

薰法安心
讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》行中道法 觀如實相
1388集-20170317開示

高明智(惟智)
2023年10月21日



又復於法無所行

而觀諸法如實相

亦不行不分別

是名

菩薩摩訶薩行處

"the place of practice of Bodhisattva-Mahasattvas"

諸大士自謂

得無生忍

故能忍諸多難事

新得記者

畏婆婆多諸患難

因而生懼畏

自謂未修忍行

力所不堪

願於他方受持

"Because of this, they became fearful,"

諸大士自謂得無生忍，故能忍諸多難事；新得記者畏娑婆多諸患難，因而生懼畏，自謂未修忍行力所不堪，願於他方受持。

文殊意謂末世法師流通此經，雖能忍難不若無難無損持經，故為當機請問如來護心之法，以四安樂行處自身口意真誠。

此即如來說四種安樂示菩薩，得此持經妙行能悟而修，必安而樂。惟此四行，乃世尊之垂訓！

持行如是實法人能躬行是行涉惡世而持經入塵勞以應物無往而安樂身心輕安自在

是名菩薩摩訶薩行處：如是而行，是名菩薩之所行處。依佛教以弘經三軌，是菩薩行處即：一、入慈悲室，二、著忍辱衣，三、坐法空座

法即一切行法，雖行是法而不住相名無所行

又復於法無所行，而觀諸法如實相，亦不行不分別，是名菩薩摩訶薩行處。

今日聞法心得

- ◆ 忍而無忍。沒有感覺，就是叫做健康。
- ◆ 不論天災，不論人禍，天災、人禍，源頭的對治要從人心。
- ◆ 「無往而不安樂」，甘願去，付出。這種惡劣的環境，他們堪得忍耐，他們願意投入。
- ◆ 就是為你祝福，你自己的內心要自己去用心。
- ◆ 法即一切行法。雖行是法，而不住相。
- ◆ 佛陀用出世的心，來做入世的一大事。

我們再重複回憶，前面的〈勸持品〉，與現在的〈安樂行品〉交接，我們應該不要忘記前面。前面佛陀為弟子授記，弟子懼怕娑婆世界，發願他方度眾生。大菩薩就是能夠體會佛心，提起了這分勇猛精進，不懼怕，大仁、大勇、大精進，所以「諸大士自謂得無生忍」，自己自告奮勇，認為自己已經得「無生忍」了。不論天地之間，自然界或者是人等等，人所不堪忍的，他們已經視為平淡的事情，這就是已經一切無礙於修行者。所以「能忍諸多難事」。

忍而無忍，忍到沒有感覺說這樣是在忍，有感覺忍就是在忍了，這就是辛苦。若能夠將苦難事變成自然，若這樣就很健康。像我們平時，同一個身體，沒有感覺我們在呼吸，這就是呼吸順調，健康，手腳動作自如，無痛、無障礙，這樣也是健康。有時候，腳要踏出去，「哎呀！我腳痛，我腳痠，蹲不下去，爬不起來，這痛也是要忍。」這就是我們身體有感覺，這就要忍了。沒有感覺，就是叫做健康。

不論天災，不論人禍，天災、人禍，源頭的對治要從人心。確實，人心需要淨化，淨化人心需要法，「法譬如水」，能滌眾生心的垢穢。所以，佛陀希望法綿綿相傳下去。但是，一般的修行者，雖然修行，更是透徹了解人間的苦，苦的源頭就是人心；人的心，難調伏，所以他們更是懼怕，所以想要逃避，這必定要經過了歷練，培養了慧命，很勇健；慧命勇健，發心宏願大。地藏菩薩，「眾生度盡，方證菩提」。「我不入地獄，誰入地獄？」這大菩薩的願。明知那裡是苦，才是我應該去，這種大仁慈、大勇猛、大精進，這就是人間，能夠救度眾生的力量。

文殊意謂

末世法師流通此經

雖能忍難

不若無難無損持經

故為當機

請問如來護心之法

以四安樂行處

自身口意真誠

methods for protecting the mind

此即如來說

四種安樂

示菩薩得此

持經妙行

能悟而修

必安而樂

惟此四行

乃世尊之垂訓

"they will certainly bring peace and joy"

持行如是實法
人能躬行是行
涉惡世而持經
入塵勞以應物
無往而不安樂
身心輕安自在

no matter where we go, we will bring peace and joy

要持經，要實行這部經的道理，入人群中去淨化，「法譬如水」，去那個最缺乏水資源的地方，我們去供應法水。這就是我們要，明知道這地方很乾旱，眾生很苦，難以維生，我們甘願去。同樣的道理，所以入於那個塵勞裡面，去付出應物，在這麼惡世，環境這麼惡劣的地方，我們甘願願意帶著這個法，入那個惡世中去。在塵勞，眾生，就是煩惱無明很多，紛紛擾擾的世間，人人心地很乾燥，很缺乏法水，所以我們要去供應他。「無往而不安樂」，甘願去，付出，看到這些人所得到的，解開了他的困難，得到安住了。



2017年辛巴威札卡·比吉塔地區水患發放行程

03/02(四)	1.自哈拉雷前往札卡 2.發放熟食與愛灑
03/03(五)	1.愛心大米與淨水藥水發放 2.發放熟食與愛灑訪視關懷勸災
03/04(六)	1.愛心大米與淨水藥水發放 2.發放熟食與愛灑訪視關懷勸災
03/05(日)	1.發放熟食與愛灑 2.自札卡前往比吉塔勸災
03/06(一)	1.返回哈拉雷(凌晨兩點半抵達)

沿途志工安單處：車上或志工鄉親家中

志工們隨車帶上的五百顆高麗菜與豆子，是志工們接下來三天熟食發放的食材。四天三夜中，大米發放受惠人數超過兩千三百戶，人人歡喜接受慈濟物資。
(照片來源：辛巴威人文真善美志工)

莫三比克和辛巴威，兩個國家是鄰國，大水淹過了兩個國家，尤其風吹倒了無數的房屋，因為他們的房屋，是不成房屋的房屋，破爛的草屋等等，就是本來就是不堪輕輕一吹，何況大風、大水。

當地的志工，雖然是非常的貧困，卻是歡喜，打開了心門，心靈財富，用不盡的歡喜心，用不盡的安忍心，他們在那個地方就這樣的生活。他們沒有感覺很苦，在忍，沒有啊！他們都是這樣過來，再遇到天災了，真的是苦，他們還是安分在那個地方，就是順天地，要不然要怎麼辦？呼天不應，叫地不應，要怎麼辦？

看到他們同樣展開笑容，同樣在發放的時候是那麼快樂，看到他們的房子，看到他們的環境，看到他們破爛的屋子裡面，還浸著水，周圍都是水，都是溼的，到底他們是怎麼活下去呢？他們的臉上還是笑容，忍而無忍。菩薩自己，就是當地的菩薩，發心的人，他們打開心門，他們一無所有，但是富有愛，同樣走很長，走很遠的路，這樣背著米去付出。這種明知那個地方苦，自己也苦，但是他們不感覺苦，他們願意付出，這種堪忍，也有充分的愛。

他們連高麗菜也抱去了，抱了五百顆的高麗菜
從遠方來，將米也是這樣扛來，這樣好幾百公
里，辛辛苦苦，抱高麗菜、扛米到那個村莊。
在那裡很簡單，鍋子，有鍋子，有石頭，他們
就能生火在那裡煮，能夠供應，徹夜一直到天
亮，五千多份，那到底是怎麼做，不可思議啊！
你們想，這就是「入塵勞以應物」，這就是菩
薩，「無往而不安樂」，他們在那裡發放之後，
吃到飯，看他們在吃飯，雖然用手抓，很餓了，
也這樣開心地笑了。吃高麗菜飯，很歡喜。

我們再去發放米，看到他們這樣載歌載舞，編出歌曲來，他們在救濟是這樣，這麼一連串的辛苦。真的是，拿回來給我看那個畫面，我自己感覺很佩服，佩服菩薩，這種惡劣的環境，他們堪得忍耐，他們願意投入。所以「無往而不安樂」，看到他們走過的地方，他們這麼苦，但是他們這麼的快樂，身心輕安自在，實在是無法去形容，這叫做菩薩。雖然自己是這麼的貧困，依正二報在那個地方，他們堪得忍，「我不入地獄，誰入地獄」，他們既來之，則安之，就是在那個地方，真的是很不容易。

文殊師利

云何名

菩薩摩訶薩行處

若菩薩摩訶薩

住忍辱地

柔和善順而不卒暴

心亦不驚

"are gentle, harmonious, virtuous, compliant and"

又復於法無所行

而觀諸法如實相

亦不行不分別

是名

菩薩摩訶薩行處

"the place of practice of Bodhisattva-Mahasattvas"

又復於法無所行：

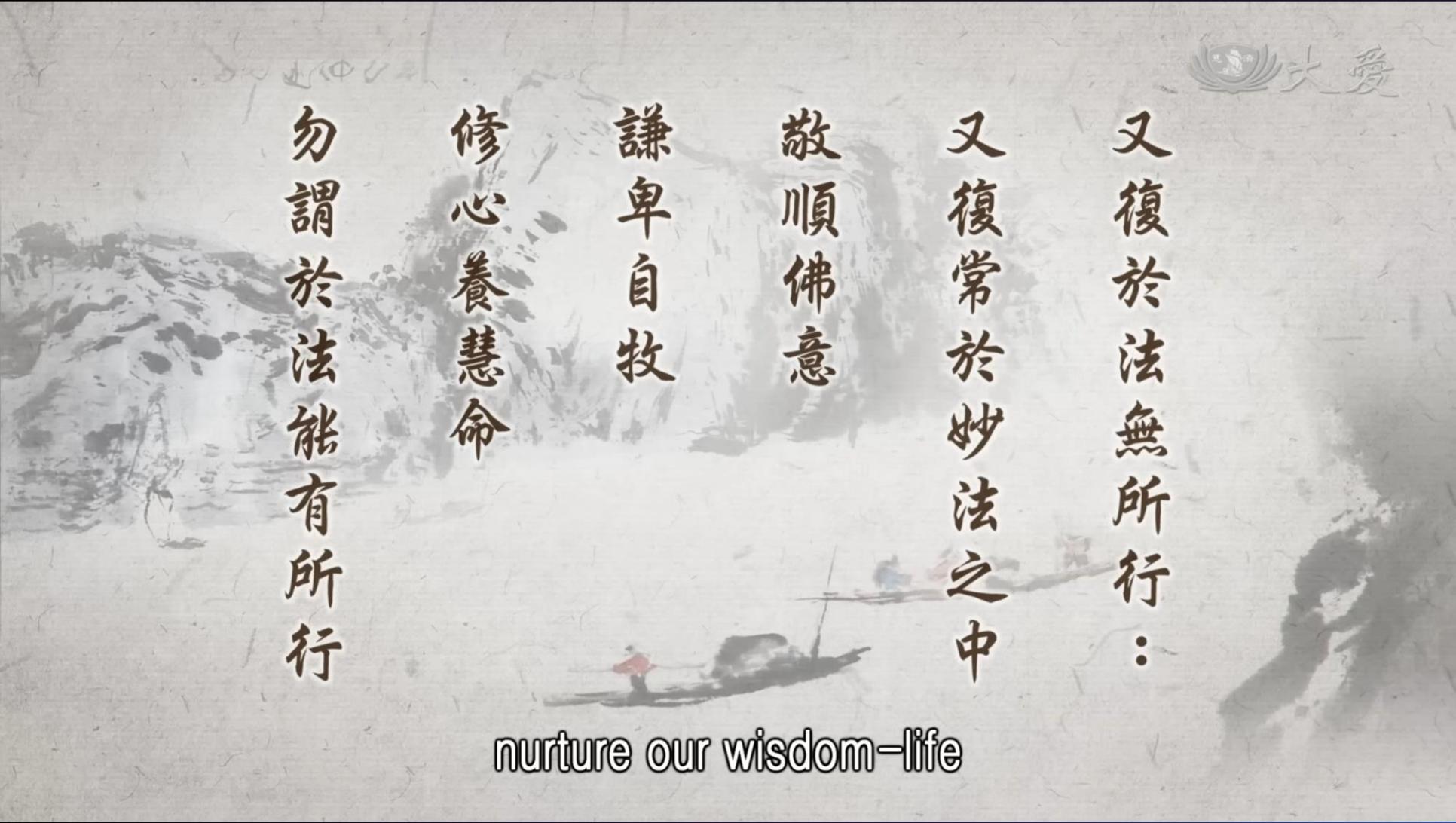
又復常於妙法之中

敬順佛意

謙卑自牧

修心養慧命

勿謂於法能有所行



nurture our wisdom-life

我們要「修心養慧命」，要修心養性，調養好我們的慧命。所以，「勿謂於法能有所行」。不是求法，法會為我們加持，不是呢！是我們要用法在我們的心裡，不光是說法加持我們。有很多人，「師父啊！您為我加持。」其實師父有時候坐下來，就站不起來了，要怎麼加持呢？也是人啊！人無法加持人，就是為你祝福，你自己的內心要自己去用心，有聽到什麼法，聽進去，你開始起行，自己要身體力行。

行就是修行，要自己「謙卑自牧」，我們自己要修行，要用功，要修行。修行要修在哪裡？修在我們的心，我們要調養我們的慧命，要自修，不要只是想：法，我若誦經，就得到保佑，不是這樣，所以不要只是倚重這個名相，我們是要吸收在內心，很自然地付出，這才重要。

法即一切行法

雖行是法

而不住相

名無所行

若有所則有能

能所相對立

物我成敵

橫逆難免怨懟

Then we will encounter adversity and hardship,

「法即一切行法。雖行是法，而不住相」。我們在說的法，就是不住相。就像開頭所講的，若有感覺到腳，那就是腳在癢在痛，癢痛就要忍。沒有感覺到腳，那就是我們很健康，兩隻腳向前走，向前跑。同樣的道理，這住行，住相，我們要行在法中，所以不住相。不是要炫耀給人家看，說：「你看，我是在誦經的人，我是在修行的人。」你在誦經，你可知道經的道理？你在修行，你有真的自牧自己的心，有謙卑自牧嗎？這就是我們要自己自問。

而觀諸法如實相：

而當觀察一切諸法

本來空寂如實之相

即所行之法

而觀一切諸法

如實相無相

亦無所行

亦不分別

Then we will have nothing to practice,

觀無所觀

行無所行

情識都忘

是非雙泯

世出世法打成一片

方名平等觀法

菩薩趨操

如是而已

the Dharma of impartial contemplation

所以，「世出世法」，這樣能夠「打成一片」。我們要出世，就是要修行，不要在這個煩惱無明的環境中，我們不要，我們要離開了。我們不著種種的名利，但是人間的苦難，我們還是要入世。佛陀用出世的心，來做入世的一大事，我們就是要學佛，出世的心做入世的事情。所以，出世、入世的法；全都一樣，「方名平等觀法」。一切眾生平等，這就是我們心的觀念，平等觀。「菩薩趨操，如是」，我們的方向就是這樣，我們所堅持的、要操作的，就是這樣。這就是我們對事理的看法。

亦不行不分別：

唯恐人聞說法

性本寂

便謂如空

無所分別

亦勿行此無分別見

「便謂如空」

"they will say everything is empty and"

「亦不行不分別，唯恐人聞說法性本寂」。我們最怕的，就是怕人聽法、說法，「性本寂。便謂如空，無所分別，亦勿行此無分別見」。在這個地方，我們要大家要很謹慎，不要偏空，也不需要執有；不偏空、不執有，這樣我們才能走在中道。我們的「生」，就是緣一個「識」而來，而且我們凡夫依因緣果報而來，聖人是依願而來。不論是隨著「因緣法」來，或者是乘願而來，無不都是就是要有這分，本空寂的觀念。所以，我們現在在學佛，就是要學佛性，能夠了解一切都是空寂。

是名

菩薩摩訶薩行處：

如是而行

是名菩薩之所行處

"is the place of practice of Bodhisattvas"

依佛教以弘經三軌

是菩薩行處即：

一、入慈悲室

二、著忍辱衣

三、坐法空座

這就是我們的目標
This is our goal

所以，「是名菩薩摩訶薩行處，如是而行，是名菩薩之所行處」。各位，能量就是這樣，菩薩的行處，依佛所教，弘經的「三軌」，入如來室，著如來衣，坐如來座，這就是我們的目標。修行的過程，就是要這樣走過來，所以，我們要時時用心，在我們真真正正的修行，不要有卒暴，也不要驚惶，在這個人間，這個大自然，眾生共業，濁惡世中如何去面對，唯有我們要用佛的教法，寬心、耐心，要時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>