

薰法安心
讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》能持此經 則持佛身
1316集-20161030開示

高明智(惟智)

2023年7月9日



〔法華經 見寶塔品第十一〕

於我滅後

若能奉持

如斯經典

是則為難

"then that would be considered difficult"

【法華經

見寶塔品第十一】

我為佛道
於無量土
從始至今
廣說諸經
而於其中
此經第一
若有能持
則持佛身

"this sutra is foremost"

精心不退

勤行道法

則是精進

內外自正

理攝三聚

則是持戒

"This is what it means to uphold the precepts"

脫體無染塵淨

成就滋長慧身

疾得佛道自性

明德至上善道

"the supreme path of goodness"

空間
無量
時間
無始

多寶
佛塔

理實稱性

(今佛古佛並坐)

真如浮現

(開寶塔戶門)

法法歸位

(分身佛回歸)

脫體無染塵淨
成就滋長慧身
疾得佛道自性
明德至上善道

佛身

當體全彰

(觸處即是菩提)

六度萬行

(持妙法蓮華經)

精進

(五分法身)

持戒

(三聚戒)

發願

(四弘誓願)

一念心

(愛心/愛的能量)

我為佛道，於無量土
從始至今，廣說諸經
而於其中，此經第一
若有能持，則持佛身

精心不退
勤行道法
則是精進
內外自正
理攝三聚
則是持戒

今日聞法心得

- ◆ 佛道(參見今日圖示)
- ◆ 此經第一，若有能持，則持佛身
- ◆ 六度以四弘誓願為基礎
- ◆ 法身能量，法的能量要刻入心版(經)
- ◆ 三聚戒
- ◆ 發心者就不困難，有心、有願、有力就不困難。這個能量從哪裡來？是一念心。

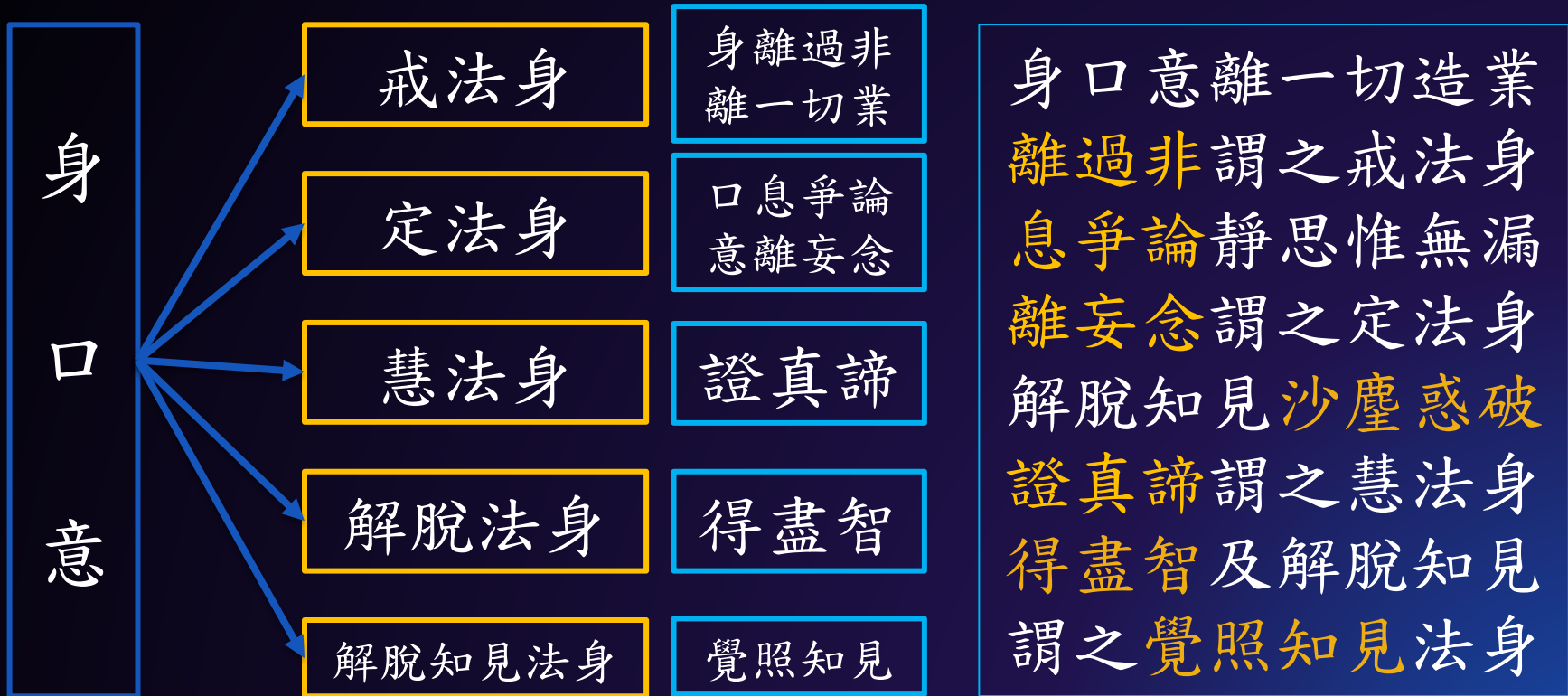
用心哦，「精心不退，勤行道法」，精就是精進，我們要很用心精進。精是不雜，進是不退，我們聽經已經這麼長的時間，日日精進，時時用心，我們應該也說是精進，精進就要不退轉，這樣來勤行道，我們要很勤，行在這條修行的道路。這個法，法，佛陀從四十多年來，不斷為我們說法，談有說空。這些道理，雖然現在佛陀說，過去這些法都叫做方便法。是，是方便法，不過開了這方便的法門，我們才有辦法透徹入，究竟一乘圓妙實相的大法。所以，沒有過去，哪有現在呢？

就如昨天下午毛博士（大氣暨海洋物理博士，毛正氣教授）來和我談，因為前一次來，我就跟他說：「你既是學天文的，我想要了解的是整個天體，若能宇宙，給我一個密碼。」我就這樣跟他說，他就說：「宇宙的密碼？」我說：「有困難？」他說：「不、不、不，但是我要回去用功。」回去足足用功二個多月，他說他這樣看了好幾本書，昨天乾脆就拿一本，天文學的書來送我。

就開始他就說：「我用功這段時間，我要來交功課，就是宇宙的，天文的密碼。」對啊，不論是天地萬物，宇宙間，很多科學家重重疊疊，這樣鍥而不捨，在探討天體宇宙的奧祕。其實在近百多年來更加密切，從愛因斯坦開始，很密切的，這種在探討宇宙它的奧妙。是啊！廣無邊際的道理，這實在是讓人感覺到，這種的奧妙。他一邊在說，哪一位科學家研究到什麼程度，我就覺得：這就是佛說的啊！

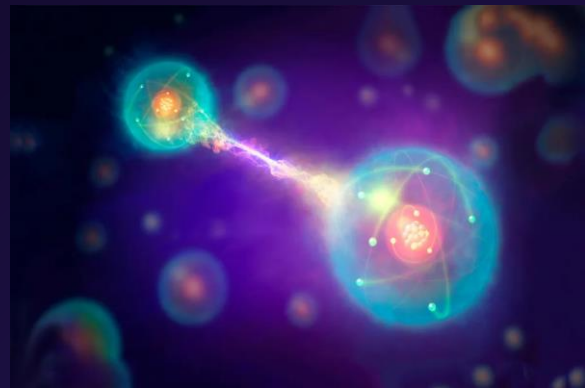
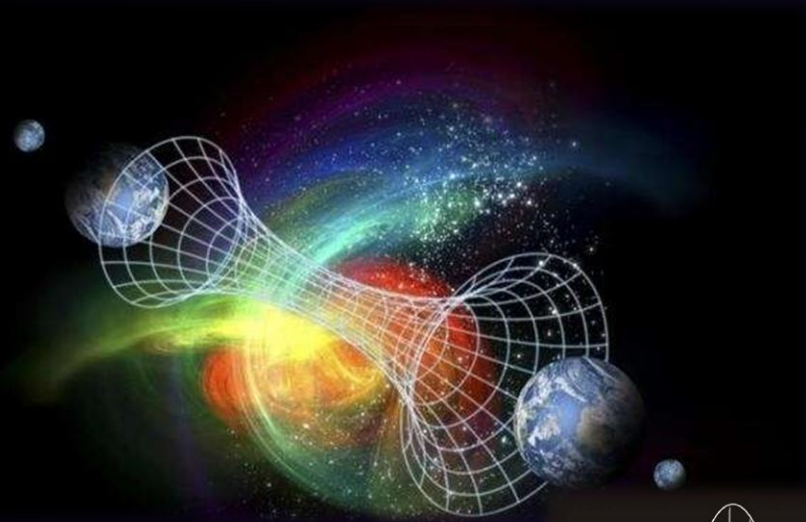
佛陀二千多年前，含意就是在這裡，宇宙萬物，天體之間，這個法就是這樣，這種真空妙有，妙有真空，哪一項物質裡面，沒有含藏著它的法。法就是看不到、摸不到，無形無體相，但是它的真理完具，合和在這物體之中。星體也是一樣，天空體相，與現在，真正的天空體相是長什麼樣子？有的人說圓的，有的人是說凹凸不平，有的人說平的等等，這在天文學，還有可研究的事情還很多。

但是，佛陀的時代，一語道破，應該這些法能讓我們很用心，現在接受就能體會，無不在一念間，只要我們的心念，用心來接受。這能量，能量，現在他們對這個能量，還在天地宇宙、星體虛空中，還在做研究。很多事情，還無法能解開的奧祕，佛陀無私，向大家已經說了。



After watching this, your brain will not be the same | Lara Boyd | TEDxVancouver

昨天毛博士他也說，這個能量，在科學家已經證實了，這個能量就是我們心，一念心，虔誠的心，這個聲音也能貫穿空間，三度空間、四度空間，有十度空間，這就是我們常常在說的，上達諸天、諸佛、天龍八部，可以能通達。我們的一念間，能透過了，透過了三度空間、四度空間，這是科學的名稱。



我過去不是說，大家誦經，我們要很虔誠，將我們內心的虔誠，透過聲音，大聲誦出來。我們的空間有無量數魑魅魍魎，同樣在聽法、聽經，我們人人虔誠的一念心，無不都是透過了人類世界，三度、四度空間，其它的地方，其它的世界，同樣我們能貫穿過去。是啊！虔誠一念間。所以，這就是要我們的一念心，一念心就是內修，內修外行，我們能從內心很虔誠的心，將這個法，念佛念入我們的心版來，念佛念入我們的心來，所以佛心為己心。

三聚戒：

一、攝律儀戒

受持五八十具等

一切之戒律者

二、攝善法戒

以修一切善法

為戒者

We must take practicing all virtuous Dharma

三聚戒就是我們要平時修行，第一就是「攝律儀戒」。攝律儀戒，佛陀所說戒法，最初接受佛法，一般的信徒要持五戒，或者是進來之後持八戒，八戒就是八齋戒，有的人就是持八齋戒，有的人要受十善戒，或者是出家之後受具足戒，這都叫做攝律儀戒。我們這個戒律就是這樣，我們要受持這一切戒律。

第二就是「攝善法戒」，以修一切善法就是我們的戒。我們既然學佛，一切善我們都要學，修一切善，斷一切惡。

三、攝眾生戒

又云饒益有情戒

以饒益一切眾生

為戒者

the precepts of helping sentient beings

第三是「攝眾生戒」。我們「眾生無邊誓願度」，所有的眾生，我們都要饒益有情，眾生我們都要關懷，所有的有情，不只是人物，所有的動物，有情或無情，我們都要疼惜物命。這也是我們的戒，「饒益一切眾生」就是我們的戒。這叫做三聚戒。

所以「內外自正，理攝三聚」，內外的正理，
內心也好，外行也好，我們必定要有這三聚戒。
「脫體無染塵」，我們都很清淨了，所以，
「成就滋長慧身」。我們若能這樣，戒、定、
慧、解脫、解脫知見，這法體都沒有染著，沒
有染著煩惱無明塵埃，這樣自然我們的本性清
淨，就，「成就滋長慧身」，我們的慧命就成
長了。

所以「疾得佛道自性，明德至上善道」。明明德，透徹了解，我們自己的真如本性，我們在人間該行的道理，一直到了最善，無上正等正覺的善道。若能這樣，我們真的要用心去體會，這就是要精心，要很精勤的心志，無雜念，好好體會，這我們要隨時都要很用心。

〔法華經 見寶塔品第十一〕

於我滅後

聽受此經

問其義趣

是則為難

"and inquire into its meaning,"

若人說法
令千萬億
無量無數
恆沙眾生
得阿羅漢
具六神通
雖有是益
亦未為難

"be replete in the Six Spiritual Powers,"

〔法華經 見寶塔品第十一〕

於我滅後

若能奉持

如斯經典

是則為難

"then that would be considered difficult"

於我滅後

若能奉持

如斯經典

是則為難：

若持此經

為諸人說

則令其人得無上道

是則為難

teach it to many others,

以上頌

奉持是經之難

奉持：

謂敬奉憶持

使不忘失

This means retaining and upholding it

【法華經

見寶塔品第十一】

我為佛道
於無量土
從始至今
廣說諸經
而於其中
此經第一
若有能持
則持佛身

"this sutra is foremost"

我為佛道

於無量土

從始至今

廣說諸經：

我為眾生得佛道故

分身遍滿十方國土

從始成道以至於今

廣說無量諸餘經典

He widely taught countless other sutras

而於其中

此經第一：

於餘無量諸經典中

此法華經最為第一

於諸經中為第一者

乃群經之關鍵

千聖之命門

the vital door for the thousand noble beings

若有能持

則持佛身：

法華經體

是佛法身

能持是典

則為見佛

Being able to uphold this sutra

則持佛身：

以諸佛全身

不離此經故

若持聞思修

本妙靈機

當體全彰

觸處即是菩提

豈易持哉

How could it be easy to uphold?

其實修行，聞思之後，正確，了解我們要如何做，我們就要開始行動，身體力行；思考是正確了，我們就要身體力行，叫做聞、思、修。這部經，就是「本妙靈機」。我們人人本具著真如本性，只要接受到這個法，有對機，我們發大心、立大願，有大根機，接觸到這個法，「當體全彰」。因為我們大根機，大法入，接觸到了，我們應該就能了解這法的全體，法，這部《法華經》，它的奧妙，它的重點、精髓，我們應該全部了解了。

佛說那麼多法，將這些精髓合在一起，為我們解說，這是大機，我們應該要好好體會，若這樣，「當體全彰」，整個法我們都應該能透徹了解。「觸處即是菩提」，我們若了解了，我們接觸到的地方，無不都是真實妙法，我們所做的、所感觸到的，雖然是很輕微，微塵，非常輕微，但是，也是一樣，是一個很奧妙的法。

他們科學家有一個「微」，微，就是很微細，微中子，很微小的微中子，裡面含著的理，他是這樣一層一層，都要將它解剖掉，去探討那個最極細的裡面到底是什麼。同樣的道理，所以我們要去體會，了解它的道理之後，我們就能很清楚佛所說的教法，力量就是要從這諸經中是第一，就是在這樣的法，透過這個法。所以「若有能持，則持佛身」，若有人能來受持這部經，就是持佛的身。這我們要了解，《法華經》就是佛的法身，《法華經》這整體，就是佛的法身，佛的法身，我們若能好好受持，那就是佛法身不退，這就是我們要用用心去體會。



探索宇宙的 隱形粒子

捉摸不定！微中子震盪論

EP.3

微中子

Neutrinos



到底持這本經是不是很簡單呢？只要我們一念心，是不是簡單？發心者就不困難，有心、有願、有力就不困難，我們若無心、無願，這是不是很困難？或者是很容易？是困難？是容易呢？唯有我們自己的心能了解。我們有很用心聽嗎？很用心接受嗎？我們有在身體力行嗎？我們自己最清楚。這不就是很簡單的事情嗎？要說簡單，是很簡單，要說困難也很困難。聽經，繼續要能聽下去就不容易了，何況能身體力行，更是困難。

總而言之，力量，我們愛的力量就是能量。昨天毛教授在說的事情，就是到了最後，最不可思議是能量，這個能量從哪裡來？是一念心，這個心念，所以我們要時時多用心。

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>