

薰法安心
讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》欲說是經 應住安樂
1416集-20170503開示

高明智(惟智)
2023年11月22日



【法華經 安樂行品第十四】

又 文殊師利

如來滅後

於末法中

欲說是經

應住安樂行

"the practice of bringing peace and joy"

Next
接下來

又
文殊師利

如來滅後

於末法中

欲說
是經

口安樂行

應住安樂行

"the practice of bringing peace and joy"

文殊師利問

於五濁惡世

安樂修行妙法之道

佛說身安樂行

口安樂行

意安樂行

誓願安樂行

四種安樂行

"bringing peace and joy with the body,

文殊師利問
於五濁惡世
安樂修行
妙法之道
佛說
身安樂行
口安樂行
意安樂行
誓願安樂行
四種安樂行

佛法分三個時期
即正法時期
像法時期
末法時期
正法時期五百年
像法時期一千年
末法時期一萬年

五種不淨煩惱
故謂五濁惡世
一、命濁
二、煩惱濁
三、劫濁
四、眾生濁
五、見濁

又文殊師利
如來滅後
於末法中
欲說是經
應住安樂行

文殊師利問
於五濁惡世
安樂修行
妙法之道
佛說
身安樂行
口安樂行
意安樂行
誓願安樂行
四種安樂行

心要常住無為
法，身體力行
一切有為法

佛法分三個時期
即正法時期
像法時期
末法時期
正法時期五百年
像法時期一千年
末法時期一萬年

五種不淨煩惱
故謂五濁惡世
一、命濁
二、煩惱濁
三、劫濁
四、眾生濁
五、見濁

又文殊師利
如來滅後
於末法中
欲說是經
應住安樂行

佛法與人事
物是息息相
關，學而應
用，這就是
法入我們的
心，化為我
們的慧命。

文殊師利問
於五濁惡世
安樂修行
妙法之道
佛說
身安樂行
口安樂行
意安樂行
誓願安樂行
四種安樂行

心要常住無為
法，身體力行
一切有為法

佛法分三個時期
即正法時期
像法時期
末法時期
正法時期五百年
像法時期一千年
末法時期一萬年

一定要淨化人心，一定要啟動菩薩道在人間

天災人禍已經這麼大了，生命苦短，我們能不把握生命，這樣在放縱過日嗎？所以請大家要時時多用心！

五種不淨煩惱
故謂五濁惡世
一、命濁
二、煩惱濁
三、劫濁
四、眾生濁
五、見濁

又文殊師利
如來滅後
於末法中
欲說是經
應住安樂行

佛法與人事
物是息息相
關，學而應
用，這就是
法入我們的
心，化為我
們的慧命。

今日聞法心得

- ◆ 法，入我們的心，變成我們的法，因為在法中我們起了歡喜心，法雨來滋潤我們慧命，這樣讓我們的記憶強。
- ◆ 佛法與人、事、物是息息相關，學而應用，這就是法入我們的心，化為我們的慧命。
- ◆ 心要常住無為法，身體力行一切有為法
- ◆ 不能沒有菩薩道在人間，也不能人心沒有淨化；一定要淨化人心，一定要啟動菩薩道在人間。

各位要用心，還記得嗎？佛陀已經明顯說出了，在這個惡濁的時代，要講《法華經》困難重重，有很多很多的困難，必定要堪得受忍耐，要有很大的耐力、忍力。這段經文說得很清楚，文殊菩薩就應機慈悲，向著佛陀說，這麼多的困難，是不是有辦法避免困難？這樣弘揚大乘法，能夠在安樂行中，沒有危險，沒有這麼多的困難，這樣能夠弘法，將這個大乘法弘揚在後世？佛陀悲念眾生，「是啊！需要告訴大家，怎麼樣避免五濁惡世。」人有種種的心態，種種的剛強、懈怠，這是未來惡濁世中眾生的心態。所以，佛陀就設方便，眾生剛強難調伏，很難能夠這樣，一時將他度化過來，只好修行人能夠懂得閃避。

一尊佛出生人間是不簡單，百千萬劫難遭遇。
佛出世才有妙法可聽，法留在人間，是何其難
遭遇，多麼難得。入在寶山之中，不懂要好好
探手去取寶。每天，每個人在精進聽法，聽進
去，有沒有在內心呢？有在內心裡叫做記憶。
記憶，我們為人說法也要有記憶，今天聽，記
在內心，法，入我們的心，變成我們的法，因
為在法中我們起了歡喜心，法雨來滋潤我們慧
命，這樣讓我們的記憶強。

這句的法，應哪一項人、事、物，在這個法中印證起來，我們會更加歡喜，津津樂道，向大家趕緊來分享。這就沒有漏失法，沒有漏失的法。法入我們的心，我們會很歡喜，這就是產生了我們的滋養，我們的營養分在我們的慧命，在發揮它的良能。何況在人間，人、事、物，這個法來來印證，這能向大家分享更加歡喜，這就是變成我們的法。

不是說聽法就是「如是我聞」，我每天就是在這裡坐、就是在這裡聽，聽進去，若沒有記憶在內心，這和外面的境界，人、事、物都沒有關係。佛法與人、事、物是息息相關，學而應用，這就是法入我們的心，化為我們的慧命；有這個慧命，入人群，就是利益眾生，這就是佛法。所以，大家要小心。

文殊師利問

於五濁惡世

安樂修行妙法之道

佛說身安樂行

口安樂行

意安樂行

誓願安樂行

四種安樂行

"bringing peace and joy with the body,

四種安樂行



身安樂行



口安樂行



意安樂行



誓願安樂行

從禪定起
為諸國王
王子臣民
婆羅門等
開化演暢
說斯經典
其心安隱
無有怯弱

"Their minds are peaceful and stable,"

這段經文大家知道了，心要靜、要專，我們現在的生活，就是在人群中，儘管是在人群中，心也要專、也要定。前面已經講說「生滅法」，也講說了「真空妙有」，也講說了「有為法」、「無為法」，這些道理，破除我們的執著；沒有執著，我們的心自然就定了，不執著的心，不會將外面的人、事、物，惹來內心起煩惱，自然我們的記憶、我們的心思，就能很明朗，戒、定、慧，心沒有犯錯，心沒有煩惱；心若沒有犯錯，心自然就沒有煩惱。意沒有惹來外面，沒有惹來外面種種無明，自然我們的身心，戒、定、慧，就沒有污染了。這就是靜思惟，這就是禪定。

世間人，包括修行者，心若有所求，就是心不安穩，心就有怯弱。所以我們要好好保持，我們的心要安穩。安穩就是要生活在禪定中，我們的身心安穩自在，就無怯弱。所以佛陀，前面的經文，長行文也說過了，又再偈文重複一次，詳細也增加大家的記憶。

文殊師利

是名菩薩

安住初法

能於後世

說法華經

"in the world of the future"

【法華經 安樂行品第十四】

又 文殊師利

如來滅後

於末法中

欲說是經

應住安樂行

"the practice of bringing peace and joy"

佛法分三個時期

即正法時期

像法時期

末法時期

正法時期五百年

像法時期一千年

末法時期一萬年

我們現在就是在「末法」中

We are now in the era of Dharma-degeneration

佛法分三個時期



佛陀滅後，佛法就分成三個時期，有「正法」的時期、「像法」的時期、「末法」的時期。我們現在就是在「末法」中，因為正法住世才五百年而已，早就過了；像法住世才有一千年，早也過了；末法呢？住世是一萬年。我們現在佛陀已經入滅了，到現在是二千多年了，我們現在就是在末法世中。現在這個末法，是佛法已經漸漸在衰微中。

這就是微，微末中。所以微末的人間，這種法末的時代，這是堪嘆，每一天都很堪嘆的時間。尤其是世間，真正聽佛法的人有多少？身體力行的人有多少？一層一層去思考。所以心若要在這樣來計較，那是苦不堪。所以知道一切有為法，盡心而為，要回過頭來就是無為法。心要常住無為法，身體力行一切有為法，就是要這樣去體會。

謂如來滅後

教法垂世

人雖有稟佛教

而不能修行

未能證果

是名末法

and are unable to realize the fruits

五種不淨煩惱

故謂五濁惡世

一、命濁：

眾生多作惡業

感壽命極短

二、煩惱濁：

眾生充滿

貪瞋癡慢疑煩惱

2. The turbidity of afflictions

三、劫濁：

世代危厄飢饉疾病

戰爭人禍不息

四、眾生濁：

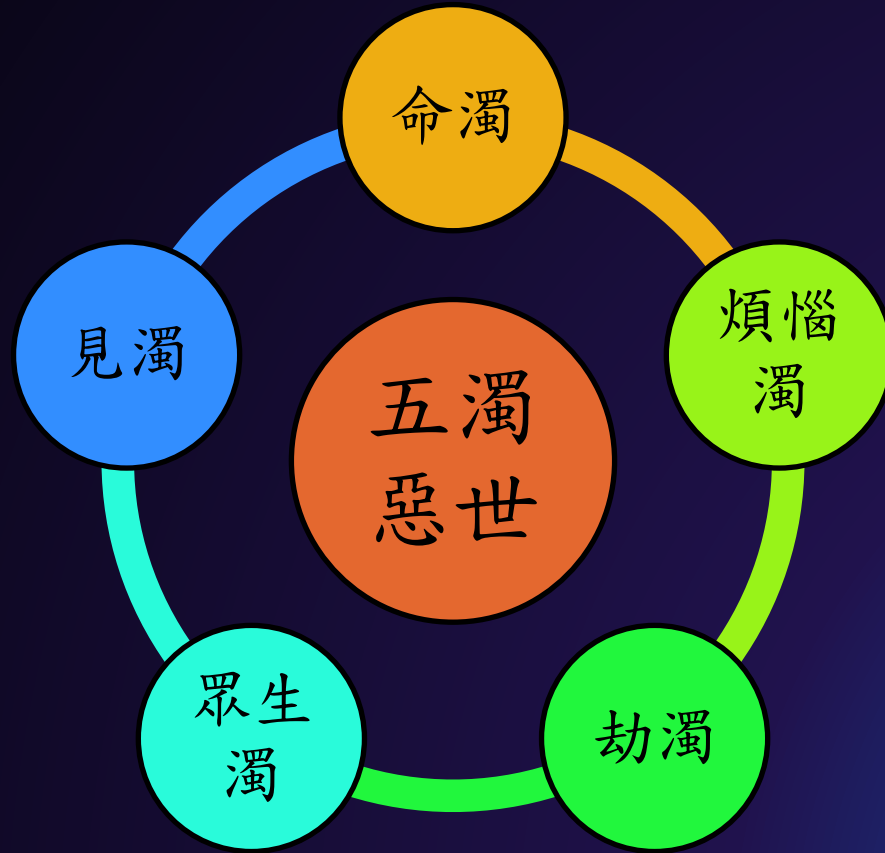
眾生缺善根增惡業

不信因果

五、見濁：

邪知無明惑濁增

multiply their negative karma and



現在鼓勵人人要發菩薩心，佛陀二千多年前，就是這麼的用心來講解，教育我們行菩薩道。甚至悲心懇切，先讓我們有一個心理準備，未來濁世之時，那形態在排斥大乘法，會浮現出了什麼樣的，惡劣的形態來面對修行者；甚至在修行者與修行者之間，就有互相排斥，這在長行文也說得很清楚，可見這個世間未來的惡劣，這種濁氣是這麼的重。佛陀先警告我們，提醒我們，但是要對我們說，不能沒有菩薩道在人間，也不能人心沒有淨化；一定要淨化人心，一定要啟動菩薩道在人間。

和厄瓜多開視訊，看到八個國家（加拿大、瓜地馬拉、阿根廷、多明尼加、巴拉圭、美國、巴西、厄瓜多），慈濟人會合在那個地方，他們的晚上，我們的白天。我們這裡的十點，他們那裡的晚上的九點。他們將要休息，我們在這個地方和他們開會，開到我們敲板了。我就跟他們說：「你們也好去提早休息了。九點來開會，足足有兩鐘頭的時間，很累了。」

加拿大



看到八個國家
加拿大、
瓜地馬拉、
阿根廷、
多明尼加、
巴拉圭、
美國、
巴西、
厄瓜多、
慈濟人會合
在那個地方

尤其是聽到他們「以工代賑」，想，美國、加拿大、中美洲、南美洲八個國家，五六十人會合在那裡，加上了當地的種子，一粒一粒一直浮上來了，那種心向力愈來愈強盛。在那個地方，不同的國家會合在一起，為一個苦難的國家，「苦既拔已，復為說法」。尤其是去拔除他們的苦難，讓他們有安穩處可居住，這就是我們人間的菩薩。

【法華經 安樂行品第十四】

又 文殊師利

如來滅後

於末法中

欲說是經

應住安樂行

"abide in the practice of bringing peace and joy"

又

文殊師利

如來滅後

於末法中欲說是經

應住安樂行：

舉口安樂

於佛滅後

欲持說法華經

應住之處

bringing peace and joy with speech

佛教諸菩薩

應住於安樂行

that they must abide in

「於佛滅後」，尤其是佛陀滅後時，「欲持說法華經，應住之處」，就是要住在安樂行，我們的心就要在這裡，要勸誘人人向善，向殷勤精進的路走。生命，大家都是有限的生命，遇到比較辛苦的境界，人人都會遇到，但是要克服，克服過去才是真有心得。「佛教諸菩薩」，佛陀教諸菩薩，那就是「應住於安樂行」。所以，大家人人要好好安心、專心，住在安樂行，要不然，也多反省佛住世時的正法。

佛滅後正法才五百年，像法才一千年，這都過去了，我們現在是在末法中，這個時代很惡劣的時代，是心靈惡劣，已經造成這麼多的災禍；自然的災難、人所造作的災難，所以天災人禍已經這麼大了，生命苦短，我們能不把握生命，這樣在放縱過日嗎？所以請大家要時時多用心！

文殊師利問
於五濁惡世
安樂修行
妙法之道
佛說
身安樂行
口安樂行
意安樂行
誓願安樂行
四種安樂行

心要常住無為
法，身體力行
一切有為法

佛法分三個時期
即正法時期
像法時期
末法時期
正法時期五百年
像法時期一千年
末法時期一萬年

一定要淨化人心，一定要啟動菩薩道在人間

天災人禍已經這麼大了，生命苦短，我們能不把握生命，這樣在放縱過日嗎？所以請大家要時時多用心！

五種不淨煩惱
故謂五濁惡世
一、命濁
二、煩惱濁
三、劫濁
四、眾生濁
五、見濁

又文殊師利
如來滅後
於末法中
欲說是經
應住安樂行

佛法與人事
物是息息相
關，學而應
用，這就是
法入我們的
心，化為我
們的慧命。

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>