

薰法安心
讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》善修安樂 體佛心智
1419集-20170506開示

高明智(惟智)
2023年11月25日



【法華經 安樂行品第十四】

善修如是安樂心故

諸有聽者不逆其意

有所難問

不以小乘法答

但以大乘而為解說

令得一切種智

"they do not answer with Small Vehicle teachings,"

文殊菩薩問

於五濁惡世

安樂修行妙法之道

佛說身安樂行

口安樂行

意安樂行

願安樂行之

四種安樂行

"bringing peace and joy with the body,"

文殊菩薩問
於五濁惡世
安樂修行妙法之道
佛說
身安樂行
口安樂行
意安樂行
願安樂行之
四種安樂行

如意安樂
輕安自在
善修安樂心
修常樂我淨
解寂滅無為
常契如實法

不逆聽者之意
為契機
答必以大乘法
為契理
令得一切種智
則為菩薩之
體佛心智

善修如是
安樂心故
諸有聽者
不逆其意
有所難問
不以小乘法答
但以大乘而為
解說
令得一切種智

謂善修安樂心
常樂我淨四德
常住寂滅之理
為令眾生得大安樂
故應善修此安樂心

令諸聽者皆得中道
不偏空有亦非空有
不落二邊圓融無礙
謂之中道一切種智



安樂心 → 契機

大乘法 → 契理



今日聞法心得

- ◆ 沒有危，即是安；我們身不受障礙，那就是樂，所以我們能夠平平安安，身安樂。
- ◆ 在這個佛法中來享受，這個法施展出去，能夠得到群眾的平安，救拔群眾。
- ◆ 善修安樂心，修常樂我淨。
- ◆ 雖然還沒有大把的燈火，至少也有螢火蟲為他引路。這就是一絲的希望在人間。
- ◆ 菩薩道，只要轉一個念，凡夫就能夠成菩薩。 6

我們要小心哦！是啊，記得文殊菩薩從佛陀口中知道，在五濁惡世中，要來持《法華經》是這麼艱難，讀誦困難、抄寫困難，持法、說法等等的困難，何況身體力行，行法華菩薩道。這在將來佛世以後，五濁惡世之時，受持的行者所要面對世間的惡法，那時候就很辛苦。因為在這個五濁惡世，人的思想、觀念，一直在這個法末時，法已經不住在人心了；就是住在人心，也已經偏差，走樣了。

若是有修行的人，就是執在小乘，住獨善其身；
若是要行大乘法，多向偏差，差之毫釐，失於
千里。難免持正法、行菩薩道，在這樣的世間
是多麼辛苦啊！難免思想、見解偏差，就會惹
來了許多無明，惹來許多毀謗，惹來許多，種
種危機。佛陀已經講，這樣來提醒大家。

所以前面我們有說過了，不論是從事什麼樣的行業，我們若還未很有把握，我們就不要靠近。什麼樣人脾氣暴躁，或者是個性不穩定，這種人我們也要避免。這等等，前面說過很多種的「不要親近」，我們就要避免，保得我們的身能夠安全。所以，沒有危，即是安；我們身不受障礙，那就是樂，所以我們能夠平平安安，身安樂。

口安樂，教我們要如何說話。我們昨天也還在說，口，我們的口業。心怎麼想，我們開口就說出來了，我們若沒有想清楚，有時候說得太快，是傷人？還是傷到自己呢？這我們就要好好用心說話。話不要說錯，我們的心也安。不要這樣「東家長，西家短」，將這個說，人家說內心話給你聽，你聽到，就再將它傳給其他第二個人。他，要說內心話給你知道的人，他就說：「不要將我傳給第三個人。」……這樣超過三個就是公開大眾，這大眾搬弄是非。

所以，佛陀他講這部經，是為濁世的現在所說的法，我們真的要用心。如何保護我們的身安樂？在這個佛法中來享受，這個法施展出去，能夠得到群眾的平安，救拔群眾。苦難偏多，天災、人禍，多少人受苦難，需要菩薩緣苦眾生。這些菩薩他們的身體力行，眾生苦難，非動用我們的身體，去身體力行照顧不可。這個時代我們要如何平安到達？我們要如何運用智慧去施展？

從苦難的眾生最欠缺、最需要人幫助的重點，你去投入，拔除他的苦難，我們的身體去力行，對方身心陷在最困苦，在泥沼之中。不是只在水裡而已，在那泥土很軟，已經陷入，要救拔起來，又有土，又有水。泥土是黏、黏、黏，要如何救拔一個人呢？救人就重了，還要提著他的身上，又黏著的泥土，泥土上面的平地又是泥土，自己也要站在泥土上面，去救拔在泥沼裡面。這樣全身都是泥沼，又是黏，要拉拔，要將他拉起來，與大地的泥濘，很黏，要拉真的是很不容易，是很大的困難。



要要有守護員(善知識或是菩薩)
還有方法(智慧)才能夠脫離泥沼

但是，真正要入惡濁的世間，這當中，人心已經偏差了，人在那人群中，要如何安全保護身？那人群中的險難，是那麼大的險難。〈化城喻品〉，「前途險難，我們生起了畏懼的心」。但是導師要再想辦法，循循善誘，先為他安好心來，化城，先安好心，再向前走。看，一段一段的路，總是佛陀發揮他的智慧。不只是佛，還有文殊菩薩，這樣會合了，就是悲智雙運。所以，「身安樂(行)、口安樂行」。

我們要如何身入人群，要如何用方法來教導眾生？需要在「意」，「意安樂行」，我們的心必定要安穩自在。前面這樣告訴我們，人群中「有為法」，我們所造作的一切，我們要去體會，「無常、苦、空」我們要去了解，是實相、生滅法，我們全都要了解。了解之後，「無為法」讓我們的心，過了之後是那麼輕安自在，無所執著，真空妙有，唯有法喜充滿，這是「意安樂行」。

「願安樂行」。諸佛成佛的總願，「四弘誓願」我們要很用心，這四種我們要很了解，就是願度一切眾生。同時要斷煩惱，精進去學佛道，才有辦法這條路靠近佛的境界，這就是願安樂行。

身安樂行
口安樂行
意安樂行
願安樂行

如意安樂

輕安自在

善修安樂心

修常樂我淨

解寂滅無為

常契如實法

and constantly resonate with

「如意安樂，輕安自在」。我們真的要輕安自在，身輕心安，危機重重要如何避免？我們的心能夠沒有煩惱，口沒有說錯誤的話，我們的心輕安自在。所以，「善修安樂心」。我們要好好將心顧好，每天、每天都是要向大家叮嚀：「多用心啊！」心要顧好，不要偏差。「修常樂我淨」。常、樂、我、淨，我們要好好用心。要如何在「常」？無始以來我們的真如本性，真諦道理常住不滅，我們能夠了解。這種付出無所求，常常很快樂，「我」沒有大小我，沒有人我的偏見，我們的心常常很自在。我們若能夠往這個方面，很簡單來想，總是世間有什麼樣的苦難，會惹在我們的心呢？

謂善修安樂心

常樂我淨四德

常住寂滅之理

為令眾生得大安樂

故應善修此安樂心

我們「常住寂滅之理」

the "principle of everlasting Nirvana"

就像在厄瓜多，或者是在約旦，或者是在土耳其，那裡有很多的苦難。約旦、土耳其那個地方，是人禍難民，難民潮的苦，救拔的時間還遙遙無期，什麼時候，他們能夠到安穩樂處呢？回歸他的家鄉去？這雖然遙遙無期，我們能夠先讓他們心穩定，先幫助他們目前的困難，讓他們的心胸開闊，讓他們知道人間有希望。就像螢火蟲也能夠為他引路，雖然還沒有大把的燈火，至少也有螢火蟲為他引路。這就是一絲的希望在人間。

厄瓜多，一時的天災、水災，人間菩薩雖然彼此互不相關，不同的國度，不同的宗教信仰，卻是同樣是人，天地之間的人，心若闊大了，空間的眾生，無不都是與我們息息相關，這叫做「大我」，沒有分別。因為這樣，我們要心先安定。我們的心，心力安定了，用法來度眾生就充滿力量。因為不是一個人，是多數人的群力集合起來，這個方法，長久長久這些人的心，已經同向一個菩薩的道路，人心歸向菩薩道。

這樣，大家平時在精進，一時之間，哪一個地方需要，這些菩薩心的力量，能夠會合起來，這個法去度眾生，緊急的災難幫助他了，安全了，讓他站起來，挺起胸來，站直他的身。引導他這條路可以走，讓他做一個走路、鋪路的種子，他就能夠，未來生存就豐富了，同樣的道理。

就像龍女，轉一個身，她就能夠成佛，同樣的道理。菩薩道，只要轉一個念，凡夫就能夠成菩薩。被救的人，起一個念就能夠救人，這是這麼簡單的「易行道」，很簡單，所以這樣，救人的人是最快樂，所以「為令眾生得大安樂」。

所以，「故應善修」。法，行得通的法，這條路我們要趕緊精進鋪，邊鋪這條路，邊走這條路，路鋪到哪裡，我們就走到哪裡去。鋪路的人不就是這樣嗎？你路鋪多長，就表示我們人走多長了。同樣的道理，別人安樂，我們也安樂；我們安樂，平安過這條路，後面的人更快樂，不用鋪就有路走。這就是最大安樂的道路。「故應修」，我們一定要修，這就是「安樂心」。

不逆聽者之意

為契機

答必以大乘法

為契理

令得一切種智

則為菩薩之

體佛心智

Helping [beings] attain all-encompassing wisdom

我們能夠用這個方法，我們要用這樣的心來引導眾生，說給他聽，他還能夠行，這樣他就會相信。所以，能夠這樣，有人來問法，我們是用事實去回答，「必以大乘法為契理」。這樣的根機，我們將他帶出來，邊走他就看到道理，不用怎麼說。走，走，看得到，這就是見理，這就是「契理」。所以，「令得一切種智，則為菩薩之體佛心智」。讓大家能夠了解，佛陀的智慧，救度眾生是要我們身體力行，所以教我們行菩薩道。

我們邊走，體會到心路風光，就能夠體會佛的智慧，這就是我們要很清楚。所以講經，在前面怎麼說這麼長？因為這是很重要的，請大家要很用心。不只是經文如何說，經文它的含義，現在的人間要怎麼走的道理，我們都要知道，每天我們都要很用心去體會。

【法華經 安樂行品第十四】

於聲聞人

亦不稱名說其過惡

亦不稱名讚歎其美

又亦不生怨嫌之心

"thoughts of resentment and hatred"

【法華經 安樂行品第十四】

善修如是安樂心故

諸有聽者不逆其意

有所難問

不以小乘法答

但以大乘而為解說

令得一切種智

"they do not answer with Small Vehicle teachings,"

善修如是

安樂心故：

承上不說人過

乃至不怨嫌

善能修攝如是口業

則令其心得安樂故

They can excel in cultivating and controlling

諸有聽者

不逆其意：

若說法者

如能觀機逗緣而說

隨順聽者意

但隨順物情

不逆其意

They only teach in accord

若是講《法華經》，要能夠觀機逗教，「觀機逗緣」，有這個緣，我們好好來引度他，「隨順聽者意」，要聽法人的意。有的人來問難，問難，我們到底要回答他什麼呢？我們就要觀機逗教。他是什麼緣，我們要好好用心，說他應該聽的話，「隨順聽者意，但隨順物情」。「物」就是眾生，眾生有情，他心意複雜，我們就要細心去分析，不要讓他聽到不歡喜，他斷了他的善根。我們就要用心，「不逆其意」。「有所難問，不以小乘法答」。

有所難問

不以小乘法答：

若人有所疑難問時

應大乘法答

若答以小乘義

則失機宜

If they answer with the Small Vehicle doctrine,

但以大乘

而為解說：

問小答大

引權入實

問大答大

正合機宜

二俱有益

as is exactly suitable for the opportunity

令得一切種智：

令諸聽者皆得中道

不偏空有

亦非空有

不落二邊

圓融無礙

謂之中道

一切種智

free of obstructions

「令諸聽者，皆得中道」。不會讓他偏差掉，不會讓他很極端。修小乘獨善其身，或者是修大乘，沒有基礎的鋪路，我們一定要從聲聞、緣覺，走入了菩薩。獨善其身、斷煩惱，這不是不好，我們若煩惱沒有斷，我們滿心煩惱，你要如何說法呢？還是要消除煩惱，同時兼利他人，這樣平行去身體力行。煩惱是在人群中，修「捨」，去人群中，去看清楚煩惱；在看清楚煩惱，我們要如何捨離煩惱的功夫，也在人群中。

所以，這個中道，我們就要在人群中走。不偏空，也不偏有，也非空，亦非有，這「不偏空有，亦非空有」，這種「有為法」，而「無為法」去感受。我們的內心，有充滿了這樣的力量，我們盡量去做，做了之後回收回來，我們什麼都沒有，只是一個法喜，這樣無為法。所以，「不落二邊」，沒有偏在「空」，沒有偏在「有」，這樣兩邊我們都沒有偏。

謂能以一切智

知一切道

知一切種智

即佛之智

又一切道者

即諸佛之道法

亦是一切眾生

識藏因種

the teachings of the path of all Buddhas

如來藏與無明和合

而成阿賴耶識

生出一切萬法

故指如來藏為識藏

Thus, the Tathagata-garbha is said to

我們的第八識，也就是煩惱識，這就是所造作的煩惱無明的識，它叫做「阿賴耶識」。我們萬般帶不去，就是這個識所造作、收藏，將來我們要帶去的，就是在這個「識」。所以，「生出一切萬法」。很多的法，凡夫心，很多的無明也是從這個地方起；能夠修行，也是要從這個地方源頭清淨，煩惱去除。這些萬法來惹成我們的煩惱，這些都將它去除，將萬法回收歸入如來藏，歸入真理，歸入實諦，若這樣，這就是同一個東西；若染著了，那就是無明。回歸清淨是如來藏性。所以，這識藏和如來藏，本來是一項，但是另外一項是染污，另外一項是開始清淨，我們要修行的方向。

所以我們要用心，期待我們大家現在是如來藏識，是真如本性開始要起頭。總而言之，「如來藏為識藏」，所以我們要很用心去體會，才有辦法清楚了解，我們到底佛菩薩，對我們說什麼話。文殊菩薩的智慧，顧著眾生的心，不要斷了道根；佛陀的慈悲體念，循循善誘。眾生能夠不用心嗎？是啊，我們要時時多用心！



願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>