

薰法安心  
讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》精勤六度 不惜軀命  
1322集-20161206開示

高明智(惟智)

2023年7月19日



勤行布施

心無吝惜

象馬七珍國城

妻子奴婢僕從

頭目髓腦

身肉手足

不惜軀命

"not my head, eyes, marrow, brain,"

誓願修菩薩行

欲求成就佛果

是以勤加精進

無有少些懈怠

求法不惜軀命

精勤六度行因

恐彼不肯勤求佛道

自引本事

"was never indolent in the slightest"

莫忘初心

誓願修菩薩行

是以勤加精進，無有少些懈怠

求法不惜軀命，精勤六度行因

恐彼不肯勤求佛道，自引本事

順/逆，樂/惡，忍/轉念，道心

欲求成就佛果

生命有限，慧命無限，以生命換慧命

# 今日聞法心得

- ◆ 莫忘初心
- ◆ 無不都是增加道心
- ◆ 身體生命總是有自然的法則，慧命是無限量際。  
將生命能夠換慧命
- ◆ 頭目髓腦悉施人
- ◆ 有對方，才能試探出我們的力，我的力量到底是什麼。
- ◆ 不惜身命為奴求法

前面已經一直解釋，釋迦牟尼佛生生世世，就是勤精進，記憶都是在生生世世不漏失，行菩薩道。這就是釋迦佛大覺者，所以會成就，就是莫忘初心，最早最早那念心，生生世世沒有讓它漏失了，不論是什麼樣的環境，他就是誓願修菩薩行，不漏失。我們凡夫，今生已經不知前生的事情，但是釋迦佛他的生生世世，都沒有讓它漏失了，記憶猶新，所以莫忘初心，不曾忘記了初發心那個時代，塵點劫，十六王子的時代，發願持《法華經》，求大乘法，一直一直，無量劫來就是一樣，「誓願修菩薩行」。

所以「欲求成就佛果」。只是一念心，這念心只為了要求成就佛果，其他無所求，這是心願。所以「是以勤加精進，無有少懈怠」，就是這樣盡心、用心，一直勤，再加倍，一生比一生更用心，這就是求佛法，無論是在什麼樣的環境，順或者是逆，是樂或者是惡，不論是什麼的因緣，無不都是增加道心，目的只是為了成就佛果。這勤加精進，沒有一點點的懈怠，不論是什麼樣的環境，他就是這麼用心精進。「求法不惜軀命」。身體 生命總是有自然的法則，慧命是無限量際。



這次我出門，不就一直聽到，大家聽法有入心，了解生命與慧命的意義，大家已經了解了。不要只是顧惜生命，藉口懈怠，還是，連老菩薩都會知道，生命總是生死一條路，這就是自然的，怎麼愛惜它，怎麼照顧它，也是這樣。雖然有的是戴著鼻胃管，同樣每天還是來環保站，做得很歡喜。他就說：「唉呀，同樣是病，病就病了，整天在家裡很無聊，自己一個愈想病愈重，愈沒事做，煩惱愈多。」

不如就去環保站，有說有笑，時間不空過。同樣也是在工作，多多少少，分類，所得到的是自己(輕安)，做的不是很多，但是得到的是自己。有伴，有話說，有聽到笑聲，有聽到在復說法的聲音。」這轉一個念，看得開，一輩子的時間就是這樣過，哪怕是有病痛，更是用生命換慧命。

就如洪醫師，雖然兩夫妻都是醫生，這兩夫妻醫生，只要每天診所門開，患者很多，這不就可以，每天開門就能賺錢嗎？但是，他覺得做志工，投入人醫會，上山去關懷，到鄉下去義診等等，社區多少年紀比他大的，家庭困難，有殘障，有貧困，無法出來看病的。他覺得：他走不出來，我可以走進去，我可以看很多人，我可以給他藥，我能了解他的身體狀況，膚慰他、疼惜他。

他覺得比較起來，坐在他的診所，用錢來換看病，不如出去，付出藥給人，到了那個地方去疼惜人，感覺很歡喜。不論是在國內，或者是聽到國外，需要救災、義診，他很歡喜，一次出去半個月、一個月，或者是幾次來來回回，感覺起來，不如診所門關起來，心無掛礙，可以專心自由上山、下鄉，或者是時時去社區裡去付出。

他說，將生命能夠換慧命，不只是一個人得，將診所都收起來，診所改變成了道場，每一天來聽法的人，百多人，能容納到二百多人。這種歡喜啊，雖然不是金錢的收入，但是，看到這麼多人，「當願眾生，體解大道」，看到這麼多人也來聽法，這有法共同分享，慧命共同增長。大家互相讀書會，「深入經藏，智慧如海」。在讀書，「我不了解，我聽他說他的心得，原來是這樣，我了解了。」像這樣互相鞭策，互相勉勵，這「深入經藏，智慧如海」，歡喜啊！

也期待能夠**統領大眾**，有一個道場讓大家自由進出，讓人人能夠接受佛法，了解生命的價值觀，要如何去付出，為苦難人，這樣社會能增長愛心，以及將人心淨化這個機會，**他歡喜，比賺錢還歡喜**。像這樣的求法，他**不惜時間、不惜辛苦**，用他的身體這樣付出，尤其是不想要賺錢，過去已經有餘了，現在來付出，生活簡單，孩子都已經有成就了，**轉一個念頭**，**世間財就是用在世間**，**所學來的專長，妙法，成為妙人醫**。

轉一個念，看得開，一輩子的時間就是這樣過，哪怕是病痛，更要用生命換慧命。

轉一個念頭，世間財就是用在世間，所學來的專長，妙法，成為妙人醫。

心得：今天開頭的開示，上人用了多次轉一個念，如上，上人環保菩薩與人醫菩薩的真實例子來說明，修行就是要轉一個念。

我覺得佛陀能夠棄捨王位，是一個非常大的轉念，所以要我們更清楚。環保菩薩與人醫菩薩的確有很多例子，也較易做到。實業家也有類似的案例，但更多是放部下，轉不過來的。我們還是跟成功的菩薩學習。

甚至現在也會常常聽到，有的人願意捐腎去救人，肝，配對若能符合，也願意捐肝救人。是不是他的親人呢？不一定。現在很多是父親捐給孩子，母親捐給孩子，或者是孩子捐給父親，女兒捐給父親，有啊！現在科技發達，這是佛陀時代的智慧，「頭目髓腦悉施人」，現在的時代，就是有人欠缺了，要布施也不困難，醫院會照顧得好好的，身體忍受一時的痛，但是這樣就可以去救人，現在不就是這樣嗎？



尤其是捐髓捐贈，看到常常在「相見歡」，從自己的身體裡，抽出部分造血的髓，現在有周邊血，就是幹細胞從血中這樣過濾，將它抽出來，就可以去救人，去做造血的功能。

就修道行者言之

順逆緣增上

此實為修學佛道者

之逆善友

尤以違逆惡緣相聚

順受即善

故是逆增上緣

亦稱名善知識

if we take them as favorable, they are beneficial,

所以，尤其是違逆的惡緣，這與我們相聚，我們就要逆來順受，這就是善。雖然是惡，用種種方法來壓迫我們等等，我們若是認為應該做的，就是不惜一切去完成它。逆來，我們就順受，這也是我們的善知識呢！讓我們，試我們的力量，所以叫做拔河，是對方要贏，還是我們要贏？要將我們拉過去，我們自己要有一股力量，不只是不被拉過去，我們還要把他拉過來。有對方，才能試探出我們的力，我的力量到底是什麼。所以，「逆善友」，我們既然要學佛了，逆來順受，也將他當做是善友。

「尤以違逆惡緣相聚，順受即善」，不論是怎樣的逆緣，我們順他，這樣能夠忍受這股的力量，我們也忍得下來，所以「故是逆增上緣」，這叫做逆的增上緣，不是順的，是逆的，所以也是稱為「善知識」。這也是叫做「善知識」，我們若將他善解、包容，這樣還有什麼能與我們對立呢？所以我們要感恩，善解就有感恩，善解就能包容。

昔為國王

人中極尊

不惜身命為奴求法

聖中大智最易教育

唯至於今得成菩提

此顯易中之難

yet He attained Bodhi only in this lifetime

於多劫中常作國王

發願求於無上菩提

心不退轉

為欲滿足六波羅密

"and never retreated or deviated in my aspiration"

勤行布施

心無吝惜

象馬七珍國城

妻子奴婢僕從

頭目髓腦

身肉手足

不惜軀命

"not my head, eyes, marrow, brain,"

滿足六波羅密：

捨依正名檀度

防七支名戒度

打罵不報怨名忍度

為事始終名精進度

善思惟名禪度

智慧名般若度

Engaging in skillful contemplation is called



七支：

十惡中之前七惡

謂為七支

即身三

殺生、偷盜、邪淫

與口四

妄語、綺語

兩舌、惡口之惡業

and the four evils of speech,

六波羅密：

謂行此六法

度離生死此岸

度煩惱中流

到涅槃彼岸故

法華經序品曰：

為諸菩薩

說應六波羅密

He responded by expounding the Six Paramitas

勤行布施

心無吝惜：

六度之中布施為首

檀波羅密攝一切行

故說勤施無所吝惜

是教世人立行之本

to teach the people of the world

謂修菩薩行者

誓欲求就佛果

是以勤加精進

無少懈怠

而廣集一切善根

就是入世 要求成就佛果

They enter the world seeking to attain Buddhahood

象馬、七珍

國城等為外施

此乃能捨外財物

情愛欲念不留戀

妻子、奴婢等

為內外施

to give wives, children, slaves, maids etc.

頭目髓腦

身肉手足

不惜軀命：

頭目等

此謂內生命施

隨有求者

皆施與之

就是頭目等

Giving one's head, eyes and so on

各位，學佛，就是要學這樣，要學得什麼都不用執著，不用留戀，願意付出。但是，常常說：「身體要照顧。」是啊，身體要照顧，我們不需要去做無謂的，無用的浪費，有的人將身體浪費，無所事事，這就是糟蹋自己的身體。身體能來做有意義的，像那些老菩薩，他願意，生病了，「我在家裡要做什麼？我出去能多少做一些，我又賺到歡喜。」他運用他的生命，還是在付出。也有財施，人也布施，我能出來外面，自由幫助很多人，很歡喜，也是布施。這愛的力量，我們用智慧去分析，所以我們要時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>