

薰法安心  
讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》惑障除盡 離垢清淨  
1421集-20170508開示

高明智(惟智)

2023年11月29日



若有比丘  
及比丘尼  
諸優婆塞  
及優婆夷  
國王王子  
群臣士民  
以微妙義  
和顏為說

"ministers and citizens,"

若有難問  
隨義而答  
因緣譬喻  
敷演分別  
以是方便  
皆使發心  
漸漸增益  
入於佛道

"they help all form aspirations,"

離惡行為過失

斷煩惱之垢染

故名清淨

惑障除盡

解脫離垢清淨

"we liberate ourselves from defilement"

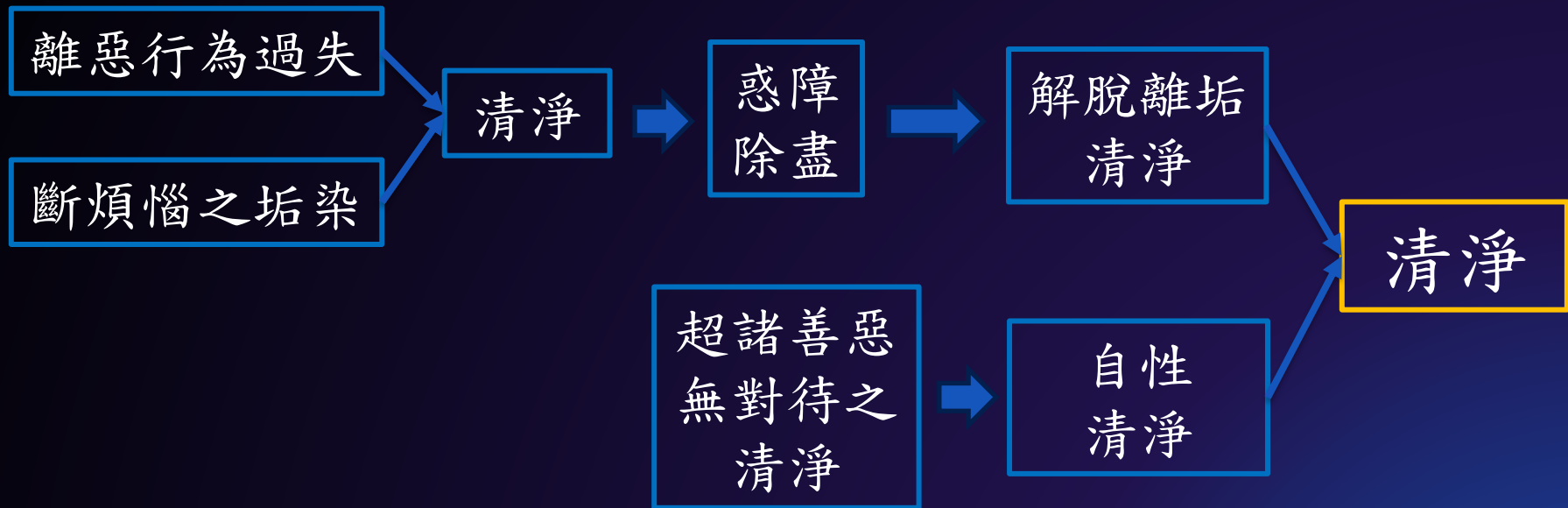
超諸善惡

無對待之清淨

則性淨解脫之

自性清淨

"pure intrinsic nature"



離惡行為過失

斷煩惱之垢染

清淨

惑障  
除盡

解脫離垢  
清淨

清淨

昏煩之法，惱亂心神，即無明貪愛之惑。謂諸眾生，隨順煩惱，流轉生死，故違涅槃之道也。

超諸善惡  
無對待之  
清淨

自性  
清淨

不正見亦名惡見。於諸諦理，顛倒惟求，染慧為性。能障善見，招苦為業，可分五：貪、瞋、癡、慢、疑。



修行

細思，正思惟，念念在日常生活中

清淨

離惡行為過失

斷煩惱之垢染

清淨

惑障  
除盡

解脫離垢  
清淨



清淨

超諸善惡  
無對待之  
清淨

自性  
清淨

昏煩之法，惱亂心神，即無明貪愛之惑。謂諸眾生，隨順煩惱，流轉生死，故違涅槃之道也。

不正見亦名惡見。於諸諦理，顛倒惟求，染慧為性。能障善見，招苦為業，可分五：貪、瞋、癡、慢、疑。



修行

細思，正思惟，念念在日常生活中

清淨

離惡行為過失

斷煩惱之垢染

清淨

惑障  
除盡

解脫離垢  
清淨



清淨

漸漸增益  
入於佛道

理可  
頓悟  
事須  
漸修

超諸善惡  
無對待之  
清淨

自性  
清淨

昏煩之法，惱亂心神，即無明貪愛之惑。謂諸眾生，隨順煩惱，流轉生死，故違涅槃之道也。

不正見亦名惡見。於諸諦理，顛倒惟求，染慧為性。能障善見，招苦為業，可分五：貪、瞋、癡、慢、疑。



# 今日聞法心得

- ✦ 修行，不離開生活，修行在每一秒鐘，呼吸間，無不都是要隨時修行。
- ✦ 獨善就是自利；兼利他人就是入人群，利益眾生。這我們要很用心去體會。
- ✦ 我們就要和顏悅色，要讓人看到可親近，「和顏悅色，而為演說」。
- ✦ 修行是要腳踏實地，理解得到，了解，做得到、走得到，這才是真正的「道」。

用心哦！修行，不離開生活，修行在每一秒鐘，呼吸間，無不都是要隨時修行。修行，不是在很遠，是在我們身邊靠近。離諸惡行為過失，這也就是修行，我們要時時提高警覺。我們在周圍生活中，我們要做什麼事情啊？事，這件事情該不該做？該做的，我們要積極；不該做的，我們要即時停止。哪怕就是想，「不對的！」我們也要趕緊停止，這不要去行為，那就是無過失了。我們平常常常說，戒、定、慧，這就是叫做「戒」，防非止惡。不對的，我們不要，連想都不要，起一念的念頭都不可以哦！我們要小心、警惕，我們要離開、避開惡行為。有過失的事情，我們一定要避開，要遠離這個過失的錯誤。

還有，「超諸善惡，無對待之清淨」。人家在做善，我們所做的，我們和平相處。平時他做他的，我們讚歎，而我們在做的呢？能夠這樣平安無事，會合之時，那就是界限在什麼程度。他修他的行，我們修我們的行；他發展他的理想、特長，我們發展我們的理想、特長，彼此能合者則和。若是觀念或者是做法，有他另外他的特色，和我們的特色無關，若這樣，我們就讚歎他，這樣就好。這就是我們要保持，不要去讓它複雜了，彼此之間互相讚歎。

若能夠這樣，前面所說，怎麼樣該讚歎的讚歎；若是不該讚歎，我們就保守著。但是我們要很清楚，是非清楚，若能夠這樣，「善惡無對待」。就不必去論長說短，不必說人的短，也不必說我們自己的長。所以，我們就是這樣，善惡當中是非清楚，自己分明，就不要論長說短，這樣我們也能夠清淨。又再「則性淨解脫之，自性清淨」。我們若沒有去惹人的是非長短，自然人家和我們和平相處。總而言之，要如何待人接物？要如何是非清楚？要如何自己獨善，還能夠兼利他人？這是很重要。獨善就是自利；兼利他人就是入人群，利益眾生。這我們要很用心去體會。

昏煩之法

惱亂心神

即無明貪愛之惑

謂諸眾生

隨順煩惱

流轉生死

故違涅槃之道也

transmigrate through cyclic existence

不正見亦名惡見

於諸諦理

顛倒惟求

染慧為性

能障善見

招苦為業

可分五

貪瞋癡慢疑

bring suffering upon us as karma



偏見，一點都不能偏，我們要時時守護我們這  
念心；這念心在我們的日常生活中，要用心去  
體會。差之毫釐，五項的濁氣，濁念，同時就  
起來了。貪、瞋、癡、慢、疑，這樣很快，一  
念間浮現起來，所以我們要很用心來體會。

爾時

世尊欲重宣此義

而說偈言

菩薩常樂

安隱說法

於清淨地

而施床座

'''As Bodhisattvas teach the Dharma,'''

我們要在清淨地，就剛才所說過。煩惱，我們要「斷煩惱之垢」，才有辦法清淨我們的心；惑障，我們要除盡解脫離垢穢，這樣我們才能夠清淨。我們還要再「超諸善惡無對待」，這樣我們才有辦法清淨。我們還要再了解，善惡性，本無分別對待，我們若道理清楚，自然也是清淨。有為法，我們要用無為法解，自然我們就清淨。我們要用這樣的清淨心地，來「安隱說法」，「而施床座」。這樣坐在哪一個地方，只要威儀要有，不是隨便。雖然任何一個地方，但是要清淨，沒有憤鬧。所以要選擇地方來講法，就是要有這樣有所選擇。

以油塗身

澡浴塵穢

著新淨衣

內外俱淨

安處法座

隨問為說

sit serenely upon the Dharma-seat

若有比丘  
及比丘尼  
諸優婆塞  
及優婆夷  
國王王子  
群臣士民  
以微妙義  
和顏為說

"ministers and citizens,"

若有比丘

及比丘尼

諸優婆塞

及優婆夷：

出家僧眾

清信男子

清信女人

「清信女人」

They are "male and female lay practitioners"

優婆塞：

居家三皈清信士

近事男、善宿男等

即在家親近

奉事三寶

受持五戒修法士

為四眾或七眾之一

They are part of the fourfold assembly or

這是居士才能做得到，我們聽到那個地方有災難，要怎麼辦？就趕緊集合起來，大家討論，很快速的情況內，美國為主體，就將消息這樣從我們宗教處，發布出去，就快速居士這樣會合起來，就去那個地方，完成了佛教，在天主教信仰的國家，除了救災，完成了佛教在那個地方，做浴佛的大典在那個地方。這真的是很莊嚴的，這是很不可思議，若沒有這些居士，哪有辦法為佛教、為眾生呢？很莊嚴的場合。





2017年  
慈濟全球  
首場浴佛  
典禮是在  
厄瓜多爾  
聖塔安娜  
教堂舉行。

這就是我們要很清楚去了解，優婆塞是這樣。他們能夠很自由來聞佛法，法脈居士能夠傳，能夠為善法，行一切善；宗門，居士開了，開了這個宗門，任何一個地方，都能夠去自由發揮，眾善奉行。這實在是居士也為佛教，也能夠去傳法，也能夠去行善，這就是居士的好處。

優婆夷：

居家持五戒

清信居士女

近事女、近善女等

親近承事佛法

為四眾或七眾之一

They draw near to and serve the Buddha-Dharma

以微妙義  
和顏為說：  
如上人  
到菩薩所  
當以微妙  
甚深之義  
和悅顏色  
而為演說

extremely profound meanings

這就是菩薩，菩薩要說法的地方，有這樣的人這樣靠近了，就是在這個地方聽法。要聽法，我們講法的人就是要用微妙義。這說法也不一定是出家人，一般在家菩薩，對法很清楚，就都能夠說。所以要用微妙義，要用很正確的法來和他們分享，甚至很深的教理，我們也能夠好好為他們分析。在講說、分析這個道理，我們就要和顏悅色，要讓人看到可親近，「和顏悅色，而為演說」。

若有難問  
隨義而答  
因緣譬喻  
敷演分別  
以是方便  
皆使發心  
漸漸增益  
入於佛道

"they help all form aspirations,"

若有難問

隨義而答：

此頌答問

令他饒益

若有人來

起難問時

隨其所問

隨義而答

they respond to their questions and

這段偈文的這個問答，或者是答他所問，我們  
要讓他能夠很清楚，能夠了解。不只是清楚了  
解，還對他要有利益，聽進去有受用，就是我  
們說得到，他要做得到。這種法，這個法不是  
說在空中，天花亂墜，很好聽，說很好，但是  
做就做不到。不是。我們一定要將這個法，雖  
然法無體相，我們要如何說到讓它有一條路。



經，真理是無體相，是在說道理，我們將這個道理，要說到變成一條路，大家能夠走，讓他們走起來很歡喜、很安全、很自在，心地風光看得到，這樣才是真正饒益他。修行是要腳踏實地，理解得到，了解，做得到、走得到，這才是真的「道」。「道者，路也」，法脈是道理，宗門就是路，將門打開，讓他有路走出去，這才是真正饒益有情。

饒益眾生，饒益有情界，我們要說「布施」，我們要懂得「愛語」，我們要「利行」，所以我們要「同事」，這都做得到，饒益眾生。應該記得，布施、利行、愛語、同事，這都是對人有好處，「令他饒益」。大家接受到，很歡喜，做得到。所以，「若有人來，起難問時，隨其所問，隨義而答」。若有人來了，是心不懷善意，就是來問難，這樣的我們也要耐心，好好婉轉為他解釋。

因緣譬喻

敷演分別：

或引因緣

或舉譬喻

敷布流廣

分別敷演

or raise analogies,

以是方便

皆使發心：

以此方等緣

為化方便

皆令聽法

發無上心

方便 平等法來為他們說  
to teach them

方便：

謂以善巧權宜之語

使問難者

義通理達信受

隨以法義

啟發其向中道之心

inspire them to form aspirations

「使問難者義通理達」，能夠「信受」，這叫做權宜。權巧，也是善巧，也是權宜，聽的人，他能夠義理能通，能夠通達、能夠相信。所以，「隨以法義，啟發其向中道之心」。中道就是菩薩道，所以能夠漸入。

漸漸增益

入於佛道：

理可頓悟

事須漸修

令得增益

入於一乘無上佛道

修行就是要一步一步向前精進

we must advance one step at a time

「漸漸增益，入於佛道」，所以「理可頓悟、事須漸修」。理，我了解了，修行就是要一步一步向前精進，這叫做修行。所以，「令得增益。入於一乘無上佛道」。

各位，力量就是要這樣，慢慢累積。我們愛的力量不是三天五朝，要能夠聽法，也不是短期的時間完全了解；了解之後，要來降伏我們的煩惱，無明的習氣，也要有一段時間。不過，我們要知道，這些煩惱無明，是在我們的日常生活中，所以既然日常生活中，不離開我們的行為，沒有離開我們的起心動念，所以我們要時時多用心！



願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>