

薰法安心  
讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》能行之人 住忍辱地  
1387集-20170316開示

高明智(惟智)

2023年10月20日



文殊師利

云何名

菩薩摩訶薩行處

若菩薩摩訶薩

住忍辱地

柔和善順而不卒暴

心亦不驚

"are gentle, harmonious, virtuous, compliant and"

誠心願度一切眾生

正心願斷一切煩惱

信心願學無邊妙法

實心願成等覺菩提

"With faith,"

誠心願度  
一切眾生  
正心願斷  
一切煩惱  
信心願學  
無邊妙法  
實心願成  
等覺菩提



生老病死  
成住壞空  
生住異滅  
貪瞋癡慢疑



當安住四法。一者、安住菩薩行處、親近處，能為眾生演說是經。

文殊師利！云何名菩薩摩訶薩行處？若菩薩摩訶薩住忍辱地，柔和善順而不卒暴，心亦不驚。

若菩薩摩訶薩住忍辱地：能行之人，安心住於忍辱之地。菩薩以忍辱為住，住於忍辱，如住於地。喻如大地能容攝一切山海、草木、眾生，而一切有情、無情亦不能離地而別有所住，盡當安住於是也。

# 今日聞法心得

- ◆ 誠心，各位，我們自己自問我們有誠心嗎？誠，是從內心起一念願力。
- ◆ 這種瞋心，自我為大，這就是「瞋」。
- ◆ 我們自己若有這樣，貪、瞋、癡、慢、疑，心理的毛病，我們要對治，那就是誠。
- ◆ 我們要趕緊用正心念，來去除我們的煩惱。
- ◆ 對內的心是誠、正，對外的心要有信、實。
- ◆ 小乘的法是離欲為本，菩薩是無瞋為本

誠心，各位，我們自己自問我們有誠心嗎？誠，是從內心起一念願力。我們學佛，就是要將佛陀的教法入心，佛法入心了，從我們的內心就是要虔誠。我們有誠意嗎？我們好樂佛法是真心好樂嗎？我們信仰佛法，對佛我們是真心尊重嗎？你若有真心尊重，我們就是要長期、無間、無餘，這才是真正，真正表示出了，你這分誠懇的敬心。

誠心，各位，我們自己自問我們有誠心嗎？誠，是從內心起一念願力。我們學佛，就是要將佛陀的教法入心，佛法入心了，從我們的內心就是要虔誠。我們有誠意嗎？我們好樂佛法是真心好樂嗎？我們信仰佛法，對佛我們是真心尊重嗎？你若有真心尊重，我們就是要長期、無間、無餘，這才是真正，真正表示出了，你這分誠懇的敬心。





初心勿忘，當初我們發這念心，是以智慧來選擇佛菩薩的道路，那就是覺悟的道路，這覺悟的道路，我們一心向前走，是要靠我們的誠，我們的誠意，「盡形壽，獻身命」。我們「誠心願度一切眾生」。我們學佛，佛心、佛法，無不都是因為世間的一大事；世間的一大事就是苦，苦的當中，有很多很多無量數的苦，除了人間，天地宇宙間，成、住、壞、空，大自然的環境，還有人與人之間，心態無常變化。天地有無常的變化，人間也有無常的變化。我們學佛的人，是不是定下這念心，我們是不是有這分的誠意，明知人間是苦，所以我們發心立願，要入人群。

怎麼樣去撥除眾生的苦難？眾生在這大自然中，在人與人之間，這個大空間的裡面，不同的人種，不同的心態，不同的國籍，不同的文化等等，到底我們要如何去面对呢？這種全都是這樣不同，這個不同就是因為人心所造作。我們的心，生、住、異、滅，心就是這樣，發一念心，開始用心，願意去做，誠心去做，但是半途而廢，那就是異，異樣，心變了，所以反善為惡，這就是我們世間、空間、人間，為什麼會亂呢！世間無定相，這就是苦的源頭，人的心態多變化，所以不定相，也不定性。

事情若這樣做，到了有一段就覺得「我大」、  
這個我慢。我們前面這一品〈勸持品〉，難道不  
是，眾生濁氣，這個濁就是因為眾生貪，貪名、  
貪利，所以他就容易起瞋，因為貪就有所求，  
容易起瞋。貪名逐利，自以為我大，慢慢的，  
貪欲的心一起，不貪利也貪名，貪權、貪威，  
作威作福，這就是人的習氣。很煩惱就是苦，  
苦就是從這個地方做出來，自然他就瞋，煩惱，  
迷茫了。別人全都是不對的，我才是對的，這  
種瞋心，自我為大，這就是「瞋」。

癡，不分是非道理，那就會有慢的產生。有了慢心，那就是疑。對人起疑，疑心成怨，怨心成恨，所以就造成了人間混亂。人間的亂，人間的苦，就是苦在這裡，而我們要用什麼方式，來解除我們、反省我們？我們自己若有這樣，貪、瞋、癡、慢、疑，心理的毛病，我們要對治，那就是誠。自己自問：「我從發心開始，方向就是要為人群，無私的愛在付出，我有誠意嗎？」誠意，那就是為了，「願救濟一切眾生，願度一切眾生」。那我們就要開始常常問心：「我們日常有誠意在對待人嗎？」若有，我們就是要正心。

難免做事情時，外面的境界不斷地來，六根、六塵惹來我們的心，若這樣，煩惱一大堆，要怎麼辦呢？正，「正心」，我們正心的願力，我們就要斷去了，種種一切的無明煩惱。剛才說過了，濁世這當中，我們是不是已經處在濁世呢？這個「濁」，是我們的心濁嗎？我們的心靈世界濁，五濁，已經在我們的內心形成了，是嗎？我們要趕緊用正心念，來去除我們的煩惱。所以，「正心願斷一切煩惱」，要用正，方向不要偏差。

所以，「實心願成等正覺」。我們是真實的心  
面對人群，我們真實的心面對佛法，我們用最  
誠懇的心，內外都沒有偏差。對內的心是誠、  
正，對外的心要有信、實。待人接物必定要有  
這樣，將自己的形態真的要讓人尊敬，是要自  
己做到內在修養，外行忠信，若這樣，才有辦  
法能夠得到人的尊重，才能夠人人來同一個心、  
同一個方向。所以，我們要修行。

當安住四法：

一、教行處

及親近處

名身安樂行處

二、誠口過

令善說法

名口安樂行處

enables [Bodhisattvas] to excel

三、淨心業

離貪瞋癡

名意安樂行處

四、起慈悲

名誓度一切

願安樂行處

and vowing to transform all beings



佛告文殊師利

若菩薩摩訶薩

於後惡世欲說是經

當安住四法

一者

安住菩薩行處

親近處

能為眾生演說是經

這已經佛陀開始  
The Buddha had begun to

文殊師利

云何名

菩薩摩訶薩行處

若菩薩摩訶薩

住忍辱地

柔和善順而不卒暴

心亦不驚

"are gentle, harmonious, virtuous, compliant and"

行  
即觀行

自任忍辱地

至心亦不驚

為有觀安樂行

即以如實觀智

為先導而起於行

they use the true wisdom of contemplation

凡小乘法

以離欲為本

而菩薩法

則以無瞋為本

若不能無瞋

即不能利人

處此濁惡世中

將無往而不為煩惱

之所動搖矣

we will not be able to benefit others

「觀」就是思考，你要好好來思考，我們的觀念到底是什麼？所以叫做觀念，你的觀念偏差了，就是我們思想偏錯的意思，所以我們要好好用心。但是「凡小乘法以離欲為本」，修小乘法的人，都是以離開、避免這個欲。但是菩薩吸收這個法，要用功夫，要去除了瞋，我們看到事情，面對著事情，我們不要生氣，就是消滅。這個瞋心一起，如何趕緊及時消滅，這叫做無瞋為本，菩薩的法就是「以無瞋為本」。

小乘的法是離欲為本，菩薩是無瞋為本，都沒有發脾氣，不會起煩惱心。「若不能無瞋即不能利人」，你若不能不發脾氣，你要如何利益人呢？所以還是要無瞋，我們要好好修到，沒有貪、瞋、癡、慢、疑。「瞋」為代表，若說一字，後面都有四個字跟著。這就是菩薩要利益人群，一定要去除貪、瞋、癡、慢、疑，若不這樣去除，無法利益人。

我以前都常常告訴人家：「唉呀！不要生氣了。」「我看到了就很生氣。」我說：「一顆球丟到硬的土地，它就跳起來。愈跳、愈打，它就愈多。你在地的上面鋪棉被，自然你的球丟下去，它跳不起來。同樣的，對方是硬，我們應該要軟。這個火花，濁氣的火花就不會迸起來。」

所以應該處在濁世，不是別人濁而已，我們自己也是濁氣很重。所以，「將無往而不為煩惱，之所動搖」。到處都是煩惱，你若有這個濁氣在，到處都是煩惱；煩惱會動搖人的心，會動搖我們的心。我們說要修行，其實就是煩惱來動搖我們，所以我們的誠意沒有辦法時時展現，「誠正信實」無法這樣待人接物展現出來，沒有辦法。



二處

即行處、親近處

各有事行、理行

非事無以涉俗

非理無以契真

理事兼通

真俗不礙

然後說法利生

觸處安樂矣

Once we understand both matters and principles

「非理無以契真」。若沒有這個道理，我們要如何，回歸我們的真如本性？我們要如何真正將道理釐清楚？世間若沒有道理，豈不是亂成一片呢？世間若沒有道理，這些受災難的人，我們什麼叫做救，什麼叫做利益？生病的人，他就沒有醫生可看；醫生要看病人，也要有病理，也要有他愛心的心理。所以，這個理不能離開世間。我們要「非事無以涉俗，非理無以契真」，要很用心，事理一定要平行。

若菩薩摩訶薩

住忍辱地：

能行之人

安心住於忍辱之地

菩薩以忍辱為住

住於忍辱

如住於地

Bodhisattvas take patience as their abode

喻如大地

能容攝一切山海

草木、眾生

而一切有情、無情

亦不能離地

而別有所住

盡當安住於是也

are incapable of leaving this earth to

這就是說，菩薩、大菩薩住在忍辱地，那就是我們能夠發心，身體力行。這個「能行之人，安心住於忍辱之地」，我們就要心安下來，我們做的沒有錯，是真實行，所以我們要安心。不論世俗如何的紛擾，我們就是安心，這就是忍辱地。「菩薩以忍辱為住」。不論世間多麼困難、多麼惡濁，菩薩一定要以忍辱為住。「住於忍辱，如住於地」。住於忍辱，就像我們平時住在大地一樣。

地以持載為義

無所不載

忍辱即地

亦無不載

無取捨愛憎故

化強暴之世

以忍辱自處

故云住

They do not have preferences, likes or dislikes,

地，是「以持載為義」，能持，能載。地球要  
堪得，堪得載重。現在的人口七十多億，現在  
我們大地上面，有多少東西全都是在大地，所  
以它要持，全都要包容下來，就要載得住。所  
以這就是大地的意思，沒有不載，沒有一項東  
西它可以拒絕，說：「我不要載。」大地的忍，  
就是這樣，該做的我一定要做。忍辱，就是地，  
就是大地；我們的心要像大地一樣，「亦無不  
載」，我們也是同樣一定要載。

我們不用去和他說：「這我愛的，我就是來去爭；我不愛的，要將它棄捨。」反正，我們的心地，眾生無不皆是平等。眾生，佛陀的心地就是這樣，再怎麼壞，也都要包容。習氣不好，我們要怎麼樣來感化他，若無法感化他，我們要有耐心，這輩子度不到你，我來生再度你，佛陀就是這樣。這就是我們「無取捨愛憎」的心，我們不要去，「這我比較愛，所以你一定在我的身邊；這我不愛，我要將你推走。」「這我比較愛，我要提拔你；這我不愛，所以我就讓你無法生存下去。」這就是有愛和憎，這不可，我們的心就一定要保持得很平坦，如大地，所以「無取捨愛憎」的心。



〈象〉曰：地勢坤。君子以厚德載物。〈坤卦·象〉

天行健，君子以自強不息。

地勢坤，君子以厚德載物。

《周易·象傳》

【句意】

天體運行，周而復始，剛健有力，君子應效法於天，  
以剛毅圖強，永不停息。大地厚實而勢順，  
君子應效法於地，以積厚其德，容載萬物。

持戒，精進

忍辱，禪定

柔和善順

而不卒暴：

柔則勿強

和則勿諍

善則遠惡

順則隨宜

而不可以倉卒躁暴

Being virtuous, they will stay far from evil

心亦不驚：

若聞妙法

亦勿驚疑

菩薩入世度生

所作之事非能順於

世間之心欲

What they do is not done to be in accord

所有貪著五欲

生死之法

菩薩悉願使之捨離

故往往為惡眾生

之所怨害

Thus they will always be resented and harmed

我們的心就是不能害怕，菩薩本來大仁、大勇、大精進、大慈悲，所以我們要「忍辱鎧」，除了忍辱衣，還要著「忍辱鎧」，不用怕。「若聞妙法，亦勿驚疑。菩薩入世度生，所作之事，非能順於世間之心欲」。菩薩入世在度眾生，所做的事情不是為欲，不是順著這個欲。我們自己有我們自己的主張，我們自己有我們自己的願力，我們的誠意，我們的正心、正念，我們都自己有。

所以不是受這個世間的名利、欲念，將我們誘惑去，沒有！所以，這就是菩薩入世度眾生所做的事情，不是，不是世間的欲心去投入，我們要好好去用心。「所有貪著五欲生死之法，菩薩悉願使之捨離」。菩薩就是要捨離，不論是生死、五欲的法，我們盡量就是要去避免掉。菩薩就是要捨離的是貪欲，不是捨離眾生。「故往往為惡眾生之所怨害」。

我們在這個世間，為了要教導眾生。弘揚正法，世間的欲氣很盛，你想要做，常常讓人貶斥掉，這很正常。惡眾生就是不願意，這種善與正氣，在這分欲、權的裡面，就會排斥掉。這就是我們要很用心去體會，人生陷阱很多，未來惡世中慢、邪慢很多，心一偏向，貪、瞋、癡、慢、疑，就全都很旺盛起來。我們要入這濁氣很重的，我們就要真正時時要警覺、要謹慎，這要多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>