

薰法安心  
讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》細思除惱 重頌勸示  
1401集-20170331開示

高明智(惟智)

2023年11月5日



爾時

世尊欲重宣此義

而說偈言

若有菩薩

於後惡世

無怖畏心

欲說是經

應入行處

及親近處

"whose minds are without fear and"



常離國王

及國王子

大臣官長

兇險戲者

及旃陀羅

外道梵志

我們都已經了解 看到了

We have already seen and understood this

一切行除煩惱

此世他世細思

性清淨三無漏

菩薩有情無畏

心體本寂清澄

離顛倒妄想生

"The essence of their mind is"

一切行除煩惱



此世他世細思



性清淨三無漏



修行



細思



戒定慧

菩薩道

無畏

安樂行

菩薩有情無畏



心體本寂清澄



離顛倒妄想生

菩薩於諸有情，以無畏力起憐愍心，隨順眾生，身語意業，利益安樂眾生身心，是名無畏憐愍。

若有菩薩，於後惡世，無怖畏心，欲說是經，應入行處，及親近處。



# 今日聞法心得

- ◆ 法不在心，我們的行為就沒辦法如法修行。
- ◆ 每一天、每一個時刻，我們面對的人、事、物，我們都要細思。
- ◆ 要開闊心胸容納一切，但是我們是非要分清楚。
- ◆ 「三無漏」，是回歸我們清淨本性，最實有的，是要我們自己去用功呢！
- ◆ 如何安靜下來接受佛法，力行在佛法中，同時利益眾生，這是很重要的。

所以，要用心，「一切行除煩惱」。我們修行，或者是要了解佛法，必定要先除去煩惱，煩惱若不除，這一切的法就沒辦法入心了；法不在心，我們的行為就沒辦法如法修行。所以，要修行必定要除去煩惱；煩惱除，心吸收了法，法入心，才能夠在日常生活中如法修行。今生此世或者來生來世，我們都要修行在此時、即刻；不論過去，我們的過去生中，是什麼樣的心態？是如何的生活？什麼行為？過去了！



我們要好好感恩今生此世；今生此世，我們已經得人身，我們已經聞佛法，我們要小心，好好把握我們得遇佛法，佛法對我們的未來，又有什麼利益呢？有啊！利益，就是要讓我們了解道理，不要再路走錯。這個道理了解了，方向清楚了，我們步步安心，踏實走在這條路上，沒有懷疑就不會偏錯。這就要好好很細思，要很詳細來思惟它。

這就是每一天的這個時刻，我們應該有的心態，待人接物都是一樣。難免人與人之間，不同的個性、不同的習氣，我們要如何來對人做事？所以，要用細思。道理，我們都要很清楚，我們如何聽法？我們如何受教？納入心來，每一天、每一個時刻，我們面對的人、事、物，我們都要細思。一方面要去除煩惱，一方面就是要好好面對現實，記得自己的心，要開闊心胸容納一切，但是我們是非要分清楚。

心定，那就是慧，智慧，眾生具有諸法，卻是我們是迷。所以，我們現在心若定下來，我們對法一直清楚、了解。每一天的生活中，所接處無不都是法，所接觸到的沒有不是法，我們應該可以很清楚。這就是智慧，不斷這樣分明、了解，消掉一分的煩惱，就是增長一分的慧命。



慧，不增不減，本來就是一樣，真如本性共住；我們只是煩惱覆蓋，所以，我們煩惱去除，去除，再去除，它的本性就慢慢顯現，顯現，就這樣顯現出來了，這就是智慧，真如本具的智慧，它就發現出來。只要你有戒，只要你有定，戒、定是下功夫；只要你有功夫，只要你在進行，向這個軌道去精進，自然你就接近本性智慧。「三無漏」，是回歸我們清淨本性，最實有的，是要我們自己去用功呢！

我們應該要覺悟起來，擔起我們的覺性，我們要向前，覺悟的方向，那就是覺有情。轉凡夫心向聖道，這條路，我們的軌道，我們要開始身體力行。不要怕，「無畏」，不要怕，因為我們已經很清楚，這條軌道是安全的，儘管沿途的風光，難免有風、有雨，有天氣好時，也有烏雲密布時。在這條軌道行走，我們要相信這條軌道，就是安全的，不論前面的境界是什麼樣，相信軌道就是這樣，這條無畏的覺道，我們能夠安心向前前進。所以「菩薩有情無畏」。有覺悟，就沒有懼怕，既然是覺悟，我哪有懼怕呢？所以，叫做「覺有情無畏」。

菩薩於諸有情

以無畏力起憐愍心

隨順眾生

身語意業

利益安樂眾生身心

是名無畏憐愍

sentient beings' bodies and minds



雖然佛離我們已二千多年了，佛陀所傳下來教育的綱領，它的意義難免經過了，語系、文字不斷一直傳，當然是沒辦法，佛陀所說的法句句對準，但是不要緊，那時候佛陀所說法，大藏經如何翻譯，我們用我們清淨的智慧，去體會它，用我們的心意去體會它，體會佛陀用什麼心態，所以體佛心懷，契佛心意。我們要體悟佛陀的心懷，我們要能契合佛的心意，用這樣來說法，隨順眾生。

時代變遷，眾生的心態也多樣多變化，我們就去體會佛的心懷語意，我們隨順眾生，入人群來說法。這樣，身語意業利益眾生，我們要以身作則入人群，讓人看到、聽到能相信，眾生能身心得到利益。「我過去懵懂，現在我接觸到了，我了解了，我反省，我趕緊改正我的人生方向」，這就是利益，利益眾生。眾生都可以這樣改變過來，這就是叫做度化眾生。讓眾生都能安樂，安樂眾生的身心。

眾生在這種滾動的人間，滾滾紅塵，在這種滾動無法安靜下來的人生，要如何讓他安定下來，讓他安穩下來，這就要靠真理佛法，引導他、安撫他，安樂眾生的身心，讓他在這種滾動煩惱的人生，如何安靜下來接受佛法，力行在佛法中，同時利益眾生，這是很重要的。所以「是名無畏憐愍」。菩薩，我們要無畏心、憐憫心入人群，這很重要。



【法華經 安樂行品第十四】

但以因緣有

從顛倒生故說

常樂觀如是法相

是名菩薩摩訶薩

第二親近處

such appearances of phenomena

所以，這個法相，世間所有一切聲色等等的形態，無不都是在法中，我們要去體會出來，「是名菩薩摩訶薩，第二親近處」。要很用心，慎思、細思，「思惟修」，所以叫做，「挑柴運水無不是禪」，禪，絕對不只是讓你在那裡坐；我們還是要進入，不入境界，哪知境界的風光是什麼呢？所以我們必定要身體力行。但是我們要用什麼心態，在這個滾滾世間紅塵，紅塵滾滾，我們要如何，才可以讓滾動的人間，變成了寂靜的境界，這就是要用心。



爾時

世尊欲重宣此義

而說偈言

若有菩薩

於後惡世

無怖畏心

欲說是經

應入行處

及親近處

"whose minds are without fear and"



「而示以身心應安住之處」。要來為我們引導，我們身，方向如何走？我們的心要如何穩定下來？這在前面就已經將這個相，有相、無相、無不相，該說的，能說的，已經盡量說。說得夠嗎？其實還不夠，很多很多來不及說，言語道斷，很多，唯有我們的心去體會，真正的，心要「樂觀察」，好好去體會，體會這麼多的法，我們要如何應用在這種，千差萬別的人群煩惱中，要如何去施教。這就是要好好用心，很多法還是需要我們用心。

此重說偈頌

是謂勸示

謂勸行此安樂行

而示以

身心應安住之處



and reveals the places

修行，不是獨善其身，修行是要兼利他人。看從〈譬喻品〉、〈信解品〉，一路一直下來，〈化城喻品〉，無不都是要勸我們，真正要「捨小向大」，轉小為大，所以現在要身體力行，向大乘道走去。





爾時

世尊欲重宣此義

而說偈言：

如來欲顯滅後惡世

初發心菩薩行處

親近處

四安樂第一行門

must practice in and draw near to

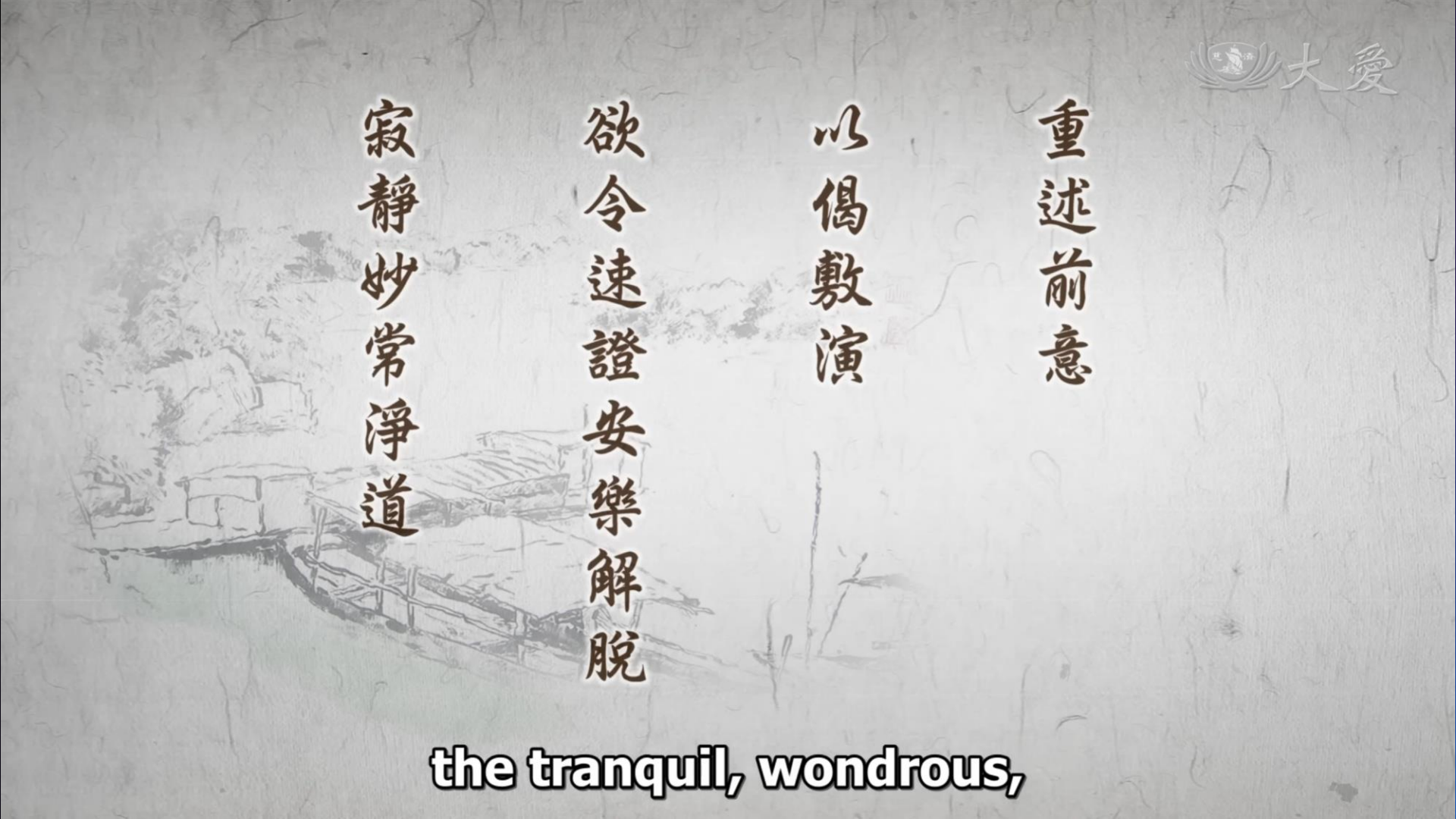


重述前意

以偈敷演

欲令速證安樂解脫

寂靜妙常淨道



the tranquil, wondrous,

是佛陀為了要顯現他滅度之後，在這個惡世中，初發心的菩薩，要如何去身體力行？資深的大菩薩，當然就不用擔心了，道心堅定，佛法深體解。但是，佛法要不斷不斷，永續傳下去，就是要教導眾生，人人都能夠進入，這個覺悟的境界，過程一定就是要行過菩薩道，要走過菩薩道才能夠徹底覺悟，要覺悟，才不會再墮落。所以，菩薩道是必經之道，希望人人要啟發這念心。所以，初接觸到的，那叫做「初發心」。初接觸到佛法，在小乘法，已經了解了佛法的真諦，開始就要再對他鼓勵：「你了解佛法，佛法難得，人身要解脫，不要再來輪迴，來輪迴是乘願來度眾生的。」所以，要鼓勵他發大心。

若有菩薩

於後惡世：

若有佛子

行菩薩道者

於佛滅後

於濁惡世中

"practice the Bodhisattva-path"



無怖畏心

欲說是經：

既發菩提心

欲說如是妙法華經

應是以無怖畏心

住於忍辱地

心不驚不懼

"so their minds will not be startled or disturbed"



所以，「無怖畏心，欲說是經」。既發心了，「既發菩提心」，所以「欲說如是妙法華經，應以無怖畏心，住於忍辱地，心不驚不懼」。我既然發心了，這個大乘道，不只是聽，我還要去說，這就是發心，發菩薩心。因為要持這部經在濁惡世中，所遇到的困難，環境重重；你不是要說而已，你還要去身體力行，所以遇到的是重重的困難。所以「應是以無怖畏心」，我們應該明明知道很困難，我們要無怖畏心，向前走。所以，「住於忍辱地」。碰到環境困難，我們就要忍，忍辱，我們的心要住在忍辱地。

應入行處

及親近處：

即前文中

一切勝行具足圓滿

若非諸聲聞、緣覺

菩薩之所能及者

是名菩薩行處

親近之處

[practices of] Hearers, Solitary Realizers

所以，「具足圓滿」。就是要經過「聲聞」，你了解法了，而且再經過了「緣覺」，你已經了解因緣，這個因緣道理你清楚了，你開始就要向於菩薩道走。這就是若沒有經歷過這些，我們的能力實在是沒有辦法，能夠承擔這麼重的責任，在人間中。所以我們必定要按照規矩，修行過來，就能夠在這個「菩薩行處」。其實，菩薩行處，就是經過了這些過程，都已經過。法，你也有聽了，了解道理了，我歡喜了，我願意接受，我願意投入，我願意付出。這全都是這樣經過，這就是「菩薩所親近處」。



常離國王

及國王子

大臣官長

兇險戲者

及旃陀羅

外道梵志

我們都已經了解 看到了

We have already seen and understood this



常離國王

及國王子

大臣官長：

王有威力

王子、儲君

大臣乘權勢

郡縣官長

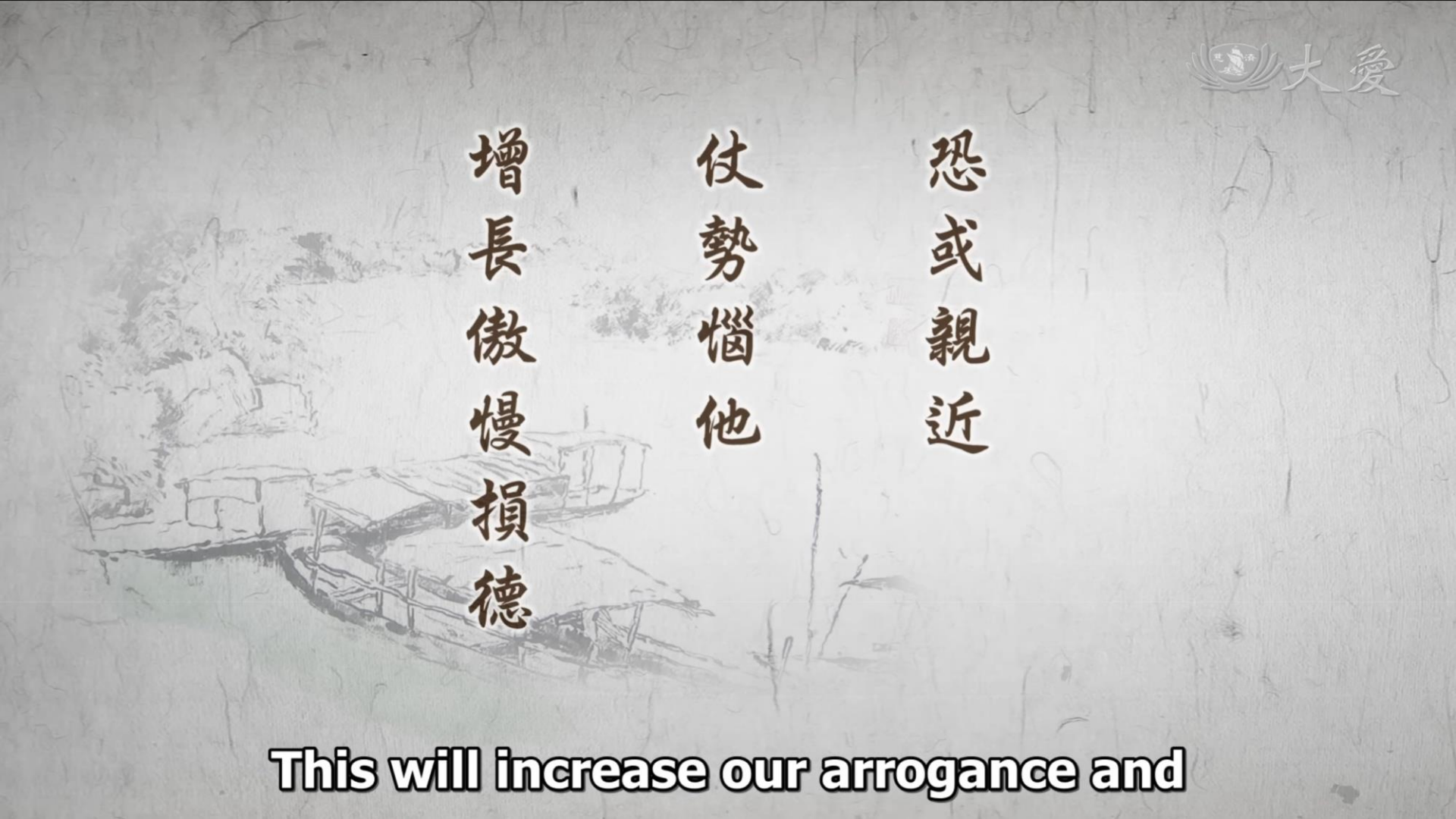
各有權勢

**Each of the regional officials**

恐或親近

仗勢惱他

增長傲慢損德



**This will increase our arrogance and**

兇險戲者  
及旃陀羅：  
即世邪術  
刀杖等戲  
諸屠僧者  
是等心惡  
悉令遠離  
不可親近

He instructed us to distance ourselves from them



外道梵志：

外道出家

行梵志者

道不同故

不相為謀

莫要親近

we should not make plans with them and



我們還是，佛法要好好吸收，我們要身體力行，人群中體會眾生煩惱。眾生無明煩惱，我們能夠有多少的法，能夠對他用語言宣說，這樣比較順。所以，該避免的，我們要避免，不要這樣自大、仗勢，最怕的就是自大、仗勢。



所以佛陀要我們遠離國王，及國王子、大臣、官長等等，這些兇險戲搏，我們全都要遠離，所以我們要提防；我們要身心健康，我們就要預防。所以「三無漏學」，「戒」，就是防非止惡，讓我們的心定下來，我們才有辦法，發揮智慧在人群中，人群中的煩惱，讓我們的見識更了解，這個世態到底是什麼樣？我們要用什麼法，去歷練出來度眾生的法，法度眾生，這就是我們要時時要細思，要時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>