

薰法安心
讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》離諸障礙 慈心說法
1423集-20170511開示

高明智(惟智)

2023年12月1日



【法華經 安樂行品第十四】

但一心念

說法因緣

願成佛道

令眾亦爾

是則大利

安樂供養

"the offering of peace and joy"

【法華經 安樂行品第十四】

我滅度後

若有比丘

能演說斯

妙法華經

"Wondrous Dharma Lotus Flower Sutra..."

佛說法中

蘊藏於古往今來

如今見證

一乘大法說因由

佛為上根人

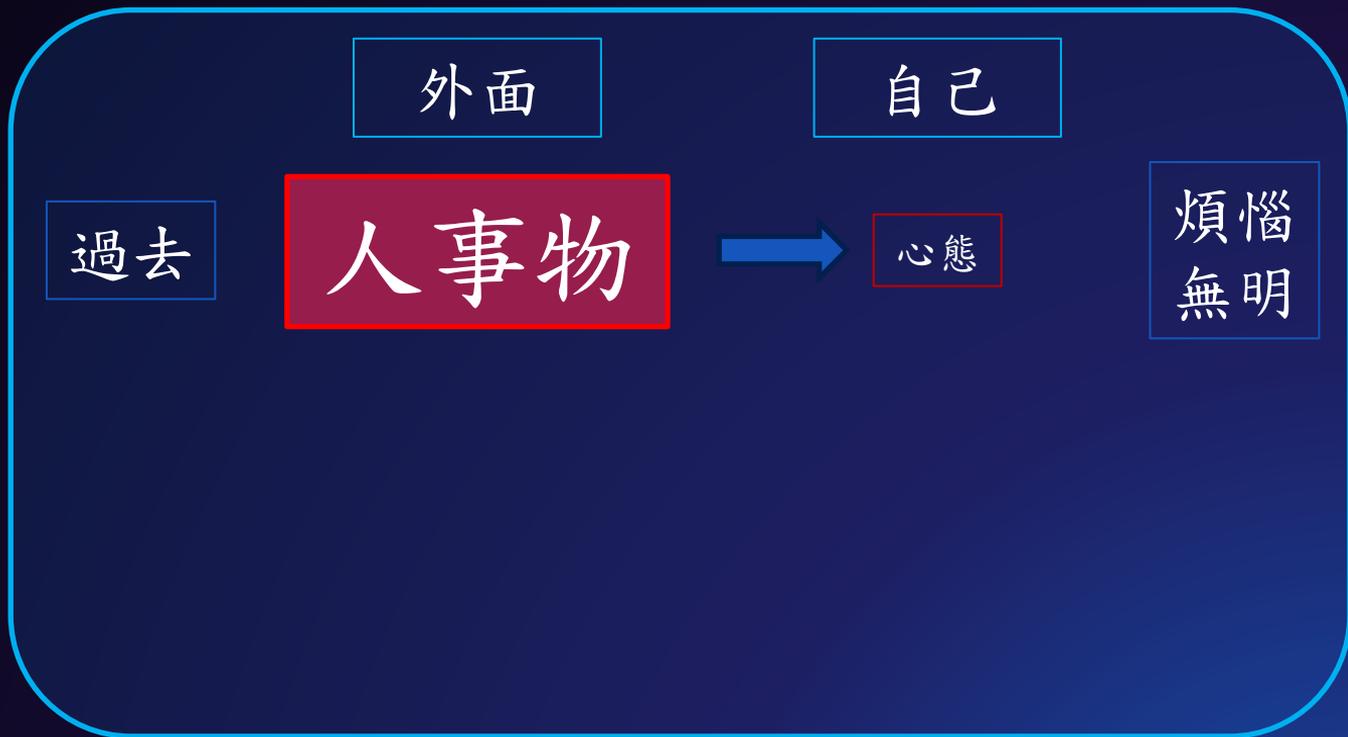
開示諸滅度大法

導正回小向大

明一乘之實

"the One Vehicle Dharma and spoke of its causes"

佛說法中
蘊藏於古往今來
如今見證
一乘大法說因由
佛為上根人
開示諸滅度大法
導正回小向大
明一乘之實



如來藏藏在
眾生無明中

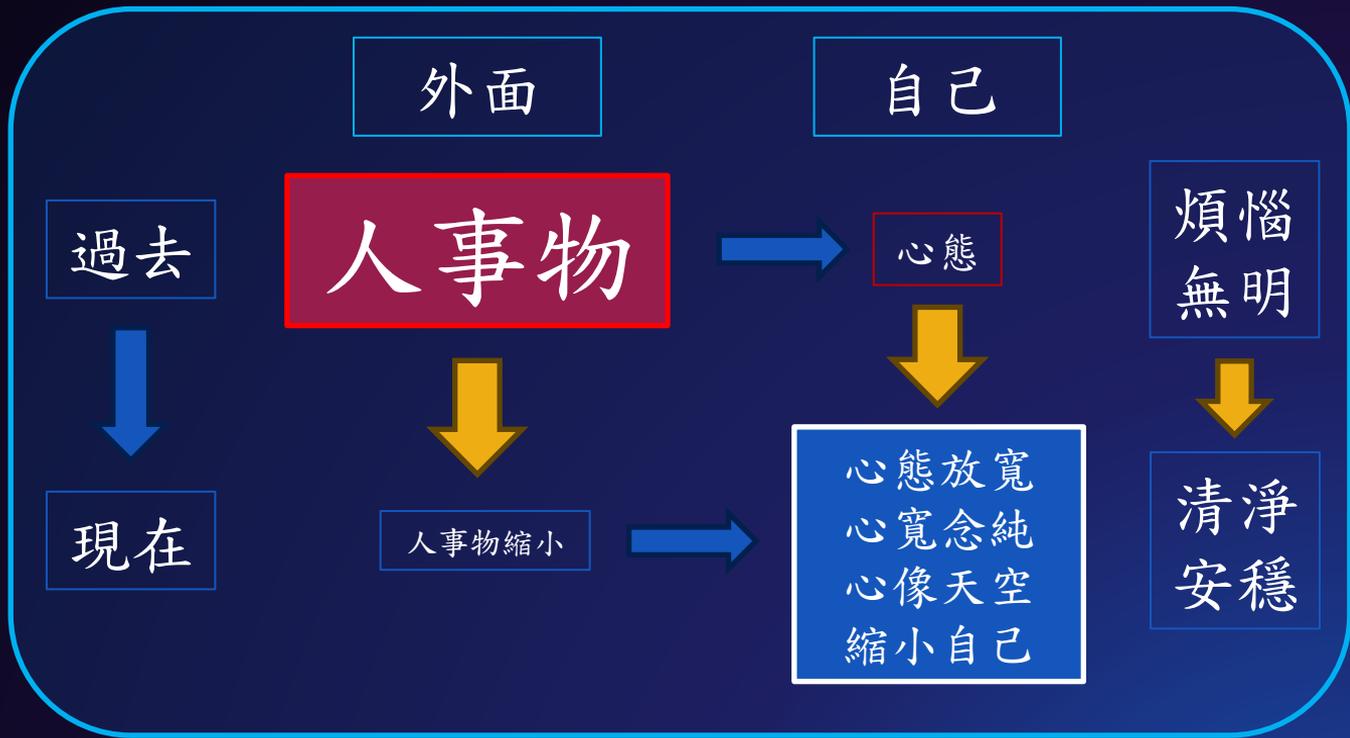


瞭解生滅法



明一乘之實

佛說法中
蘊藏於古往今來
如今見證
一乘大法說因由
佛為上根人
開示諸滅度大法
導正回小向大
明一乘之實

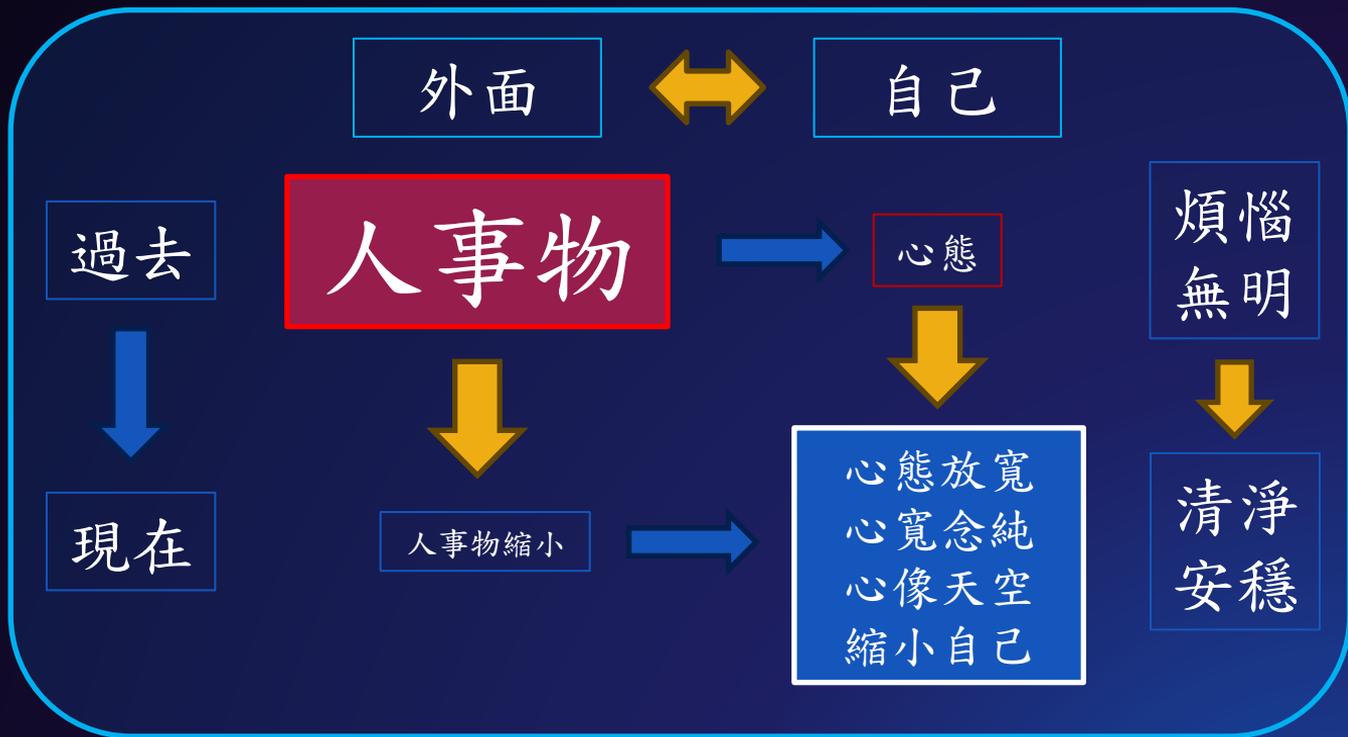


如來藏藏在
眾生無明中

瞭解生滅法

明一乘之實

佛說法中
蘊藏於古往今來
如今見證
一乘大法說因由
佛為上根人
開示諸滅度大法
導正回小向大
明一乘之實



如來藏藏在
眾生無明中

瞭解生滅法

明一乘之實

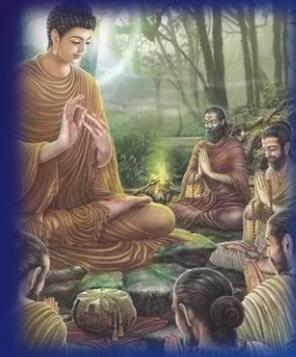
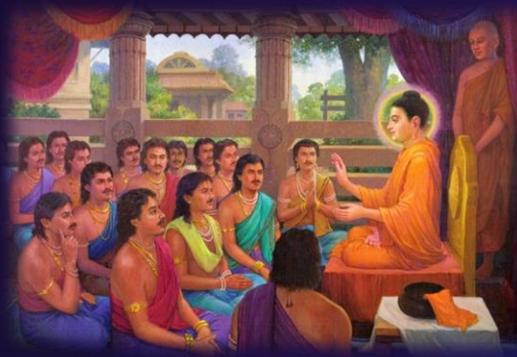
我們把外面的人、事、物，將它縮小了，把自己的心態放寬了，回小向大了，煩惱無明不要那麼多，我們回過來向我們自己，心寬念純，若能夠這樣，「明一乘之實」。我們就知道這個一乘法，是佛陀時時都在說，從說法中，都是含藏著。因為如來藏，藏在眾生無明中，佛陀無不都是要為我們「開示」，讓我們了解「生滅法」，讓我們知道這個滅度，我們自己要自己滅掉我們的煩惱，自度我們自己的心境。這個大法，讓我們自己更縮小一點，放開像天空，若這樣就是一大乘法。

今日聞法心得

- ◆ 佛說法這一生中，每一回的說法，無不都含藏著，古往今來的大法，真實法。
- ◆ 對我們「分段生死」，我們有體悟；對我們心靈的生滅法，我們是不是有覺察到呢？
- ◆ 這個大法，讓我們自己更縮小一點，放開像天空，若這樣就是一大乘法。
- ◆ 我們若對人柔和、善順、寬容，什麼問題都沒有，什麼煩惱也沒有。

用心聽，佛說法這一生中，每一回的說法，無不都含藏著，古往今來的大法，真實法，這是佛所說法，我們要很用心。佛陀在世，二千(五百)多年前，靈山說法，那時也是說往來今，同樣九部法、十二部經，因緣說、《本生經》等等，佛也是順應根機。眾生根機小，佛陀就要應過去、現在種種，來說因緣譬喻中的法，這不就是佛所說的法裡面，都是蘊藏著過去、現在、未來。還有說在未來的未來，也說到未來濁惡世的時代，世間會形成什麼樣的事情，這在佛的時代就已經這樣說了。

佛陀只是為了這樣，雖然不斷在見證，但是這個法中內涵所蘊藏，就是一乘大法，不斷不斷要為我們分析。無奈啊！佛陀的時間也是這樣而已，這個有形的身體，從出生到入滅，佛陀才是八十年而已，說法的時間才有四十九年，芸芸的眾生，無限量的法，說得完嗎？



所以，這是我們「生滅法」，我們不很清楚。

「生滅法」，滅度，我們要度自己，不是只有這一輩子老、病、死，往生了，叫做「涅槃」；涅槃，叫做滅度，這是以後的事情，但是我們要說在平時的心靈。平時心靈，我們到底日日在生滅中，生、住、異、滅中，這個「分段生死」、心靈，起滅，我們到底在修行，我們有體會到嗎？我們有去了解到嗎？在我們日常生活，對我們「分段生死」，我們有體悟；對我們心靈的生滅法，我們是不是有覺察到呢？

不要談到人生之後，最後那一天的「滅」，我們就只說我們的心理。心理大法，是佛陀蘊含著每一回說法中。所以，古往今來，我們要很用心，無非是要「導正回小向大」。不是只說我們自己，我們的心要開闊一點，放開我們的心，包容大家，不是我們解脫就好，我們要入人群，拔除眾生苦；我們要感恩在人群中，能夠體悟了很多煩惱法來警惕我們。我們若懂得這樣，自然是回小向大。

我們把外面的人、事、物，將它縮小了，把自己的心態放寬了，回小向大了，煩惱無明不要那麼多，我們回過來向我們自己，心寬念純，若能夠這樣，「明一乘之實」。我們就知道這個一乘法，是佛陀時時都在說，從說法中，都是含藏著。因為如來藏，藏在眾生無明中，佛陀無不都是要為我們「開示」，讓我們了解「生滅法」，讓我們知道這個滅度，我們要自己滅掉我們的煩惱，自度我們自己的心境。這個大法，讓我們自己更縮小一點，放開像天空，若這樣就是一大乘法。

菩薩慈心說法

需戒定聞思修

方能離諸障礙

慎防懶惰礙勇猛

慎防懈怠礙精進

慎防憂惱礙安樂

which will obstruct their diligence

其實「心無罣礙，無罣礙故」，我們就離開了一切的恐怖，我們的心自然就很安樂。所以請大家聞法，要很用心去體會，不要放棄現在，去想我們心外面的事情。「生住異滅」，執著外面是「成住壞空」，要執著我們這輩子的身體，我們是「生老病死」，都不要去執著。我們把握我們現在，這輩子所遇到的法，我們是證明我們有在做，我們也看得到，法也體認得到，我們應該就是要好好活在現在，了解我們自己在做什麼，我們的價值觀，為人群有利益沒有？為佛法有付出沒有？為佛教、為眾生，我們有做到嗎？只要我們想這樣，有價值，我們做就對了，不要想那麼多。

【法華經 安樂行品第十四】

除懶惰意
及懈怠想
離諸憂惱
慈心說法
晝夜常說
無上道教
以諸因緣
無量譬喻

"the teachings of the supreme path"

【法華經 安樂行品第十四】

開示眾生

咸令歡喜

衣服臥具

飲食醫藥

而於其中

無所悵望

"they harbor no expectations for these things"

【法華經 安樂行品第十四】

但一心念

說法因緣

願成佛道

令眾亦爾

是則大利

安樂供養

"the offering of peace and joy"

諸佛說法因緣

內能自觀察

證得諸法實相

安住行處、親近處

遠離諸外惡緣

與隨順眾生機

而說法等是

staying away from all external evil conditions,

諸佛所說的諸法因緣，我們聽，真真正正要入心來；法若聽入心，自然我們就能體會到，「證得諸法實相」。佛陀說「苦集滅道」，到底我們有沒有想人間是苦嗎？我們有體會到「苦」的道理，是「集」來人、事、物種種的煩惱，讓我們憂煩，讓我們苦惱，我們有去考慮這些沒有？佛陀說的苦，是不是我們去了解，待人接物的態度呢？

我們待人接物的態度，那就是招來苦惱、煩惱的結果。我們若對人柔和、善順、寬容，什麼問題都沒有，什麼煩惱也沒有。所以我們聽經，就是要解開我們，能夠解事物道理，不要放在心裡煩惱。所以應佛陀所說的這麼多的法，我們應該聽進去，要「內能自觀察」，但我們自己有嗎？這些法，我們到底有沒有放在心裡？我們有體會到嗎？「證得諸法實相」，有體會到沒有？

但一心念

說法因緣：

但專一心端念

演說妙法清淨因緣

這就是我們要「專一心端念」

"focus single-mindedly with upright thoughts"

願成佛道

令眾亦爾：

願得成就無上佛道

令諸大眾亦得如是

the supreme path to Buddhahood and

我們要成佛道，眾生也是一樣，「願得成就無上佛道」。我們只是一個目標，菩薩「六度萬行」一條路，就是直的路，就是到佛道去。所以「令諸大眾亦得如是」。不只是我們這樣，所有的人也都一樣；我們的方向沒有偏差，所有人的方向同樣沒有偏差。這就是我們要引導人的，一個目標。

是則大利

安樂供養：

是則為廣大之利

施於安樂清淨供養

This, then, is the vast and great benefit,

這就是我們做得很歡喜，用很歡喜來奉獻，這就是「法」，法的供養。所以「是則為廣大之利」，這就是最大的利益。我們用虔誠方殷，用很虔誠的心為佛教付出，眾生是未來佛，我們也就是為未來佛來付出。付出叫做「供養」，常常告訴大家，供養就是付出，我們無私的愛去付出，供應眾生所需要，所以這叫做「供養」。

佛陀來人間，無非就是要用法，來滋潤眾生的慧命，讓眾生能夠在人人生命中提升，轉識為慧，轉知識為智慧，生命能夠增長慧命。利用生命來增長慧命，我們生命有多長，把握生命的時光，見識更多的事情，身體力行更多，修德，修行的德，我們能夠更多，來增長我們的慧命。這就是我們要把握，「安樂供養」。時間愈多，做愈多，供養愈多，利益愈多。所以「施於安樂清淨供養」，我們付出都無所求，無所求的付出，這叫做「清淨供養」，這就是大利，就是最大的利益。利益眾生，同時也利益自己。

是則大利：

其利有五

一、晝夜無間說

顯法體常恆益

二、因緣喻無量說

顯妙法用無窮益

三、咸令歡喜說

顯慈悲廣大益

the infinite applications of the wondrous Dharma

四、不望四事說

顯成就四德益

五、說大乘法

自他成佛說

顯佛慧平等益

help themselves and others attain Buddhahood,

一、 晝夜無間說 顯法體常恆益

二、 因緣喻無量說 顯妙法用無窮益

三、 咸令歡喜說 顯慈悲廣大益

四、 不望四事說 顯成就四德益

五、 說大乘法自他成佛說 顯佛慧平等益

若近善人聞正法

則具四德處：

一、慧德處：

由聞正法生大智慧

二、實德處：

謂是智慧

見真諦空理

we see the truth and the principles of emptiness

三、捨德處：

謂見真空

即得離諸煩惱

四、寂滅德處：

謂煩惱盡故

心得寂滅

By eliminating afflictions,

一、 慧德處：由聞正法 生大智慧

二、 實德處：謂是智慧 見真諦空理

三、 捨德處：謂見真空 即得離諸煩惱

四、 寂滅德處：謂煩惱盡 故心得寂滅

因為我們需要的，那就是有得大利。我們剛才說得大利，「是則大利，安樂供養」。我們要安樂供養，就是盡我們這分心，付出無所求，這樣去付出，這就是大供養。自然得大利，那就有這個「四德處」，這就是我們要去了解，要用心。我們的心，法能夠這樣時時保持著，日夜在我們的心裡，法，沒有忘記，待人接物都是在法中，自然「四德處」現前，這就是我們要小心。因為那個利有五種，剛才說到第四種，接下來第五，那就是「說大乘法自他成佛說」。

那就是我們所說的法，不是為自己說的，不是為了名來說話，不是；就是要說給你知道，你能夠了解，了解之後，你還能受用，大家共同修行，到達成佛。我們所說的話，就是要說這些，希望讓你能夠了解，讓你能夠接受，接受之後，我們共同這樣來同行，能夠到達佛菩薩的境地。這就是顯出了慧，佛慧平等。佛慧的平等就是這樣，我們與眾生皆成佛道，這是我們的目標，也是佛陀開示眾生的目標。

【法華經 安樂行品第十四】

我滅度後

若有比丘

能演說斯

妙法華經

"Wondrous Dharma Lotus Flower Sutra..."

我滅度後

若有比丘

能演說斯

妙法華經：

佛滅之後

傳佛正法者

唯應是說法之僧眾

only this assembly of monastics

有為法、無為法，我們要時時警惕在我們的內心。我們做很多，但是做過就沒有了，我們只是希望盡用我們的生命，來增長我們的慧命，利用時間，來完成我們「分段生死」，能夠回歸到，清又淨而明的真如本性，希望那些煩惱去除。所以我們要把握時間，一層一層煩惱去除，我們的慧命一分一分成長。我們有「五利」、「四德」，大家要時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>