

薰法安心  
讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》觀一切法 因緣生滅  
1410集-20170427開示

高明智(惟智)  
2023年11月16日



顛倒分別  
諸法有無  
是實非實  
是生非生  
在於閑處  
修攝其心  
安住不動  
如須彌山

"arising or non-arising"

於事物之生與滅

因緣和合則生起

因緣若離散則滅

作是念：

但以眾法

合成此身

從緣生

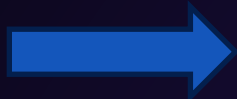
妙覺圓照離華翳

"The reflection in the perfect mirror of wondrous"

於事物之生與滅  
因緣和合則生起  
因緣若離散則滅  
作是念：

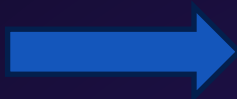
但以眾法，合成  
此身，從緣生。  
妙覺圓照離華翳

諸法因緣生



徹悟之後  
就沒有什  
麼生滅了

諸法因緣滅



我們每一天，人、事、物，  
無不都是在生、老、病、死，

無不都是在生、住、異、滅，  
無不都是在成、住、壞、空，  
就是這樣生生滅滅。

顛倒分別  
諸法有無  
是實非實  
是生非生  
在於閒處  
修攝其心  
安住不動  
如須彌山



空本無華，非起滅故，生死涅槃  
同於起滅，妙覺圓照，離於華翳



# 今日聞法心得

- ◆ 這幾天一直在說「因緣」，一直在說「生滅」，不知道大家有沒有用心？
- ◆ 變化得最快是心態，我們的心態念念生滅，所以叫做生、住、異、滅。
- ◆ 這個盡心誠意、付出歡喜，這叫做得到道理。
- ◆ 付出去無所求，這叫做「無為法」。
- ◆ 我們的慧命成長，這稱為「妙覺」。
- ◆ 徹悟之後，就沒有什麼生滅了。

用心哦！對事、對物來說，這個事物在人間，在我們日常生活中，所面對的一切，事啊、物啊都是不斷在生滅中。這幾天一直在說「因緣」，一直在說「生滅」，不知道大家有沒有用心？我們每一天，人、事、物，無不都是在生、老、病、死，無不都是在生、住、異、滅，無不都是在成、住、壞、空，就是這樣生生滅滅。

東西也是一樣，只是我們世間人眼光短暫，都不知道我們的使用的東西也是，不斷也老化掉了，慢慢進入了不堪用的物質，只是我們沒有去感覺它。這就是還是，事物在成、住、壞、空，在變化中，變化得最快是心態，我們的心態念念生滅，所以叫做生、住、異、滅。我們的心態，「剛才聽到你的話，你是這樣說，我相信，某某人所做的事情是錯誤的。」但是，看到這個人來了，「你怎麼這樣做呢？」「哦，我沒有做這件事情，我做的是這樣的事情。」



當面，這樣互相說一下，這個人不是壞人，剛才還認為，某人所說、所做的事情是錯誤，現在看到這個人並沒有錯誤，只是有某點的偏差，不完美，只是這樣而已，但是這不是錯，這是不足而已。不足，就要趕緊將它彌補。不懂，趕緊為他補充，讓他懂，讓他知道。這樣，一個心念，聽到一個聲音就有轉變了。

最近在說的，都是差不多這樣的範圍，有為法就是有形，盡心力去做。其實盡心力去做，就是盡我們的心理，我們的心生態認為這是對的，我們付出、法喜，因為這個方法，付出之後，我很歡喜。這個盡心誠意、付出歡喜，這叫做得到道理。我認為這有道理，我願意付出、付出，用這個方法去幫助人，對方得救了，解開困難了，我們歡喜；歡喜我們的方法對，這樣的付出，所以，付出去無所求，這叫做「無為法」。

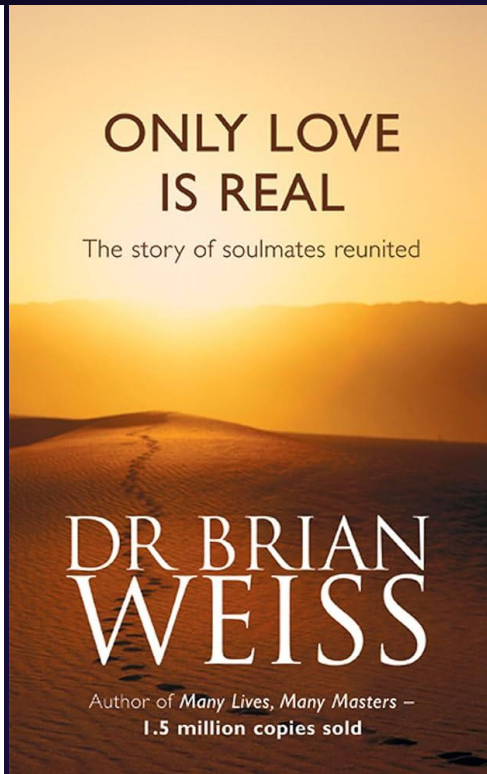
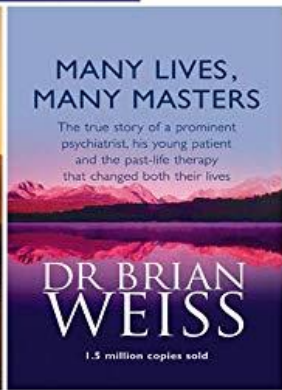
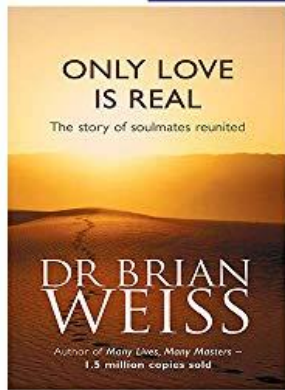
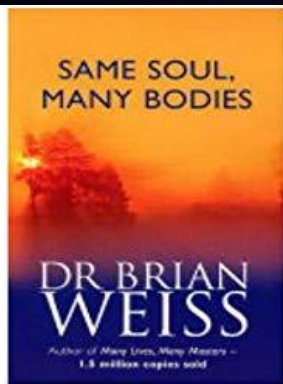
我們用我們的方法去付出，無為法，沒有要討來回報，就只是感覺到已經回向回來了，法喜充滿。付出的，我無所求，我有得到，我得到輕安自在，我得到心安理得，我得到法喜充滿，因為你沒有對別人有什麼要求，回報回來給我，但是我已經很充足，我已經很歡喜。這就是回向回來，所付出的，我們已經用我們的方法去付出。這就是心理，無形的心理，在這個時間中不斷消逝過去，在生命中不斷減少了，在世間的成、住、壞、空，一切的物質中，我們就是這樣的心理，把握時間、應用物質，我們去付出。

對方得到，解脫了，解脫苦難，我們安心，我們歡喜了，互相之間就是這樣，從「有為法」，回向到「無為法」，就是回過來我們的真理，我們的內心的歡喜。這我們就要很用心去體會。「事物之生與滅」。生，起一念，我們道理入心來，我們體會到，我們這樣去付出，要把握因緣。「因緣和合則生起」。你要做好事，但是你若沒有因緣，你也做不到。人與人之間，一定要有因緣，要好緣，「因緣和合則生起」。

有緣，我們就能夠會合，有志一同，我們共同的力量，來做人間的好事，能夠借力使力；我借你的力量，你借我的觀念，彼此之間會合起來，少數的人，沒辦法做大多數的事情，大多數的人能夠做天下的好事。這就是為什麼，佛陀說要度化眾生，為什麼佛陀，一直要大家發弘誓願，沒有放棄，這個娑婆世界苦難的眾生。我們自覺覺他，我們要為天下眾生去付出，因為天下眾生，你要度化他，不困難，因為生生世世，今生緣，我們要相信因緣，因緣是累生累世。

# 《真情永駐》

布萊恩 魏斯



原來因緣是這樣，魏斯博士他就說：「輪迴不可思議啊！」真的很多就是這樣，緣深、緣淺，時間長和短，終歸還是一樣回歸回來，還是一樣結合。

看看多少的家庭，明明是一對歡喜而結合的夫妻，為什麼結婚之後受盡了折磨，又是為什麼？這實在是很不可思議，這個不可思議因緣和合，就這樣啟動起來，這就是顛倒。

「因緣和合則生起，因緣若離散則滅」。這因緣若散，就是一輩子結束了，這一輩子所做的，來生就要再接受，時間不論多久，生生世世總是會接受到。

所以我們要很用心，若能夠很了解一切都是合成的，這個身體從這個因緣產生出來，人人的身體。身軀是這樣，物質也是這樣，「有為法」去造作的這個「因緣法」，就是這樣，一切有為。所以，我們若通達了解，就是「妙覺圓照離華翳」。這個鏡子很清，照出來都是實景，明明歷歷在這面鏡子裡，若是這面鏡子霧掉了，在這裡面好像是花，就是空花，鏡子霧掉了，好像沒有的，這樣花花的，好像在鏡子裡面。



也好像眼睛，眼睛，我看的明明是人，怎麼一團一團這樣朦朦的呢？這叫作眼睛有病了，眼睛起翳了，這是「華翳」。空空的東西，我們將它看成花花的東西，在鏡子裡面，眼睛模糊，看外面的東西，明明就看人，中間怎麼這麼多，這樣花花朦朦呢？這就是眼睛裡面出現毛病。所以，這種外面的花是空的，裡面眼睛起了朦，不是外面有朦，不是，是眼睛。所以說起來，是我們的心性在愛恨情仇，在那裡起心動念，借這個因緣。

諸法之親因緣

種子為因緣性

種子之現行法

更生後有種子

之前種子為後續

種子之因緣起性

畢竟離為諸法

原因後續種子

All phenomena will ultimately depart,

諸法，都我們有做過的因，我們有結過的緣，所以和我們很親，這個因緣不是無中生有，我們過去生一定有這樣的因緣，所以叫做「親因緣」。「種子為因緣性」，這個種子，這只是一個殼，裡面包含著是基因，所以這個種子被這個殼包著。我們分別這是什麼樹種、這是什麼菜種，其實這個殼不重要，是裡面的基因重要，就是因子，那就是種子。「種子為因緣性」，那個性就是愛恨情仇，這種的緣。

所以我們要很謹慎，為什麼小乘行者就是不敢再來？但是，有辦法嗎？所以佛陀要我們入人群，我們有什麼樣的業力，我們要歡喜受，我們要很甘願去做，什麼樣的因緣我們歡喜受，就是要這樣來受一遍，心堅定，「不更造災殃」，我們就好好修。過去的壞因，壞的緣，我們這一生趕緊還啊、還啊，還完，結束了，我們這顆因的種子已經結束了，我們有累累無數的種子，我們要好好一粒一粒，去將它除掉，一生一世不同的因，不同的緣，我們要一生一世去還清楚，所以我們要很用心去體會。所以，「現行法」，「親因緣」、「現行法」，我們都是在這個「因緣性」裡面。

修菩薩行者

堅持戒律行

則身口意業

悉皆得清淨

而於正行安

安住而不捨

and they will find peace through right conduct,

付出無所求，感恩，因為我用這樣的法，我證明已經解開了人生的苦難，回報給我的是歡喜、法喜，這叫做「回向」。我們付出雖然無所求，我們所得到的，是永恆的歡喜、法喜，所以我們要好好，身、口、意我們要保持好，和人結好緣，而且人家有困難，我們要儘快去幫助，這是我們要施法，將我們的方法要布施，如何能幫助對方解脫，要如何去教導，這是入人群的目的。我們要注意，我們身、口、意的行為，「業」就是行為，我們身、口、意的行為，所以我們要保持，我們全都要乾乾淨淨。

自覺並覺他

覺行圓滿

智德不思議

稱為妙覺

佛果無上正覺

證得此覺

稱之為佛

are called Buddhas

「智德不思議，稱為妙覺」。這個智，我們若能夠保持，了解「因緣果報」，透徹、了解、深信，而且我們今生此世，身、口、意的行為照顧好，自然我們對法能夠很清楚。我們要堅持「自覺」，我知道，我一定和大家分享，我們能夠「自覺」，還能夠「覺他」，這樣才是真圓滿，才是真正我們所要的，心靈大圓鏡智。這大圓的鏡子，我們才擦乾淨。這個智德真的是不可思議，這個智，智慧，智慧，我們的慧命成長，這稱為「妙覺」。看看，智慧到底從哪裡來？無形無影，可是我們能夠發揮了，我們的良能在人間裡，這叫做「妙覺」。佛菩薩的境界，所應用的是妙覺，我們凡夫所應用的是常識。



所以，「佛果無上正覺，證得此覺，稱為佛」。我們要修行，我們就是到佛的境界，我們就是要修得我們的心清淨，我們要修得，我們就是要有諸佛菩薩，面對著人生這種開闊的心境，清楚而不模糊掉，這種明覺，這就是佛。我們要小心，光是這些法，我們就聽，還講不完，要靠大家親身去體悟，所以「因緣法」就是在一切法的裡面。

一切諸法

空無所有

無有常住

亦無起滅

是名智者

所親近處

"This is known as the place"

顛倒分別  
諸法有無  
是實非實  
是生非生  
在於閑處  
修攝其心  
安住不動  
如須彌山

"arising or non-arising"

此明置心一處

如須彌山

安住不動

如實相之理

觀一切法

如虛空常住

無差別相

like the empty void that permanently abides,

顛倒分別

諸法有無

法性本寂

離一切相

眾生顛倒

妄起分別

說有說無

皆名妄見

and speak of existence or non-existence

是實非實：

小乘行者

執一切法悉是實有

小乘執空法

說一切法

悉如幻夢

終究皆空

非是實有

are like illusions and dreams;

是生非生：

有為諸法

依因緣之和合

是本無

而後生有之法

名為生法

性是本有

名非生法

thus it is known as a non-arising phenomenon

大教一乘  
全性起色  
如水起波  
了色非生  
全波即水  
非特愚夫  
迷真逐妄  
名為顛倒

"who are confused about the truth"



總而言之，透徹了解的人，就是「全性起色」，所有的性，就是在這個「色」來做分別。「了色非生」，我們若能夠了悟，這個色全都是這樣，因緣生，這哪有什麼生滅呢？徹悟之後，就沒有什麼生滅了。「全波即水」，波就是水。所以，「非特愚夫」，不是只是愚夫，「迷真逐妄」，所以「名為顛倒」。這就是我們了解的，凡夫就是這樣，小乘是這樣的執著，凡夫是這樣的看法，都是在這個執著；小乘執著法，凡夫執著外面的形相，在顛倒。總而言之，法就是很深奧，前面講的你能若夠了解，後面就能夠清楚，這就是要靠時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>