

薰法安心
讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》三學齊備 六度行因
1397集-20170326開示

高明智(惟智)
2023年10月31日



復次

菩薩摩訶薩

觀一切法空

如實相

不顛倒 不動

不退 不轉

"They are undeluded, unwavering,"

惡世法未眾生

瞋慢剛強

持經弘宣妙法

有難堪忍

不若防難而安

以何法修

觀諸法如實相

體離虛妄

"will be able to endure hardships,"

慧平等觀

近處以戒定為體

遠俗離塵

而戒行精嚴為體

斂遊念而湛寂

歸性寂真空

"clear and calm, we will"

復次，
菩薩摩訶薩
觀一切法空，
如實相，
不顛倒、
不動、
不退、
不轉。

惡世法末眾生瞋慢剛強，
持經宏宣妙法有難堪忍，
不若防難而安。
以何法修？
觀諸法如實相體離虛妄。
慧平等觀近處以戒定為體，
遠俗離塵而戒行精嚴為體，
斂遊念而湛寂歸性寂真空。

定力既深，智光明發，三學齊備！六度行因
是修為正身之妙行，因圓趨果成佛之樞要。

不要忘記
人人都有跟
佛一樣的本性
要滅塵合覺
要如如不動
要知真如本性
不增不減
不要忘記
菩薩摩訶薩
要六度萬行
因圓果滿
才會成佛

觀一切法空：
謂修安樂行之
菩薩
從正定心中
起觀照慧
觀察世出世間
一切生死涅槃
種種當體真淨
不受一塵
故云空
即第一義空

如實相：
以一切眾生
心境諸法
皆同諸佛所證
實相平等
無動無壞
離諸妄緣相故

不顛倒：
識得自體本空
實無顛倒
背覺合塵
遠離顛倒相
滅塵合覺
即無顛倒妄想

不動：
法性本空
了徹空性平等
如如不動
不退：
於眾生真如
隨緣不減
不轉：
於諸佛實不曾轉
真如隨淨不增



今日聞法心得

- ✦ 雖然知道平等，但是應該要有分別相。
- ✦ 修行，我們要將名利、地位、人我是非，我們都要撥開，要認清楚，這就是要如何離塵。
- ✦ 斂遊念而湛寂。一切風光都在我們的心裡。要去哪裡朝聖呢？聖地在我們的心。
- ✦ 我們所走的路，身向都是正，正行、正方向，走過來都是步步妙啊。
- ✦ 家庭和睦，社會自然很祥和，這就是世間法。8

用心聽，因為再下去的經文，完全就是要以法來體解。
前面的事，佛陀向我們教育的是很精細，要我們在人事上要如何修行。文殊菩薩很細心，配合佛陀教育的理念。深奧的經典要講解得很深，要聽不簡單，文殊菩薩，在那最艱難要如何聽法？這個境界，文殊菩薩就會來領眾，求法，讓佛陀更加微細，將法說得讓大家，更加清楚了解。所以在這段，文殊菩薩，他就提出了在這個惡世中，要來承擔弘揚這部經典，他的法要在人群中施行，有種種種種的困難。若遇到這麼多的困難，要怎麼樣面對呢？若要去對到困難，難道沒有方法能夠預防，不要去碰到這些困難。

所以，才有這一段，「惡世法末眾生瞋慢剛強」。在惡世中，眾生有這樣的生態，要持經之人，就是「弘宣妙法」，有種種的困難，他就要堪得忍；不只是明的來要堪忍，暗的來也都要忍、要耐，要耐得住這個心念。甚至外面種種心態不端的人，我們還沒有那個力量幫助他，反而我們會被他拉過去，這樣的人，我們也都要避免。所以，這種要在那個地方堪忍，不如就是預防，不可影響道心。所以，要用什麼方法？下面就說，佛陀開始就會說，要「觀諸法如實相體離虛妄」。這個相和體，要怎麼樣將它離開虛妄呢？這個如實的相，相的體形是虛？還是實呢？我們要認清楚。我們要發揮我們的智慧，「慧平等觀，近處以戒定為體」。

慧平等觀

近處以戒定為體

遠俗離塵

而戒行精嚴為體

斂遊念而湛寂

歸性寂真空

"clear and calm, we will"

我們為了要離開那個妄，所以，我們要認「真」，認「真」那個實，實的相體，所以，我們要用平等。平等觀有遠近，近的就是在我們的周圍，遠的就是周圍外面的境界，有種種的生態在外面，但是最重要的是，我們自己裡面的心境，我們的心境要如何去預防？如何接受？該不該接受，那就是在我們的心境裡。這心境就是近處。我們雖然對眾生是平等；慧是平等慧，眾生都是平等。

但是我們和外面的境界，六根對著六塵，這個「識」，就是我們內心的識，我們要如何去分別，該不該接受呢？道理要很清楚。雖然知道平等，但是應該要有分別相。外面的體相，一定要有，要懂得分別，是非要清楚。所以，我們用平等觀，要從我們的內心、意識，要自我警覺，用「戒定為體」；我們要持戒，我們的心要定，我們若脫離了戒的軌道，我們的心就沒辦法定下來。定下心來，沒有事情做不到。

「遠俗離塵而戒行精嚴為體」。我們若要修行，遠俗離塵。世間的情、愛等等，我們不就是準備好了，辭親割愛，俗念的俗情、俗愛，我們應該去除，就是「遠俗」。遠離了世俗的情、欲、愛，這就是要「遠俗」。「離塵」，「塵」就是塵染。世間很多就是這樣在攀緣，那就有很多的染，染著我們的心，人我是非無不都是在塵染之中。

修行，我們要將名利、地位、人我是非，我們都要撥開，要認清楚，這就是要如何離塵。你既然離俗了，斷了家屬的情愛，我們要更加小心，在人群中這些污染，名利、地位、人我是非，我們是不是有攪拌在那裡面嗎？我們不要和人我是非，在那裡攀緣，若是這樣才能叫做「離塵」。對錯要分清楚，人群中，我們是要入群度眾生，這是佛陀要我們行大乘法，不能離群，但是不受群眾所染著，我們就要有這一分，「遠俗離塵」的功夫，要有這個功夫。

所以，要「斂遊念而湛寂」。我們不可有放逸，我要去哪裡觀光，我要去那裡找名勝……等等。一切風光都在我們的心裡。要去哪裡朝聖呢？聖地在我們的心。走多遠的路，心就散到多遠。所以，我們要「斂」，收斂一下，要稍微「斂游念」，不要這樣起心動念，光是想我要去哪裡、要去哪裡，在那個地方，心緣境攀緣。這個念，我們要收斂起來。我們的心要常常保持在很清淨，「湛寂歸性寂真空」。

我們的心，不要常常放著這些俗緣，我們的心要好好遠離，才能知道「靜寂清澄，志玄虛漠」；這大家最清楚，也是最熟識的字句。「靜寂清澄，志玄虛漠，守之不動，億百千劫」，《無量義經》，就開始我們這個心境，匯入在無量義的境界。若能清楚了，這些事情就很了解分明。

定力既深

智光明發

三學齊備

六度行因

是修為正身之妙行

因圓趨果

成佛之樞要

we will approach fruition

六度行因，為正身之妙行，我們要學佛，我們有這個身體來人間，光是說修行、修行，是不是只是獨善其身？佛陀叫我們要兼利他人。要用什麼方法去兼利他人？就是用這「六度行」，這是我們的身，「正身之妙行」。我們的正方向，正行在人間、人群中。因為我們有這樣在修行，人群讓我們有機會行六度，所以「因圓趨果成佛」，這是最重要的樞紐，就是樞要，我們很重要的方法。這個門要打開，你就要將重要樞紐，要將它打開，這機器要先將源頭開動，自然機器就會轉。

同樣的道理，所以我們學佛，源頭，要怎麼樣找得到源頭，讓我們打開心門。佛陀來開、示，我們就要悟、入，這個機竅我們要打開，所以我們要好好用心，要如何定力深，要如何慧光發，就要從「三學齊備，六度行因」要修，我們才有辦法「正身妙行」。我們正身，我們所走的路，身向都是正，正行、正方向，走過來都是步步妙啊。我們要引導人入佛的法，我們自己就是要充分有法。法與法相會，這不就是很歡喜，法喜的事情嗎？所以我們要很用心，心要來體會寂靜清澄的境界。

〔法華經 安樂行品第十四〕

常好坐禪

在於閒處

修攝其心

文殊師利

是名初親近處

"Manjusri,"

法在我們的日常生活中，遠的在外境，近的在我們的內心，要好好回心回來找我們的真如。

「在於空閒處」，明明要我們入人群中，怎麼又叫我們在空閒處呢？人群，我們若是心受染，那就是很雜了。若是心不受染，外境是外境，我們的根識是根識。這個塵境在外面，根識是在我們的內心，在我們的身和心。我們的身所行的、所做的是正向，是正行，若這樣，在人群中與那個外境，交雜的雜染就沒有了。

像蓮花，穩穩地在污泥中，蓮花的種子在很髒的污泥裡，它有它自身的清淨。同樣對污泥，就是成長了蓮。總而言之，這是清淨，避掉了污染，他還是獨處清淨。他的心還是一樣空曠，沒有這些雜念，就像天空包容大地萬物一樣，所以還是心很開闊，閒處，空曠清淨的閒處，同樣，這就是我們要很用心。文字，我們要好好去深入法的精要，不要受這個浮面，浮面的東西，這樣讓我們曲解掉了。我們要好好「修攝其心」，就是心要修好。

復次

菩薩摩訶薩

觀一切法空

如實相

不顛倒 不動

不退 不轉

"They are undeluded, unwavering,"

這就是開始要帶我們，入那個「空」，要如何來體會那個空相，大家要用心了。一切法要觀，「觀」就是要用心，「攝心」就是觀，將心好好，我們的精神要集中在哪裡？這「觀」，「觀一切法空」。

觀一切法空：

謂修安樂行之菩薩

從正定心中

起觀照慧



starting from a mind of right Samadhi,

觀察世出世間

一切生死涅槃

種種當體真淨

不受一塵

故云空

即第一義空

undefiled by even a single speck of dust

尤其是世間還有，有真正的單純，本來人性就單純了。世間有世間法，有「三綱」、「五常」，有這樣的規律，這全都有啊！但是，眾生那個心若亂掉了，那就變成了亂相，讓我們不可去親近這些亂象，我們要很用心自我警惕。要如何順世間道？行善、行孝不能等，這就是「歸」，回歸人的道理，要如何維持一個家庭很祥和，這是世間法。要如何「三綱」、「五常」，回歸回來，家庭和睦？家庭和睦，社會自然很祥和，這就是世間法。

出世間法呢？那就是生死輪迴，很苦啊！雖然世間法，我們已經用世間法來教化，讓大家從心亂，心態偏差，把它導正過來，循循在這個世間法，這個倫理之中，軌道，但是生死永遠都是苦。要出世間，出世間法，那就是在佛法甚深一層，再深入的一層，如何了脫生死，能夠進入了涅槃。「涅槃」，就是出世間法；「生死」，就是還在人間法。

要如何從這個人間法？我們一不小心，就是煩惱重重、造業了，所以，不如要了脫生死，從出世間法，不執著，了解一切法空，能夠讓大家慢慢脫離了貪，貪欲、瞋、癡、慢、疑，這些慢慢習氣將它斷除了，回歸我們的本性清淨，寂靜清澄，回歸不生不滅，這個涅槃的境界，這就是「一切生死涅槃」。

其實，這只是在大宇宙中，有形的東西，地球也只是大宇宙中的一顆星球，同樣的道理。所以，天空還是離太陽，也還很遠很遠，不是太陽貼在空中，同樣，空就是無窮盡、無形，所以「空」的道理。我們要了解「空」是這樣的空，無窮盡的空，無形體的空，這個空，完全不受污染，這才是「真空」。

如實相：

以一切眾生

心境諸法

皆同諸佛所證

實相平等

無動無壞

離諸妄緣相故

It is unwavering, imperishable and

不顛倒：

識得自體本空

實無顛倒

背覺合塵

遠離顛倒相

滅塵合覺

即無顛倒妄想

these appearances of delusion

我們不顛倒，我們心若沒什麼掛礙，那就沒有什麼樣的顛倒。所以，「不顛倒」，識得自體就是本空。我們若是很了解我們的自體，自體「實無顛倒」。我們的本質，真如，我們若認識了。我們現在和我們自己的真如，也還不認識；雖然真如本性在我們的內心裡，但是我們自己和自己是不認識。我們若認識，就能夠借力使力，就能夠和平合作。

就是我們的心應該要很開闊，心包太虛，我們偏偏將它卡住，將這些人我是非這樣將它，這樣整個全都拉過來，這就是我們的顛倒。所以，我們要如何學得，「不顛倒」，那就是要認真，認識我們自己的本性。「實無顛倒」。放開了我們的執著，自然我們就不會有顛倒了。

所以，我們要好好用功在，「滅塵合覺」，不要「背覺合塵」。「背覺合塵」，我們就是在那個地方顛倒，我們一定要「滅塵合覺」，才能夠沒有「顛倒妄想」，這要很用心。

不動：

法性本空

了徹空性平等

如如不動

不退：

於眾生真如

隨緣不減

Sentient beings' nature of True Suchness

雖然隨著我們這樣到處在攀緣，卻是它還是「如如」，它還是不減，這是我的真如本性，我們自己沒有去啟發起來，剛才說的，眾生內心隱藏著的法，就是佛陀覺悟的法，這是同樣的道理。所以，真如隨緣不減。

不轉：

於諸佛實不曾轉

真如隨淨不增

without ever increasing

心無動轉

攝心不動如須彌山

菩薩具正知正見

故如是觀一切法

"thus they contemplate all things in this way"

佛陀的時代一直用須彌山來譬喻「不動」，但是佛陀說，世間成、住、壞、空。連須彌山，在《藥師經》，須彌山也有傾動之時。在《藥師經》裡也有講，也是會傾動。所以，我們要用用心去體會，「法性本空」，理就是清淨。「菩薩具正知(正)見，故如是觀一切法」。就是要用這樣來觀法。

各位，真的是要好好用心，愛的力量，雖然是愛，它有力量，那個力量是清淨；清淨的愛，能夠讓我們行「六度行」，不受污染，付出無所求。「六度」的因，我們乾乾淨淨，好好這樣種在人間，人間不論是世出世間法，都是以清淨無染，能夠為人群去付出，不傷害、染著我們的本性。這樣，我想，這是應行的菩薩道。所以，大家要時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>