

# 薰法安心讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》以法入群 消除煩惱  
1083集-20151213開示



高明智(惟智)

2022年7月8日

佛知是心

怯弱下劣

以方便力

而於中道

為止息故

說二涅槃

"He taught the two kinds of Nirvana"

佛陀知眾生心

懈怠乏承擔力

自心生疑自棄

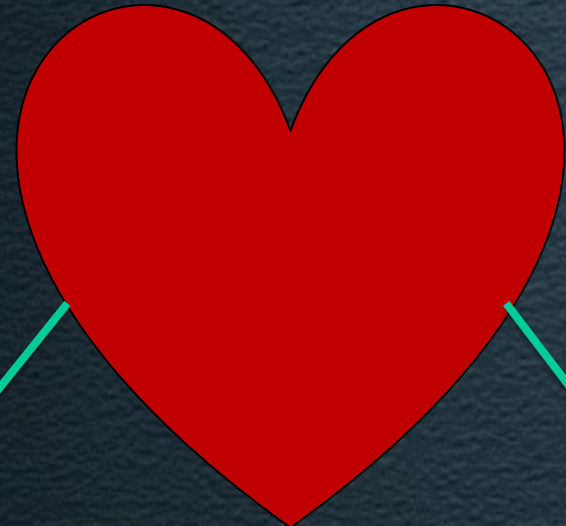
怯弱生懈怠想

立願歷塵累世

增修萬行方成

"dust-inked kalpas of lifetimes and"

# 佛陀知眾生心



懈退乏  
承擔力

怯弱生  
懈怠想

立願  
歷塵  
累世

增修  
萬行  
方成

氣候變遷  
因為人心  
貪圖享受

自心生  
疑自棄

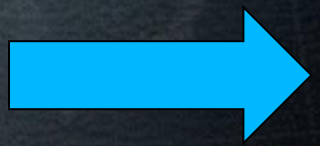
先人  
後己



與眾生直接有緣，  
我們就能提早成佛

佛知是心怯弱下劣，以方便力，而於中道，為止息故，說二涅槃。

有餘  
涅槃



無餘  
涅槃



佛陀知眾生心

懈怠乏承擔力

自心生疑自棄

怯弱生懈怠想

立願歷塵累世

增修萬行方成

"dust-inked kalpas of lifetimes and"

佛知眾生心，怯弱下劣，造成種種苦惱憂患，才設化城，也引導我們立願、增修



這就是眾生所以獨善其身  
only sought to benefit themselves,



用心看，用心想，佛陀的用心，對眾生的心思見解，佛陀完全了解。佛陀知道眾生的心，已經生起了懈怠退轉的心，已經欠缺了那分承擔的力量。這就是眾生所以獨善其身，只是想到自度、自了脫，不顧天下眾生的苦難。這就是懈怠，懈怠，退失了他開始發心立願的心。所以已經說他無力了，所以不願意承擔，這個力量。這都是從自心自己自我生疑，有疑就無信，無信就無願，這就是因為心生起了疑惑的心。

佛道長遠，這麼長，要經過這麼辛苦，人間苦難偏多，知道苦。所以想自己能了脫生死，這才是自己的目的，這就是眾生只顧自己，不顧他人。就像現在天下氣候已經氣象變遷了，明顯地災難偏多了，也全都知道原因出在人心很浪費，很奢侈，很奢華，只是想要享受。原因出在眾生人類貪戀享受的這個心念，所以引起利益貪圖。明明知道，卻是要如何解決？很簡單就能解決，卻是動員了這麼多，一百多個國家，將近二百個國家的元首來討論，討論八九天的時間，只達到一項，就是東西不要浪費，吃的東西不要說要銷毀掉就銷毀掉，只是這樣，大家同意。



還有很大的問題，誰敢去解決呢？下定了怎樣的來減碳節能，這些問題是否能被解決呢？沒有啊！這與佛陀所說的，眾生就是這樣，「自心生疑自棄」，自己真的放棄自己。這種「怯弱生懈怠想」，這種只顧自己眼前的利益，只顧眼前利益，沒顧到全人類所生活依賴的這顆地球。只是說大家節儉一點，賣東西，不要說快要過期了，收下來，就將它銷毀掉。只有這一條，在法國開始施行（註一）。到底真正能為天下人類來想，到底什麼人願意說經濟利益降低一點，這樣就能保護地球降溫，氣候異常就能減緩下來，不會災難不斷，一年比一年災難增強。



就如今年，十二個月都有颱風，從有不曾有的，十二月還有颱風，現在菲律賓島上，颱風已經接近了，這是歷年來所沒有的，現在的氣象異常了，也是現在大家也是為這件事在開高峰會(2015年巴黎)。但是，人人就是「自心生疑自棄」，這種「怯弱生懈怠想」，沒有勇氣來解決，要如何將經濟利益稍微降低下來，沒人敢；知道，大家都知道，但是就沒人敢提出，決定。還是一樣，未來天下人生苦難還是很多。這要人人眾生，要救濟眾生，總是要從心理開始。

「佛陀知眾生心」，了解眾生的心態，總是眾生為了自利，只是顧自己而已，沒有承擔的力量，怕自己辛苦，所以懈退了。就是缺乏這分毅力、勇氣，以及承擔的力量，這與現代不就是一樣嗎？這種人人的心不敢下定決心，地球若真正是這樣受了災難，任何一國家受到災難，就算經濟利益再好，損失也是很大。這個源頭，沒有人敢去提出，要如何從源頭病源去整治，沒人敢整治這源頭的病源。這就是「怯弱生懈怠想」，懈怠，就只是想到要利益提升，看到眼前的利益而已。

佛陀要我們人人立願，我們昨天說過了，佛陀也是  
要經歷過塵點劫，久修梵行過來。所以我們修行，  
佛陀的教育是正本清源，眾生本來人人俱有佛性，  
人人都有與佛同等的智慧，我們應該要有信心，不要  
有疑惑，要接受佛陀的教育。只要我們的心，心念清淨，  
煩惱去除，一念心即是佛的本性。我們若能依教奉行，  
以真如本性來面對人生，人心淨化，成佛真有這麼久嗎？

龍女成佛

我們要入人群，度化眾生，要做，人人共同一起做。這就是佛陀來人間，希望人人共同一起，了解自己自性佛，希望教導人人都來度化眾生。這就要立願，立弘誓願，「眾生無邊誓願度」。我們還要有「四無量心」，要有慈悲喜捨，像這樣，我們要用很長久的時間。因為天地遼闊，需要將天地之間的人生，全都能夠讓他們了解，所以因為這樣，才會說時間這麼長。否則我們趕緊趕緊自己自利，自心就是佛心。只是自利自己，但是眾生還在沈迷苦難中，我們救了自己，雖然能夠斷生死，但是還有塵沙惑還未盡。

同樣未來還是會再來人間，未來的人間完全破壞了，那時的苦會更苦。應該這時能得人身、聞佛法，趕緊佛法能夠廣播，讓大家了解，人人的心回歸真如本性。若能這樣，度人度己，先人後己，我們先來成就大家，那就是成就自己。我們若只是想我要成就自己，大家還是在迷茫中，同樣整個天地之間破壞了，我們還真的能得到利益嗎？我們應該觀念一轉，要人人都能了解，人人都能接受佛法，這樣大家都了解了，我們也了解了。

所以，佛陀鼓勵我們要入人群中去，古代的賢達也是這樣說，先人後己。我們要先成就別人，將自己放在後面，其實這也是真正在成就自己。所以要用心，我們要立願，不怕時間長，只要我們盡心力，人人早日透徹了解，早日成就，自然我們就很快成就了，所以我們要立願。「立願歷塵累世」，歷塵點劫的時間，歷盡了天地遼闊的人間，我們將這分愛，很廣闊的撒出去，愛的種子遍功德林。若能這樣，不怕塵點劫有多久。所以我們就是立願，哪怕是歷塵點劫累世，生生世世「增修萬行方成」。



要記得增修，我們在人群中，人間的煩惱，人間有苦難，我們越了解，我們越增加智慧。我們以前也不知道因為貪欲，會變成到整個地球，整個氣候全都變遷。以前我們不知道，但是佛陀的智慧，他了解這是人心所造成。我們若是看佛經，就是人心，自己要改變我們的人心，自己要成佛，要成佛，就要經歷行菩薩道。經典說到這裡，現在的世間形象，這世間的形與象、相，都已經展現出來。科學家用數據證實了，這數字被記錄下來，全部一一我們都了解了，所以我們要更加立願，不論時間多久，我們入人群中，去增修萬行。

唯有在入群中，你才有機會去體會、去了解，我們了解一分的煩惱，才能增加一分的智慧。所以我們用方法如何入人群眾，這樣我們的智慧才會慢慢增長，煩惱就是漸漸去除。所以大家要很用心，立願、增修很重要。所以佛陀知眾生的心，我們不要懈怠，我們應該要勇敢，有毅力來承擔天下間的困苦，我們應該要去承擔起來。一切唯心造，不要起疑心，我們要勇敢挺胸。

以前說「提菜籃」，現在要「扛米籬」，為天下眾生。所以我們要立願，我們要增修，在人群中增加我們的智慧，增加我們的力量，增加我們與眾生的緣，與眾生直接有緣，我們就能提早成佛。總而言之，佛法是應世間而來，我們不要只是停滯在「這一句，我要再去找出以前是如何解釋的。」我們應該面對現在，將佛法印證於現代，我們應該要用心在這樣。來不及了，我們還是要趕緊面對現實。

若眾生

但聞一佛乘者

則不欲見佛

不欲親近

"they do not desire to see the Buddha"

便作是念

佛道長遠

久受勤苦

乃可得成

""only by long enduring diligent practice""

佛知是心

怯弱下劣

以方便力

而於中道

為止息故

說二涅槃

"He taught the two kinds of Nirvana"

佛知是心

怯弱下劣：

佛智深知

是等行者

則是小機人

心生怯退懦弱

見處卑劣

were people of limited capabilities

「見處卑劣」，所見的、所看的很短暫，很短暫。是不是能讓我的經濟利益再高一點？而要解決二氧化碳排放問題的這件事情，放鬆一點。道理和這同樣，只是顧在眼前，實在是很危險，也令人很感慨。所以「以方便力」，佛陀看到眾生都是以利（來考量），利就會自害，叫做利害，就是為利而追求，反而是害到自己都不知道。佛陀不得不另外設個方法來引導大家，還是要向前走，若不向前走，這間大宅已經四面火起了，很危險，還是要設法來誘引。



以方便力

而於中道

為止息故：

佛以慈愍悲智

以方便力

而於佛道中途之間

為令暫時止息

作安隱想

and to have thoughts of peace and stability

佛知是心

怯弱下劣

以方便力

而於中道

為止息故

說二涅槃

He taught the two kinds of Nirvana

說二涅槃：

諸小乘人

已斷見思

尚有餘惑在

佛為小機者

方便演說

有餘、無餘

名二涅槃

小乘的人只能斷到見思(惑)  
stage of ending delusions of views and thinking

說二涅槃：

依小乘之

有、無餘涅槃說

因尚有惑業苦

之殘餘

故叫做有餘

this is called "[Nirvana] with remainder"

至於大乘之

無餘涅槃

因究竟而無殘餘

故叫做無餘

since it is the ultimate, there are no remnants

眾生心怯志劣弱

若但聞長遠勤苦

之唯一佛乘

則不欲見佛

即使已見之

亦不親近

Even if they have seen Him,

是故佛假說

二乘涅槃之果境

以是遂其中道

而止息之願


現這個形相出來

He manifested this appearance

二涅槃：

有餘涅槃

無餘涅槃



Nirvana without remainder



第一、有餘涅槃：

謂見、思煩惱已斷

尚餘現受色身未滅

是名有餘涅槃

still remains and has not been eliminated

第二、無餘涅槃：

謂見、思二惑

與所受五眾之身

俱得滅盡

無有遺餘

是名無餘涅槃

"There is nothing left remaining"

其實，說「先人後己」，不是只救別人而已，其實我們自己有法去度人，這是我們自己有法，既然自己有法，為什麼不能自度呢？所以，絕對是度人就是度己，人、己是同時度。就如地球若健康，生生世世，代代的人都平安。我們再來到人間，也是這個很健康的地球，這是同樣的道理，所以我們要時時用心。

佛陀的心能知眾生心，我們的心難道不能知我們自己的心、我們的志、我們的願，我們的心志立願，難道我們自己都沒辦法把握嗎？所以，學佛，我們要學在一念心，心堅持初發心的那一念心。發心如初，那一念心若能夠把握住，永遠永遠，我們與佛都如同處在一室內，時時都如親近在佛身邊般。雖然時間已離二千多年，其實佛心已心，還是與佛同室，沒有隔離。所以我們要時時多用心。

## 思惟提綱（敬請貼緊上人開示的內容找答案）

1. 「自心生疑自棄」，「怯弱生懈怠想」。上人舉了什麼例子說明？
2. 雖然成佛要經過塵點劫，久修梵行。但是，只要我們如何做，距離成佛不會太久遠？
3. 為什麼佛陀鼓勵我們要入人群中去。古代的賢達也說，要「先人後己」？
4. 為什麼我們不怕，成佛要歷塵點劫的時間，要歷盡天地遼闊的人間？
5. 如何讓煩惱漸漸去除，智慧慢慢增長？
6. 如何能提早成佛？
7. 何謂「利害」？上人舉了何例？
8. 何謂「有餘涅槃」、「大乘之無餘涅槃」？
9. 入人群淬鍊，與得「無餘涅槃」有何關係？

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>