

薰法安心讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》隱實揚權 饒益有情

1115集-20160227開示



高明智(惟智)

2022年8月31日

彼佛世人

咸皆謂之實是聲聞

而富樓那以斯方便

饒益無量百千眾生

"to benefit countless hundreds of thousands"

修菩薩行者

於諸有情

或以布施

或以愛語

或所作為利他之行

或與隨類同事安樂

為饒益於諸有情行

"These are practices that"

彼佛世人咸皆謂之實是聲聞，而富樓那以斯方便，
饒益無量百千眾生。

四攝法是六度
萬行的前方便

修菩薩行者
於諸有情

♥ 或以**布施** ♥
♥ 或以**愛語** ♥
或所作為**利他**之行
或與隨類**同事**安樂

三皈依三聚戒
四攝法益有情



為饒益於
諸有情行

若知一切
眾生行，
則能成就
諸群生；



若能成就
諸群生，
則得善攝
眾生智。



若得善攝
眾生智，
則能成就
四攝法；



若能成就
四攝法，
則與眾生
無限利。

若知一切眾生行，則能成就諸群生；
若能成就諸群生，則得善攝眾生智。
若得善攝眾生智，則能成就四攝法；
若能成就四攝法，則與眾生無限利。

~《大方廣佛華嚴經》八十卷·卷第十四~



修菩薩行者

於諸有情

或以布施

或以愛語

或所作為利他之行

或與隨類同事安樂

為饒益於諸有情行

"These are practices that"

菩薩行者，就是覺有情，他能行四攝法：布施、利行、愛語、同事，饒益有情。



菩薩稱為「覺有情」
Bodhisattvas are "enlightened sentient beings"



了解修菩薩行的人，我們完全都是在為諸有情，這就是菩薩行者。菩薩稱為「覺有情」，自己覺悟，也要人人都能覺悟。自己去掉無明，希望人人也能突破無明，這就是佛陀來人間的一大事，希望人人成為覺有情人，這是佛陀的目標。要人人能夠了解皆可成佛。但是沒有覺悟，沒有突破無明，怎麼能成佛呢？用種種方法，無不都是要眾生覺悟，施有情界，不只是自己覺悟，還要布施所有的眾生，這是佛陀人間教育的目標。

應該要怎麼做呢？「或於布施，或於愛語」，當菩薩沒有什麼很大的困難，我們光是在平常的時間，很願意去幫助人。布施，就是不計較付出，我們若能時時願意付出。付出不一定是我要有很多錢，我要用錢、用物資一直給人家，這樣才叫布施。不是，看眾生所需要的什麼，眾生有的不是需要錢，有的是需要你伸出兩隻手去扶一下，這也是布施。

有人的心有煩惱、無明，想不開的，需要你陪伴他講話。將他想不開的，我們替他想，也勸他，這條路走不通，我們能走另一條。這方法無效，你再換一個方法來完成。」這就是**方法的布施**；所以或以體力、物資，凡是他有需要，我們做得到，**我們去付出，這是布施。開導他，引一條方向的路走，安撫他的心，這也叫布施，這樣的布施哪有什麼困難呢？**

布施有財施、
法施、無畏施

還有，「或所作為利他之行」，我們人與人之間互相相處，我們能助人，能夠利益人，這難道有什麼困難嗎？小的，對家庭的人，對父母孝順是應該的行為；對兄弟姊妹，兄弟之愛，這也是很應該的。家庭和樂，這樣的作為讓父母歡喜，讓兄弟姊妹和樂，相互尊重，做人的道理很簡單，哪有什麼困難？若是能夠離開家庭以外，親朋好友一視同仁。

老者，我們要敬重如父母。年紀相仿的，如兄弟姊妹一樣，將家庭的愛推廣到社會。這有什麼困難嗎？也沒什麼困難。天地一家親，能夠幫助人，所做的都是有利益人，讓人的心不用擔心，讓社會能夠安和樂利，這也是人的一念心。人對人互相利他之行，這也是叫做菩薩。

「或與隨類同事安樂」，或者是和我們一起做事，有緣才能在共同一個地方做事。「隨類」，菩薩行，不一定是我們的家庭，不一定只是在人類，有其他其他種類的眾生，我們都能發揮我們的愛心去保護牠，愛護牠，這種隨類之愛。既然眾生你都愛他了，疼惜他了，你怎麼還忍心去傷害他呢？

幾天前看到一則新聞，有人愛吃活活、新鮮的東西。就像有人將蝦子剝殼，活生生的將牠剝殼，塞進嘴裡，再慢慢地咀嚼一下，一塊一塊地再咀嚼一下，他很快樂，感覺生物在嘴中還會動，他含著，一塊一塊地咬。有位朋友就跟他說，「我們來體驗一下，體驗這新鮮的東西（動物），我們這樣吃牠，這樣咬牠，到底他的感覺是如何？」就用自己的身體做實驗，拿一支小的槌子，幾支槌子往自己的身上這樣刺下去，幾支同時插下去，插在人的身上。「試試看。」「噢！受不了，痛啊！」「怎樣痛？」再重一點，「痛啊！」，是怎樣痛，下手再重一點，「不行啊，受不了了。」

」



除了有環保意識、環保行為，還有要再徹底做到的，那就是加上茹素，素食。若能素食，就能再減少很多污染排放的東西，也能在人口增加時，糧食就不用擔心。大家都茹素，大自然的生物，大自然的植物，五穀雜糧供應人類是絕對豐富、足夠，只要四大調和，只要牲口減少，自然就能人類所要食用的東西，就不會欠缺。所以要能天地調和，人人平安安樂，唯有教育大家如何環保意識，共知、共識、共行。環保之中還包括了茹素，這樣自然風調雨順、國泰民安、五穀豐登。我們的生活自然就能很安樂、平安。

所以，「隨類同事安樂」，這就是菩薩行。「為饒益於諸有情行」，這就是，做得到這樣，那就是叫「饒益有情戒」。所有有情的範圍，有情的世界，我們都能令其得到饒益，人人茹素，眾生安穩，自然生死。不會說，人專門來養牠，再大量的殺害，牠能與人們一樣，隨著牠的業力，在畜生類裡，隨著牠業力的生滅，不是刻意去大量繁殖，不是這樣。自然就能很順的循環，這叫做饒益諸有情行。我們的行為，也能叫做「饒益有情戒」。

三聚戒是什麼意思？

三聚戒是（一）攝律義戒、（二）攝善法戒、（三）饒益有情戒。現在把它分開來說，作詳細解釋：

（一）攝律義戒：就是不可造違犯過失的行為，例如殺盜淫妄的事情，千萬不要造。

（二）攝善法戒：就是應該做有益世道人心的事情，例如有同情心，負責任，做公益服務等。

（三）饒益有情戒：有情是眾生，就是對眾生要照顧，令他們有利益。

按摩小棧

來按摩



Kaohsiung
Visually Impaired
Massage

高雄市視障按摩



他發願，發願，他走出來後，他願意用他這個職業，用他的功能來幫助人，這就是愛語、布施、利行，同類或者是隨類去幫助他，同事度。

看，這就是菩薩，人間菩薩能要幫助人，能用群眾力量，能夠一個對一個，二個對一個，三個對一個，這樣幫助他走過黑暗的路，面向著光明。

雖然眼目失明了，他的心門打開了，心一片光明，這也是啊！

總而言之，菩薩在人間不是什麼很了不起的大事情，在我們日常生活中，微小的事情，你能去幫助人，能夠事事替人設想，這都叫做「覺有情」。

大，大到天下事，我們雖然微小的力量，我們也能結合起來救天地，能夠四大調和，生靈安樂，這就是人與人之間合力起來，沒有做不到的事情。佛陀所以要來人間度化眾生，開示眾生，啟開眾生的心門，就是這樣。

又於諸佛所說空法

明了通達

得四無礙智

常能審諦清淨說法

無有疑惑

具足菩薩神通之力

隨其壽命常修梵行

"and attained the Four Unobstructed Wisdoms"

彼佛世人

咸皆謂之實是聲聞

而富樓那以斯方便

饒益無量百千眾生

"to benefit countless hundreds of thousands"

被佛世人

咸皆謂之

實是聲聞：

富樓那本是菩薩

隱實揚權示聲聞相

彼諸佛所

世間之人見跡迷本

咸謂滿慈實是聲聞

were confused regarding the intrinsic;

非但今時人皆不識

自昔經世之久

知識者

多猶以聲聞類之

實不可以貌取人

We truly cannot judge people by their appearances



而富樓那以斯方便

饒益無量

百千眾生：

內祕菩薩

外現是聲聞

巧權方便

饒益潤利

無量群眾機緣

countless sentient beings of

利物之道

非方便不能

滿慈用斯方便

以修佛事

饒益眾生

benefit sentient beings

他是「利物之道，非方便不能」，所以我們要如何來利益眾生？就是要用方便法，要隨眾生的根機，隨眾生的類型。前面我們說過了，隨類同事，就是隨眾生的眾生類，眾生的習氣，眾生所好樂，他就要隨順這樣去接近他，才有辦法去幫助他。所以「利物之道，非方便不能」，就是要用方便法，隨他的根機才有法度眾生，有法度眾生，這就是方便法。

滿慈，就是富樓那彌多羅尼子，他「用斯方便，以修佛事，饒益眾生」。富樓那彌多羅尼子就是用這種方便法來修佛事，這就是滿慈子很貼近佛陀的心，佛陀是這樣教育，他也是同樣應佛陀的教育來示現他這樣聲聞的身形，與大家同住、共修、共行，所以「用斯方便，以修佛事」，佛怎麼教育，這人事世相，他就是照這樣來走，照這樣來接受，但是他用他的方法來利益眾生。

各位菩薩，學佛，其實，我們若能體會佛心，接受佛的教育，隨佛陀的方法面對著眾生，其實，成菩薩並不困難啊！我們剛才所說過的，菩薩行者，那就是諸有情人，就是覺有情人，要布施，他能行「四攝法」。四攝法這麼簡單，布施、利行、愛語、同事，饒益有情，是這麼簡單，聽起來，我們人人都做得到。

但要從我們自身開始，我們的家庭，我們的社會、我們所接觸得到的人人。我們小小的力量，鼓勵人人一起做，人人一起做就是大力量。大力量就是大淨化人間，自然這個污氣，污染重重的氣，就能夠淨化。淨化空氣，淨化人心，不就是只要人人發心，要利益眾生，眾生自然安樂而平安，豈有困難嗎？只要我們人人時時多用心啊！

地球要降溫，上人開示三大方向如下

要降低工業排放出的污染，
減少碳排放及各種污染。

重視環保，大家共同來做，
這對地球幫助很大。

少殺生、茹素，大家儘量
素食，減少飼養，少殺。

四種影響他人的做法(四攝法)

布施

- **財施**，給人物質、財貨，對方若需要財就財施
- **法施**，給人方法、觀念，對方若需要法就法施
- **無畏施**，給人安心，不害怕，對方若需要無畏就無畏施

愛語

- **慰喻語**，說好話，多說溫暖人、支持人、感謝人、安慰人的話
- **慶悅語**，依據對方的喜好與特性，及當下時空的表現給予讚美
- **勝益語**，說話要說到讓他感受到你的真誠與善法，使人進步受益

利行

- **利眾生**，只要對眾生有利的，我就去做，做就對了
- **利成事**，只要能讓事情順利進展的，我就去做
- **利績效**，注意自己的身口意，保持都對大家有利的言行與意念

同事

- **人同**，心行平等，打從心底相信眾生平等，大家都是一家人
- **法同**，表現出平等態度、做法，有同理心，調和見解，同霑法益
- **道同**，一起做好事，有福同享，共創雙贏，共行菩薩道

思惟提綱（敬請貼緊上人開示的內容找答案）1115

1. 佛陀人間教育的目標，要我們學習做菩薩。應該怎麼做呢？
2. 布施，一定要用錢嗎？何謂布施？
3. 「所作為利他之行」，聽起來好像很簡單，其實不然。我是否有注意自己的習氣、平時的動作、生活的習慣，是否有損惱眾生？
4. 何謂「與隨類同事安樂」？
5. 地球降溫的三個方法，為何？
6. 何謂修菩薩行的「四攝法」？我是否有朝此方向努力？
7. 富樓那彌多羅尼子為什麼要隱著他菩薩的本領，外面現出聲聞相？

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>