

薰法安心
讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》明了三軌 廣為演說
1247集-20160814開示

高明智(惟智)
2023年3月3日



大慈悲為室

柔和忍辱衣

諸法空為座

處此為說法

我們現在就知道了

What we know and understand now is

明了三軌法則

慈悲生一切善

柔和遮一切惡

法空寂一切相

處大眾中無所畏心

廣為一切分別演說

"with no fear in our hearts"

今日聞法心得

- ◆ 用什麼方法，能觸動我們的真如，讓我們的真如本性，能與天地宇宙，法的真理契合起來。
- ◆ 如果拜經、讀經、禮佛，這只是例行的生活，若這樣就很可惜啊！
- ◆ 五蘊皆空
- ◆ 複雜就歸於苦了，苦，來源就是集。空掉一切，究竟透明，這是清淨無染。
- ◆ 究竟的實體是空，簡單就是實法。

但是眾生無明覆蓋著，一層一層，不斷重重
複複，遮蓋了我們原來的真如本性，無明這
麼厚，用什麼方法，能觸動我們的真如，讓
我們的真如本性，能與天地宇宙，法的真理
契合起來。這就是因為，層層無明將我們遮
蓋住，要不然我們的心，與法界虛空合而為
一。為什麼我們有這麼多，複雜的人生呢？
本來就是很簡單，就是因為無明，所以造作
了很多複雜，所以，紛紛擾擾。

儘管我們每天早上，大家用功禮佛，《無量義經》，一次一次一直讀，或者是《法華經》這樣在拜，句句都要虔誠，字字都要透徹我們的心，能夠與佛菩薩合一，但是拜經歸拜經，誦經歸誦經，還有機會坐下來聽經時，聽，還是同樣歸聽，這只是例行的生活，若這樣就很可惜啊！例行性的生活，就變成很自然，不當一回事。

就像我們每天在生活，睡就是這樣自然睡，醒來就是自然醒來，下床就很自然，一天開始的動作，對我們自己的自身體，與走出了寮房外面，都是例行的行動、生活，都不覺得這是要很感恩的事。每天能不知覺中例行的生活，這個這麼簡單，我們都不覺得要感恩。若是有一天，睡，睡不著，醒了，爬不起來，那個時候，那就是麻煩的事就多了，身心就不調和了，就是叫做病了。

健康是很幸福，但是我們會疏忽掉了健康，都疏忽掉了，我們都不懂得要珍惜，不懂得要感恩。懂得珍惜的人，這種這麼簡單的生活，照常，若能這樣，應該我們也要把握，把握在這麼簡單的生活中，聽法再多一分的用心，我們用來日常生活中，用在生活中，契合了我們的法性。

早上說的法，什麼叫做「大慈悲為室」？大慈悲為室，看到人，什麼事情有較粗重，趕緊伸出身手去出力，幫助他抬一下，為他出力幫忙一下，這就是「大慈悲為室」。這麼簡單的事，不忍心他出力過頭，我們若多一分力給他，做起事來，他輕鬆，我們歡喜，這樣人與人之間相處，我們都是一起，入在這個大慈悲室的人。盡我們的力量，做我們該做的事，盡我們一分的力，去減輕他的負擔、辛苦，這就是大慈悲心。

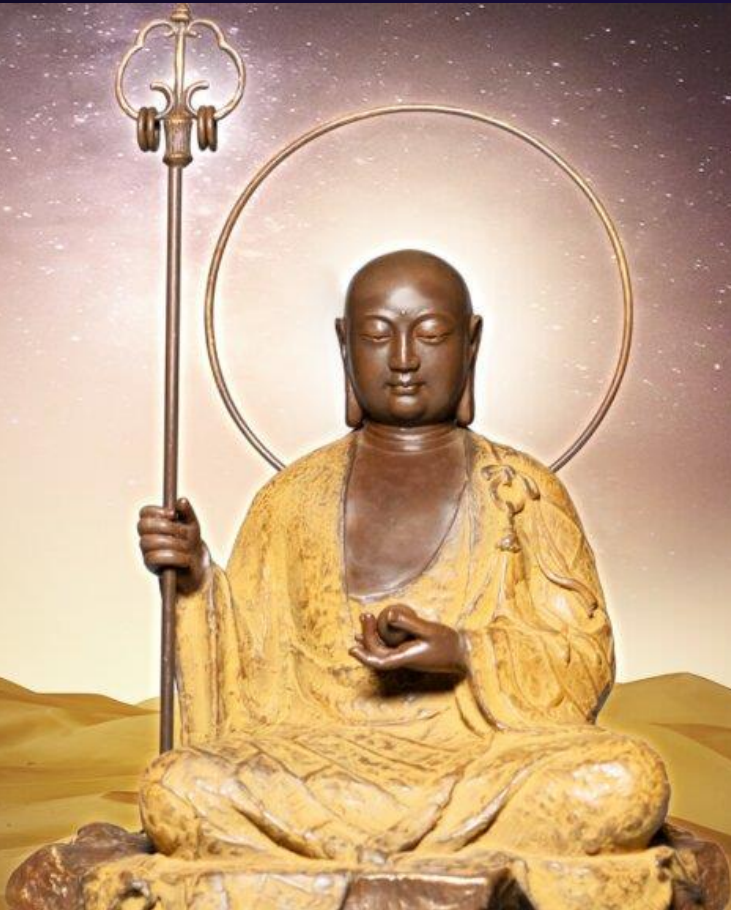
這個心宅，就是我們的心室，我們能去同理心，同理心。這是不是很容易，我們做得到？當然，若能從這個小小的動作，就開始用心，這就是生活與法是會合的。彼此要關心，誰的身不調和，就是身體有病，我們要替他用心，陪伴、照顧、了解，到底他身體如何，需要如何治療？我們就要陪伴、關懷、照顧，這又是再深一層的慈悲。

所以，「柔和遮一切惡」。是啊，人要多包容，說「心包太虛，量周沙界」。我們的心要很開闊。就像九華山是地藏菩薩的道場，化跡的地藏菩薩出生在韓國，以前在說《地藏經》時，這故事有說過。韓國一位王子（新羅國王子金喬覺），好樂佛法，他就是嚮往著在大陸佛法昌盛，所以他從韓國，這樣放棄了他的榮華富貴，王室生活，他這樣單獨，身邊就一隻狗一直跟著他。

他就這樣，就搭著一艘船，就是這樣一艘獨木舟，就是一艘木船，這樣很簡單，這艘船隨風漂，漂到大陸安徽省，就這樣沿路走。看，這座山很宏偉，歡喜啊！就沿著這條山的路徑，這樣一直去，就在這座山的地方找一個窟，山洞，就在那地方開始修行。很用心修，靜下心來，這樣過著很自然的生活。大地無不都是他的糧倉，可以採大地的野生的草菜，這樣來維生。

.....

大願地藏王菩薩



明了三軌法則
慈悲生一切善
柔和遮一切惡
法空寂一切相
處大眾中無所畏心
廣為一切分別演說

安徽省九華山，就是地藏菩薩的道場。
這「柔和忍辱衣」，有心修行的人，發
大心要求法，發大心要傳法，從這樣開
始展開了弘法。

他的願是與佛齊，佛陀的教法，他接受了，
佛陀也是一樣，他的《本生經》，發心是從
地獄開始，不忍心地獄眾生受苦，看透了地
獄的眾生，就是在人間造就惡業，所以因為
這樣，生生世世來人間，只是為了一大事，
就是要度化一切眾生，教導眾生防非止惡，
這要用柔和忍辱衣來遮一切惡，遮止這個惡
再產生起來。

所以法空為座，所以，「法空寂一切相」，這就是表示心很清淨，度盡一切眾生，但是沒有，我是如何去度化，就是盡心力度化，眾生快樂，我法喜，這種隨喜功德，去除貪、瞋、癡、慢、疑。五蘊皆空，完全掃除身心煩惱，都空掉了一切，靜寂清澄，只是志玄虛漠，心包太虛，這種開闊的心境，所以叫做「法空寂一切相」，完全空了。

明了三軌法則

慈悲生一切善

柔和遮一切惡

法空寂一切相

處大眾中無所畏心

廣為一切分別演說

and expound it for all, teaching individually

還有「法空因緣所生之法」。這個法空，我們可以去體會，因為我們了解佛法之後，知道一切皆空。五蘊，五蘊皆空。什麼叫做五蘊？大家知道了，因為聽法，了解五蘊，色、受、想、行、識，這五蘊，一切世間所看得到的形形色色、所聽得到的聲音，這在這個世間一切的聲色，是不是會迷惑我們的心呢？是啊！我們都是受這聲與色，來迷惑我們的心，所以我們，貪、瞋、癡、慢、疑的意識，這樣起來。

日常的生活，凡夫就是這樣，被色迷了，因為色迷了，引起我們的感受很不舒服，所以我有煩惱。我要的，我求不得，所以我有苦，這個感受。因為外面的色，所以我起行動，採取我所想要採取的行動，去造作種種的業行，歸納就是入識，識之中，不論是六識、七識、八識，藏在煩惱識之中，第八識累積的都是煩惱。這叫做五蘊。五蘊，我們若能聽法了解了，這個五蘊的法，完全都空了。因為這五蘊是來自因緣所累積，無因不成緣。

一根草、一滴露，也是因緣會合來的，草需要種子，需要土地，需要水分，需要空氣。水分需要蒸氣，太陽的熱氣吸收蒸氣在空中，晚上，夜晚時，那就是熱氣在空中，成為露水降下來。要有幾件事去會合，這樣才成為一根草、一點露。這草與露的循環，露能滋養這枝草，是因為露水歸地。

這個這麼自然的道理，偏偏我們人，就去造作很多的無明。所以，我們若了解，一切歸於空。名叫做露，露水歸於土地，這樣的循環，這是這麼自然，但是偏偏我們就要去執著它，若是究竟到底，是沒有實體，這叫做空寂。本來是這麼的空曠，這麼的簡單，所以我們要小心，用心入在法中。

大慈悲為室

柔和忍辱衣

諸法空為座

處此為說法

我們現在就知道了

What we know and understand now is

說法，不只是說話，就是我們的身心行動，舉手動足、開口動舌，無不都是為眾說法，這是在我們的生活中。這就是「入室、披衣、坐座演說」，就叫做如法。不是只有整天在那裡說話，是在我們的生活中，法，化成了很平常，我們的一舉一動，一句的話，我們都能影響人。

這一段話為什麼很重要，一樣來自醫院志工的體會，這次我的定點在急診室，很挑戰的工作。要推病床去住院、去檢查，要去領藥、送檢體。要拿氧氣筒、拿被子，要撤舊床補新床，要適度的關懷病人，還有很多不一而足的事。其中一個感受是你的一舉一動都影響到病人與家屬，甚至你只是站在那邊待命而已。我這次最大的感受是，與所有人結好緣，病人與家屬、醫護同仁、師兄師姐、傳送及清潔人員等等。當我們做到了與他結好緣，就是在說法。

大慈悲為室

柔和忍辱衣

諸法空為座

處此為說法

：

入室、披衣

坐座演說

方名如法

and sit on the seat to expound [the Dharma]

慈悲生一切善

柔和遮一切惡

法空因緣所生之法

究竟無實體曰空寂

are ultimately without substance

我們的生活，自然的豐富，因為我們了解天地萬物的法，它的道理，它的道理雖然很靜寂，但是很精彩，若真正這樣與法會合在一起，那個歡喜的心叫做法喜，法在心中，那一分的歡喜，感覺是很豐富的，何必就去找很多，製造無明，製造煩惱，製造複雜，讓我們人間這麼的苦呢？複雜就歸於苦了，苦，來源就是集，這樣集來的。本來空無一物，無一物中卻是豐富、精彩的法。

事事物物，天地這麼的美，山河大地，這種的循環，那裡面的道理是多麼豐富，又是清淨，又是自然，又是很豐富，我們糊里糊塗都不去了解，光要執著在眼前的人事物，去纏住，愈纏愈多是複雜。很多看起來、聽起來好像「對，這是道理」，但是去究竟(探究)起來，這就是無明，從這個無明中去分析它，回歸回來，靜寂清澄，多麼透明啊！最重要的，要志玄虛漠。你的「志玄虛漠，守之不動」這一念心，空掉一切，究竟透明，這是清淨無染。

藥王汝當知

如是諸人等

不聞法華經

去佛智甚遠

are still far from the Buddha's wisdom

若聞是深經

決了聲聞法

是諸經之王

聞已諦思惟

當知此人等

近於佛智慧

and contemplated it,

若人說此經

應入如來室

著於如來衣

而坐如來座

處眾無所畏

廣為分別說

"and teach it for all individually"

大慈悲為室

柔和忍辱衣

諸法空為座

處此為說法

我們現在就知道了

What we know and understand now is

想起來，人生就是這麼簡單，總是在複雜中
要如何找出，那個究竟的實體是空，這就是要
用心去投入。若是無明，是因緣會合，其實，
這都是重重疊疊的業識，不斷延伸著，
我們生生世世這種因緣，在五蘊中去造作，
不明道理就是不斷造作，所以歸入六識，歸
入七識，歸入八識，這煩惱無明識之中，就
由不得自己，生生世世一直延伸下去。這不
究竟，所以我們應該要去找出了，真理的實
相體性，那就是究竟，究竟體會，沒有實體。

道理本來沒有實體，就是那麼的寂靜清澄，
你要能夠透徹寂靜清澄，唯有你要志玄虛漠，
要定心，要深信，守之不動，這樣才有辦法，
將這圓融三軌的法則，我們完全體會了解。
唉，用複雜的心體會不到，再回歸一句話來，
簡單就是實法。所以我們要明瞭三軌法則，
這麼簡單，三項而已——慈悲心、柔軟心、
諸法空，這麼的簡單，哪有什麼做不到呢？
就是在生活中啊。所以大家要時時多用心。

我試著將最近學到的**非暴力溝通理論**四個步驟與**三軌弘經**結合如下(僅供參考)，此模式是我修正的。(原理論只提到觀察、感受、需求、請求)

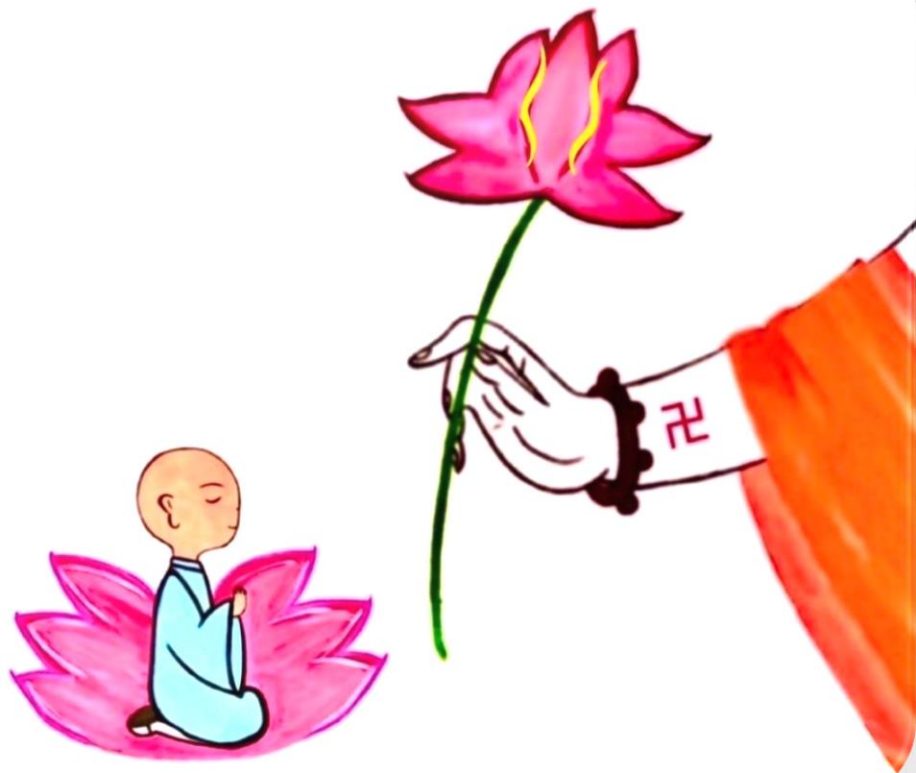
冷靜觀察：修心量廣大，柔和遮一切惡。我們要用柔和的心、寬闊的心來包容，好好地循循勸解，他的心念錯誤，就可以及時糾正他；他的行動偏差，就能及時親近輔導他。(我們雖然知道，但先不出手，等心思走完下面兩步，到最後一步才出手，決定如何做。)

同理感受：修德(修慈悲)，慈悲生一切善。很虔誠的心，人與人之間互為益友，互相都是好的朋友，互為善知識。(真正夠慈悲，很虔誠，願意互為善知識，同理心才能產生。)

傾聽需求：修清淨心，法空寂一切相。了解一切法皆空，回歸很簡單的生活。世間複雜無明是人造的，我們要回歸自然，就是這麼簡單。(對方的需求是什麼？我們不要預設立場，就能有機會傾聽出對方真正的需要。)

正確回應：如果前三個步驟都做到了，可以浮出一個答案，知道該如何做。以很客氣的態度說出來或是做出來，就可以完成一個有效的溝通。

陳明珠
手繪



願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>