

薰法安心  
讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》修堅固戒 安住不動  
1411集-20170428開示

高明智(惟智)  
2023年11月17日



【法華經 安樂行品第十四】

在於閑處

修攝其心

安住不動

如須彌山

"They abide, peaceful and unwavering,"

堅固戒

是謂菩薩持戒時

一切利養恭敬

及諸貪瞋癡等煩惱

悉皆不能惑動

持淨戒不毀壞

"can delude or disturb them"

堅固戒，是謂菩薩持戒時，一切利養恭敬，及諸貪瞋癡等煩惱，悉皆不能感動，持淨戒不毀壞。

三種供養  
利的供養  
敬的供養  
行的供養

在於閑處  
修攝其心  
安住不動  
如須彌山



菩薩具大慈悲得大捨安樂行為欲救拔一切世間四諦苦集滅諸煩惱惑業道向菩提有情世間諸利益事得大法樂自在

這是佛陀來人間的目標，希望我們不要偏離人道，走入了三惡道。在人道還有救，行善，十善法還能夠生天，做人，才有機會去行十善道。十善道還不究竟，希望超越十善道，能夠行菩薩道。

# 今日聞法心得

- ◆ 用心，要多用心啊！我們要堅固我們的心，要堅持我們的戒律。
- ◆ 正信的宗教就是教育。
- ◆ 這是佛陀來人間的目標，希望我們不要偏離人道，走入了三惡道。
- ◆ 十善道還不究竟，希望超越十善道，能夠行菩薩道。
- ◆ 我們最重要的，希望人人以行供養，有志一同<sup>6</sup>。

用心，要多用心啊！我們要堅固我們的心，要堅持我們的戒律。戒是防非止惡，修行者缺少了修戒，這樣難道算是叫做修行嗎？佛法與一般的行善不同，就是要多守戒。除了行善，我們要有守規律、守規矩，這才是宗教的宗旨。你不論是什麼樣的宗教，宗教，正信的宗教就是教育。人心啊，從過去無明、煩惱、迷茫，不知道，不知所向的人生。

宗教，不論是什麼樣的宗教，只要是正信的宗教，總是要入人群中向他們說：「一切要從善。」除了從善以外，還要守規矩，這樣才叫做宗教，也是正信的宗教。任何一個宗教，只要有規律，正確、正信、正行的宗教，總是有教育人心的良能。何況大徹大悟的佛陀所講法，一大事因緣，無不都是為了要開示。



眾生迷茫中，要向眾生提醒，指一個方向，  
「你的路已經走偏了，而且偏得非常離譜了，  
再去的路，那就是三惡道了，再去的路，那就  
是苦難偏多，人間迷茫的路，大家要趕緊及時  
回頭，向著正道走。在人間要好好修人間道，  
人間道上也要有正覺向。」這是佛陀來人間的  
目標，希望我們不要偏離人道，走入了三惡道。  
在人道還有救，行善，十善法還能夠生天，做  
人，才有機會去行十善道。十善道還不究竟，  
希望超越十善道，能夠行菩薩道。

你行善道若沒有守規戒，這樣就容易墮落阿修羅道，會做善，會修福，但是不修性，容易就是在阿修羅道。所以佛陀希望我們持戒，教育我們人間五戒。享天福、修十戒，這樣雖然是在天道，在人間，佛陀再向我們說六道輪迴，一不小心，除了人道、天道，後面還有三惡道——地獄、餓鬼、畜生。哪怕你修十善、五戒，一不小心也是會被誘惑去；欲，容易誘惑人。

菩薩持戒，要時時提高警覺，一切的利養，或者是恭敬，要常常有警惕心，要知道貪、瞋、癡等煩惱，這全都是迷惑人，讓我們修行守很多的戒律，明很多的是非，只是為一個貪利供養，就起了瞋、癡，迷惑了我們，滿心煩惱。這都不行，我們要常常提高警覺。「悉皆不能感動」。這些貪、瞋、癡，不要來迷惑了我們的心。因為修行持戒，自然人就會供養，這個供養就是利的供養，恭敬的供養，這不是我們最重要的，我們最重要的，希望人人以行供養，有志一同。

佛陀教育我們入人群去傳佛法，最大的目標就是要淨化人心。淨化了他的人心，自然人的行為，人的觀念、思想被淨化了，有志一同，這就是行的供養。不是為了利，或者是恭敬的供養，不是，我們要提高警覺，不要在這當中起了貪、瞋、癡，這些煩惱。這些煩惱在我們的面前，我們不受感動，所以入人群而不受污染，這就是我們要學的。在持戒中要很堅固，要行菩薩道；菩薩道入人群，入人群中要持戒。

不要說，我們修行，就是讓人這樣利養、恭敬，就不要，我們要提高警覺，這樣容易使我們起貪、瞋、癡，會來迷惑我們的心，不要。因為菩薩就是「悉皆不能感動」，菩薩就是不會受這些，利養、恭敬等等，來將我們迷惑了，我們要方向正確，這叫做「堅固戒」，堅固的戒。這就是菩薩戒，菩薩要守的戒。

菩薩具大慈悲  
得大捨安樂行  
為欲救拔一切  
世間四諦苦集  
滅諸煩惱惑業  
道向菩提有情  
世間諸利益事  
得大法樂自在

All these works bring benefit to the world

就像在厄瓜多，厄瓜多有一群的菩薩，從美國的菩薩，南美洲、阿根廷、巴拉圭、巴西，或者是智利，這幾個國家的菩薩，已經在那個地方，用心這樣輪流，厄瓜多是在，今年(2017年)的四月初，一場大水災，這個大水災禍延三個國家，從哥倫比亞到厄瓜多，再向南，祕魯，這三個國家，都是豪大雨，他們的大災難。而我們看他們那麼多天，還沒辦法復原，不忍啊！要如何去救這三個國家呢？力量有限。因為面積太大了，我們只好量力而為，我們選擇的是有因緣，這就叫做因緣了。



投入以工代賑組長的醫生，投入志工行列的司機（Alfredo），來自地震災區卡諾亞的志工羅伯特（Robert）等等。



這真的很溫馨，這就是愛的力量，轉變了他的人生觀。

就像一位來勸同時受災難的人：「煩惱拋在一邊，我們還是開始努力起來，向道走。」同樣的道理。這就是向菩提道有情，世間就是這樣，有諸利益的事情，我們都能夠去付出；去付出，「得大法樂自在」，這樣就能夠有方法讓自己想通，有方法去幫助人。幫助人，看到他們得救了，也能夠在這泥濘中，將它清出了乾淨的形態出來，他們要再經濟復甦就不困難了。這就是真正大轉變，需要要有心人。所以我們要很用心。

顛倒分別

諸法有無

是實非實

是生非生

"arising or non-arising"

【法華經 安樂行品第十四】

在於閑處

修攝其心

安住不動

如須彌山

"They abide, peaceful and unwavering,"

在於閑處

修攝其心：

修行之法

貴在攝意

專念清澄

to become tranquil and clear

於空閒寂靜處

以攝其心

若處嘻戲

雜亂憤鬧

心豈能安

chaos and noise,

安住不動

如須彌山：

安心住定

而不傾動

猶如鎮靜須彌山王

abide in Samadhi, unwavering,

我們一定修行要安住，要好好安住下來，住在我們要修行的這條道路，要安住得這樣，沒有其他雜念方向。就像須彌山，這樣穩穩而不動，就像須彌山一樣，所以我們要好好用心來體會。這分力量是來自一個環境，一個有志一同的環境中，就像須彌山一樣，如如不動，「安心住定」，要安好心來，好好要在那個定力中，這是我們要有的方向。

愛的力量，一定要有這樣，這個大環境，才有辦法成就大愛的力量，我們的心才能夠很穩定，因為這個穩定，才是真正我們修行的道場；我們若沒有一個很穩定的環境，我們就沒有辦法修行了。今天發好心，去做事情，但是很快，人與人之間，聲音複雜在我們的心裡，起心動念，我們道心容易被影響。這就是缺少這個環境，缺少陪伴的道侶，所以我們容易被污染到。



「猶如鎮靜須彌山王」一樣。我們的心王，人人都有一個心王，那就是真如本性，我們要穩定下來，因為我們要回歸真如，因為我們已經看清楚方向了，我們必定清楚，我們就要殷勤精進。方向清楚，你若不肯精進，原地踏步，「知道了、知道了」，知道又是要怎樣呢？知道，你就要去向前前進，這叫做行菩薩道，這樣才真正有辦法，到達「大慈悲」，「大捨安樂行」，這樣我們才能夠，一直到利益世間，「得大法樂自在」。這就是我們學佛的方向，所以我們要時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>