There is only the One Buddha Vehicle"

滅諸煩惱見思惑

於心靜寂清澄

度諸無明境不擾心

思戒定守志

滅度盡分段變易

兩種生死解脫

"and we contemplate the precepts and Samadhi"

滅度 成佛

滅度盡
分段變易
兩種生死

度諸無明
境不擾心

滅諸煩惱
見思惑



唯一佛乘
得滅度耳



解脫

初發心

思戒定
守志

於心
靜寂清澄

凡夫 修行

滅諸煩惱見思惑

於心靜寂清澄

度諸無明境不擾心

思戒定守志

滅度盡分段變易

兩種生死解脫

"and we contemplate the precepts and Samadhi"

要修行到滅度，
就要修心，滅煩惱見思惑，盡分段變異生死，可以得到解脫滅度



張居士 他這樣單獨一個人
There, Mr. Chang by himself,



修行是修心啊！我們的心清淨，行就清淨了，心
去除煩惱，我們的身就不造業。這都是來自於見
思，我們的思想，我們的見解，見解、思想若是
迷惑了，自然外面的境界，人、事、物無不都是
來困擾我們的心。心思一受困擾，自然我們的行
為、動作就會明顯現前。我們到底是精進或者是
懈怠呢？這就是受見思惑、煩惱覆蔽了我們的心
。

本來人人初發心那一念，那就是寂靜清澄，我們想清楚了，要發心，但是就因外面的境界來困擾啊，擾亂我們，所以讓我們起心動念。今年(2015年)有了一陣的無明風，這陣無明風過後，多少人，多少人的心受到無明風吹動。心像是一湖水，這湖水，風過了，湖水還是有波有動，這就是無明惑風吹動了靜寂清澄。心淨如鏡，也受到無明風的塵埃蒙蔽了。

二三天前，一群從南部的菩薩來了，他們為了現在我們最重視的環保，就發心提出他們的計畫，要怎麼樣做。現在環保問題這麼多，為了一陣無明風，整個環保在進行中，也難免受到波動。他們想，要如何讓大家對環保，能付出心念，永永遠遠，不受到困擾；已發心的人，讓人人付出的價值再增加。所以他們提出了幾項計畫。

我很歡喜，也很讚歎，尤其是看到這是真菩薩，護大地、救眾生，每一個堅定信心的人，不受無明黑風所影響。他們告訴我，再加強加強他們的信心。有了幾次的困難，憑著他們的信心，幾十年來，長久在這大團體裡付出，他們的信根堅固。大家在分享時，又聽到他們從事社會工作，樣樣都做到，是組長，是隊長，是做什麼樣的，負責什麼樣的責任，責任都擔得很重。

環保也是他們重要的一環，不論多大多大的活動，不論多麼忙碌，還是回歸環保，他們守護環保。他們知道，他們有在聽法，常常聽師父這樣說，天地之間，現在全球的問題，氣候變遷或者是環境衛生對人體所產生的問題很大。所以，無論如何，他們還是負責，不讓師父擔心。那天就這樣說，在聊天時難免會說到，也有這樣受到這一陣（無明風）的影響，難免也有張三李四，也因有了這樣，造成了很多的困擾。

我難免就會很感慨，為什麼好事大家都聽不到、看不到呢？為什麼我們這麼久的付出，對自己沒有信心？對團體沒有信心，就是對自己沒有信心。這樣在說話的過程中，一直到下午他們要回去時，再來向師父表達他們的心意，就說：「我們絕對是信心堅固，絕對不會受外面的境界來擾動我們的心。我們在薰法香，入人群中，真的是不能讓人群的境界來擾動我們的心。師父放心，我們大家信心堅固。」

這是他們，有一群弟子這樣來表達，這不就是「度諸無明境不擾心」。環境現在的濁氣很重，五濁惡世，他們能發心立願，從開頭一直一直到现在，總是不會受人、事、物來擾動了他們的心，這是很不簡單。他們就說：「我們每天都做得法喜充滿。」我就說：「真的都沒有受影響嗎？」「影響的人，那是他們的事，我們每天都是法喜充滿。幸好我們每天早上都在薰法香，所以我們的無明應該要去除。」

對啊！「度諸無明境不擾心思戒定守志」，我們的思考就是在戒、定、慧，守志節。我們要在戒、定、慧中，我們的意志、力量一定要好好堅持。所以，若有這樣的心，我們永遠這個心都是寂靜清澄。寂靜清澄的境界，多麼逍遙自在，不會受到人群人我是非、社會無明波動來污染我們的心。無明、煩惱，不論外面怎麼樣，不會擾動我們的心。唯有就是戒、定，有戒、有定心，自然我們的志就能很堅定。「守志奉道，其道甚大」，不就是這樣嗎？道理本來就是。

所以「滅度盡分段變易兩種生死解脫」。我們要「滅度」，「滅度」就是滅除一切的煩惱，將無明這念心都掃空，所有的無明。道理聽多了，我們在人群中也看多了，這麼多的煩惱，經我們也都聽過了，是不是我們應該把握時間，滅除煩惱的時候呢？所以要滅度，從無明煩惱，度過這無明煩惱河，所有的無明煩惱都盡除，叫做「滅度盡」。所有的煩惱都滅除，度過彼岸去，彼岸，從這個法登岸，這樣沒有污染，能夠分段、變易兩種生死解脫。

我們過去已經談過很多次了，這分段生死，凡夫啊凡夫，我們就是在分段生死中，不知所從來，更不知所去向。但是一期一期的生死，就是這樣懵懵懂懂，既來生人間，又是懵懵懂懂、無明再過一輩子。很遺憾，這輩子沒有體會到法，很遺憾，這輩子又再重複複製了不少的無明。在我們的心裡還是在困擾無明中，這樣又是懵懂過一輩子。每世每生都是懵懵懂懂，很遺憾，再複製無明。這種分段生死，一期一期的生死，來來回回，由不得自己啊！要怎樣才能法入我們的心來呢？要如何才能斷除煩惱？好像遙遙無期啊。

也有人就是有幸，在生世中，不論在哪一生、哪一世，或者是今生此世，能遇到佛法，說不定我們過去生中累積來的，也是有在聽法。在今生此世，我們才會這麼有緣，共聚一處，能在這裡聽法、說法，這實在很不簡單。我們有這樣修行的機會，每天我們都是聽法，了解道理了。不過，還有變易，變易生死。「變易」，就是在思想中，我們的見解思惟。

剛剛說的是凡夫的生死，來來去去，道理懵懵懂懂，什麼都不懂，所以這樣由不得自己地過去。現在要說的變易生死，那就是「了解了、我知道了，法，我聽了，我也開始要修行了」。但是身形，我是是在修行，但是觀念呢？思想偏差了，與最初發心的心態、生態、形態都不同了。

過去，初發心那念心還在嗎？初發心，那分精進的生態，那個生活的態度還在嗎？我們在這樣的生活中，修行的身形是不是還保持著這樣呢？身、心，身與心與生活，我們是不是如初發心那個時候？這在我們的心理變化中，這叫做變易生死。每天，我們的心態、我們的生活、我們的行為，我們是不是還是如初？這有沒有變易？何況每一天，「是日已過」，我們的身體新陳代謝，不斷體內也同樣在變化中、在生死中。我們的生理，其中的細胞也生滅變化，無時不刻，都是在生滅變化中。我們自己不自知，加上了我們的觀念、思想，受外面影響。我們的思想也不知覺中受變化、受影響過去，這都叫做變易，這變易生滅。

這是兩種生死，一種是有形的身體，生生世世在五道四生之中，就是都有這樣，生生世世，不論你什麼身形，都是懵懵懂懂來，由不得自己。做人，是不是永遠都是人的身體？做人過後，懵懂複製無明，來生是不是人的身體呢？不一定。因為我們所造作由不得我們自己，是地獄或者是畜生，或者是餓鬼呢？我們都不知，這叫做分段生死。

我們現在知道道理了，我們的心裡是不是有不斷在變易呢？心理、生理、生活，是不是我們有變化呢？就要我們自己才能了解，這種很微細的生死，這叫做變易生死。思想中，這就是叫做變易生死，在這個身態中，那就是分段生死。這兩種的生死，不離開「諸煩惱見思惑」，這都是不離開。所以我們修行，就是要「滅諸煩惱見思惑」，我們要好好歸回到我們的心，靜寂清澄。

佛陀教育我們，無非就是要我們這樣，去除一切煩惱，回歸靜寂清澄的境界。這樣我們才能在凡夫中，「度諸無明境不擾心思戒定守志」，不來擾亂我們的心，我們能時時思想、行為守住戒定這個志願力，這就是我們要很用心，要很下功夫。所以，這樣才能「滅度盡分段變異兩種生死」，才能解脫，才能自在。我們若能解脫自在，我們才有辦法真正利己度人，去救度他人，這是很重要。

就如得來從宏都拉斯的消息，張居士（張鴻才），他這樣單獨一個人，或者是兩個人，在那裡負責起慈濟的使命，在宏都拉斯。幾年前的一個水患造成非常的嚴重的災害，損毀了多少人的房屋，從那時候，無家可歸的人很多。之後，大家就隨便破破爛爛的鋅板，就是斷掉、鏽掉的，檢回來搭一搭，或者是竹子砍下來，這樣隨便圍一圍。

看到遙遠的地方，貧困的國度中，苦難的眾生這麼貧困，受到天災毀壞了家園，忍受這麼多年的苦難，菩薩雖然才一個，一個家庭，他可以去號召做這些事。這就是只要我們有發心，自度度他，雖然很辛苦，他不受周圍，難道他沒壓力嗎？壓力也很大。



但是，他這樣能撥除所有的壓力，他能為這麼多人，讓他們安居，讓他們生活，他也很歡喜。當然，傳回來的所看到的相片，也是很歡喜，這就是只要我們人人願意造福人群，我們要先堅固我們的道心，我們要堅固道心，去除煩惱。去除了煩惱，穩定我們的心志，這很重要。所以我們真的要用心在我們既發的初心，不要這樣就鬆懈掉。這是很可怕的無明煩惱會又再走入我們的心，所以我們要很用心來防護，來預防、來保護我們的心。

唯以佛乘而得滅度

更無餘乘

除諸如來方便說法

"except when Tathagatas teach with skillful means"

諸比丘

若如來自知

涅槃時到

眾又清淨

信解堅固

了達空法

深入禪定

"and deeply enter Samadhi..."

便集諸菩薩

及聲聞眾為說是經

世間無有二乘

而得滅度

唯一佛乘得滅度耳

"There is only the One Buddha Vehicle"

便集諸菩薩

及聲聞眾

為說是經：

設若具如是因緣

是為說大乘法之

時機已成熟

this means the opportunity for

集諸菩薩：

如是長者聚會親族

及聲聞眾：

尋覓

見門外人乃命其子

為說是經：

正付家業

如佛大乘法

In order to teach this sutra:

世間無有二乘

而得滅度

唯一佛乘

得滅度耳：

濟世妙方

唯是心寂滅法

別無他法

The wondrous means to relieve the world is

若如來自知

說大法之機已熟

開權教顯實法

即集三乘之眾

說一真實大乘經

更正二乘

實非真滅度

He further corrected

欲得究竟滅度者

唯一佛乘

更無他乘

there is only the One Buddha Vehicle

今日靈山之會

此時正說

一乘實相大法

正是開權顯實之意

實相大法就是在現在
The Great Dharma of ultimate reality

看到真正發大心的人，在人群中都是利益人群，這不就是人間菩薩。他們不就是去除了很多煩惱、壓力，他們能利益這麼多人。過去將近兩百戶，這樣三四年的時間，讓他們這樣很穩定的生活，四百多戶也是前後陸續完成。小小一個家庭，父子這樣在那個地方發心，當然在這當中也呼籲了不少的志工，這樣投入，就地取材，多了不起啊！這是讓我內心最敬愛的好弟子，他的心堅定，這麼長久的時間，就是都這樣保持著在利益人群的心念。我們要學法，也是要學這樣，所以要時時多用心。

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>