

薰法安心  
讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》以三昧力 勤行四修  
1381集-20170309開示

高明智(惟智)  
2023年10月11日



常在大眾中  
欲毀我等故  
向國王大臣  
婆羅門居士  
及餘比丘眾  
誹謗說我惡  
謂是邪見人  
說外道論義

"they will slander us and say we are evil"

我等敬佛故

悉忍是諸惡

為斯所輕言

汝等皆是佛

如此輕慢言

皆當忍受之

"All these words of arrogance and ridicule"

以三昧力守護眾生

令不起諍

隨順法性無違

具四修住此處

多聞總持不忘

能解妙義弘法

"We must be replete with the Four Practices"

以**三昧**力守護  
眾生令不起諍

隨順法性無違  
具**四修**住此處

**多聞總持**不忘  
能解妙義弘法

「**三昧**」就是  
正念、正思惟

**恭敬修**：至心恭敬  
禮念佛心無有懈怠

菩薩用這樣的心態來聽法修行，專心一念

法修入心，日常生活中與人事物契合

**無餘修**：福德與智慧二種資糧無缺少

自度度他  
自覺覺他

**無間修**：勇猛精進  
無有間斷

才能夠守護眾生  
使令眾生不起諍論

**長時修**：時無窮盡  
菩薩萬行因圓趨果

我等敬佛故  
悉忍是諸惡  
為斯所輕言  
汝等皆是佛  
如此輕慢言  
皆當忍受之

# 今日聞法心得

- ◆ 「三昧」就是(能起)正念、正思惟，這個力量才能夠守護眾生，使令眾生不起諍論。
- ◆ 「四修法」住人心，佛法就永遠住人心。
- ◆ 開始要修行，你若沒有信心，沒有恭敬，那其它都不用說了。所以我們要用恭敬修。
- ◆ 「四修」。雖然大家覺得，這是很簡單的事，卻是，是我們慧命中，最重要的一環。
- ◆ 時代不同，佛法一定要和時代跟進。(弘法)

要用心，多體會，我們學佛、法，心念要正，從佛陀的時代的教育，一直到現在，法是一，教育無差，要我們人人心調理，正念，不要偏差。「三昧」就是(能起)正念、正思惟，這個力量才能夠守護眾生，使令眾生不起諍論。因為有正思惟、正念，對我們自己的心，心念不偏差，不偏差的心，我們念念在行。



法，修入心來，那就是要在日常生活中，與人、事、物契合，學法才是有用；學法就是盼望法度入我們的心，我們的心將法再度向眾生，這叫做「自度度他，自覺覺他」。度入我們的心，是正法；再度向他人也不偏，同樣也是正法。所以，我們要守在三昧，以三昧力來守護眾生，大家多用心體會。

四修：

一、恭敬修

二、無餘修

三、無間修

四、長時修

4. Extended practice

這個「四修」要住入我們心，而且我們若有發心，願意在這娑婆世界，剛強眾生群中，更不能缺少「四修法」。「四修法」住人心，佛法就永遠住人心。

「四修」，應該大家要再用心記住。記得嗎？「恭敬修」，一直用恭敬的心，「至心恭敬，禮念佛心，無有懈怠」。

四修之一

恭敬修：

至心恭敬

禮念佛心

無有懈怠

"This means having utmost reverence and"

我們若有恭敬心，我們從開始那虔敬，很虔誠的心，很敬重的心來信仰；我們吸收了這個信仰，就不離恭敬的修心，這一心「恭敬禮念佛心」。常常說念佛是念入我們的心，我們的心要體會佛心，不要有懈怠。佛心掛念娑婆，佛心掛念三界，佛心體恤眾生，所以我們也都要體念佛心，恭敬佛的心，我們不要懈怠，不要退轉，這就是「恭敬修」。開始要修行，你若沒有信心，沒有恭敬，那其它都不用說了。所以我們要用恭敬修。

四修之二

無餘修：

福德與智慧

二種資糧無缺少

要修的福德與智慧

The blessings and wisdom we must cultivate

四修之三

無間修：

勇猛精進

無有間斷

courageously and diligently advancing

四修之四

長時修：

時無窮盡

菩薩萬行

因圓趨果

"we perfect the cause and approach fruition"



我們要很長時間，這時間一直一直都是無窮盡，這個無窮盡的時間，無不都是在菩薩道裡，菩薩萬行，一直到因圓了，到成佛果，這當中我們全都，時間不計量在什麼時候，不間歇，勇猛精進，時間就是長時這樣向前一直走。問我們要做多久？就是一直做就對了。這輩子最後一口氣，來世接下去再做，生生世世，同樣就是要儲蓄資糧，同樣在恭敬修、無餘修、無間修、長時修，就是這樣綿綿延續下去，這就是我們的「四修」。雖然大家覺得，這是很簡單的事，卻是，是我們慧命中，最重要的一環。

而作如是言

此諸比丘等

為貪利養故

說外道論義

自作此經典

誑惑世間人

為求名聞故

分別於是經

""so they teach heretical doctrines""

就像我們難道一定要去托鉢嗎？過去在沿街托鉢，那個時候的佛陀，是因為僧團剛剛成立，要怎樣讓大家發現到佛法，發現到僧，佛的教法。尤其是那時候隨佛出家，那個環境都是不整齊，有的從皇宮來，有的佛陀慈悲，就不分四姓階級，他都收進來，只要你要修行，眾生性平等，佛陀打破了，這種四姓階級的分別，所以他全部，只要有信心願意修行，佛陀慈悲全都接受。既然階級這麼參差不整齊，佛陀為了大家都平等，生活，各人都要去向人間去化緣，第一，要把自己傲慢的心，很驕傲，很我慢，這個心念把它降伏下來，能沿門托鉢。

限你在這個村裡，不能再超越這個村，你安住在這個地方，你就是在這個村裡，在這個小鎮、小村裡，在這個地方大家分配，你能去托鉢，限制你七間房子，七個家庭。你若是一個家庭，你的應量器；就是你的鉢，在一個家庭，這個家庭生活比較好，有恭敬心，願意供養，他一下就讓你的鉢滿了。「我今天這樣，我足夠了，就一個家庭就好了」，若是有的人的家庭不太好過，或者是付出的人，願意供養的人，他只是給他意思意思，一點點，一點點，「我今天不夠，我可以到第二個家庭」。到第二個家庭，這個量，好像還有缺，我還能到第三個家庭，到第三個家庭，「我可以了，我就到這為止。」

若感覺量還不夠，我可以一直化緣到第七個家庭，第七個家庭我若還不夠，我就到這為限，我不能到第八個家庭去了。這是佛陀時代有這樣的制度，要調伏傲慢的心，設立規戒，就是不要貪心，他控制了你的我慢，還能控制你的貪念，就是這樣給我們的生活，這是佛的時代，也讓大家在家人，知道佛法的教育，就是要有這些僧團在人間，聽佛的說法，那個時候，佛陀也提倡供養三寶的功德，要佛寶、法寶、僧寶，這是世間能傳承，能改除眾生苦難的妙法，所以這就是寶。

時代不同，佛法一定要和時代跟進，就像我們這個時候，我們不就是跟著現在的時代，在轉變呢？最大的轉變就是弘法的方式，有這樣的科技，這個科技能夠在這裡講，傳到「雲端」上，從「雲端」再下來，遍及了國際，國際哪一個國家，只要那個密碼一開，現在的聲音，現在的形影，就在他那個地方出現了。這就是現在的生活，就是在這個時代，佛法也要應著時代弘法，人能弘法，這個時代的進步，也是人開出了這個進步的方向，所以這是一定要跟著時代走。

常在大眾中  
欲毀我等故  
向國王大臣  
婆羅門居士  
及餘比丘眾  
誹謗說我惡  
謂是邪見人  
說外道論義

"they will slander us and say we are evil"

常在大眾中

欲毀我等故：

此頌惡人誹謗之詞

常在一切大眾之前

為欲毀訾批評

我等之故

They will always seek to harm, disparage and



向國王大臣

婆羅門居士：

向於國王及以大臣

諸婆羅門即淨行者

居士即是處家之士

Brahmins are those who

國王等

乃菩薩之檀越

對彼言過

巧用間計

令疏彼

親己耳

put distance between the two

及餘比丘眾

誹謗說我惡：

及在其餘比丘之前

生諸誹謗

說我等惡

來說我們大家都是不對的

to say that everything others do is incorrect

謂是邪見人

說外道論義：

惡人無智

不解經義

故謂持是經者

為邪見

為外道論議

"So, they say that those who uphold this sutra"

所以佛陀將要涅槃以前，很感慨，「獅子蟲自食獅子肉」，仿冒佛教的形態來損害佛教的體制，這就是「獅子蟲」，獅子身上的蟲，這實在是很擔心。末世，這末法到來的時候。

我等敬佛故

悉忍是諸惡

為斯所輕言

汝等皆是佛

如此輕慢言

皆當忍受之

"All these words of arrogance and ridicule"

我等敬佛故

悉忍是諸惡

為斯所輕言：

我等為欲敬順佛故

誹謗當面譏刺之辱

悉能忍是等

違惱之惡

slander and mockery

汝等皆是佛：

言汝等諸人

悉皆是佛

汝等皆是佛

即惡人輕侮之詞

言似稱讚

意實譏刺

也是用種種輕視 侮辱的語言  
they still use all kinds of insulting language



如此輕慢言

皆當忍受之：

如此之類

輕慢語言

以為法故

皆忍受之

we will patiently endure it all

「如此輕慢言，皆當忍受之」。這總是要忍，類似這麼多種種輕慢、輕視、那個貢高、憍慢，那種態度，種種語言，不論是聲音、不論是色，這全都就是為了法，我們大家應該也都要忍受：不論臉色是多麼難看，聲音是多麼難聽，不論多少人怎麼樣的攻擊，為了佛，敬順佛，我們要無餘修、長時修、無間修，我們要繼續心心念念，就要繼續修下去，修忍辱行。

菩薩若聞不聞

默然忍受

以至人四相皆空

是非一致

尚不知有我

況校是非哉

and regard right and wrong as one and the same

所以，菩薩，若是聽，「若聞不聞，默然忍受」。是直接讓我聽到了，或者是輾轉的流言來的，我全都要默然忍受。不要回答他，不要回應他，罵，任他罵，不用去回應他，這就是被罵不還口，也都要忍，忍了就過了。其實，忍過之後，海闊天空啊！所以，所以我們要修行，人的「四相」，「我相、人相、眾生相、壽者相」，這就是真空。《大般若經》這麼多，濃縮起來就是《金剛經》，再從《金剛經》再濃縮，那就是《般若心經》。難道不是，無不都是一切皆空，這樣沒有我相、人相、眾生相，壽者相，這個「四相」皆空。

所以，我們不用去增加煩惱，我們要好好以「三昧力」，來守護我們的心，用正知，正見，來守護眾生，不起諍論。我們要隨順法性，要不違背我們的正法，我們用「四修」，住在我們的本性，在我們的內心，在我們的意識裡，來去自如，生生世世一直「六度萬行」，到達因圓趨果，到成佛的程度，這都不間斷。我們要時時聽法要多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>