

薰法安心
讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》不說他過 口安樂行
1417集-20170504開示

高明智(惟智)
2023年11月23日



若口宣說

若讀經時

不樂說人及經典過

亦不輕慢諸餘法師

不說他人好惡長短

"nor disparage any other Dharma teacher"

法有善法惡法
人皆於法計我
謂行善惡法中
本無有我人相
若善法謂是我
即惡法應無我
若惡法是我
善法應無我

"there is no inherent view of self or others"

眾生顛倒執持人我

因法執生妄計有我

"Because they cling to phenomena, they give rise"

法有善法惡法
人皆於法計我
謂行善惡法中
本無有我人相
若善法謂是我
即惡法應無我
若惡法是我
善法應無我
眾生顛倒執持人我
因法執生妄計有我



不分別
不執著
無人相
無我相
無我執
無法執
不顛倒
不計較
不自大
不批評



IF YES



IF NOT



若口宣說
若讀經時
不樂說人及經典過
亦不輕慢諸餘法師
不說他人好惡長短

方向正確，結好緣
安樂行，度眾無礙

遇到反彈，多過錯
擾亂人，滿心煩惱

誠心能夠願，發誓願度一切眾生，「菩薩所緣，緣苦眾生」

今日聞法心得

- ◆ 人我是非、事物、形相等，都是人去分別。
- ◆ 很多是非、煩惱、無明，這就是人皆於法計我。
- ◆ 誠心能夠願，發誓願度一切眾生，「菩薩所緣，緣苦眾生」。
- ◆ 兩隻腳就是福慧，要福慧兩足；你要去修福，你要去修慧，福慧兩足尊才能夠成佛。
- ◆ 不要去批評別人；別人做好事情，我們要去讚歎人家。這也是口的安樂。

我、人，人、我，這兩字的名詞，「我」也是人，「人」也是我，但是在語言應用上，「我」就是我。這就是用我來做主宰，是我。他們大家，這些都是人，別人。他們是別人，我，就是我。我的什麼人，我的最親，我最不愛的人，這種我和人就在那個地方，起很多的分別相，在那個地方。這就是我們人生，都執著在這個名詞和相上面。所以，人我是非、事物、形相等，都是人去分別。每一天口中，所對的環境，聲音就是不離開這些。

「這是什麼東西？那是什麼東西？」「是我、是人，是張三、是李四」，都是這些語言。這些語言，演變出了有善法、惡法：這個人好，那個人不好；這件事情善，那件事情惡；這個東西美，那個東西醜。就是這樣不斷複雜變化，名詞隨著複雜變化，名詞就這樣開始惹來了，很多是非、煩惱、無明，這就是「人皆於法計我」。

我做的事情是對，他做的不對；我的功夫好，他的功夫很差，等等去分別，人與人之間所造作的法去批評，都是認為自己很好，別人即使很好，我們不及別人，我們也會起了那一分卑劣慢；不認輸，又再我慢心起。這全都是我們人在這個法之中，生很多的人我是非、煩惱無明，這些都差不多在這裡。所以，我們若要說到好，清楚了，要說「行善惡法中」，到底是善是惡？在我們日常生活動作中，是要分別是善是惡呢？這本來「無有我人相」，其實我們若不執著我們自己，也不要執著別人，反正就是一項事，我們共同合和互協，來完成一件事情，若這樣豈不是很和齊、很平坦，能夠做得很好呢？

幸好，這群外來的人，他們的名字叫做慈濟人，不同的國家，同一種的形態來帶動，是誠意。那種的誠意，誠心願度一切眾生，這就是「眾生無邊誓願度」，我們的「四弘誓願」。佛法，佛陀的教育，教育我們要行菩薩道，菩薩最根本就是要度眾生，拔除眾生的苦難，這是菩薩的使命。所以，這個使命要發自內心虔誠，內心那個真，真誠的心。所以，誠心能夠願，發誓願度一切眾生，「菩薩所緣，緣苦眾生」。

法脈，無不都是開一條正確的方向，共同往這個方向走。所以，你看到慈濟人，就是在那個地方，不分別你、我，「你是從美國來，你是從巴西、巴拉圭來的」，他們都不分，他們共同一道門，這條路的方向是很正確，沒有偏差。去到有災難的地方，一心一志，用誠懇的心去面對苦難人。所以，大家看起來態度誠懇，和藹可親，去接近災民，去帶動本地人，以工代賑。人人能夠對自己生活有幫助，領工資，打掃自己的家鄉，讓自己災情能去除，生活復甦，大家很感恩、很快樂，願意出力，這麼熱的天氣，大家都是很拚力、很認真。

所以，在行共同的力量，沒有人我分別，沒有說，「他是災民，你是志工，我是來帶動的人」，沒有！我來帶動，我從遠方來，我也和大家共同投入進去，是志工還要再更用心，來學習遠方來的人，用什麼誠意在付出，去同理心，「我也受過災難，你也受過災難，彼此之間，我先來打掃你的，你來打掃我的。」所以，沒有人我、我，共同一件事情去付出。所以，合和互協，能夠八天之中，這樣分隊組去負責，所以打掃得很歡喜。

但是他方來富有入家，同樣下去在打掃，同樣在那裡
面，這樣在「膚」慰：「您辛苦了。」老人在那個地
方，他同樣恭敬尊重。這種沒有人、我相，只有一
項——愛，發揮我的虔誠的愛心，用一條這種正確的
方向道路，這樣在身體力行，很實在的心去付出。所
以，誠正信實，相信這個法，我們很相信，這個法門
就是這樣，法脈就是這樣，承這個法脈、法統，去為
人群付出。誠、正、信，相信，腳踏實地去付出，步
步踏實精進，菩薩道從這樣起點，一步都不偏差，一
直向到佛道，向到佛的境界。所以，六度萬行，因圓
果就，那就是到佛的境界，這就是我們學佛。所以，
我們這時候，就是這樣在付出。

加拿大



菩薩道從這樣起點，一步都不偏差，一直向到佛道，向到佛的境界。

共同合和互協
 誠心願度一切眾生
 愛是鋪天蓋地
 一條正確的方向
 他們共同一道門
 態度誠懇和藹可親
 大家很感恩很快樂
 大家很拚力很認真
 學習遠方來的人
 他同樣恭敬尊重
 發揮虔誠的愛心
 誠正信實地去付出
 眾生如己親人一樣

所以，人性的愛就沒有人我相，遠方在受災難，我們的愛是鋪天蓋地，眾生如己親人一樣。所以，我們向善，自然就無惡了。而我們若是心念一偏差，滿心煩惱，你要和他說善法，唉呀！哪聽得進去呢！就聽不進去，哪做得到呢？懈怠的人，你要叫他殷勤精進，怎麼呼喚，都是同樣懈怠，聽不進去。所以，這就是善惡法，精進和懈怠。

善與惡，在法上，我們要取什麼樣的方向？學佛，當然就是取善法。所以，我們不要，「眾生顛倒執持人我」。因為「法執生妄計有我」，我們眾生就是顛倒，才會在法中在執，執持，因為有我們這個身體，就說：「我累了、我病了、我痛了、我苦了，所以我要休息，我要調養。」自然空過時日了，所以我們要很用心，人間總是愛的心讓你如何開闊。

【法華經 安樂行品第十四】

又文殊師利

如來滅後

於末法中

欲說是經

應住安樂行

"the practice of bringing peace and joy"

若口宣說

若讀經時

不樂說人及經典過

亦不輕慢諸餘法師

不說他人好惡長短

"nor disparage any other Dharma teacher"

若口宣說：

說人及經過

問：人有何過

經有何過

答：經有大乘小乘

人有大機小機

以乘對機

隨宜難解

The Buddha used vehicles

經有顯性

廢權立實之過

破相隱實

開權之過

人有執理

不信漸修之過

執事

不信頓悟之過

lacking faith in immediate awakening

大乘法是好，但是你要從修好自己，要知「苦、集、滅、道」，要了解「因緣法」，才開始來投入「六度」，要照次序走，「戒、定、慧」要無漏，「聞思修」要實體。這就是我們的過程。要不然，這你將它廢權，說人人本具佛性，人人能成佛，我為什麼要再這樣修起呢？因為我也是有真如本性。一下就跳到真如本性來，你的真如本性在哪裡呢？在哪裡啊？但是自己還是茫然，卻是要談真如，這是錯誤，所以這叫做「廢權立實之過」。我們不用去批評他，要好好輔導他。「破相隱實」，就是「開權之過」。一實乘法你沒有顯現出來，你再怎麼樣的大乘法，也是與人、事、物，沒有離開菩薩道。

「人有執理，不信漸修之過」。這就是我們人，執持在這個道理，就是不去相信我們要腳踏實地，漸漸修行。你若沒有走，就不會到達，你就要去走。但是，「我就是執我的道理，我道理都通了，我都懂道理了。」但是你懂道理，你走過來了，你要用什麼走？兩隻腳。兩隻腳就是福慧，要福慧兩足；你要去修福，你要去修慧，福慧兩足尊才能夠成佛。你的過程，就是要身體力行走過來，要不然你只是懂道理，又有什麼用呢？所以要漸修，不要不相信。路是人走出來的，常常說，慈濟是用愛鋪路走過來的。我們要很用心。

苟性相雙融

經有何過

事理無礙

人有何過

若說有過

則惱亂其聽受之人

非口安樂

故戒之

This is not the practice of bringing

「非口安樂，故戒之」。我們說話，若是去說到，這樣去擾亂人，對我們也沒有比較好。所以我們要謹慎，要戒除批評別人的口業、是非，我們要戒，這樣我們就口安樂了，我們就不會怕，我們說話有過失。我們要常常謹慎，我們要說什麼話，不要去批評別人；別人做好事情，我們要去讚歎人家。這也是口的安樂。

亦不輕慢

諸餘法師：

亦不可以輕陵侮慢

諸餘經典

及說法之師

the teachers who expound the Dharma

言弘經者

不可倚恃法華之圓

而輕蔑

偏權之法師也

the Lotus Sutra [as a basis for]

剛才就說過了，經典無過，人也無過。人家他要修行，從小乘開始一步一步走，我們若有因緣，能夠和他分享，他若發心，就能夠發大心、入大乘法來。我們不用去說這樣不對，其實修行都是對，只是他的見解停滯，就是獨善，這樣而已，沒有什麼樣的大不對。所以，「言弘經者，不可倚恃法華之圓」。不要仗勢：我是在聽《法華經》，我的道理懂很多。你道理若懂很多，你有去走嗎？你有去做嗎？你有去了解嗎？我們自己也要這樣有自知之明，要自己要知道。不要只是依靠我有讀經，我有誦經，我有聽經，這樣我就很自大，不要這樣。若這樣，就容易「輕蔑偏權之法師」。人家這樣在修行，我們就輕視人家，也不行。

佛尚以異方便
助圓實之正道
後世弘經
豈可輕慢權小
須順佛意
將護物機
故應戒之

They must follow the Buddha's intent to

不說他人

好惡長短：

不歎毀

不說其他

尋常人身中

好惡長短之事

莫說他人過

strengths or weaknesses of ordinary people

蓋受質二儀

天然之性

未嘗不全

血氣之情

未嘗不偏

and the emotions of our physical body,

所以，「血氣之情，未嘗不偏」。我們，我們有這個身體，我們有這個生命，我們這樣在修行，也不一定我們所做的都對。在同一個道場，同一場道場，不是人人的思想都一樣，不是人人修行都一樣精進，不是人人那個觀念是正確。這叫做「血氣之情」，就是有身體，有血肉、有生命，這樣的有情人，就是眾生；也不一定做人，我是在修行，我每項都對。所以我們大家要時時體會、用心。生活我們要如何過？我們要如何來把握我們的人間？所以要時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>