

# 薰法安心讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》慧心安忍 信解真實  
1085集-20151215開示



高明智(惟智)

2022年7月10日

當觀察籌量

所得涅槃非真實也

但是如來方便之力

於一佛乘分別說三

"He teaches the Three Vehicles separately"

觀察諸法體

性不生不滅

慧心安住忍

心堅志不動

深思細觀法

性本無生滅

信解真實法

心安住澄寂

"their nature fundamentally"

反觀自性

法性：真如本性

真實法：人人本具真如本性

觀察諸法體，性不生不滅；

深思細觀法，性本無生滅；

慧心安住忍，心堅志不動；

信解真實法，心安住澄寂。

真實  
大般  
涅槃

人間

慧心安住忍

平等大慧入人群，無生法忍

時間

心堅志不動

一念心志玄虛漠，守之不動

空間

心安住澄寂

心安住靜寂清澄，真如本性

當觀察籌量所得涅槃非真實也，但是  
如來方便之力，於一佛乘分別說三。

回歸自然的生活  
回歸自然的本性

# 十如是

1. 名如是**相**：一切形相、現象。
2. 名如是**性**：真如本性。
3. 名如是**體**：阿賴耶識。真如本性一念不覺就變成阿賴耶識。阿賴耶的見分是精神的本體，阿賴耶的相分是物質的本體。
4. 名如是**力**：無明的力量，無明是動相。
5. 名如是**作**：造作，身、口、意的造作（業，羯磨）會生出業力。
6. 名如是**因**：阿賴耶識裡面含藏的種子，生生世世的累積。
7. 名如是**緣**：條件、因緣，無量無邊因素聚集形成的物質環境，人事環境，萬物的結果皆有種種因緣在前，結果又會生出種種因緣於後。
8. 名如是**果**：「引業」，引是引導你去投胎，這是果。
9. 名如是**報**：「滿業」，投胎之後一生的受用，那是報。
10. 名如是**本末究竟**：這一句是前面九句的總結，有本有末，有始有終，一切萬法，法法皆具十如，沒有一法例外。



觀察諸法體  
 性不生不滅  
 慧心安住忍  
 心堅志不動  
 深思細觀法  
 性本無生滅  
 信解真實法  
 心安住澄寂

"their nature fundamentally"

上人教我們如何  
 觀察諸法體法性，  
 深心信解法性不  
 生不滅的道理，  
 知道何謂真實法



或者是外相一切的性  
 or the nature of all external appearances,



「觀察諸法體，性不生不滅」，我們用心來思考，好好反觀自性，不論是我們自己內自心性，或者是外相一切的性，我們應該要很清楚了解。佛陀的教法是深而廣而闊，真的是深廣、開闊，我們要用心去觀察，很微細。那個種相的法、道理，與它的體性，我們要很清楚。這是智慧。就是在人間，我們所接觸的一切。



「諸法體」，一切的法，一切的道理，本來無體無相，卻是它有「性不生不滅」的存在。我們的身體，我們人人本具佛性，佛性在哪裡呢？我們所看見的是人的身體，張三李四，是高、是矮、是胖，是瘦，我們只是能看見這樣的相，人的形相。人人本具佛性，「性」在哪裡呢？真如本性就是我們的真實法。那個法的體相我們看不到，看得到的只是外面的身形，無法看到我們內在的真理，它的體相我們看不到。

不過，大家一定要堅定、深信，性，性是不生不滅，佛性不生滅，人人本具。佛性就是真如，真如人人本具，這是道理。我們每一天的生活，就是與我們這樣，一同起居，一同動作，但是我們沒有發覺到它的真如本性。我們沒有發揮它的作用，所以我們時時都只是受到無明來指引我們，讓我們由不得自己，真如本性就只是隨我們身體與意識去動作，我們沒有用到真如的本性。但是它還是永遠不生不滅，從塵點劫以前一直到現在，不增不減，那就是不生不滅，人人本具，要相信。在人間，空，空間，我們都看不到，就是很開闊、很開闊。

這麼開闊的大空間，天地宇宙之間，這麼開闊，到底有多寬廣呢？昨天志工早會有提起說，地球到底有多大？一位醫生，十幾年來，每一星期就跑大埔鄉一次，一次就要一百多公里，來回則為二百多公里，這十幾年來這樣累積算下來，差不多十二萬多公里。他們去累算，說約能繞地球三圈。我就問他說：「地球繞一圈，這樣到底是多少公里？」「有四萬多公里」（繞赤道一周約40075公里）。」

這是地球圓周的大小，能去測量，以現代的科技，現在的人能測量星球的大小。但是，空間有辦法測量嗎？宇宙大空間。常常說過了，光是一個太陽系，只是在一個大宇宙當中的一小角落而已。這大宇宙，太陽系有多少星球世界存在呢？還算不出來。可見光是一個太陽系的大空間就無法測量。我們常常說四大不調，現在應該說五大不調，因為地、水、火、風、空，還要多一個「空」。

但這個空，是空間、大空間，我們看不到它，不過天地一切物理、生理，全都在這大空間之中。大空間，我們所看到的，什麼都沒有。就是因為什麼都沒有，它才會在那個地方生出了很多得形形色色的物質出來。所以說，性，這個空性就是包含一切的道理存在。不能說看不到，所以就沒有，空中妙有啊！

我們若是用心觀察，將佛陀的教法好好用心，在我們的日常生活中，人與人之間也有一個空。你們坐著也要有一個距離，人與人之間距離是寬，還是近呢？若大家全都擠在一起，同樣的，周圍也是空間。所以這個體，法體性相不滅。這大空間永遠都存在，不論地球是如何變，但是還是在大空間之中，不生不滅。

我們也是一樣，真如本性，不論我們的身體如何變，今生此世，孩童的身體，老邁了的身體，時間這樣在過，那個真如都還是一樣。沒有說孩子年紀小，就減少一點，老來就比較多一些，沒有。現在的人，小時候懵懵懂懂，現在的人，一輩子過了之後，到老年來時，我們不是常聽說，社會未來有老人問題，失憶症，以前的人叫做「老番癲」，就是年紀大了，這件事忘了，那件事不知道，每件事都糊塗了。

是不是人人都會這樣？不一定！但是，這種在人群中，人與人之間的互動，看我們的心性。到底我們是在很定性的慧根，或者是不定性，隨著人間煩惱、無明這樣來唆使我們，就是指引我們。我們若是隨著這樣的環境指引，我們的內心，雖然外面說我要這樣做，但是內心隨著境界還是起伏不定，年紀大時，恐怕又變糊塗了。所以，我們學佛要很用心、很用心，將法入心，內外一如。



我們要學佛，就要用真誠的心，學佛的智慧。佛陀為我們指引，法是這樣行，我們朝著這樣去尋覓，去找，去找出這法的道理。法的那個性到底到哪裡？我們的真如與外面的境界要如何互相契合，這我們要很用心。要用的是慧心，我們一直說，佛法要如何為我們指引，我們要好好將心專注在這個理，就是法，這個法性，我們要好好用心去體認法性，這就是能夠了解法。

佛陀告訴我們，相，本來就是無常體相，一切的相，既然能形成出形形色色，它有變遷是，是無常的，有壞空，不是真實，我們現在都要很用心去體會，這要用慧心。我們的智慧，自己不斷自我啟發，我們若能會一分的理，就增長一分的智慧。道理，我們若契合契理，了解「原來是…」，這個「原來是…」，自然慧就增長一分。所以，「慧心安住忍」。

因為我們要修行，我們六度之中，就是不能少了忍辱。你要度人，你必定要要承擔負責；你要承擔，你要負責，你要在人群中，很多人間的责任，我們都要負起責任來。在人與人之間，人、事、物不如意的事情十有八九，你能不忍嗎？所以，真正發心立願，心與法能契合起來，這一念慧心，他一定要安住在忍，要有忍的功夫，不論世事如何變遷，法，這個理，絕對是不變的。我們的心，慧心也是要安住不變，所以，「慧心安住忍」，唯有忍才能不變，這是我們的心。

「心堅志不動」，《無量義經》，「志玄虛漠，守之不動」，這就是我們學佛很重要的。所以我們要時時「深思細觀法」，法性本無生滅，法性本來就是無生無滅，非常的堅定，永遠不變，如虛空一樣。「心包太虛」，我們的心，心性本來就是這樣的開闊。什麼事物能阻礙我們的心呢？心志是這樣宏大，有什麼是我們不能容納的呢？所以我們要好好地「深思細觀法」，要很微細，要很深，深入，好好地用智慧來觀察人世間的一切。

我們應該好好了解這個性，本來就是不生不滅，這是不變的道理。所以，要「信」，要深信，「信解真實法」，我們要用深心來信解，我們的心不只是開闊如虛空，又是深，天地之間難測量，到底天與地有多寬闊？虛空法界，無法測量。所以我們要有這種深心信解，這就是我們的本性，這是真實法。

所以「心安自澄寂」，我們若能深心、信心，自然這真實法與我們的日常生活沒有分離。我們不是無明來指引我們，是我們的真如本性讓我們的人生體悟佛的道理，體悟我們自己的覺性，所以這是真實法。真實法，安住在哪裡呢？就是「安住澄寂」。「靜寂清澄，志玄虛漠」，就是要回歸到寂靜清澄，這就是我們心所安住的境界。清澄寂靜，就是我們要追求的境界。

我們日常的生活，還是「我相」，執著是你、是我，是啊，我對、你錯，對錯都是一直在對立間。所以，人與人之間難得能合和互協。這次出門，我在任何場所也是不斷提起「合和互協」，我們要淨化人心，就要從自己開始。要如何人與人之間，我們要如何體解大道？人人要發無上心。體解大道，我們才有辦法智慧如海，能夠智慧如海，我們才能與眾生會合，統理大眾，這就是我們人人要學的。

我們若不合心互協，各人的主意，各人都認為自己對，大家都對。所以人間這大空間所包含的一切都是錯誤的，因為人人都是對的，不就是人人都不對嗎？自己的見解認為是，別人的見解都不是，這樣的人間要如何能和平相處呢？同樣的道理，我們應該要體會，要好好觀察諸法體性，這種不生不滅，我們要好好用心。

諸行無常，諸法無我，涅槃寂靜



若眾生住於二地

如來爾時即便為說

汝等所作未辦

汝所住地近於佛慧

""The stage where you abide now""

這我們要很用心去體會，「二地」就是聲聞證果與辟支佛，就是只顧守在自己。真正應該要辦的這些事，你還沒辦完，還未真正盡到你的責任。所以佛陀再告訴大家，但是安心，你們已經慢慢接近佛慧了，雖然是聲聞、緣覺也是在修行。平時去除煩惱無明，也了解人間苦空無常，集一切因緣會合而成為苦，成為無常，成為天地之間苦難偏多，幻化無常。這個道理你們都已經知道了，所以大家開始要負起責任來，還未負起責任的就是「所作未辦」。你能了解一切，你應該要投入人群，你就是心量不開闊，所以「所作未辦」。

但是，「汝所住地近於佛慧」，已經無明去除了，遠離了三途，因為「諸惡莫作」，現在需要的就是「眾善奉行」。諸惡莫作，自然不墮地獄，現在我們了解一切是無明造作，所以現在知道，知道這些無明不要再造。那就是三界，欲界、色界與無色界，這個見思煩惱，我們差不多能夠去除了，只差一些塵沙無明未斷。要斷塵沙無明，就要試驗了，你要入人群中去體驗，體驗無量數的煩惱從哪裡起？為什麼會有煩惱？你要進入人群中去體驗。

這是前面提到的，我們應該去體會，現代的人更需要，不能離開人群。現在天地之間更是迫切，要讓人人了解道理，人人已經脫離了人倫道理，整個人類、社會、家庭都是脫節了。這個時候正是需要，需要「諸惡莫作」，但是要如何入人群去引導人人「眾善奉行」，改變了過去的諸惡，未來要如何為善，這不是做不到。



屏東報導 朱怡蓉 蕭宏澍 戴敦仁



World News 爹娘放下心頭石 親情呼喚注勇氣



World News 從此以後 我每天都會做好事

當觀察籌量

所得涅槃非真實也

但是如來方便之力

於一佛乘分別說三

"He teaches the Three Vehicles separately"

當觀察籌量

所得涅槃

非真實也：

汝當觀察籌量續思

汝所證得偏空寂滅

非是真實大般涅槃

It is not true Mahaparinirvana

我們大家，佛陀說「汝所證得偏空寂滅」，只是了解得很深，了解很深，最深的就是「一切皆空」，一切都空了，但是，這不是真實的大涅槃。一切皆空，空中那個妙有，「妙有」才是我們的真實真如的本性。我們只知道人如果死了，一了百了，是嗎？在「一了」，後面還有無量數的因緣牽引著，還是「不了」啊！那個「妙有」，塵點劫以來，還是同樣不生不滅，這就是妙有，不是一了百了，空了就沒了，不是。所以我們要很用心去體會。



但是如來

方便之力：

但是如來隨汝等

根機方便之力

因而為實施權

當觀自心性

應去應度

We must observe our own mind-nature;

於一佛乘

分別說三：

於一佛乘究竟之道

權巧分別作三乘說

separately teach the Three Vehicles

「於一佛乘分別說三」，佛陀就是因為這樣，用方便力要來度化我們。所以我們自己的本性，我們應該都很清楚了，佛這麼的用心，我們應該要回歸本性來好好思考。只是缺一項「眾善奉行」，要入人群中去了，「應去」。人間的苦集滅道，我們自己已經清楚了，但是人群中還不清楚，我們要趕緊投入，讓人群也能知道苦啊、苦啊，大家應該要了解苦的來源是從哪裡來？過去我們是聽佛這樣說，我們已經很用心去體會，了解了這個道理，我們已經很紮實，我們已經深信了，了解了。

現在要換我們進人群，向這些芸芸眾生，不知苦難多造作於無明，複製很多業力在人間。從人群造作，一直造作到影響到大乾坤了，大乾坤的氣象也受影響了，我們豈能再坐著看嗎？應該這些道理，我們懂了，我們要趕緊入人群，宣導不要再造作煩惱無明，惹來這麼多的災難，受苦受難是無量數的眾生，大家應該要趕緊要覺悟起來。所以，佛陀最重要的是要我們與佛一樣，「心包太虛，量周沙界」，不是自己了解就好了，我們要趕緊投入人群，讓人人來了解。

我們若有看「大愛新聞」，從裡面，氣象變遷的高峰會，在這個會所裡，有很多人做素食料理，展現素食的口感，大家吃起來，跟吃葷食差不了多少。因現在很多生意人，了解到這與人的生活相關，現在要推動素食。了解人就是因為口欲，所以為了要適應人的口欲，就有很多人去研究用植物，植物，這樣製造出讓你吃起來，能適應你口欲的東西。你看，這不就是佛陀所說的眾生共業嗎？我覺得在日常的生活，正常的生活，自然的生活，種菜、摘菜、洗菜、煮菜，配飯吃，這樣是不是最健康呢？

現在再去研究一些植物的口感，會不會吃到後來又說是基改的豆子、基改的什麼東西。這實在是  
人為了利益，再去創造另外營業的生機。其實，  
回歸自然的生活不是很好？我們若是回歸自然的生活，就是回歸自然的本性。各位菩薩，真的要好好地，地球的生態，人人有責。有責，就要負起責任來，最重要的就是自己的本性，我們的心要照顧好。從我們的「諸惡莫作」，展現到推動「眾善奉行」，若能夠這樣，我想，人間平安。所以時時要多用心啊！



(資料來源：Beyond Meat招股書)



最好能回歸自然的生活，回歸自然的本性。多吃天然、有機、無毒、當地、當季的食物。

## 思惟提綱（敬請貼緊上人開示的內容找答案）

1. 如何理解「法體」？
2. 為什麼我們沒有發覺真如本性，沒有發揮它的作用？
3. 為什麼要「慧心安住忍」？
4. 人與人之間難得能合和互協的原因是什麼？
5. 淨化人心，要從哪裡開始？
6. 「所作未辦」，佛陀的付託是什麼？
7. 人如果死了，一了百了，是這樣嗎？



願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>