

薰法安心 讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》染情生苦 宜修淨戒
1394集-20170323開示

高明智(惟智)
2023年10月27日



【法華經

安樂行品第十四】

亦復不近

五種不男之人

以為親厚

"or become close with them"

【法華經

安樂行品第十四】

不獨入他家

若有因緣

須獨入時

但一心念佛

"they should focus their minds on the Buddha"

若為女人說法

不露齒笑

不現胸臆

乃至為法猶不親厚

況復餘事

"much less for any other purpose"

撓人心思難堪耐
人我男女相惱亂
八苦之源染情生
愛恨情仇怨憎會
苦諦衍生色相根
集諸色根塵貪著
滅諸苦法修淨戒
道諸法妙宜思量

"our defiled affections, which give rise to"

撓人心思難堪耐
人我男女相惱亂
八苦之源染情生
愛恨情仇怨憎會



苦諦衍生色相根
集諸色根塵貪著
滅諸苦法修淨戒
道諸法妙宜思量

我們專心「滅諸苦法」，以清淨心修清淨法，自然我們的心，就能夠很專，戒、定、慧，三無漏學。守持著聞、思、修，我們若欠了戒、定、慧，戒、定、慧有漏失了，我們就沒辦法專心聽，我們就沒辦法靜心來思考，微妙的教法，我們就沒辦法身體力行，好好安心修行。

亦復不近五種
不男之人以為
親厚。不獨入
他家，若有因
緣須獨入時，
但一心念佛。
若為女人說法，
不露齒笑，不
現胸臆，乃至
為法猶不親厚，
況復餘事。

今日聞法心得

- ◆ 人，心思擾亂，那就是最難堪忍耐。
- ◆ 八苦之源是染情生
- ◆ 我們修行，就是要好好把心靜下來，亂的源頭，我們先把它去除，再也不要有情欲的源頭。
- ◆ 孔子也這樣說，「唯女人與小人最難養。」
- ◆ 可以友善，但是不要深交。
- ◆ 不是法器，就是還沒有辦法，他的心還不能裝法水，這個桶子很污濁，法水還裝不進去。

各位，用心體會。確實，人，心思擾亂，那就是最難堪忍耐。人的苦不是生活上，物質欠缺的苦，苦在人和人之間理不清，也撥不開這種的煩惱，這就是「心思難堪耐」。很困擾，困擾的是那個心的操煩，心的情緒這樣常常困惑著我們，纏繞我們，真的是難堪難耐，苦在這裡。因為有人相、我相、男女的相，這樣等等的相，所以分別起了人和人之間，有男貪女愛，造作了很多社會人間種種困擾、種種煩惱、種種心迷意亂，很多的煩惱都是在這個「相」。

人相、我相、壽者相、男女相等相，都是這樣來困惑我們。所以，「八苦」，人生本來最根本就「八苦」，這個根本的「八苦」，源頭，也就是染情生愛恨情仇，「生」，是從何生來呢？無中生有嗎？不是。同樣父母所生的身體，追究源頭，無窮盡，沒有離開男女之間纏綿，所衍生來很多苦。所以，八苦之源是染情生。

我們修行，就是要好好把心靜下來，亂的源頭，我們先把它去除，再也不要有情欲的源頭。沒有這個色欲來困擾我們的心，自然我們的心很平靜，我們有一個「定」，固定的方向，不會受旁邊的聲色、根塵，來誘惑我們的心。我們先把這個色塵、根塵，方向先將它撥清，沒有了，我們專心「滅諸苦法」，以清淨心修清淨法，自然我們的心，就能夠很專，戒、定、慧，三無漏學。

守持著聞、思、修，我們若欠了戒、定、慧，戒、定、慧有漏失了，我們就沒辦法專心聽，我們就沒辦法靜心來思考，微妙的教法，我們就沒辦法身體力行，好好安心修行。所以要好好接受佛法，就要先洗鍊我們的心；洗鍊心，要淨水來洗鍊，才有辦法去除煩惱無明，煩惱的根源才能夠斷除，這是我們要如何面對人間。在人間，很複雜，要如何靜下我們的心，能夠吸收微妙的道理，在我們的生活中，這是必定的、必然的，一定要先去除，這種煩惱無明的根源。

所以，我們若要好好修行，就要把這個源頭要滅掉，滅諸苦法來修淨戒，這是很根本的，大家要很用心啊。淨戒，我們身體力行這個道行，我們在這條康莊菩提大道，種種的法，它的微妙，我們要好好來思量，「諸法妙」，法妙，我們要宜思惟。道，種種的法真的很微妙，我們要很用心好好思量。法是這麼多，我們研究，去體會，實在是時間不夠，不要在色塵裡面消磨時間，惹一些煩惱來擾人心，拿很多的煩惱，把我們的情緒擾亂掉，讓我們起出了這種難耐堪忍。

難耐，無法忍耐，難堪忍，這種的懊惱的情緒，無不都是從人、我、男女相，這樣來困擾我們。不論從開頭讓我們的心的煩惱，到最後我們的方向、我們的目標就是要去除煩惱，才能夠回歸法，我們要用用心去思量它。人間這麼多這麼多的量，無量無數的煩惱，根源是怎麼來？佛陀講了多少的法，要來對治這些煩惱，已經講了多少了？我們聽了多少？多少法能夠去對治這樣的煩惱？用這麼多法，沒辦法對治，我們要怎麼辦？那就是很簡單，思量的盡頭，就是一項，「知根源」，將根源去除。所以，了解這個根源，來自於愛、恨、情、仇，還是同樣再纏回來，但是我們知道纏的源頭。

所以對、錯，我們若對準了，那就沒什麼複雜的事情。所以這個道，雖然很微妙，但是我們心靜下來了，好好思量，將這個法，如何對治這麼多的煩惱？對治的方法是這麼簡單，那個源頭若知道，「一理通，萬理徹」，我們就能清楚。所以，我們要用用心去體會。

文殊師利

又菩薩摩訶薩

不應於女人身

取能生欲想相

而為說法

亦不樂見

and for that reason teach them the Dharma

這段經文，真的要解釋到頭來，很困擾人的心。古代和現在，其實是時代不同，回顧到佛陀的時代。孔子的時代，孔子時代，孔子也這樣說，「唯女人與小人最難養。」（《論語·陽貨》）女人，在孔子的時代也是被貶值啊！說最難養就是女人和小人。女人與小人一樣嗎？實在是，想到是很怨嘆！女人，以現代有多少女強人啊，而且做很多事情。現在的國家元首不少是女人，能夠引導人群，入這個人倫道德觀，也有很多女人，女人的勇敢，女人，常常說「為人母則強」，意思女人做人的母親，那分在照顧孩子，為了孩子，她很勇敢的，也很多。為家庭在拖磨，男人造很多業，女人就要去為他收拾。

我們既然在女人的身上，已經有動心了，我們要趕緊避免，不要一直：「我要憐憫她。」「我要為她說法。」「我要輔導她。」不需要，因為你已經在她的身上，已經起了愛慕、憐憫的心。你要為她說法，不是憐憫她說法，是真正要淨化人心而說法，不是特別為了什麼人去說法，不是特別歡喜這個人，所以我為她說法，不是。這樣同情變感情。而且，不正確的感情，這種「紅杏出牆」、「金屋藏嬌」，也是這樣開始。情，男女的情，十分複雜，也十分脆弱，碰不得，所以，我們要好好很謹慎用心。

【法華經 安樂行品第十四】

若入他家

不與小女 處女

寡女等共語

"virgins, widows and the like"

【法華經

安樂行品第十四】

亦復不近

五種不男之人

以為親厚

"or become close with them"

亦復不近

五種不男之人

以為親厚：

並且謹慎交友

莫要親近心態不端

五種不男

They are also cautious in making friends

斯等之人

性多雜染

無丈夫志操

故誠勿投近

與之親厚自害道心

心態不健全

壞心志

亂菩提心故

If our mindset becomes unsound,

我們要教育，要好好淨化，要用佛法如何淨化人心，讓他的心思正確，我們要去淨化心態不端正的人，我們要先思考我們有多少能耐。我們若道心不夠，我們就不要，不可以去靠近，不可和他深交；可以友善，但是不要深交。因為我們自己的見解、思想，還沒有很穩固，法還沒有在我們的心很深入，自己要量力。「斯等之人，性多雜染」。這種心態不端，要和他接近，我們要好好用法淨化。我們的功夫若不夠，我們就不要去嘗試看看。我們暫時還沒有能力度人，我們就暫時要提高警覺。

以上是諸菩薩

應不樂見

不與語

不與親厚浸沉交往

為此非法器

徒增不清淨法

於弘法無益耳

It is because they are not

「為此非法器」，因為這些人，你要勉強去度化他，儘管你發菩薩心要去度化，但是這些人的因緣還不到，不是我們度化的對象，暫時還不是法器。不是法器，就是還沒有辦法，他的心還不能裝法水，這個桶子很污濁，法水還裝不進去，要先洗乾淨，再將它放進去。就像佛陀教育羅睺羅：「這個洗腳的桶子，剛才洗過腳了，水倒掉了，你就用這個桶子拿去裝飯，可以吃嗎？」羅睺羅說：「佛陀啊！桶子已經髒掉了，這是不淨的桶子，要如何拿去裝飯呢？」佛陀就說：「對啊！你的心不清淨，你要如何法能夠入心呢？」

【法華經

安樂行品第十四】

不獨入他家

若有因緣

須獨入時

但一心念佛

"they should focus their minds on the Buddha"

在過去，佛陀之時，也是有這樣外方的比丘，比丘他想要在人群中去度化，卻是他若去托鉢，一個家庭就很親切招呼他。他常常沒有按照佛的規戒，他就是每天都去到這個家庭，固定去。其中有一位女人，就是與這比丘總是很投機，說話很親，他一直在向她說法。但是，這個女孩在聽，不是在聽法，是要聽他的話而已；聽他的聲音，看他的人。所以彼此之間，他以為她在聽他的法；她以為：你一直要親近我，說法給我聽。所以，這兩個人之間，就來來往往，有時候她會去路上找他，他有時候就會來她的家。一直到周圍的人見到，「哇，這種比丘親近一個女子，這個女子對這個比丘這麼親密。」

他自己警覺到了，很懊惱，我要怎麼辦？他在一個園林裡面，在那個地方思考，愈想愈懊惱。但是這個女孩的形態，也一直在他的腦海中浮現，周圍的人對他們的鞭策，對他們指指點點，所以批評了；他也知道他不要犯戒，他要守規戒，但是心很複雜，後來有輕生的念頭。這個園林的樹神，知道其實他就沒有想要犯戒，但是在思考，那個思念中在困擾他，所以祂，樹神就現那個女孩的形態。他看到幻化，看到這個幻化的女子，女子的身態，這個女子就說：「既然若這樣，我們兩個人心若有投機，不如你就還俗，我們來建立一個家庭」。這位比丘聽到這樣還俗，他忽然間嚇一跳，醒了。

「我不能還俗，我就是出家，我就是不能有犯戒。」所以，那時候樹神就出聲了：「是啊，你不能還俗，表示你道心堅定。為什麼佛陀的教化，『觀身不淨』，男女之間那個污染形態，男女親近就是罪源衍生。為什麼你無法，去體會佛陀的教化？你將心靜下來。」這比丘如夢初醒，是啊，我既然沒有想要還俗，我怎麼道心一直向這個，擾亂心思的根塵、幻想；在根塵，又加上了幻想，為什麼呢？我應該多思考佛陀的教法，觀身不淨，如何去體會這個根，男女的纏綿，造成這個身體的污濁。這樣，心靜下來了，就思惟，終至他能夠體會佛法，真的就是已經覺悟了，登羅漢果，這就是有過這樣的典故。

不獨入他家

若有因緣須獨入時

但一心念佛：

此應離譏嫌

不令眾生

妄起罪過想故

應避偏邪染緣

they should avoid deviant and defiled affinities

訶護淨心緣

遠離非正軌緣

及散亂緣

[that lead us away] from the right path and

不獨入他家：

不可獨自

入他俗世宅舍

恐生過失

且召譏嫌

故不獨入

inviting criticism and suspicion,

若有因緣須獨入時

但一心念佛：

若因緣須獨自

入他家時

但當一心想念佛

既以攝心清淨

護持淨戒

In doing so, they will collect and

若為女人說法

不露齒笑

不現胸臆

乃至為法猶不親厚

況復餘事

"much less for any other purpose"

若為女人說法

不露齒笑

不現胸臆：

若或有緣為女說法

笑不露齒

欲謹嚴也

遮覆胸臆

令拘檢

in order to be cautious and serious

露齒笑為輕笑

現胸臆為無儀

均屬非軌

並應遠離

露齒笑、現胸臆

增他不善心故

This is because showing our teeth as we smile

「露齒笑」。就是這樣，不要露齒笑。「現胸臆」，就是沒有威儀，不可！這就是我們人相，也都需要維持我們的威儀，所以要好好用心。

「非軌」。就是脫離了軌道。我們要講法的軌道是什麼？我們的行儀要顧好，不要露齒笑，不要坦胸露背，這都屬在「非軌」，不是威儀規則，我們要好好用心。所以像這樣，這種的說法，「露齒笑，坦胸臆」，是「增他不善心故」。你若要去為人說法，用這樣的形態，愈是沒辦法接受法，還會讓人的心不定。

昔阿難問佛

如來滅後

見女人云何

佛言 勿相見

設相見 勿共語

當專心念佛

就是不要和她說話

"then do not talk with them"

乃至為法猶不親厚
況復餘事：
乃至正念實心為法
猶不當得而生親厚
況復為餘不善之事
為女說法當避譏嫌
尚不宜親厚
況復餘事乎

In teaching the Dharma to women,

所以，為女人說法，要避免譏嫌。所以「尚不宜親厚，況復餘事」。說法，我們都要很端正了，何況，何況其他的地方。所以，我們要時時，將這個男女色相中，我們要很謹慎，對人講話，我們要很端莊。所以，我們要時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>