

薰法安心
讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》勿懷憎嫉 修意安樂
1425集-20170513開示

高明智(惟智)
2023年12月3日



〔法華經 安樂行品第十四〕

又 文殊師利

菩薩摩訶薩

於後末世

法欲滅時

受持讀誦

斯經典者

"will accept, uphold, read and recite this sutra"

【法華經 安樂行品第十四】

無懷嫉妒諂誑之心

亦勿輕罵學佛道者

求其長短

"nor probe into their strengths and weaknesses"

菩薩常以諸法惠施

無所吝惜

堅守護持

遇諸苦難

忍受無悔

諸正法行

精進無怠

"they patiently endure them without regrets"

安住寂靜

心不散亂

以正智慧

照了諸法

是為善修

菩提有情法

"the teachings of Bodhi for sentient beings"

菩薩常以，諸法惠施
無所吝惜，堅守護持
遇諸苦難，忍受無悔
諸正法行，精進無怠
安住寂靜，心不散亂
以正智慧，照了諸法
是為善修菩提有情法



四攝法

布施 愛語
利行 同事

六度

布施 持戒
忍辱 精進
禪定 智慧

又，文殊師利菩薩
摩訶薩！於後末世
法欲滅時，受持、
讀誦斯經典者。無
懷嫉妒諂誑之心，
亦勿輕罵學佛道者，
求其長短。

菩薩的深戒就是要這樣，要記得，我們
要調整好我們的心，我們的內心有多少
的缺點，我們要趕緊去體會，收攝回來，
好好伸長了真正要向佛法前進，而且利
益眾生，這樣的方向才是我們的目標。

離四種惡意

一、離嫉妒

二、離諂曲

三、離誑詐

四、離求人長短



今日聞法心得

- ◆ 菩薩，就是「常以諸法惠施」，所以稱為菩薩。
- ◆ 大醫王如佛心，白衣大士如觀世音，鍥而不捨。
- ◆ 「諸正法行，精進無怠；安住寂靜，心不散亂」，這就是菩薩心靈的境界。
- ◆ 真的是長久以來這樣地付出，心寂靜，沒有散亂，不受外界所影響，這是正智慧。
- ◆ 我們的智慧，若被這樣的缺點，將我們障礙了，這樣我們是要如何上求佛道呢？

用心，多體會、多了解，《法華經》，乃是佛陀為教菩薩法而說，希望人人對菩薩道有所深入，不只是心會意解，也要再身體力行。教我們怎麼樣堅定信心，教我們要面對人間，不論有什麼樣種種困難，教我們怎麼樣來避離困難，如何來身體力行得安樂行？佛陀殷勤用心教育，我們豈能不精進？我們豈能不用心來接受呢？所以，我們要好好時時用心。

「菩薩」，就是「常以諸法惠施」，所以稱為菩薩。就是已經接受佛法，體會、了解，願意付出，這叫做菩薩。他的付出，就是時常，不是短暫的，是長時間。所以，「諸法惠施」，用種種方法，來補充眾生有所不足。眾生的不足，有心靈的不足，因為凡夫，所知道的範圍很窄、很少，而且所知道的，就是物質、貪欲等等，欲門打開，昏天暗地，有很多的道理他不知道，法，佛法要怎麼入，更加不理解。菩薩就是設種種法來親近眾生，眾生有種種苦的缺陷，菩薩就用種種物質、方法，來補充他。

醫生也是，面對著人體願意去處理。不論是醫王、護理，都是一樣，那分的愛心沒有減退，這即使是遇到很大的疾病困難，他也要鍥而不捨，不惜困難。尤其現在的社會環境，付出，不只是無法得到，家屬、患者的體會，有時候……等等人心，人的心！病痛、疾苦已經苦了，加上他心理，缺少了回饋感恩，還有很多煩惱，「怎麼沒有幫我處理好？怎麼沒有很快？怎會讓我不滿足？」這種生理的病態，心理的病態。



大醫王如佛心，白衣大士如觀世音，鍥而不捨。
這只是用這個小小的範圍，我們就知道，發心
要做事情的人，會遇到的困難，直接在救苦救
難，而眾生是不是懂得，直接感受、感恩，這
樣表達出來呢？無悔，也是要堪忍，這就是要
發菩薩心。



炎熱的大太陽底下，**緬甸瑞那滾村**陸續出現人潮，沒有喧嘩嬉鬧的聲音，人人席地而坐，靜心等待。2017年5月7日，對瑞那滾村和鄰近八個村莊的村民們來說，是意義深重的一天，**緬甸慈濟志工**首次於該村舉行莊嚴而隆重的浴佛典禮，共有四百多位村民前來浴佛。 20170507

一直到了要浴佛的前一天，那就開始，又再這樣一二十個人，一個小組就這樣進到鄉村去，分兩個小組，一個小組就是去打掃，慈青還有年輕人，他們就負責去那個地點去清掃，撿樹枝、掃樹葉、鋪土地，將它整理平坦。

另外一小組陪著醫生，有三個醫生以及護士和慈濟人，他們就在農村裡，這樣一家一戶有病、有老的人，他們就是去居家關懷，也是去居家往診，很溫馨。因為志工來過幾次了，宣導過幾次了，全都知道了。所以這一回，用人這樣一家一戶去宣導，而且去義診，又另外一組在那裡在整理場地。

這個虔誠，他們也是用「靜寂清澄，志玄虛漠」
這個音樂，這樣一直繞佛，後來就是浴佛，也
是很整齊，實在是很感動人，這就是菩薩。這
樣這樣一直在帶，浴佛了之後，很震撼的就是
人人要來，都帶著他們的米撲滿，在那個地方，
哇！一個一個撲滿倒在米袋裡。老人、小孩都
在那裡，倒米倒得很歡喜，這些米，就是要救
濟比他更困難的人，這種虔誠布施，自己很困
難，他們也願意，「我有飯可吃，人人有飯
吃」。

菩薩，「我有法可修，人人有法可修」，所以
「菩薩常以諸法惠施，無所吝惜，堅守護持；
遇諸苦難，忍受無悔」，這不就是嗎？要去到
那裡，不是坐車去，要騎摩托車幾個鐘頭，來
回，他們到了那個地方無法回家，就要就地過
夜，這樣他們也甘願忍受，令人很感動。

所以這就是，「諸正法行，精進無怠；安住寂靜，心不散亂」，這就是菩薩心靈的境界。

「以正智慧，照了諸法」。正智慧，像這樣入鄉村去，一家一戶去宣導，一家一戶去呼喚，用了多少的時間誠懇去邀請，能夠這樣把他們帶得這樣，《無量義經》的經文，在那裡繞法，虔誠地浴佛，在那個地方米撲滿的布施，真的是長久以來這樣地付出，心寂靜，沒有散亂，不受外界所影響，這是正智慧。

這個心智的光明，是「照了諸法」，心真的是發亮、發光了，這就是修善法，就是菩提有情法，這叫做「覺有情」，修菩薩道，所以我們要很用心去體會，這個法是我們能夠用的，用在日常生活中。看了是很感動，講到也很歡喜，他們做到完成，他們也法喜充滿。

心無嫉恚
諸惱障礙
亦無憂愁
及罵詈者
又無怖畏
加刀杖等
亦無擯出
安住忍故

"Furthermore, they will never be driven out"

智者如是

善修其心

能住安樂

如我上說

其人功德

千萬億劫

算數譬喻

說不能盡

cannot be fully expressed

〔法華經 安樂行品第十四〕

又 文殊師利

菩薩摩訶薩

於後末世

法欲滅時

受持讀誦

斯經典者

"will accept, uphold, read and recite this sutra"

受持讀誦

斯經典者：

信受、憶持

明讀、背誦

此法華者

如〈勸持品〉說

like what is described within

【法華經 安樂行品第十四】

無懷嫉妒諂誑之心

亦勿輕罵學佛道者

求其長短

"nor probe into their strengths and weaknesses"

無懷嫉妒

諂誛之心：

不懷憎嫉

無得動輒嫉妒

諂佞虛誛

不善之心

nor do they engage in flattery

所以，「諂佞虛誑、不善之心」，這都不可。

「諂佞」那就是獻殷勤。我們也不必這樣，我們用我們的誠心對待人，不用特別這樣去諂媚人，不用了。最重要的，我們要真實，不要說虛妄的話，這種諂佞。「佞」就是說一些好聽話；心沒有那麼好，但是我就是要讓你歡喜，我就說一些好聽話。心沒有那麼好，內心在罵人，口頭上在讚歎人，這叫做「佞」，不對了，這我們不行。所以「虛誑」，我們說的都不實的話，都是在騙人的，「誑」就是騙人。

我們用這樣諂媚人，心就沒有那麼好，嘴說得那麼好，不真實的話。我們要培養我們的好心，對人就是比較平等一點。不足的人，我們要疼惜，我們為他補充；厲害的人，我們隨喜功德。若能夠這樣，我們的心就善。不能這樣，這種懷憎嫉，或者是嫉妒、諂佞、虛誑，這全都是叫做「不善(之)心」。這樣的人，就是「不耐他榮，妒忌為性」。

不耐他榮

妒忌為性

諂佞矯現有德

詭詐為性

嫉妒違慈悲之心

諂誑乖智慧之道

非自行之法

while flattery and deceit

若智慧被障

將何上求佛道

若慈悲有妨

將何下化眾生

菩薩修意安樂行者

須戒之

Bodhisattvas who cultivate the practice

諂誑的人，那就是「乖智慧之道」。「乖」就是違背，違背了智慧的道理。所以我們不要有這分嫉妒，或者是諂誑的心。這都不可。我們要好好修行，要用心。若是智慧被障礙了，讓諂誑、虛妄、嫉妒等等，這樣的缺點，我們自己若有這樣的缺點，這就是障礙我們自己的智慧。我們的智慧，若被這樣的缺點，將我們障礙了，這樣我們是要如何上求佛道呢？我們若是慈悲，有被那些缺點這樣妨礙了，「有妨」，妨礙了，就是要如何去下化眾生？我們說話不實，我們做事情都不是正確，虛妄不實在，你是要如何取得眾生的信賴呢？

所以，「菩薩修意安樂行者，須戒之」。我們這就要說我們的心，我們的心意要安樂下來。前面說過了身安樂行、還有口安樂行，還有我們心意，我們現在就是在說「意安樂行」。我們要去除了那些不應該有的，這些嫉妒、諂曲、虛妄，我們都不應該有，我們要去除，這就是「意安樂行」。

亦勿輕罵學佛道者

求其長短：

不輕罵

亦莫輕觸及以罵詈

習學聖道之者

推求伺覓他人長短

those who practice and study the noble path,

我們學法，我們要好好用心在正法，正法，我們要宣布出去。看看緬甸，為了要弘法，正法，他們就是這樣很踏實，一步一步走到鄉村裡去，就是要讓大家知道，佛陀就是這一天在人間出現。佛陀所說的教法，是如何利益？看看鄉村的人，人家他們省每天的一把米，這樣他們也能夠救人。像這樣，菩薩道是這麼簡單，能夠行的，貧窮的人也能做富有的事情，是這麼簡單，能夠行，這叫做佛法入人群；微末的小小的法，也是大大的精神。

此釋離惡

一、離嫉妒

二、離諂曲

三、離誑詐

四、離求人長短

這個「誑」

Here, "deceit" means to lie

而求人長短之意業
亦為惡身語業之

先導

若隱存是意

以對於受持是經者

則必妨害

行者之精進

與佛法之流通

the diligent advancement of those practitioners

不能利他而又害之

安能成自利之

功德乎

故菩薩深戒之

benefitting oneself?

我們應該互相相讚歎，就像現在浴佛的時間到了，佛教界大家共同一心，「僧讚僧，佛教興」，這就對了。這就是我們的形象，團體的美就是美在這樣。大家互相讚歎，彼此之間來勉勵，要不然，這有害。我們想要去傷害人的人，已經自己被傷害了；讓你傷害到的人，雖然一時間讓人失去信心，但是他慢慢會再恢復，但是失去信心的人，他自己也有損，所以三方面都是有害、有損。大家要再用更詳細的心想。

所以，我們哪有辦法自利，我們哪有辦法有功德呢？你傷害別人，你哪有功德呢？不是傷害別人你就有功德；你傷害別人，人家也看不起你，因為你自己沒有到這樣的程度，你修不夠，自然你的功德也沒有了。不要想：損害別人，就會顯現了我們的厲害，不可能。所以三方面都受傷，想要學法的人，信仰的對象被你傷害了，這樣那要信的人也打折扣。讓你傷害的對象，雖然一時，但是你自己本身，就已經自己內心已經受傷了。

這全都是吃苦不討好，所以大家要很自我警惕。
菩薩的深戒就是要這樣，要記得，我們要調整
好我們的心，我們的內心有多少的缺點，我們
要趕緊去體會，收攝回來，好好伸長了真正要
向佛法前進，而且利益眾生，這樣的方向才是
我們的目標。所以，連論人的長短都不行，大
家要時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>