

薰法安心
讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》深心覺道 悲智願行
1427集-20170516開示

高明智(惟智)

2023年12月7日



【法華經 安樂行品第十四】

當於一切眾生

起大悲想

於諸如來起慈父想

於諸菩薩起大師想

於十方諸大菩薩

常應深心恭敬禮拜

"and think of all Bodhisattvas as"

當於一切眾生

起大悲想

於諸如來起慈父想

於諸菩薩起大師想

於十方諸大菩薩

常應深心恭敬禮拜

"and think of all Bodhisattvas as"

求無上菩提

必須於正念心

契深理

欲契深妙法

必須植諸善根

正念力

"the power of right mindfulness"

根
深
覺
道
名
深
心

謂
正
法
心
生
深
信

又
復
樂
修
一
切
善

即
是
菩
提
信
心
深

"is to have deep faith in Bodhi"

求無上菩提
必須
於正念心
契深理

欲契深妙法
必須
植諸善根
正念力

根深覺道
名深心
謂正法心
生深信

又復樂修
一切善
即是菩提
信心深

啟發善念
播善種子

六識

七識



八識



覺道(菩提大直道)菩薩道

心佛眾生
三無差別

轉化外境
培養習氣



深心才有
辦法體會

根深

根深



根深

今日聞法心得

- ◆ 佛陀所講的教法，我們應該要覺悟。佛陀所講的教法，「苦」，我們一定要常常記得。
- ◆ 培養我們時時啟發好念，啟發善念，讓我們的習慣，這個善種子，第六識中常常培養。
- ◆ 看到外面的境界，聽到外面的聲音，我們應該要練出轉惡為善。
- ◆ 我們在修行，顧我們的心，就像一個園丁。
- ◆ 心要深心，根要深，覺道才會開闊，才會平坦。

用心啊！要體會，求法，我們的心一定要發無上心，才能夠求得無上菩提覺道。這必須要就是要正念心，就是很簡單的話：「我們有發心了嗎？」「有啊！」，「是不是發大心呢？」，「是啊！」我們既發心，尤其是所發的是大乘的心，大乘心，我們要有覺悟的念，真的要覺悟啊！為什麼你要發心，而且是大乘心？是因為你已經接觸到，人間苦難偏多。對自己來說，是啊，人生來到世間自覺悟，佛陀所講的教法，我們應該要覺悟。

佛陀所講的教法，「苦」，我們一定要常常記得。法的開頭就是一個「苦」字，任何一個法，我們願意發心，我們要先啟動一念心的警惕，那就是人間是苦啊！自己去感覺、體會，人世間哪一個人不苦，包括自己。人間，儘管我們自己認為，從出生以來我很有福，我沒有遇到什麼樣的困難，一輩子就是順利。但是要再復想，想看看，在你的生活中沒有遇到困難，生命中隱伏危機啊！生活雖然沒有困難，生命是隱伏危機，因為生命無常，生命苦短，生、老、病、死，苦不苦啊？

當然，我們學佛的人，就是談死如談生，這是一個很平常的事情，但是難免都有心態，這個心態的不捨，還有多少事情還沒有做啊，還有什麼人？還有多少人所掛念，這都難免。要怎麼辦？趕緊求無上菩提，一切有為法中，我們要再更精進，有為法，我們在付出，我們體會到人間苦，我們同體大悲，為苦難人付出，也為自己多造福業，讓我們的意識很清楚，沒有惡的雜念的習氣，培養我們時時啟發好念，啟發善念，讓我們的習慣，這個善種子，第六識中常常培養。

對著外境不生心，看到外面的境界，聽到外面的聲音，我們應該要練出轉惡為善。在批評我們的，我們將這個惡聲，惡言、惡語，我們聽到了，到我們的意識來，將它轉一個平常心，我們心就沒有煩惱了，就是很平常。更有修養的，我們就對他生起一個憐憫心，你既然是這樣，我要更加關心你，我更要如何來度化你。這就是我們的六、七識，所要訓練的。

對外境，我們要如何來轉化，我們的心地、觀念，這我們要好好培養我們的習氣。六、七識若培養得好，煩惱去除，外面所造作的成果，無不都是粒粒，入我們的八識藏中，這個八識藏在我們的內心，願力，這個願力就這樣深耕下去，未來世再來人間，這粒種子已經完全改善的種子，再來播種，這就是我們「求無上菩提，必須正念心契深理」，我們這個心境要不斷警惕，不斷將我們的心意培養。

我們若是要培養我們的心意，我們就是要「契深妙法」，要追求真理，無上菩提道我們要去追求，契這個深妙法的道理，我們要去追求深妙法的道理，我們必須要，「植諸善根正念力」。這善根，種子已經種下去了，我們就像園丁一樣，就像農夫一樣，園丁在顧這些草木，什麼樣的樹種，要如何培養它，雜草不要讓它生，什麼樣的草，價值的草留著，雜草要除。什麼花要讓它開得美麗，要怎麼剪枝等等，就如園丁。

我們在修行，顧我們的心，就像一個園丁，在顧我們心地這片景觀，這幾棵樹要如何種，要如何排？然後再來為它修修、剪剪，剪到讓它就像一隻鳳凰，剪到就像一條很活的龍，龍、鳳，也是可以用樹開始種，用心來培養，用那支剪刀，這樣一枝一葉慢慢剪，剪成了造型的景觀，這都是要用心。這種「植諸善根」那個根要把它顧好，根若顧好，每棵樹都活得很好，修剪起來型很美，這都是同樣的道理，這就是要我們平時的正念，我們要正知、正見、正思惟，正念力等等。這用心啊！

所以我們必定要自我鋪覺道，所以我們要，心要深心，根要深，覺道才會開闊，才會平坦，這叫做「深心」。還有，深心就是「正法心」，能夠生出了深信，我們若有這個法，很深的信賴，生生世世就是這樣，正法我們在身體力行。生生世世，再來生，「又復樂修一切善」；再來生，我們一樣又很歡喜去修，修菩提道，無上菩提道，一切善，這就是「菩提信心深」，所以要用用心去體會。每一回，開始講的這段，都是我們日常要修的行。

勤精進身口意行
於諸法作無義理
及無饒益之言者
皆為不應說而說
啟爭端辯論曲直
即為戲論無益事
嬉論法均屬語業

is frivolous debate that is of no benefit

語其人言

汝等去道甚遠

終不能得一切種智

所以者何

汝是放逸之人

於道懈怠故

'''and indolent with respect to the path'''

【法華經 安樂行品第十四】

又亦不應戲論諸法

有所諍競

frivolous debate over the various teachings,

【法華經 安樂行品第十四】

當於一切眾生

起大悲想

於諸如來起慈父想

於諸菩薩起大師想

於十方諸大菩薩

常應深心恭敬禮拜

"and think of all Bodhisattvas as"

這段經文所要教我們的就是心，我們要認清楚我們的心，「心、佛、眾生」是三無差別。常常對大家說過了，我們要認識我們的心，與佛，與芸芸眾生，三無差別，所以我們要用心去體會。

心、佛、眾生

三無差別

惟佛悟得真諦

證如來法

是以同體大悲心

於佛之智海中

任運自然無礙

With this heart of universal compassion,

而我們呢？是不是也要勤精進，學佛心；無上道我們要求。所以，「是以同體大悲」，佛陀的心已經從個人的修行，已經修到與眾生同一體，而我們凡夫，你是你，我是我，你在說你怎麼樣，我感覺不到，就是因為感覺不到，才會都在身邊說風涼話。我們沒有同體大悲，醫生視病如親，視病如己，就像那個病人就是像自己，他就很用心去體會，了解要如何治他的病。

護士也是一樣，佛與菩薩也是一樣，眾生的苦就是自己的苦，所以佛陀他的覺悟，除了他已經體會到真理，這個真理已經會入了眾生，眾生的煩惱，煩惱無明的苦難，要如何去為他轉煩惱為覺道，這就是佛陀要來人間，來人間一大事，開、示、悟、入眾生，佛的知見，這就是同體大悲心，這叫做佛心。

當於一切眾生

起大悲想：

若菩薩

始自一乘菩提道

發大悲想

然尚未經力行

未能證得此境

是故教令一切眾生

起同體大悲之想

so they are unable to realize this state

於諸如來
起慈父想：
如來能施教
與眾生樂
如慈父之於子
是謂於如來
起慈父想

This is what it means to think of all Tathagatas

佛就像慈父一樣，在施教給眾生，希望眾生能夠得到快樂，就像父親，親生的孩子是如何在疼惜，如何盼望他的孩子，能夠成器，能夠成就。這就像親父子，父親盼望孩子的心。佛陀盼望菩薩能夠在佛法中，得到快樂，能夠於法付出無所求，又是輕安自在，教導眾生正法的作為，有為法，正法去身體力行，還要教導眾生，身體力行之後，我們要「無為法」，收回我們的清淨無染著的心。

這個無為法，快樂，輕安，自在，無掛礙，這都是如來教導眾生，很大的目標。而我們就要很用心去體會，這分有為法，教導我們正方向去造作，但是要教導我們，趕緊收回我們的心，完成了，我們將心收回來，輕安自在，無為法，希望大家能夠去體會這個法，我們才能夠真正是安樂行。所以就像父親在護子一樣，「於如來起慈父想」，我們對佛，就是要像三界導師，四生慈父。還要，於菩薩我們要起大師想。

於諸菩薩

起大師想：

菩薩以般若行為主

般若行為學佛之師

故令於諸菩薩

起大師想

[the Buddha] instructed them to think of

菩薩他已經覺悟到了，他發心了，開始在身體力行了，他不只是去救拔眾生，有形的苦難，也要教導我們，去除心靈煩惱的苦，所以，這樣的師長，我們也要起那分敬意。菩薩，不只是說對我們的老師才起敬意，就是一切身體力行的菩薩，我們都要起敬意，因為他的身的行為，是我們的典範，他口所說的語言，是我們應該要接受的善知識，所以這些菩薩，人間菩薩都是我們的老師。

作大師想：

菩薩之道

皆是我之大師

娑婆無非是

成道之法

文殊成我大智

普賢成我大行

觀音成我大慈

地藏成我大願

Guanyin helps us attain great compassion

所以做大師想，就是「菩薩之道」，在行菩薩道的人，全都是我們的大師，是我們很好的善知識。我們過去我們也有說過。所以，「娑婆無非是成道之法」，我們要成佛一定要在人間，人間娑婆世界苦樂雜揉，在這個世間裡有很多煩惱事，但是有很多人間菩薩道，可讓我們走，這娑婆世界就是成道之法。「煩惱即菩提」，若沒有世間這樣的煩惱，我們哪有什麼，「迷」和「覺」的分別呢？就是有迷，我們要求法來覺悟，這娑婆世界，就是我們成道的道場，我們修行的道場。

「地藏成我大願」，「地獄未空誓不成佛」，他勇猛，不畏懼人間苦，不畏懼地獄苦，他來回在地獄最苦難的地方，人間地獄也有地藏菩薩，所以這全都是我們的典範，所以這全都是大師。其實，我們人人都在學，智、行、慈、願，無不都是向菩薩在學習，所以我們要小心，以菩薩為大師。人間的菩薩，大家都是我們的大師，只要他身體力行，好的典範無不都是文殊，無不都是普賢，無不都是觀音、地藏，我們用這樣的心態，來尊敬每一個人。

捨悲智願行

孰能與我

轉邪之益乎

當深心恭敬

集群賢之法

成就我一切智

非師而何能

成我願行

perfect our wisdom of all Dharma

於十方諸大菩薩

常應深心

恭敬禮拜：

於十方界諸大菩薩

不應淺見

應當深心恭敬禮拜

以敬師故

遂於十方菩薩

起身行之恭敬禮拜

to the great Bodhisattvas

所以我們，十方諸大菩薩我們都要很恭敬，這就是不應該用淺見，只是說：「佛法就是這樣，我知道了，我也看經文了，這樣我了解了。」，不要這樣而已，我們接觸了佛法，經文，它裡面含藏的，是很闊、很大，何況你只是看經文，你也不了解經文的含義，它的含義是很開闊，我們要很用心去了解。要了解經文，就是要看人怎麼做過來，不是憑空了解，是要實地，因為是「一實乘法」，記得，是「一實乘法」，是真實的，真實法，一條路，一條路，真實的路可讓我們走。

所以，十方諸大菩薩，我們要用深心，我們要恭敬，因為我們不能說：「認識，認識，我認識他。」我們要認識他，文殊菩薩是什麼樣的菩薩，普賢又是修什麼行來？觀世音菩薩，是怎麼樣的心形在人間？地藏菩薩是什麼樣的大願，我們要很了解，他們無不都是為天下眾生付出，這就是我們要學的。既然要學，我們就是要做，所以，「以敬師故，遂於十方菩薩，起身行之恭敬。」

我們要身體力行，這叫做「行」的恭敬，學佛真的是要用心向前前進，不要停滯在原地踏步。日子是不留歇著，分秒這樣不斷地飛過去，我們的人生生命是無常的，是什麼時候我們不知道，我們到底還多久都沒有人知道？好好把握，不要有戲論，不要空過時日，所以我們要深契妙法，必定是要好好的將我們的正念，建立起來，我們要好好好的根鋪在覺道中，深心我們才有辦法體會，佛的正理、正法，腳踏出了菩提大直道，向前精進，不要放逸，要時時多用心！

求無上菩提
必須
於正念心
契深理

欲契深妙法
必須
植諸善根
正念力

根深覺道
名深心
謂正法心
生深信

又復樂修
一切善
即是菩提
信心深

啟發善念
播善種子

六識

七識



八識



覺道(菩提大直道)菩薩道

心佛眾生
三無差別

轉化外境
培養習氣

根深

根深



根深

深心才有
辦法體會

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>