

# 薰法安心 讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》假名練若 自譽蔑他  
1379集-20170307開示

高明智(惟智)

2023年10月7日



貪著利養故

與白衣說法

為世所恭敬

如六通羅漢

是人懷惡心

常念世俗事

假名阿練若

好出我等過

"constantly think of worldly matters"



謂法將滅時

出家修行人

多貪利養

唯思口體供奉

不以勤苦操勞

遂漸衰邁

不能弘通佛教

時逝法斷

"As time passes, the Dharma will cease to exist"

謂法將滅時出家修行人  
多貪利養唯思口體供奉

不以勤苦操勞遂漸衰邁  
不能弘通佛教時逝法斷



表明惡比丘之假行  
離內外真修  
內修心在養性  
外端正在行為  
向內滋養慧命  
向外行儀弘聖道

「與事無爭則事安，與人無爭則人安，與世無爭則世安」，一直和大家這樣講過，這是我們修行的目標。雖然我們入人群，應該完全都無爭，這才是真正心淨，境淨，真正是淨行。

貪著利養故，與白衣說法，為世所恭敬，如六通羅漢。  
是人懷惡心，常念世俗事，假名阿練若，好出我等過。

# 今日聞法心得

- ✦ 不牢牢把握入心，這樣道理不存於心裡，什麼我們都空的。所以我們要好好自我警覺。
- ✦ 但是當中，老實修行的，這些人有心修行在人群，卻是讓這些兩極端掩蓋過去了。
- ✦ 「與事無爭則事安，與人無爭則人安，與世無爭則世安」，這是我們修行的目標。
- ✦ 惡比丘之假行，離內外真修
- ✦ 讓我們能夠知道，未來真的要修行不簡單。

感慨良多，用心啊！「是日已過，命亦隨減」，時間好好要利用，我們若沒利用時間，時日空過了，這是人生一大的損失；不只是損失了聞法，損失了體會道理，損失了我們修行。身是載道器，年輕時，記憶力好，領悟力強，吸收佛法不困難。願意身體力行，入人群中去付出，這更是容易。時光不留給人，我們若不去做，時間，時間這樣就流逝過去了。法，不好好把握入心，這樣道理不存於心裡，什麼我們都空的。我們又沒投入人群，又沒去結好緣，體力也是會衰邁了，所以我們要好好自我警覺。



們說過了，在惡世法末的時代，惡比丘只是空有形相，而沒有實修行，這樣的修行，名稱修行人，真的是很可惜。在經文裡面，我們可以體會很多。所以說「法將滅時」，這就是末法，法已經將近到末端之時，出家修行的人到底是怎麼修行？他們「多貪利養」。心裡只是想，想在生活中的享受，能夠暢盡口欲；讓我們的身體，住，住的地方很舒服。身體、口欲、感受，都是只有貪在供養，貪在享受。若像這樣，名稱叫做修行，不但對自己無益，再者對佛法是一大的損傷，所以我們要很用心。



其實在人群中，發心立願也是有，老實在修行，依教奉行，入人群度眾生，也是有。但是就是壞的形態，蓋過了真實修行的。但是在「阿練若」，遠離人群，就是以為自己很清淨，「無諍」，以為他這樣在修行，就已經很高了，所以，他也是看不起，在人群中的修行者，這就是未來有這樣兩極端的惡。但是當中，老實修行的，這些人有心修行在人群，卻是讓這些兩極端掩蓋過去了。

所以，菩薩他就是佛前，來講說未來，未來末世的形態若是變成這樣，這些人，未來的世間，大家怕辛苦，「不以勤苦操勞遂漸衰邁」。這些人都是這樣，在社會人群貪求利養，時間空過，只有一個名稱修行，這樣而已，就一直過一直過，這個生活空過。很怕操勞，很怕辛苦，但是時間也這樣空過了。所以「遂漸衰邁」。這不是說我不要操勞，我就能常常體態很好，常常年輕，不是這樣！時日是不能留給我們，同樣時間過，體態，我們的身體同樣，生態也是在衰邁中，這樣消逝去了，空空過一輩子。

「不能弘通佛陀」，不能弘通佛陀的教育，時間就是這樣這樣一直過，法就這樣斷掉了，這叫做「末世」，這叫做法將滅。佛法會將在人間消滅掉了，到這樣的時代，大家怕辛苦，修行，光是貪圖人家供養而已，不想要好好做典範，不想要好好弘揚佛的教法。回過頭來，敗壞佛法，這樣時間一直過，佛法會滅得很快。這就是菩薩他說清楚，佛陀擔心的未來；擔心未來，佛法就是會變成這樣。





凡居蘭若者

謂調煩惱故

自謂已得真道

不勤無多聞

自不解妙義

而與白衣說法

the wondrous principles themselves,

像這樣「自不解妙義」，自己沒有好好，將這個微妙的道理好好去體會，好好去了解，這要如何能了解妙義呢？不是只有在經典中就能體會到。經典所說的，是很靜，靜態，在靜中要入動態中去體會，常常告訴大家：「入人群中，人人身上都有一部經，每一個人那個經歷的經典，是活的經典。我們在動態中，體會到佛的教法是這樣說，在人群中體驗到，真實是這樣的形態，應該動靜要會合。」卻是這些人只取在靜，與世無爭，不肯入人群，這樣的人，這在「阿練若」裡。

懷惡心無正念

常念世俗事

不順教而行

自譽蔑他

非無諍行

故云：假名阿練若

Their practice is not without conflict

「自譽蔑他」，自己讚歎自己，以為自己很了不起，像這樣的人，即使是在阿練若裡，也不是無諍。「阿練若」的名稱，叫做「無諍」，就是精舍。既然入精舍修行，就是要與人無爭，與世無爭，與事無爭，「與事無爭則事安，與人無爭則人安，與世無爭則世安」，一直和大家這樣講過，這是我們修行的目標。雖然我們入人群，應該完全無爭，這才是真正心淨，境淨，真正是淨行。



惡世中比丘

邪智心諂曲

未得謂為得

我慢心充滿

或有阿練若

納衣在空閒

自謂行真道

輕賤人間者

dwelling in remote places,

貪著利養故

與白衣說法

為世所恭敬

如六通羅漢

是人懷惡心

常念世俗事

假名阿練若

好出我等過

"constantly think of worldly matters"



未來有這樣的比丘，這段經文的表達，就是「惡比丘之假行，離內外真修」。外面就是在世俗人、大護法群中，在那裡攀緣，內心就是心沒有定力，就是散漫心，這是離開了這種內外真修的行，外面放縱在人群中，內心就是無定力，這就是惡比丘。

表明惡比丘之假行

離內外真修

內修心在養性

外端正在行為

向內滋養慧命

向外行儀弘聖道

Inwardly, we must nourish our wisdom-life



外，外行，那就是要好好端正行為，你的行為是在你的起心動念，你是什麼行為，那就是知道你的心性，你的內心，你的習氣還沒有改除。所以我們的行為，在外面的造作，都會大大小小粗細犯錯。修行要有內修、外行，內修是「誠正信實」，外行是「端正行為」，用這樣很白話，我們就能夠很清楚。所以，「外端正在行為」。「向內滋養慧命」，向內，我們要好好滋養我們的慧命；向外，我們的行儀是在弘聖道。修行就要有修行的形態，作為人間的典範，佛法才能因為你的典範，而興盛起來。你若是在外面形態不端，就很直接損害佛教的名譽，這就是我們要很用心。

貪著利養故：

背道行者

則為貪著利養

與白衣說法：

已不解妙義

何能為人說

the wondrous principles themselves,

這末世中的人，多是這樣懷增上慢，這就是很擔心。到了末世，在這個末世，就是法已經在世間，將近要消滅掉了。為什麼法在世間將要消滅掉呢？因為人多是懷增上慢。這些修行者，和這人群凡夫，同樣都是在增上慢中，和凡夫沒有差別，只是名稱上，這樣形態上說他是出家人，其實內還是與凡夫一模樣，同樣的。

末世中人

多懷增上慢

功德淺薄

瞋濁諂曲

心不實故

形現出家相

心不離俗習癡欲

They appear to be monastic practitioners,



為世所恭敬

如六通羅漢：

企圖得諸世人

之所恭敬

彷彿同得果

六通羅漢

as if they had attained fruition

這就是那個模樣只是這樣自高，自己讚譽自己，讓人家看到外表好像很有修行，是六通的羅漢，這種，企圖得諸世人之所恭敬，自己要仿冒，仿冒著有修行人的形態，只是著這個修行者的衣服，彷彿中讓人看到以為他有修行，以為他已經得六通的修行人。這是他自己內心的企圖，希望世間的人供養，所以在人的面前，好像很有修行。

其義有二：

一、即諸菩薩

謂此惡人貪著利養

自慢妄擬得道羅漢

二、指如是

貪著利養

妄擬羅漢之惡人

falsely claim to have attained the truth



好出我等過：

謂搜尋

諸持經者之過失

其義均通

These meanings are all more or less the same



「搜尋諸持經者之過失」。就是一直要去找，他有什麼樣的缺點嗎，一點點就要將它說得很大。或者是只是看到，不了解，就吐虛去毀謗，「一人吐虛，萬人傳實」，這就是這樣。對有修行的人，他就是這樣，要去找出他的缺點等等。這就是這些惡比丘，對善良的出家人，老實修行，傳佛法的人，就是這樣，一直想盡辦法要去毀謗他。這說出了這些修行者的過錯，這就是「惡比丘」，要說老實修行人的過失，這個毀謗的心態，這就不對了，這就是真的是惡。

是人懷惡心

常念世俗事：

如是惡人

口雖說法

心存求利

是人內懷惡見

常念世間塵俗之事

"in their minds they still seek benefits"

未來，到底我們再來的未來，這樣的世代，就是在什麼時候呢？是在我們的現在，有少數的人這樣嗎？或者是在我們的未來，我們的未來有多數的修行者，是這樣呢？「假名阿練若」，假名說他是在修苦行，或者是不實，口說法，沒有真實的心，這樣表達文字的意，但是沒有真實內心的修行。像這樣的人，未來到底有多少呢？這是很擔心啊！

假名阿練若

好出我等過：

借練若名

行塵俗事

不懷好意

吐虛造謠

好出我等弘經者過

they spread falsehoods and rumors and



自讚譽己

而輕蔑他

不守規戒

非無諍行

故云：假名阿練若

Thus it says,

這種「好出我等過」，好出我等，要弘經的人的過失，老實要修行，反過頭來受他們毀謗。不論是在人群中在造謠，這種惡比丘，或者是在靜處說他是在苦修，但是對在老實修行，要老實將法傳法的人，卻是有這樣對他們來毀謗。這就是這些菩薩表達出了，未來他們若是要入人群，就是會遇到這樣，兩邊不同的修行方式，心不正的修行者。自己若要在那個地方，去弘揚佛法，就是會受到這樣的壓力。

因為這樣，所以大家雖然得記了，不敢，不敢在這個地方，不敢繼續在娑婆，因為繼續在娑婆，未來的眾生，哪怕是修行者，也是這麼剛強，就是難調伏，不順正法教育，這麼的多。這是菩薩所表達出來的，讓我們能夠知道，未來真的要修行不簡單。所以，我們要時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>