

薰法安心  
讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》情絲繫縛 生世難斷  
1372集-20170228開示

高明智(惟智)  
2023年9月27日



爾時

摩訶波闍波提

比丘尼

及耶輸陀羅

比丘尼

并其眷屬

皆大歡喜

得未曾有

"all experienced great joy,"

即於佛前而說偈言

世尊導師

安隱天人

我等聞記

心安具足

他們就這樣用偈

they used verses to praise the Buddha

諸比丘尼說是偈已

白佛言

世尊

我等亦能

於他方國土

廣宣此經

"go to other lands to"

切莫輕視

如是因緣如是果

源自一念情絲

纏綿繫縛著

粗重煩惱易改

細塵無明難防

生世牽繫難斷

根塵入業識

"can entangle us for a long time"

切莫輕視 如是因緣如是果  
源自一念 情絲纏綿繫縛著  
粗重煩惱易改 細塵無明難防  
生世牽繫難斷 根塵入業識



我們的種子就是這樣，因緣都是在一念心的動念，**動念就是種子**，你一有動念，就一定有動作，這動作就是成因結果，所以因緣果報絕對不能輕視，**我們一定要重視。**

內心的無明微細，人家看不到，自己也不覺知。這種的「細塵無明」，**真的是很難防。**

根塵入業識，就這樣一直纏下去了。所以，**我們要很謹慎。**

# 今日聞法心得

- ◆ 要用心哦！不要輕視，不要輕視因緣果報。
- ◆ 但是內心的無明微細，人家看不到，自己也不覺知。這種的「細塵無明」，真的是很難防。
- ◆ 要真正教育眾生，就是要行菩薩道
- ◆ 要修行，沒有去惹到煩惱的習氣，其實也不容易。
- ◆ 在這個地方開始發大心，修行若比較久一點，「必可轉煩惱為菩提」。



要用心哦！不要輕視，不要輕視因緣果報。我們  
一直以來，就是這樣向大家一再叮嚀，開口動舌、  
起心動念，無不都是因緣業種，我們起一個心念、  
一個動作，那就是已經種子播入土地了，只要種  
子與土地會合，大自然的空氣、水會合起來，這  
樣這顆種子，絕對一直冒出芽，也這樣不斷延續  
下去。我們的種子就是這樣，因緣都是在一念心  
的動念，動念就是種子，你一有動念，就一定有  
動作，這動作就是成因結果，所以因緣果報絕對  
不能輕視，我們一定要重視。

因為這個習氣，讓人看得見，粗的煩惱，自己可能也懂得要謹慎，不要犯過；不對的，大家看得到，自己要有慚愧心，自己不敢再去犯。但是內心的無明微細，人家看不到，自己也不覺知。這種的「細塵無明」，真的是很難防。自己的習氣不好，別人看，應該知道，這個人的習氣還是這樣，表情讓人看到了，大家知道，但是自己沒感覺。有人跟他說：「你怎會這樣？」「喔，這樣喔，不過我沒感覺呢！」是啊，這種微細感受，表達出來的感情、形態，別人看得到，我們自己沒感覺。

不歡喜的情緒，或者是不開心的鬱悶，讓人看到，人家會知道，「你這樣的表情，不高興！」  
「我沒感覺啊！」他不知道自己表現出來，是什麼樣形態，這就是微細無明的煩惱，我們自己無法預防。常常就有這樣的形態，這是我們一般人。所以我們，生世牽繫難斷，因為有這樣前面粗重的煩惱，男女情欲，這種一念情絲纏綿著，這種的繫縛著，又再更重的，犯大錯誤的；犯大錯誤，自己會了解，男女情欲，這情絲是非常難斷，這在一般人間。

摩訶波闍波提

是摩耶夫人之妹

亦為佛姨母

耶輸是羅睺羅母

樂法求佛出家

得菩提受記

**They took joy in the Dharma and begged the Buddha**

耶輸大捨

示範大悲因行

法喜稱適大智

秉慧運慈

如是修善萬德

具足莊嚴

因圓趨果

具足千萬光相



**"Thus she cultivated goodness and myriad virtues"**

耶輸陀羅在皇宮的享受，捨大富大貴，同樣和摩訶波闍波提志同道合，領導著這麼多，五百位宮女，這樣追隨佛陀求出家。這也是他在示範，皇宮的生活是這麼富貴，為什麼願意也捨棄呢？願意過著這種出家，又是同樣也要托鉢的生活，和比丘同等的生活，這他就是顯示，那個「大悲因行」，也就是菩薩道。要真正教育眾生，就是要行菩薩道，這不是男人，他是女眾，願意「毀形守節志，捨家侍師親」，就是這修行的團體，就是他的眷屬，他願意放棄皇宮的享受。每天在生活雖然是刻苦，但是他法喜充滿，「稱適」，非常的歡喜、稱意，這就是大智慧。

佛告耶輸陀羅

汝於來世

百千萬億諸佛法中

修菩薩行

為大法師

漸具佛道

"become a great Dharma teacher and"

【法華經

勸持品第十三】

於善國中當得作佛

號具足千萬

光相如來

with the epithets Replete-with-



應供 正遍知

明行足 善逝

世間解 無上士

調御丈夫

天人師

佛 世尊

佛壽無量阿僧祇劫

and Buddha, the World-Honored One

爾時

摩訶波闍波提

比丘尼

及耶輸陀羅

比丘尼

并其眷屬

皆大歡喜

得未曾有

"all experienced great joy,"

即於佛前而說偈言

世尊導師

安隱天人

我等聞記

心安具足

他們就這樣用偈

they used verses to praise the Buddha

我等聞記

心安具足：

我等得聞授記之音

身心安寧

所願具足

所以讓我們大家心很安了

"our minds feel very peaceful"

因為佛陀的說法，所以讓我們大家心很安了，因為我們已經得到佛授記了，這個聲音入我們的心來，身心都很輕安、自在，不用煩惱了，我們所求的願全都具足了，修行的目標只是為了能夠成佛。既然我們未來，雖然還很長久的時間，要再修行，我們這樣就也很滿足了，定下我們的心，定下我們的方向，所以我們會立願向前精前進。這是他們的表達。

諸比丘尼說是偈已

白佛言

世尊

我等亦能

於他方國土

廣宣此經

"go to other lands to"

白佛言

世尊

我等亦能

於他方國土

廣宣此經：

以力微故

畏此濁惡

願於餘處而廣說經



they feared this world of evil turbidities,

蓋已味清淨者

必不習於煩惱

故不易於濁惡世中

行菩薩道

若向在煩惱場中

即已能發大心

及修行稍久

必可轉煩惱為菩提



already been able to form great aspirations,



而其所得之功行

疾速堅固

始非性清淨者

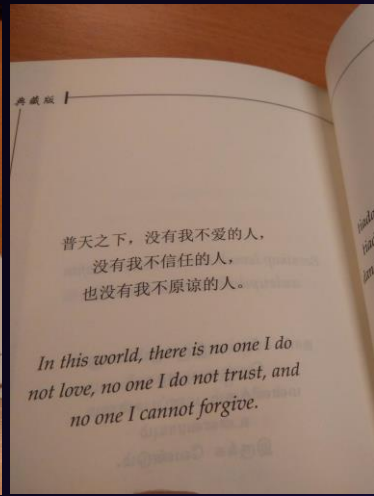
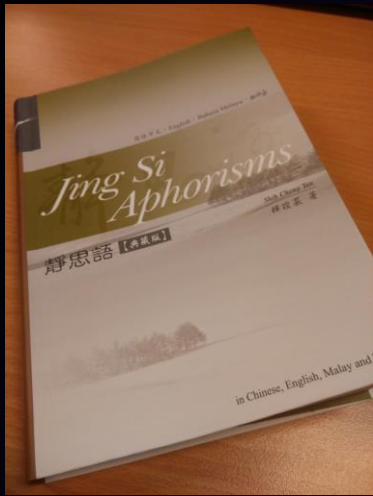
所可及矣

will swiftly become firm

所以，「已味清淨，必不習於煩惱」，要修行，沒有去惹到煩惱的習氣，其實也不容易。所以，「不易於濁惡世中，行菩薩道」。所以講起來，要在這個濁惡世中行菩薩道，實在有困難。因為我們在這裡行菩薩道，眾生濁惡，可能會再讓這些濁惡的眾生，污染到，自己自忖，自己反省自己，力量不是很大，要能夠抗拒這個煩惱的力量，還不夠。

所以，「若向在煩惱場中，即已能發大心」。現在在這個地方，娑婆世界就是一個煩惱場，在煩惱場中，這樣「已能發大心」。在這個地方開始發大心，修行若比較久一點，「必可轉煩惱為菩提」。雖然我們害怕，摩訶波闍波提很害怕，怕這樣會被感染。其實，我們若能夠，「若向煩惱場中」，開始發大心，我們若能夠，能夠在這個煩惱場中，這樣來發大心，好好修行，用較久的時間，也是能夠「轉煩惱成菩提」。「所得之功行，疾速堅固」。這就是要好好用心，要用很長久的時間，而且「功行」若完成，還是一樣「疾速堅固」，也能夠很堅固，我們的心要很堅固。

這個娑婆世界真的是人人害怕，不是比丘尼怕，比丘也怕。所以，我們要好好用心，要很勇敢的人，才有辦法在這個煩惱場中，發大心、立大願。他們自己感覺沒有什麼可能，這個大願力還沒有很具足，所以他們不敢，他們還要在無量億萬佛所，去聽法，去講法，去傳法，還要很長久的時間，所以要發大心。就像去其他的地方，也要同樣有願力，他們也發願了其他的地方。



DaAi.Channel.Malaysia

第四步驟✓ 靜思

第一步驟✓ 體驗

第五步驟 大愛生活實踐

第三步驟✓ 省思

第二步驟✓ 讲述故事

洗滌淨化靜思語教學 滋潤孩子的心

馬來西亞也有一群很熱情的老師，教聯會他們也發願，願意，他們願意去保和島，拿「靜思語」去和當地老師，304位公立學校的老師，來分享「靜思語」的教育。也是在2016年，十二月六日、七日，這兩天，他們就去到保和島，分享「靜思語」。這些當地的老師聽得很歡喜，「靜思語」的解釋，如何教育。

其實，也是有需要啊！但是要發心立願。是啊！  
人間也有這樣熱情的老師，發願他方宣揚教法。  
佛陀的時代也是有這樣，不過，佛陀的時代，  
是因為娑婆世界眾生剛強，他們不敢，所以希  
望到他方。這是佛陀也是很擔心的，雖然他們  
發願了，佛陀還是很擔心，所以我們人人要多  
用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>