

薰法安心
讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》三軌弘經 四安樂行
1429集-20170518開示

高明智(惟智)

2023年12月9日



【法華經

安樂行品第十四】

說是法時

無能惱亂

得好同學

共讀誦是經

亦得大眾而來聽受

聽已能持

"They will also attract assemblies"

持已能誦

誦已能說

說已能書

若使人書

供養經卷

恭敬 尊重 讚歎

"to revere, honor and praise it"

〈法師品〉

佛對藥王菩薩

示以三軌弘經

末世弘通妙經之

法則

"These are rules for spreading the wondrous sutra"

三軌弘經

一、慈悲室：

言弘經之人

宜先住大慈悲心

二、忍辱衣：

言弘經之人

宜被忍辱之衣

堪任一切眾生之

惡障

This means people who spread the sutra

三、法空座：

言弘經之人

宜位於

第一義空之理

should abide in

	食	衣	住	坐	行
譬喻	法喜食	忍辱衣	慈悲室	法空座	身安樂行
注意事項	弘經之人 宜以法喜禪 悅為食	弘經之人 宜被忍辱之 衣	弘經之人 宜先住大慈 悲心	弘經之人 宜住於第一 義空之理	口安樂行
作用	演說正法得 四無礙智	堪任一切眾 生之惡障	能夠以佛心 為己心	修無為法心 無掛礙	意安樂行
影響	眾生起恭敬 尊重讚歎	眾生起恭敬 心無能惱亂	修行本心才 能明心見性	自己與他人 皆法喜充滿	誓願安樂 行
法理	受持讀誦 解說書寫為 五種法師	柔和降伏瞋 恚為 觀照軌	使一切眾生 安樂行者為 資成軌	坐第一義空 之座為 真性軌	說法要三軌 加四安樂行

今日聞法心得

- ✦ 修行者遠離了慈悲心，那就沒有什麼行可修了
- ✦ 我們全都「柔和忍辱衣」，這就是我們的生態，生活的形態。
- ✦ 博聞愛道，道必難會，守志奉道，其道甚大。
- ✦ 這心靈道場很重要哦！這是最大的供養。
- ✦ 已經種很多的善因，也培養很多道德，我們的修行的果實，這叫做「植眾德本」。
- ✦ 讀誦之後，很了解，很熟，我們就又能夠說。9

我們還記得嗎？在〈法師品〉，佛陀開示，末世我們發心，要弘揚《法華經》，我們要知道會碰到、遇到，什麼樣的很多堪忍的事情。但是又再讓我們知道，我們要如何堪得忍耐，而且要很歡喜，很快樂，有三種方法，心一轉，三種方法，我們要好好用心。

「大慈悲為室」，應該大家記得，這「慈悲室」，就是我們要弘通大乘法的行者，應該要進入這大慈悲室。修行者遠離了慈悲心，那就沒有什麼行可修了，所以我們修行第一項，要培養我們的慈悲，所以要入如來室，以佛心為己心，這是我們最根本，修行者最根本要培養的心態。

所以，弘經，我們既然了解經典的意義，我們也要讓人，也要了解佛法的道理，所以，我們得到法喜，我們也要將這個法喜，也是要和大家分享。所以我們要弘通佛的教法，所以，弘經的人，應該要進入那個大慈悲室，那就是佛心。我們的心就是佛的心，佛的心就是我們的心，我常常說「佛心為己心」，就是這個意思。

現在是舉一個例子，這就是感動人，是在我們的日常生活中，就是不論現在的時代，是末法的時代，不論修行者的生態是怎麼樣，我們自己要守護修行者的規律，自然一個團體，簡單生活能夠顧好我們的心，同時也是無形中在持經弘法，這就是生活典範。生活典範，也就是在度人的方式。雖然我們沒有很刻意，卻是人所接觸到，所看到的那個感覺，本來對佛教，對出家人，他沒有好感，也是因為人的表現，讓他沒有好感。現在他就已經信服佛法，也皈依了，這就是我們生活也是在弘法。我們一定要穿著「柔和忍辱衣」，生活中，我們全都「柔和忍辱衣」，這就是我們的生態，生活的形態。

精舍日常

多種出坡。體驗學習



一日不做，一日不食



早期環保站



既然修行，就是不離法，法不離規則，所以「有為法」，是我們要守好軌道，「無為法」，就是心無掛礙。我們不要有慢、疑，不要傲慢，因為我這樣，所以人家感動了，我是了不起。應該說，這就是印證，我的修行方式是對的，對的，我們還要再放下我們的身段，我們真正對的事情，要腳步向前前進，這叫做「第一義空」，無我相、無人相。沒有人如何讚歎，我們的我慢相，也沒有我們會怎麼做，能影響人。這分貢高的相，這本來就是我們的本分事，對的事情，我們要開步精進，做就對了，這是來印證我們「做就對了」。

大慈悲使一切眾生

安樂行者

為資成軌法

柔和降伏瞋恚

為觀照軌法

坐第一義空之座

為真性軌

Sitting upon the seat of

【法華經 安樂行品第十四】

於一切眾生

平等說法

以順法故

不多不少

乃至深愛法者

亦不為多說

Even for those who love the Dharma deeply,

所以說「博聞愛道，道必難會，守志奉道，其道甚大」。以前也對大家說過，只是執著在我要修這樣的法，就這樣一直偏過去了，這叫做「博聞愛道，道必難會」。我們應該要先把心修得好，那個方向要準確，我們要「守志奉道，其道甚大」，這在《四十二章經》，都有這樣在教育我們。所以我們要很用心。不是他是深愛法的人，我們就對他比較好，就一直對他說很多，這樣也會傷到。所以，「亦不為多說」，要用心啊！

【法華經

安樂行品第十四】

文殊師利

是菩薩摩訶薩

於後末世

法欲滅時

有成就

第三安樂行者

"third practice of bringing peace and joy"

有成就

第三安樂行者：

文殊菩薩問

於五濁惡世

安樂修行妙法之道

for practicing with peace and joy

佛說

身安樂行

口安樂行

意安樂行

誓願安樂行之

四種安樂行

bringing peace and joy with vows,

【法華經

安樂行品第十四】

說是法時

無能惱亂

得好同學

共讀誦是經

亦得大眾而來聽受

聽已能持

"They will also attract assemblies"

這我們要用心，不是什麼人是我愛的，所以我會偏袒他，不是。我們要把法看清楚，把我們的心願得穩定。法，我們如何接受？我們對人，要如何來入群？如何來待人接物？這種方法要用誠意。我們要有誠，誠懇的心，自己修行，自己要顧好我們的修行本質，然後用誠意，如何來對人，這是很重要，若這樣，你能夠說法。說法的時候，無能惱亂，在說法，就沒有人會來惱亂我們，因為我們誠，我們真誠，真修行，「大慈悲為室，柔和忍辱衣」，我們也無所求，「諸法空為座」，這麼的誠意，願度一切眾生，這樣的目標在付出，當然就沒有惱亂，這就是「意安樂」了。

說是法時

無能惱亂：

意既安樂

說是經時

一切諸難何以加諸

虛妄煩惱惑

故云無能惱亂

how can any difficulty bring them

得好同學

共讀誦是經：

得好善友知識

同道共修

與之同學同識

受持讀誦如是經

sharing the same practice and

就像在說，大家住，雖然是很窄，但是收得很乾淨，收得很整齊，這才是真正，真正的安穩。還是要大家安穩心，整齊我們的環境，乾淨我們的生活，這樣我們共修，同修，同識。我們同道修行，同一個大環境裡，同學同識，很平齊，這就是最好的修行環境。雖然不是豪華，卻也是這樣這麼的淡泊，真是修行者的本色，修行者的本色就是這樣。

亦得大眾而來聽受

聽已能持：

亦能感得一切大眾

聽聞信受

領解受用

憶持在心

"to listen and learn, faithfully accept,"

這心靈道場很重要哦！這是最大的供養。我們前面也都有說過，供養就是願意付出，對別人付出，也要自愛自己，我們道心要堅定。守好我們內心的清淨，心靈的環境，也要守護周圍我們的生活、共修的道場環境，這全都是彼此互相供養，互相付出，我們的環境，我們大家來維修。

內修充實德本

如是堅忍寬厚

菩薩既無嫉妒

諂、誑

亦不求人長短

復不惱亂他人

亦不戲論諸法

strengths and weaknesses

如是堅忍

質直、慈悲

說是法時

聽法者、同學者

亦不好為惱亂

而悉樂於受持

will not like to trouble or disturb them,

我們人與人之間，我們內心要修，我們要很充實，我們修行最根本的就是一念心，「植眾德本」。我們在經典開頭時，這些都是大修行者，因為人人已經種了，「植眾」，種了，已經種很多的善因，也培養很多道德，我們的修行的果實，這叫做「植眾德本」。我們這個地方，「充實德本」，就是我們修行，修到我們在內心沒有空虛，我們的內心很充實，因為我們對法，我們修行我們很有信心，所以我們很充實，生活很滿足，在我們的環境中。

菩薩摩訶薩八萬人。皆於阿耨多羅三藐三菩提不退轉。
皆得陀羅尼樂說辯才。轉不退轉法輪。供養無量百千
諸佛。於諸佛所植眾德本。常為諸佛之所稱歎。以慈
修身善入佛慧。通達大智到於彼岸。名稱普聞無量世
界。能度無數百千眾生。其名曰文殊師利菩薩。觀世
音菩薩。得大勢菩薩。常精進菩薩。寶月菩薩。月光菩薩。
掌菩薩。藥王菩薩。勇施菩薩。無量力菩薩。越三界菩薩。
滿月菩薩。大力菩薩。彌勒菩薩。寶積菩薩。導師菩薩。如
陀婆羅菩薩。彌勒菩薩。寶積菩薩。導師菩薩。如是
等菩薩摩訶薩八萬人俱。 《法華經序品第一》

環境雖然很簡單，卻是我們堅忍，這樣的環境，我們安心修行。「屋寬不如心寬」，我們的心很寬，所以堅忍這樣，這簡單的環境，卻是心很開闊，和在做事情一樣，我們能夠堅忍，外面人事物對待，我們也是用很寬大的心去包容。所以我們要用心。「內修充實德本，如是堅忍寬厚」，這是對我們很重要，我們的內心真的要充實，而且修行要很踏實修，我們的環境如何讓我們很穩定，而且對人，人、事、物，我們很寬容的心，這全都是生活中要修來的。

持已能誦

誦已能說

說已能書

若使人書

供養經卷

恭敬 尊重 讚歎

"to revere, honor and praise it"

所以我們大家共修，不是會說就好了，說了之後，還要受持，不是「我全都懂了，懂了，所以我都不必再做功課。」繼續要再做功課，所以要「持已能誦，誦已能說」，要好好來，這部經，法我們要時時放在心裡，要時時放在心中，要再時時讀誦，就算你再怎麼熟，還是要不斷再讀誦。讀誦之後，很了解，很熟，我們就又能夠說。

持已能誦

誦已能說：

既憶持已

然後能誦

既皆誦已

能為人說法

Having recited all of it,

佛說法都是幾十萬眾在聽法，這真實的人間，佛的時代，是沒有那麼多人，但是用意，意識去了解它，去解釋它，沒有錯。盡虛空，遍法界，天龍護法，龍天，同時也有魑魅魍魎。就像在講《地藏經》，在寸土中就全都有生靈，不管是一草、一花、一木，不論是哪一種，五支手指頭展開，指縫也有哦，有生靈。若要現在來說，那就是細菌。我們常常說，細菌它也是有活命，細菌，我們要常常對它說法。與人間、世間的一切和平共處，就是同樣的道理。

所以，誦出來，虛空中魑魅魍魎，就是我們說「魔神仔」，就是魑魅魍魎，世俗人說「魔神仔」，這就是來無形，去無蹤，冥冥中所有的東西。我們誦，要讀出來，讀得正，我們的心也要正，要很虔誠的心意來讀誦，就是等於為自己說法，也為空中有形、無形而說法，這我們要小心。

說已能書

若使人書：

為人說已

又能書寫

自雖不能

請人為書

they will ask others to transcribe it for them

說了之後，我們能夠再寫，寫了之後，還能再叫大家來寫，不只是抄經，我們筆記，將法傳出去。就像我現在在說，有一位菩薩，也是發心的，將來是修行者，她，現在師父說的每一句話，她就是這樣句句就傳上去，現在全球的人，不會聽臺語，憑著她打字傳出去，這樣她能夠讓大家了解，這不就是嗎？「使人書」，不是她自己寫而已，還有很多人也是在筆記，這都是哦。「為人說已，又能書寫；自雖不能，請人為書」。自己若不會寫，拜託別人寫，這也都是，也是功德一分，所以大家說抄經有功德，其實聽經記錄下來，那個心得，功德更大。

供養經卷：

復能志心修法供養

聽則學我所持之道

持則詠我所誦之德

Through listening, they learn the path I uphold

恭敬、尊重

讚歎：

恭敬故

不敢侮慢

尊重故

不敢輕視

讚歎故

不敢毀譽

人家怎麼敢輕視呢

how can other people belittle us?

誦則思我所說之義
說則傳我之道
書則筆之於文
自書人書
供養讚歎
行成感報
如是

They make offerings to it and praise it

這種付出無所求，只是得到法喜充滿。所以我們要用「三軌法」，要好好「大慈悲為室，柔和忍辱衣，諸法空為座，處此為說法」。還要身、口、意，還要誓願，我們要好好多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>