

# 薰法安心讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》來去自如 直向正道  
1080集-20151106開示



高明智(惟智)

2022年7月3日

爾時

導師知此人眾

既得止息

無復疲倦

即滅化城

語眾人言

"Thus, he extinguishes the conjured city"

汝等去來

寶處在近

向者大城

我所化作

為止息耳

""to allow you to stop and rest""

身心安穩快樂

直向正道

寂靜清澄輕安

事理圓融

定慧安住忍土

入群無畏

曉知世事通達

自在無礙

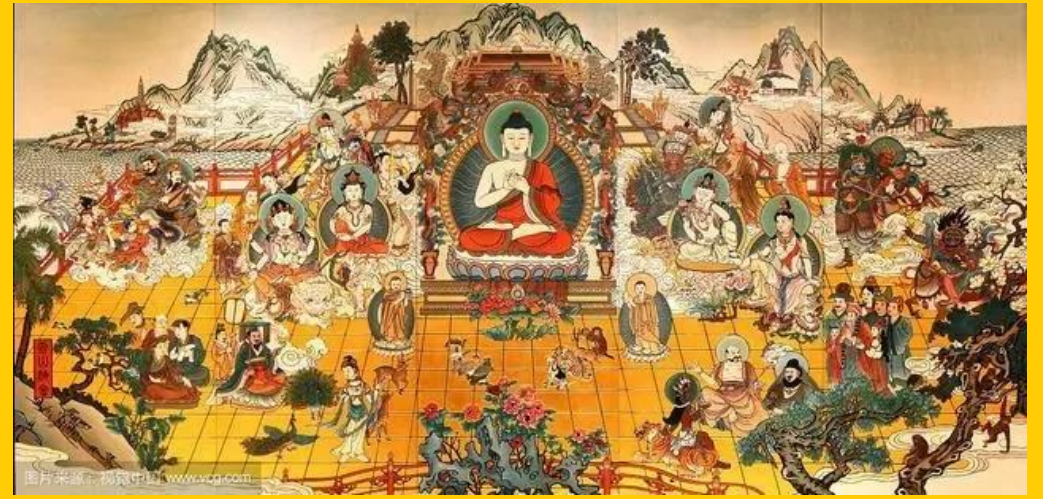
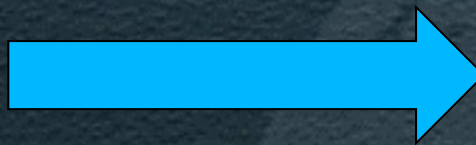
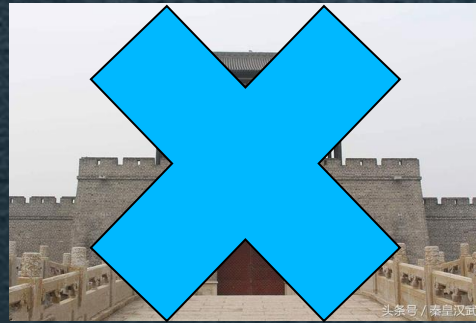
"we peacefully abide in the land of endurance"

身心安隱快樂直向正道  
寂靜清澄輕安事理圓融  
定慧安住忍土入群無畏  
曉知世事通達自在無礙

汝等去來

諸佛菩薩回身三界，利  
生度眾，莫學下劣住止  
而獨善。

知此人眾  
既得止息  
無復疲倦  
即滅化城



寶處在近

五百由旬，今已過半，  
如來寶所，方且在近，  
顯實以廢權。

爾時導師，知此人眾，既得止息，無復疲倦，即滅化城，  
語眾人言：汝等去來，寶處在近。向者大城，我所化作，  
為止息耳。



身心安穩快樂

直向正道

寂靜清澄輕安

事理圓融

定慧安住忍土

入群無畏

曉知世事通達

自在無礙

"we peacefully abide in the land of endurance"

導師即滅化城，  
汝等去來，寶處  
在近。佛陀要培  
養眾人安住忍土  
入群無畏的能力



已經發心入人群了  
to go among others



心，身與心安穩下來，自然心開意解，就能快樂自在。身心安穩，要如何能安穩呢？要用功，法要時時入心，這不是每天每天都這樣說嗎？法入心，別無他法，唯有你要學法。學法者，法若不在內心，學跟沒有學還不是一樣嗎？就如杯子裝水，將杯子裡滿滿的水再倒給其他的杯子，這個杯子還是空的。所以，水添在我們的杯子裡，杯子裡的水就要應用，應用，好好潤濕我們很乾燥的身心。





水管



水杯



喝水

法譬如水，法水對自己的身心若沒有滋潤，我們只是聽了，就這樣漏過去，虛度時光。時間是這樣過去，法也是這樣聽了就過去，沒有放在我們的內心，既無心，法要如何的人群中，行入人群去度眾生呢？這是沒法度的。所以，我們學佛者，聽法，就要當說法者。說法者就要身體力行，聽法要入我們的心，能讓我們應用，用在我們的日常生活，用在人群中。

在人群中，人家接受到我們的法，歡喜啊！而且改除了過去心靈的無明，複製的業，所造作的業。因為有有法的人入人群去，去轉他的心境，然後指導他的方向。接受者，心境轉過來，方向也正確了，他歡喜，我們也自在、歡喜。這就是身心安穩快樂，我們的身與心有法，法在我們的心，應用在日常的生活，影響到別人。別人接受法，跟我們一樣，轉變了過去不好的習氣，轉向正確的道路，這就是讓我們的心最快樂，也最安穩。這樣的方向就很準確，我們就會直向正道。

若是自己沒有法入心，我們要如何向正確的方向直走呢？要如何證明我們的方向是對？就是要在人群中先去帶動人，看到接受這個法的人轉變身心方向，大家皆大歡喜，這樣就是正確。我們就安心，就向前前進，這就是直向正道。

所以我們若能這樣心時時都是寂靜清澄，我們的心在人群中就不受影響。雖然是入人群，心不受污染，雖然世間濁氣很重，但是我們的心還是很超然自在，這就是寂靜清澄。這種寂靜清澄的心，就如一面圓鏡一般，不論外面的境界多麼污濁，這面鏡子雖然照到外面污濁的境界，但不影響到這面鏡子。這面鏡子轉向其他的方向，剛剛污濁的東西已經不在鏡內，這面鏡子是緣著其他的境界。其他的境界也沒有污濁到這面鏡子，所以這面鏡子永遠都是清淨無染著。

我們的心若沒有受人間濁氣所污染，我們超越五道，超越三界，自然就寂靜清澄，輕安自在。人間世事，我們所看的人、事、物自然都歸納於理，我們也通達道理。人、事、物無不都是人的心理所產生出來，很多的無明煩惱，各有見解，各有思想，所以意見不合，自然所做的事情就有衝突，這就是凡夫世間事。我們若已經道理通達了，凡夫的世間事，我們超越了，自然事理圓融，看得透、了解了，沒有在人事物所纏綁。

所以我們會很超然來分析，分析這件事情應該是這樣才對。人事在計較，應該是這樣才有道理，這是歸於理。這就是要我們要好好入心，法若入心，在人、事、物中，沒有影響我們的心。卻是如一面鏡子看得很清楚，這面鏡子永遠都是輕安自在，事物永遠都是很圓融，逃不過這面鏡子所分析的色彩、事物，這面鏡子清淨。這面清淨的大圓鏡，「大圓鏡智」就是在我們人人之心，人人心中一面大鏡子，這面大鏡子清淨的智慧，這叫做「大圓鏡智」。

自然看人、事、物的道理就很清淨，很清楚。那就是要我們修行要持戒、定、慧，定、慧安住。我們若是有戒，就不會惹來煩惱，全都沒有煩惱，自然我們的心就定下來，定而專心，智慧就不斷產生，慧命成長。這樣自然就安住，安住在忍土。娑婆世界是五趣雜居地，是堪忍的世界，苦啊！但是諸佛菩薩不畏，無畏，他還是入人群，入群而不畏，這是諸佛菩薩來人間。人間有苦難人，人間充滿了人心污濁，所以諸佛菩薩就是要來人間度眾生。



所以「定慧安住忍土」，這是諸佛菩薩的定慧，諸佛菩薩來教我們眾生要得定慧不困難，你要先受法、持戒，法要入心。戒，我們要持守，守好戒律，自然你的心就沒有煩惱來打擾你。自然你的心就定，你就智慧生，輕安住在地球上，住在五趣雜居、堪忍的人群中。這就是菩薩安住，他才能在這個地方度眾生，入人群無畏，不怕。若是小乘的修行者，他就怕了，因為知道這是五趣雜居，五趣就是五道。

在五道中，尤其是在人道，心的濁氣重、煩惱多，複製的業，惡業會很多，就墮落三途。這就是修行者很怕、很畏懼，害怕入人群中。好不容易才將心修得很安定，修得沒有煩惱，修得了解道理，但是我畏懼、我怕，我怕入人群去再受污染。所以修行小乘法，他就不敢入人群，雖然他有戒，他有定，他有智慧，卻是不敢安住於忍土。他一直想要如何脫離堪忍的世界，所以他不敢入人群。

佛陀就是希望你們已經了解道理了，要再進一步，趕緊入群而無所畏，那就是行菩薩道。方法知道，要持戒，了解要堅定，如何發揮你的智慧入人群去。這就是佛陀要我們入人群去磨練，才有辦法「曉知世事通達」，才能「自在無礙」。你若沒有入人群去歷練，光是逃避、逃避，逃避人群。有朝一日，什麼樣的境界現前，由不得自己時，這念心就會被它誘惑出去。

一念無明動起來，很多污染的緣就再牽引過來，由不得自己啊！這就是佛陀要我們趕緊了解道理之後，就要入人群，去好好自我磨練，人群中互相切磋。有一群菩薩一起去做好事，雖然在五濁惡世中，眾生受苦難，我們大家共同去，不怕路險要，自然彼此提醒。這群菩薩群儘管是新發意，儘管還在凡夫地，但是菩薩心一發，有這樣同心志願的人，共同向著濁氣很重的人群中，受天災、人禍，苦難人的人群中去付出。

每一次任務完成了，歡喜，輕安自在回來。娑婆世界堪忍的眾生得救了，心地也播上種子了，暫時的苦難解決，心地的種子為他播撒在他的心裡，讓這些已經受過苦難的人，他雖然物資用完了，卻是內心這顆種子是永恆的。這就是人間的結緣眾，菩薩，新發意菩薩要從人間開始這樣入人群中去。這路要怎麼走，都很了解了，國際間要訂哪一班飛機、要在哪裡轉機，路線很清楚。

到達的目的地，我們要準備什麼東西去適應他們受苦難人所需要的，這是「**曉知世事通達**」。去尼泊爾，我們也是準備很充足的物資去，也是發心的一群人，不論是醫療系統、慈善系統、教育系統、人文系統，一群一群在那裡幫助、付出。一個一個的心地種子，都為他播撒種子在他們的心裡。等待下一波，要再如何給他們長久、千秋百世的教育來培養人才。這就要用長時間、用很多人，這樣去投入。

土耳其那地方也有這樣的種子，原本就在那個地方，在其它的國家，敘利亞那些難民，九死一生逃難到土耳其，當地的種子已經開始布置了、鋪路了，台灣的菩薩群準備好，所需要的東西充足了。大家的心，方向也了解了，地理路線都了解了，這樣就去了。到那個地方，土耳其的慈濟人，台灣的慈濟人去為他助緣，合力起來為他們付出，給他們所需要的物資，給孩子有安定的教育，給家庭有安定的生活。

他們的內心，種子，又再播下這分善種子在他們的心裡。我們皆大歡喜回來了，這就是我們人間菩薩，儘管我們還是在凡夫地，卻也是走過這樣這樣的路過來。我們「曉知世事通達自在無礙」，無不都是要從我們開始，將法接受入心來，讓我們的身心安穩。我們在我們的周圍裡，近的地方，我們一直去人群中歷練自己，然後就開始準備好，國際的菩薩就向國際間苦難人的地方與方向去。



所以，九十幾個國家地區，已有慈濟人走過的足跡，各個國家的地理、方向都不同。但是，菩薩修行的路線，也是菩薩入人群的大空間，這就是我們就是要很了解。在這個過程中，「寂靜清澄」，輕安的心，大家都很願意去。就如諸佛菩薩是為了解眾生而來人間，五趣雜居地，諸佛菩薩願意來。我們凡夫，新發意菩薩，哪一個地方有災難，哪一個地方是災區，我們也甘願去，歡喜去，甘願去，這都是靜寂清澄的心。

定慧具足，我們安全，都準備好，安住，我們安全，我們去來自在，入人群中去，道路都很了解，所以叫做「曉知世事通達自在無礙」。〈化城喻品〉，這段時間所說的當然是佛的世界，很長久、長久時間之前。現在聽到這個法，就是將它拉近到現在的世界，這個五趣雜居地、堪忍的世界，有這群向著佛法修行的人。雖然還在凡夫地，同樣也願意走入這樣這條路，一站一站超越過去，同樣的道理。

是時疲極之眾

心大歡喜

歎未曾有

我等今者免斯惡道

快得安隱

於是眾人前入化城

生已度想

生安隱想

"Therefore these people advance and"

爾時

導師知此人眾

既得止息

無復疲倦

即滅化城

語眾人言

"Thus, he extinguishes the conjured city"

汝等去來

寶處在近

向者大城

我所化作

為止息耳

""to allow you to stop and rest""

即滅化城

並說寶處在近

喻昔說涅槃是假

今說如來滅度是真

此即開權顯實之說

"that He taught now was true"

爾時

導師知此人眾

既得止息：

法華時佛喻大導師

知此小乘眾

既得入於化城止息

He knew these Small Vehicle practitioners

既止息

復無疲倦者

喻修小乘法除無明

得滅度時至

眾又清淨

而得免難

大機當發

and they too had become pure and undefiled



無復疲倦

即滅化城：

無復更有

未到此時疲倦之心

即廢小教

說一佛乘

引向寶所

即滅化城

廢權

to lead them toward the place of treasures

告小乘眾言

汝等勿得樂於小法

入於佛道大教去來

去來：

以理而論

眾生來不去

小聖去不來

皆不合佛意

sentient beings come but do not go, while

今即去即來

諸佛菩薩回身三界

利生度眾

莫學下劣

住止而獨善

who stop here and benefit only themselves

寶處在近：

五百由旬

今已過半

如來寶所

方且在近

顯實以廢權

So, He revealed the true in order to

向者大城

我所化作

為止息耳：

向者中路涅槃大城

我見汝疲方便化作

為汝等故

非是究竟

暫止息耳

I did this for you

因為「**寶處在近**」，小乘修行到這裡，其實真正的寶處，就是佛的境界，快要到達了，所以「**五百由旬，今已過半**」。已經過了，有五道、有三界，都已經過了，過一半以上了。「**如來寶所，方且在近**」，如來寶所差不多接近了，所以「**顯實**」，現在就是要顯實相，以廢除權。所以「**向者大城，我所化作，為止息耳**」。過去的那個大城是我所化的，這是佛陀要告訴大家，只是一條過程的路。「**向者中路涅槃大城，我見汝疲**」，你已經疲倦了，「**方便化作**」。

看你已經疲倦，所以我「方便化作」，讓你安住，說你得果了，初果、二果，這樣說。其實，那還不是真是止息的地方，真正永恆的止息。那就是要再究竟，究竟追求止息的地方，現在才是暫時的止息而已。各位，學佛就是這樣，我們應該法要入心，我們要入到安穩快樂，直向正道，這才是我們安穩的地方。菩薩來去自如，不要只是在小乘，這樣來了就不敢去，去了就不敢來，這樣就不好了。所以我們要好好地時時多用心。

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>