

薰法安心
讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》法性空寂 不起染著
1409集-20170425開示

高明智(惟智)
2023年11月15日



一切諸法

空無所有

無有常住

亦無起滅

是名智者

所親近處

"This is known as the place"

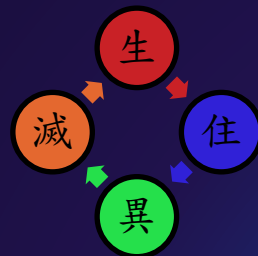
心淨不起染著
安住心不轉動
如行舟而岸移
如法不生不起
若風止而波澄
心法性恆一如
能修安樂行者
應常作如是觀

"must constantly engage in such contemplation"

法從緣生，即無有自性
若無自性，即本來不生
因緣和合時，亦無所起
因緣離散，亦無有生滅
是故如淨虛空，常不變易

眾生起見凡有二種：
一者常見，二者斷見
如是二見，不名中道
無常無斷，乃名中道

一切諸法
空無所有
無有常住
亦無起滅
是名智者
所親近處



法從緣生

因緣和合

因緣離散

淨如虛空

法無自性

本來不生

亦無所起

無有生滅

常不變易

心淨不起染著
安住心不轉動
如行舟而岸移
如法不生不起
若風止而波澄
心法性恆一如
能修安樂行者
應常作如是觀

用心，好好來體會，
萬法一心，
我們一念心，就在念念心法中。



今日聞法心得

- ◆ 用心，好好來體會，萬法一心，我們一念心，就在念念心法中。
- ◆ 我們的心就像一面的大圓鏡，很圓的鏡子。
- ◆ 而我們的心就像岸，那個岸。
- ◆ 我們的心，若要譬如這艘船，這艘船是隨著境界往前走，境界不動，但是船還是能夠向它的目標去。
- ◆ 就像那艘船不受境界染著它，這樣叫做心淨。7

用心，好好來體會，萬法一心，我們一念心，就在念念心法中。世間很多很多的法，其實，法，種種的名稱，聽來是很複雜，其實將它收攝起來，無不都是在一念心中。回一句話來說，「一切法，都是由心起」，所以心能夠解一切法，只是我們凡夫受染著了。

常常告訴大家，我們的心就像一面的大圓鏡，很圓的鏡子，很清楚，什麼樣的境界現前，無不都是照在鏡子的裡面；境界離開了，回歸這面鏡的清淨。鏡子本來就是清淨，就是因為外面的塵境，這樣遮蓋了這片鏡子，所以外面還有境界來時，因為這面鏡子，已經受到塵埃、骯髒，已經污染在鏡面上，所以外面的境界一來，隔著這個無明，所以鏡子的本身，照不清楚外面的境界，道理是一樣。

大圓鏡智



心若清淨，
就像一面鏡子，
這面鏡子能照見
天下萬事萬物，
稱作「大圓鏡智」。
人人本具
大圓鏡的智慧，
雖能映照天地間的
萬事萬物，
但這念心需要用戒防護，
才不會被外在種種景象
誘引、遮蔽，
而讓智慧蒙塵。

恭錄自證嚴法師《靜思法髓妙蓮華·序品第一》

編輯·盧彥
20191206

「如行舟而岸移，如法不生不起」。我們就像岸一樣，船來來往往，這就像境界；而我們的心就像岸，那個岸。它這個碼頭在這裡，這個岸在這裡，船來靠岸，來來往往很多，我們這個岸就讓它依靠。若是船開了，船在移動，不是岸在移動。這艘船，它到底往哪一個地方去呢？船的境界不斷就是過山，從水路行，過山境，過路的境，船還是在水中行。所以，這艘船若要能自在，就是不受外面境界將它阻礙著，它隨著那個境界，境界消退了，船還是向前走。

同樣，我們的心，若要譬如這艘船，這艘船是隨著境界往前走，境界不動，但是船還是能夠向它的目標去。凡夫的境界是這樣，我們要移轉凡夫的境界，我們，這艘船一定要隨著水路，水路這樣在行，船就不受這個境界將它障礙；境界只不過是一個過程，船還是自由向前走。

我們若看到近圍有波動，我們就知道遠遠的地方，在起風了，遠遠的風一吹，水動，就這樣波動起來，水就湧過來。風若止，波就靜下來，靜下來，境界又是能夠顯照周圍的境界。所以古人說，「千江有水千江月」。同樣的道理，只要水若靜，天上的月會照在水面上，不論多少江水，都能夠照天上一個月，映在千江水上。所以，水就是靜，周圍的境界就現前。



千江有水千江月



我們的心和這樣相同，心法性是恆一如，我們的心性永遠永遠都是一樣，沒有變動。不論是在岸有岸它自身的境界，船離開了，岸歸岸；船有船本身的境界，船離開岸了，隨著境移，境就已經移到後面去了，船是向前行，不生不起，也不滅，就是同樣這艘船這樣向前行，不增不減，就是這樣行過。這個道理若了解，我們的心法就能夠清楚。

佛陀大徹大悟，來教育我們，讓我們夠了解心的體態，其實道理，永遠永遠都是千古不變。而我們凡夫，就有昨天、今天的事情，我們還常常放在心裡，記憶是很好，但是我們的記憶，好的法，不會放在心裡，卻是人我是非，都是在內心裡。我們聽，聽懂了，卻是要受教，好的法來教育我們，「有道理，我知道了，但是我還是很執著，我就是不要受教。」這就是凡夫的頑固，很頑固啊！這就是凡夫的煩惱無明，那個無明還沒辦法能移去。那艘船靠岸，一直在岸邊，不會開動。岸，這艘船若常常靠在岸邊，都沒有去動它，年久月深，這艘船就開不動。

所以船隨著清淨的水路行，外面若有波來，我們就知道前面有風，波浪大了，我們要怎麼避開，我們能夠清楚。所以我們的心性和船一樣，我們能夠行在這樣的境界上，我們能夠保得我們平安，知道此去的路是不是有風浪？若知道有風浪，我們就要稍微避一下，等候風止了，波澄了，回歸這艘船可以向前走的路。就像心和法，船和水一樣，還是能夠平順向前走。我們若能夠這樣，「能修安樂行者」，就是「應常作如是觀」，我們要常常這樣去觀想它。

弘誓菩薩修習

六度萬行入群

離諸煩惱迷惑

於一切法

不生取著之心

是名心淨

This is known as "a pure mind"

「離諸煩惱迷惑，於一切法」不生取著的心，篤定了的法就是這樣，我們清淨心保持好，不要有取著，一切法不生取著的心，就像那艘船不受境界染著它，這樣叫做心淨，保持我們的心很清淨。

一切諸法

空無所有

無有常住

亦無起滅

是名智者

所親近處

"This is known as the place"

世間一切之法

生滅遷流

剎那不住

謂之無常

They do not abide even for an instant

有二：

一、刹那無常：

謂刹那刹那之

生住異滅之變化

二、相續無常：

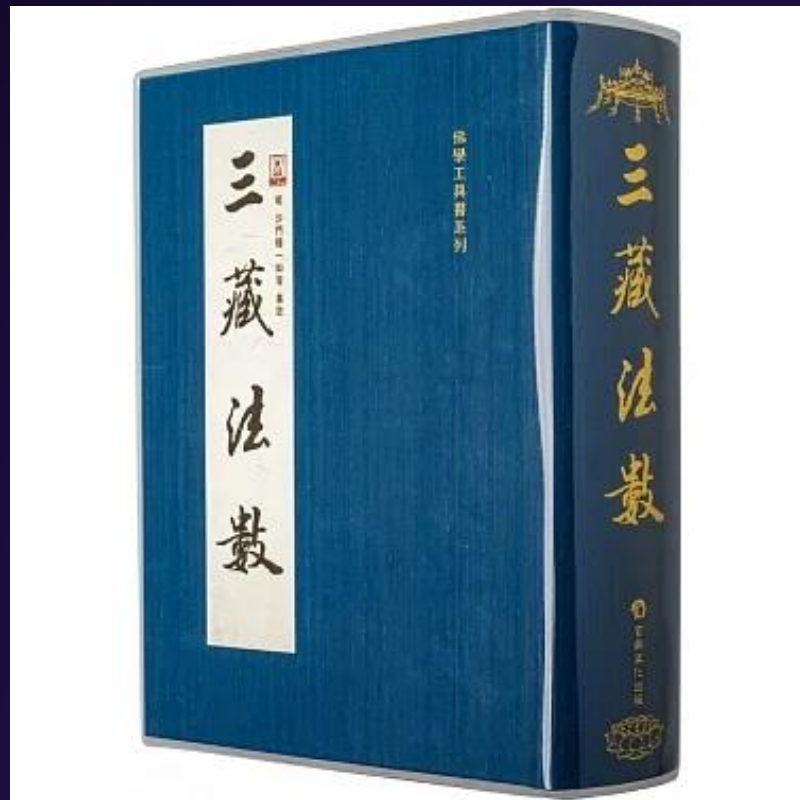
謂一期相續之

生住異滅之四相

This refers to the continuation of

在《(三藏)法數》中，就這樣說，我們凡夫的心境，一念之間，其實不斷，短暫的時間內，外面和我們體內的境界，無不都是在生滅遷流。不定，什麼時間呢？極短暫的時間，剎那，「剎那不住，謂之無常」。我們的心，我們的生理，我們的心理，外面的物理，都是在剎那中遷變。剛才我出來，天還沒有很亮，現在在這個地方，天全亮了，這就是什麼時候遷變，我們不知道，不知覺中。

《大明三藏法數》，又稱《大明法數》、《三藏法數》，成書於明朝永樂年間，由一如等人於編修永樂北藏期間，奉敕編纂。凡大藏中關於法數之名詞，本書一一輯出，起自「一心」，終於「八萬四千法門」，共計一千五百五十五條。



它的變化是很快，它說一念間那就有九十剎那。一念間，我們只是起一念，「我想要說這個字，我看到這個字，我要讀這個字」，光是這個心和那個字接觸，這一念，認識這個字，其實是不是很快呢？很快，面前看到這個字，「一」，眼睛接觸到，心就知道是「一」，這麼快，卻是這一念中，變化遷流，就有九十剎那。這麼的快速，而且一剎那中就有九百生滅，有九百次的生滅。

所以它不知不覺，我們在這麼快速的無常在過，一下子天亮，一下子中午，一下子晚上，所以剎那剎那生滅變化中，就是這樣在過。所以「相續無常」，這樣相續在，生、住、異、滅的「四相」中。時間是這樣剎那過，「四相」，「成住壞空」，「生老病死」，這都是在時間，自己的形相在變遷，這叫做道理。道理就是這樣過，所以我們要好好很用心，去認識這些道理；全都認識來，這叫做「智慧」，要不然，就只是常識而已。要智慧，觸境，皆能分析這麼多，不論是時間、體相，我們都能夠很清楚。認清了，我們就知道人生無常，相不常住，生滅、生死，這都是很正常。

一切諸法

本非斷見常見

有為無為等

但以顛倒

妄想分別

是有是無等

竟不知非有非無

非實非虛

existence or non-existence and the like

無生無滅

究竟平等

若實意識

未受未了

則不可言知

是名不知

妄言不知

then we cannot say we have an understanding

天地之間，世界這麼大，須彌山說是世界最高，也是天地間佔一點點而已，它才只是在尼泊爾的，一座大山而已。所以我們人是很渺小，所以不要顛倒妄想，也不要這樣有、無，就全都自己忘記了自己，所以不知。「竟不知，非有非無」。我們全都不知道，常常在不知為知，這叫做大妄語。大妄語，就是這樣在傳，不對的事情這樣傳來變是非，那就變誹謗等等，這全都不對，我們要很小心。

我們法也是這樣，我們有做到，我們就向他們說這是真實法；我們還沒有做到，這是「如是我聞」，我聽到的。聽到的是真理，我和你分享，雖然我還沒有做到，但是真理是這樣說，我們共同體驗，我們共同來身體力行。這就是自己知道，帶人一起走，入人群，這叫做菩薩，菩薩的過程，知之為知之，不知為不知，所以我們要堅持、認真受持法。

一切諸法：

謂五陰

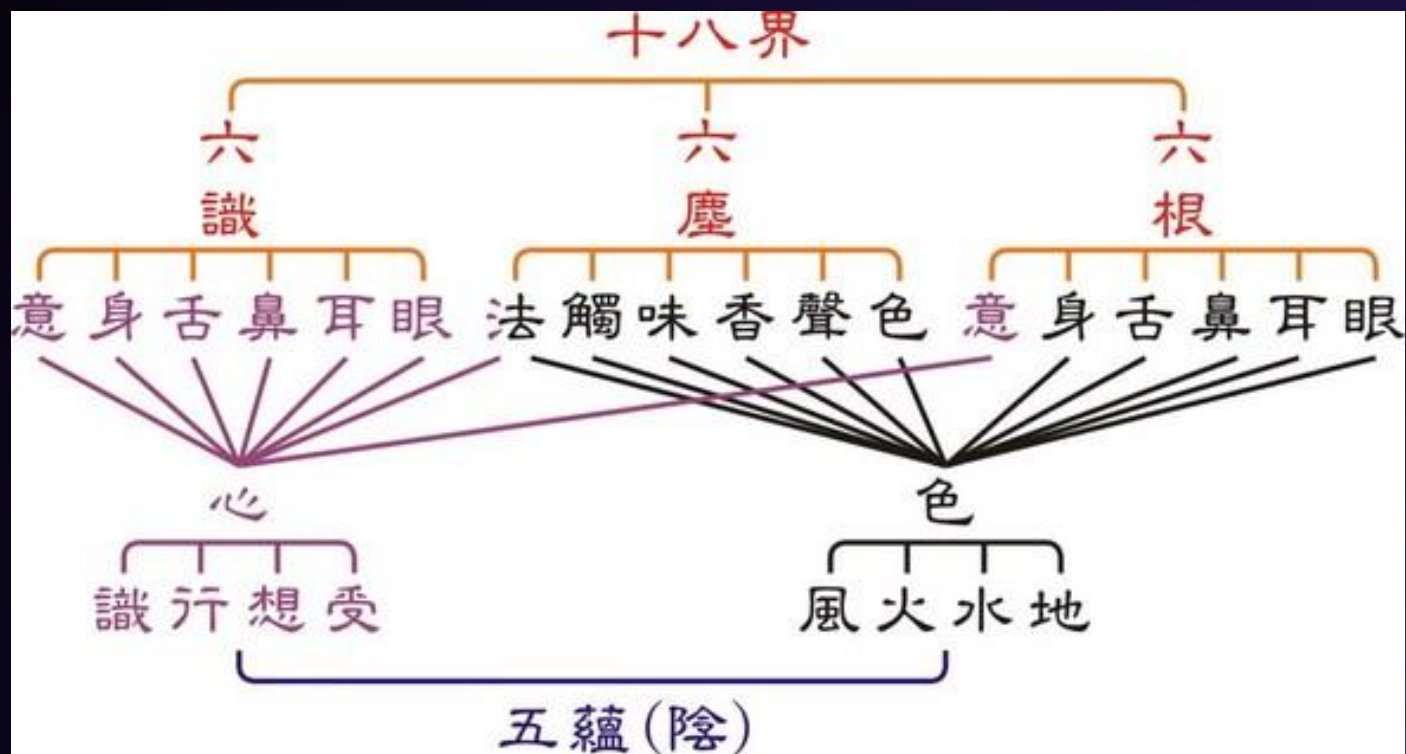
十二入、十八界

世間諸法及出世間

四諦、十二緣

六度萬行

the Four Noble Truths,



世間法和出世間法，都有「四諦」，「十二緣」，全都是讓我們知道，如何來人間，人間是苦等等。我們就要行「六度萬行」。法透徹了解入心，我們身體力行，走在人群中，而不受人群將我們污染到，這就是我們要行「六度行」，就是八萬四千陀羅尼門。陀羅尼門是「總一切法，持一切善」，這就是八萬四千的法。

乃至八萬四千

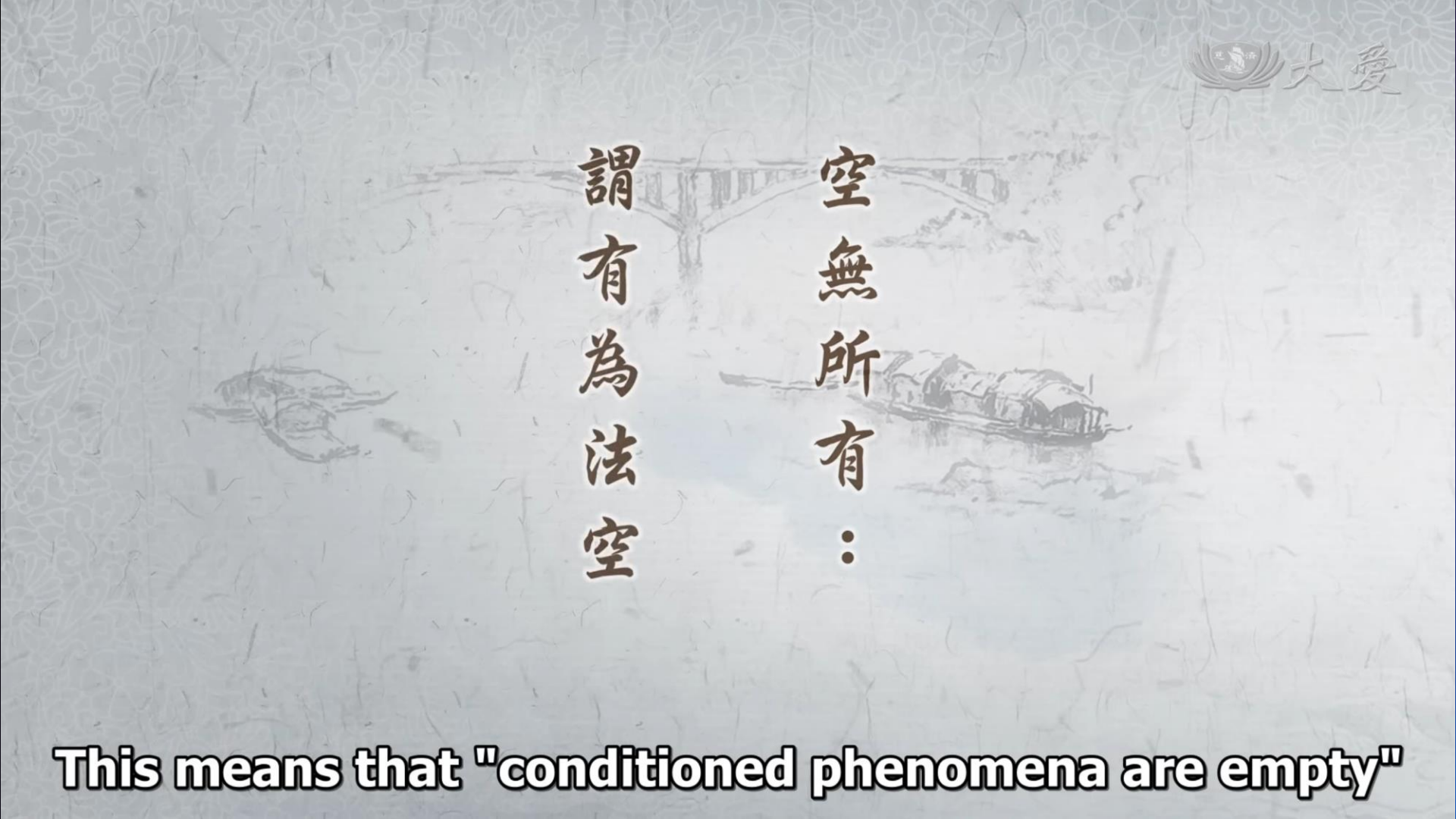
陀羅尼門

皆悉空寂

本無所有

They are all empty and still,

就是菩薩要入人群中的方法，就是「總一切法，持一切善」，回歸在八萬四千法。所以「皆悉空寂」，雖然用這麼多法，其實對菩薩的心境，他還是如虛空一樣，他能夠納一切法，在人群中不受污染，所以「皆悉空寂，在內心境就是空寂，不受污染，「本無所有」。就是全都沒有，「空無所有」，叫做「有為法空」。「無有常住，亦無起滅」，就是無常住，無起滅。



空無所有：
謂有為法空

This means that "conditioned phenomena are empty"

無有常住

亦無起滅：

無有常住

謂無為法亦空

小乘三藏

說色生滅

性是真常

色性兩分

一常一滅

means that unconditioned phenomena

大乘法者

空即是色

無有常住

色即是空

亦無起滅

不同小乘二邊之見

空色不二

即是圓常

This is different from

是名智者

所親近處：

如是解了

不墮愚癡

名為智者所親近處

能夠安樂行

practice bringing peace and joy by

修菩薩行者

戒行清淨

身口無過

凡有智之人

喜樂讚歎

而不毀訾也

"All people of wisdom"

所以，「修菩薩行者，戒行清淨，身口無過」。我們身和口，常常戒在我們的身心，「凡有智之人，喜樂讚歎，而不毀訾也」。我們讚歎大家，成就大家，成就道業，我們要度人，讓人人「就軌道」，不要去誹謗。所以，修行，自己要成就，也要成就他人。所以我們自己的身體要守戒，我們不要去誹謗別人的錯，是非分清楚，這樣才是真智慧者，修行才能夠安樂行。我們要時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>