

薰法安心
讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》如是修行 口安樂行
1424集-20170512開示

高明智(惟智)

2023年12月2日



心無嫉恚
諸惱障礙
亦無憂愁
及罵詈者
又無怖畏
加刀杖等
亦無擯出
安住忍故

"being attacked with knives and sticks and so on"

【法華經 安樂行品第十四】

智者如是

善修其心

能住安樂

如我上說

其人功德

千萬億劫

算數譬喻

說不能盡

"cannot be fully expressed"

眾生若能安住

歡喜之心

見諸有情離苦

得安隱樂

了無憎嫉之意

離瞋癡行

"Once free of hateful and jealous thoughts,"

眾生若能安住

捨離之心

則於一切有情

冤親平等

無憎無愛

此為慈平等行

"Free of hatred or craving,"

心無嫉恚
諸惱障礙
亦無憂愁
及罵詈者
又無怖畏
加刀杖等
亦無擯出



安住忍故

智者如是
善修其心
能住安樂
如我上說



其人功德
千萬億劫
算數譬喻
說不能盡



心無嫉恚
諸惱障礙
亦無憂愁
及罵詈者
又無怖畏
加刀杖等
亦無擯出



安住忍故

眾生若能安住
歡喜之心
見諸有情離苦
得安隱樂
了無憎嫉之意
離瞋癡行

眾生若能安住
捨離之心
則於一切有情
冤親平等
無憎無愛
此為慈平等行

智者如是
善修其心
能住安樂
如我上說



其人功德
千萬億劫
算數譬喻
說不能盡



心無嫉恚
諸惱障礙
亦無憂愁
及罵詈者
又無怖畏
加刀杖等
亦無擯出



安住忍故

我們聽法，複習，再集，將法要集起來，這樣，我們就要生活，與我們所學、所聽、所動作，要會合在一起，這樣把握時間，把握人生，把握壽命，增長慧命。

眾生若能安住
歡喜之心
見諸有情離苦
得安隱樂
了無憎嫉之意
離瞋癡行

眾生若能安住
捨離之心
則於一切有情
冤親平等
無憎無愛
此為慈平等行

智者如是
善修其心
能住安樂
如我上說



其人功德
千萬億劫
算數譬喻
說不能盡



今日聞法心得

- ◆ 期待眾生能夠安住，安住他的心，能夠看到人人安心歡喜，這就是我們行菩薩道者的心願。
- ◆ 眾生歡喜，佛就歡喜；眾生心安，菩薩也心安哦！
- ◆ 心若不安，其實哪一個地方都不穩；心若安，任何一個地方都是穩。
- ◆ 安心就是要有法，讓他心中有法
- ◆ 學佛，行菩薩道，我們就要學慈悲平等觀。

用心體會，「眾生若能安住歡喜之心」。這就是要說，我們行菩薩道的人，一個目的，就是期待眾生能夠安住，安住他的心，能夠看到人人安心歡喜，這就是我們行菩薩道者的心願。佛陀來人間不就是也為這樣，要安住人心，安住眾生心。佛為眾生說法，希望這個法，就是能夠綿綿不斷相傳。傳法者、行法者，那就是要為佛陀的精神理念，落實在人群。佛愛眾生如己子，菩薩也是學佛的心，同樣就像父母心，看眾生的安穩，就是諸佛菩薩的心向。

所以，我們要知道，眾生歡喜，佛就歡喜；眾生心安，菩薩也心安哦！所以，「見諸有情離苦，得安隱樂」。這也是諸佛菩薩所要努力，希望眾生不只是心安，尤其是要離苦，安，還要再離苦。離苦得樂，不是只安心就好了，還能夠讓他得到快樂。這個樂，那就是要穩，要穩，安穩才能得到究竟快樂。

這個安穩要怎麼說？世間人生，什麼才叫做安穩？世事多波折，要如何能夠安穩自在，也要看安住的人。心若不安，其實哪一個地方都不穩；心若安，任何一個地方都是穩。所以，要看我們的心態，我們的心若能知法、解法，知道法，能夠將法入心，入心體會了解，面對著什麼樣的環境，他的心能夠隨境而安。這就是菩薩要傳法，要不然我們是要如何，讓眾生安心？

安心就是要有法，讓他心中有法，隨這個境界，會知道，境界道理原來是這樣，遇到人、事、物，總是先了解，人、事本來是這樣，發生了人、事這是正常，自然心就安了。對人、對事、對物，要先調好自己的心，自己的心若調好，外面的境界，就能夠減少很多的煩惱。

先要說我們自己，我們是不是對人有憎嫉之意？我們對人有不滿嗎？我們若看到別人，得到人家的讚歎，我們會哀怨嗎？「同樣這樣在做，我也做得很累，怎麼會讚歎他，怎麼沒有讚歎我呢？他怎麼會得到，人人對他那麼歡喜的心，看到我怎麼會不理不睬呢？」這個心，對那個被人讚美、讚歎的人，他就針對那個人不滿，就起了憎和嫉的意。「你沒有比我厲害，你憑什麼本領，讓人這樣在讚歎你、讚美你呢？就這樣，我對你不滿意。我對別人就說你的缺點，說你，好的事情，都是別人的等等，這種憎和嫉，憎嫉之意，這要對我們自己，先問自己有沒有？」

有啦，我真的看什麼人不順眼。想想看，我們怎麼對他不順眼呢？想清楚，原來我自己就是有憎嫉的心，趕緊改過。我們若了解，改過了，自然這個憎嫉的毛病去除，自然遠離瞋、癡的行。我們就是因為，容易動怒發脾氣的心，這是怎麼樣呢？就是從我們癡，無明，不明白道理，我們不懂得讚歎人家，又回過頭來去嫉妒別人，這我們自己不應該。所以，眾生若要平安，就要教他方法，了解自己，了解別人，要不然看別人被讚歎，自己的心就起煩惱，這是很辛苦。

「無憎無愛，此為慈平等行」。慈悲等觀，大家還記得，佛陀他的心態就是這樣，慈悲平等來看眾生，諸佛菩薩就是這樣的心態，來教育我們。既然我們要學佛，行菩薩道，我們就要學慈悲平等觀。我們也就是要這樣學，菩薩是這樣教我們，我們眾生雖然在聽法，「開示」，我們就懂得「悟入」。這是我們的方向，大家要清楚了解。因為我們在「安樂行」之中，我們要想很多方法，讓我們的心安樂，若要安樂，就要脫離很多煩惱無明，自然我們就能安樂了。

但一心念

說法因緣

願成佛道

令眾亦爾

是則大利

安樂供養

and to help others do the same

我滅度後

若有比丘

能演說斯

妙法華經

佛陀說 我若滅度後

The Buddha said, "After I enter Parinirvana,"

心無嫉恚
諸惱障礙
亦無憂愁
及罵詈者
又無怖畏
加刀杖等
亦無擯出
安住忍故

"being attacked with knives and sticks and so on"

心無嫉恚

此頌行者

能離諸無明惡

謂心既無嫉恚

及諸惱障礙

心亦無憂愁

are free of jealousy and anger

復不煩慮

人之罵詈詛咒

又無怖畏

加以刀杖等事

亦無怖畏

受人擯棄驅出

Moreover, they do not fear

我們要好好用心，我們不要有這個嫉；嫉就是嫉妒，我們，經文中就告訴我們，不要有嫉恚，要沒有嫉妒心，我們要時時警惕。這個心念就是要告訴我們，要能夠遠離很多的無明惡，有了無明，就是惡。無明起，我們方向就錯誤了。所以，我們要常常自我警惕，不要再惹起了無明，複製煩惱，我們修行者要記得。這段經文最重要是要叫我們預防，守戒、預防，我們的心不要再有無明。也就是說「心既無嫉恚及諸惱障礙，心亦無憂煩」。我們若是沒有嫉恚，自然就沒有煩惱障礙；心若沒有嫉恚、沒有煩惱來障礙我們，我們的心就沒有憂愁。

心無嫉恚

諸惱障礙：

心中清淨如鏡

湛寂止水

離諸煩惱

無有忌妒瞋恚

亦無諸惱

障礙之事

They distance themselves from all afflictions

亦無憂愁

及罵詈者：

亦無一切憂愁煩慮

及以惡語罵詈之者

內無過惡

則外難不生

They have no faults or evils inside them,

我們要放開闊我們的心，我們自己的心湖止水，
我們的心湖要讓它很靜止，就不要去接受外境。
一粒的砂石丟下去，水就會晃動，或者是輕輕
一片的樹葉掉下去，這樣水也在晃動，水若晃
動，臉就破碎了。我們的臉在那邊照水影，外
來一片的樹葉掉下去，水晃動了，這樣我們臉
的就這樣扭曲了，你若不信去試試看，這就是
外境來動我們的內心。



我們心湖止水，心的湖是停止的水，本來就是靜靜的，能映現外面的境界，就是因為有一點點，我們就會這樣動起來。其實，說我們凡夫，聽到事情心不煩惱，那是很難，這功夫還沒有那麼足夠；但是動過後，馬上止住，這樣我們的心就是靜止的心。不要有這樣將憂愁煩惱，將惡言惡語拿來我們的心煩。

甚至無意的，是正確來共處做事情的，應該我們要自己自我警惕自己，若能這樣，「內無過惡，則外難不生」。我們自己的內心若無過失的惡，沒有過失的煩惱無明，外面的境界要如何來呢？全都沒有了。外面的境界來，對我也不困難，反正這樣心動一下，很快就過，善解、包容就過了，我們對事不對人，做事比較要緊。感恩，有這個缺點，你提醒我，我趕緊改過來，這完成起來的東西，就是至真、至善、至美。我們要時時抱存著感恩心，所以善解、感恩，這很重要。

又無怖畏

加刀杖等：

又是慈忍之人

其心安

既不惱他

則無怖畏

刀杖等事之煩慮

have minds that are constantly at peace

所以不要想人家擯出我，沒有，人家並沒有將我們擯出，是我們自己遠離人，我們自己沒有去接近人。我們自己要好好注意這點。所以「亦無擯出，安住忍故」，即使人家將我們擯出，我們也應該要再接近，何況共同要處理一個事情，我們若沒有合心協力，多頭的馬車，到底要往什麼方向？力量不會整齊。所以我們要好好用心去體會，不要自以為，是群眾擯出了我們，其實是我們自己沒有入群去。菩薩本來就是要入人群，要入人群，就是要修很多的忍辱行。

亦無擯出

安住忍故：

亦無被人擯棄

驅出眾外

而能住於

大乘安樂行

So, "They will be able to abide in"

【法華經 安樂行品第十四】

智者如是

善修其心

能住安樂

如我上說

其人功德

千萬億劫

算數譬喻

說不能盡

"cannot be fully expressed"

智者如是

善修其心：

明諸有智者

內心具諸善法

故善修法行

若能如是

善能修攝

於其道心成就

"the practice of the Dharma"

能住安樂

如我上說

其人功德

千萬億劫：

如是修行

則能住於口安樂行

如上所說

其弘經人所獲功德

於千萬億無數劫中

People who spread the sutra will

我們若能夠這樣，自然我們就像佛上面所說的，要如何去除、消滅煩惱，等等的方法，要如何心住在安樂行。說過了這麼多，長行文，還有在偈文裡，無不都是在反覆這樣告訴我們。所以佛說「如我上說」，前面這麼多品，一段一段的經文，照次序這樣，一直為我們「開示」，我們應該也要「悟入」的時刻，所以要安住我們的心。

那些功德，上面說持經的功德，以及人群中的付出，行菩薩道，「千萬億劫」，利益人群，時間長，空間闊，對人間很多，生生世世。「如是修行，則能住於口安樂行」。我們說話、說法等等安樂，心若淨，我們說的道理就分明。前面所說的，所以，其弘經的人所獲功德，就是這樣循循、靜靜說那個道理，讓人人能夠隨順這個道理，這樣跟隨這個道理，走上了菩提道，弘經之人能夠得到這樣的功德。「於千萬億無數劫中」，很長久的時間，這樣就是一直過來。

算數譬喻

說不能盡：

以數算計

引事譬喻

說其功德

終不能盡

用多少事相去譬喻等等

regardless of how many matters and appearances

所以我們要時時，意念要清淨，要看我們是不是，保護好我們的心；保護我們的心，聽法要用在生活中，這樣才不會聽的是要用時間，聽之後要再整理，這也是要很用精神；聽經，要集經，法又沒有在心裡，同樣又恢復在生活的，芸芸煩惱無明中，這不是都浪費了嗎？所以我們聽法，複習，再集，將法要集起來，這樣，我們就要生活，與我們所學、所聽、所動作，要會合在一起，這樣把握時間，把握人生，把握壽命，增長慧命。這樣，我們要時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>