

薰法安心
讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》欲想害道 九想治之
1393集-20170322開示

高明智(惟智)
2023年10月26日



【法華經 安樂行品第十四】

文殊師利

又菩薩摩訶薩

不應於女人身

取能生欲想相

而為說法

亦不樂見

"and for that reason teach them the Dharma"

【法華經 安樂行品第十四】

若入他家

不與小女⁺ 處女

寡女等共語

"virgins, widows and the like"

欲想傷菩提心
深防欲之過患
戒之尚不起想
況復形色交往
或有染其姿態
須以九想治之
處女未嫁之身
寡女無夫之婦

"let alone engage in physical interactions"

不做→不想

欲想傷菩提心
深防欲之過患
戒之尚不起想
況復形色交往
或有染其姿態
須以九想治之
處女未嫁之身
寡女無夫之婦

女輩乏志願力
嬌弱非是法器
難為主伴之交
受授不親護念
庶免桑間之刺
不生貪欲之想
斯乃避譏之細行
不共語使心不亂

九想
一新死想
二青瘀想
三膿血想
四絳汁想
五蟲噉想
六筋纏想
七骨散想
八白骨想
九燒灰想

文殊師利！又菩薩摩訶薩不應於女人身，取能生欲想相而為說法，亦不樂見。若入他家，不與小女、處女、寡女等共語。

顧好菩提心

守戒律

不淨觀

防欲之過患

今日聞法心得

- ◆ 心思調得正，我們的行就不偏；行為不偏差，自然我們就不會去造作煩惱；煩惱不增，那就善根增長。
- ◆ 不論是情與無情的色相，總是起著念頭。欲想傷菩提心，它會傷害我們求道、求真這念心。
- ◆ 戒之尚不起想
- ◆ 我們在女人的身上，都不能起非分之想；在男人的身上，同樣也都要生起那分不淨觀。

這段文很淺顯，應該看就知道了。佛陀用心良苦，重重警誡我們，我們的生活中如何待人處事？接觸到人，我們要做什麼樣的觀想？這就是要我們，常常調整好的心思。心思調得正，我們的行就不偏；行為不偏差，自然我們就不會去造作煩惱；煩惱不增，那就善根增長。生命有限，時間短促，所以我們要好好怎麼樣，增長慧命、去除煩惱？要不然，一方面在修，卻是一方面在增加，增加的是煩惱，修的行，來不及和煩惱平行。因為煩惱的速度比淨行，清淨在修行的心態更強。所以，我們要很警惕，讓這個煩惱心，不要對境、對塵、對人，這樣從塵境人事中起心動念，我們要常常顧好這念心。

不論是情與無情的色相，總是起著念頭。這個「想」，因為有「相」，下面再一個「心」，一切的形相，都壓在我們的心的上面，所以，因為這樣，很容易傷害我們的菩提心。菩提就是「覺」，我們求知求覺，這個精進的念頭，就是讓「相」的「心」，有名、有相，這個心，這樣將我們佔去了，我們求覺悟的念。因為這樣才說，「欲想傷菩提心」，它會傷害我們求道、求真這念心，所以，我們要好好深心，要好好用心來預防。

要「戒之尚不起想」，我們一定要「戒」，要嚴防，要很嚴密，要記得防非止惡。我們要時時，我們的戒心要提起，所以，「戒之尚不起想」。要戒到我們的腦海，這心腦裡要沒有這些，形形色色的色相的貪念，連「想」都不可有。「想」，就是看到外面的形相，那就起心動念，這就是「想」。要這樣「戒」，戒到連心中浮現了，那個「相」的念都沒有。「況復形色交往」，連想都不能想，怎麼能夠形和色，這樣在那裡交纏不清呢！不要，我們要好好戒。所以，「況復形色交往」。

女輩乏志願力

嬌弱非是法器

難為主伴之交

受授不親護念

庶免桑間之刺

不生貪欲之想

斯乃避譏之細行

不共語使心不亂

greed and desire

又不親近求聲聞

比丘 比丘尼

優婆塞 優婆夷

亦不問訊

若於房中

若經行處

若在講堂中

不共住止

盡量避免 單人獨處
being alone with any of them or

或時來者

隨宜說法

無所希求

不用勉強去論

or forcefully debate with them

【法華經 安樂行品第十四】

文殊師利

又菩薩摩訶薩

不應於女人身

取能生欲想相

而為說法

亦不樂見

"and for that reason teach them the Dharma"

【法華經 安樂行品第十四】

若入他家

不與小女⁺ 處女

寡女等共語

"virgins, widows and the like"

取能生欲想相

而為說法：

生心取著

起情欲相

內心腐穢

外現威儀

而為說法

while outwardly they present a dignified demeanor

欲想能殺菩提心

深防欲之過患

故戒之

尚不起想

況復形態交往

或有染其形態

須以九想治之

If we become defiled by physical forms,

九想：又名九相

即於人身屍體

作九種觀想

以便去除人心

對幻軀之留戀

以及覺知

人身之不淨

為觀禪中之不淨觀

and realize

我們要好好去思惟，這九種變化，幾十年的時間，在世間裡，生老病死，在這個過程中，時間並不長，這是一個虛幻的身體，從嬰兒一直到老，沒有一時刻，沒有在變幻這個身體，這我們豈可去留戀它呢？為了留戀這個身體，就有心的欲，要滿足我們身體的欲，起心動念就會造作很多的惡，煩惱無明就在這裡造作起來。所以，若在身體留戀，很可怕。所以，或者是覺知，我們的身體是不淨，我們要好好去觀察這「九相」，不要在這個人的身體留戀，尤其是我們要了解，人的身體真的是不淨。

九想：

一、新死想

二、青瘀想

三、膿血想

四、絳汁想

4. Contemplate their discharges

五、蟲噉想

六、筋纏想

七、骨散想

八、白骨想

九、燒灰想

8. Contemplate their bleached bones

亦不樂見：

亦不欲見女人之身

不樂見：

不見可欲

使心不亂也

By not seeing anything as desirable,

此應離染緣

能生欲想

謂能令彼

起愛欲之想

言菩薩不應存此心

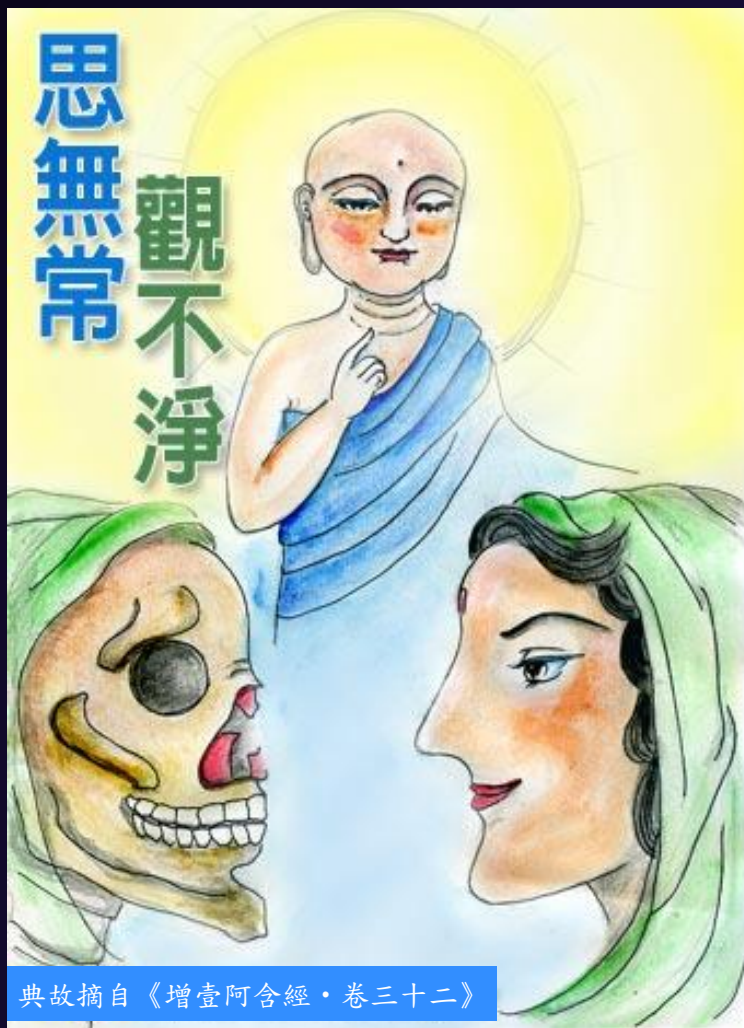
而為女人說法

非謂不應為女人

說法

However, this does not mean that they must not

所以佛陀也曾有一次在鹿野苑，為五百位比丘說了一段因緣，就在警惕比丘，大家要提高警覺，不要在女人的身上，男女之間去想，去招惹來了那個色欲。色欲迷人，不是女人迷男人；男人也會迷女人。這個男女之間的色欲要謹慎。佛陀就舉一個在過去，佛陀時代的過去的過去，就說了，有一位叫做善目辟支佛，已經修行到了辟支佛的程度。這位善目辟支佛他身相端嚴，非常的莊嚴，他也要遊化人間去托鉢。他這個身的形態，眼睛是很明亮，很端莊，而且出口，那個口的氣出來，很清香。這個形態總是非常的端莊、莊嚴，在遊化托鉢。



典故摘自《增壹阿含經·卷三十二》

這位長者女忽然間體悟到了，原來人身是這麼不清淨，趕緊跪下去，求懺悔，「我不應該要來誘惑修道者，我不應該在你的身體，起了這個貪欲。」所以，辟支佛就開始向她說：「這不是妳的過失，也是我的業力。我就是有這個業力，有這個身相，所以才會讓人看到，惹起了人的心欲，這是我自己的業力。而妳從現在開始，妳要好好做不清淨觀。妳要好好去體會人間一切無常。」這位長者女忽然間恍然大悟，發願，「我開始要修行。」就開始修「不淨觀」，體會人生，身體是這麼的不乾淨。她開始發「四弘誓願」，她願意將來要付出，去為天下眾生。

若有緣故

入於他家

與之共語

是涉譏嫌

況為誘調

恐生重過

not to mention that temptation

小女：即幼女

處女：守貞不字者

寡女：已無夫者

就是還沒出嫁

women who are not yet married

小女，就是幼小的女孩。處女，守貞，就是還沒出嫁。寡女，就是沒有了丈夫。總而言之，我們在女人的身上，都不能起非分之想；在男人的身上，同樣也都要生起那分不淨觀。這身心就是不乾淨，這戒律、範圍要守好，所以我們要有這個戒規、界線，不論在家、出家，一定要有這種戒規的定律，才不會犯規、越界，來擾亂了人心。所以，大家要時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>