

# 薰法安心 讀書會



靜思法髓妙蓮華

# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》深心受持 遠離重障  
1430集-20170519開示

高明智(惟智)  
2023年12月10日



【法華經 安樂行品第十四】

爾時

世尊欲重宣此義

而說偈言

"spoke in verse"



【法華經 安樂行品第十四】

若欲說是經

當捨嫉恚慢

諂誑邪偽心

常修質直行

"constantly practice genuine and upright conduct"

不輕蔑於人

亦不戲論法

不令他疑悔

云汝不得佛

"by saying, 'You will never attain Buddhahood'"



謂諸眾生

耽著利養

見他榮富

起心嫉妒

廣行不善

由此重障

遂招未來生死之苦

流轉三界不能出離

"Due to these severe obstructions,"

謂諸眾生  
耽著利養  
見他榮富  
起心嫉妒  
廣行不善  
由此重障  
遂招未來生死之苦  
流轉三界不能出離

惡業重障有三：  
一、一切無明煩惱  
謂之惑障  
二、五逆十惡行等  
謂之業障  
三、三途八難等  
謂之報障  
眾生為此等障礙  
不能開悟佛道

八個見聞佛法  
有障礙之處即：  
地獄、餓鬼、畜生  
北俱盧洲、無想天  
盲聾瘖啞  
世智辯聰  
佛前佛後  
此中地獄、餓鬼  
畜生屬三惡道

爾時，世尊欲重宣此義，而說偈言：若欲說是經，當捨嫉恚慢，  
諂誑邪偽心，常修質直行。不輕蔑於人，亦不戲論法，不令他  
疑悔，云汝不得佛。

謂諸眾生  
耽著利養  
見他榮富  
起心嫉妒  
廣行不善



三種重障  
惑障  
業障  
報障



遂招未來  
生死之苦  
流轉三界  
不能出離

時時刻刻  
自我警惕  
深刻了解  
因緣果報

唯有佛法  
才能讓我們  
真解脫

三無漏學  
聞思修  
戒定慧  
身體力行



常修質直行  
珍惜人身  
把握時間  
把握因緣



深信解  
身心清淨  
無為無欲  
老實修行



時時刻刻  
自我修行  
深刻了解  
菩薩修行



# 今日聞法心得

- ✦ 修行，就要修在我們的心，在平時的生活中心。
- ✦ 而正信佛教徒能夠身體力行，行在菩薩道上，這就很稀少啊！
- ✦ 唯有佛法才能夠讓我們真解脫。
- ✦ 我們要好好用心，老實修行，回歸佛法來。
- ✦ 這「四修法」，這就是我們要質直，我們能夠「無間修，無餘修」，這樣心連連接接全都在修行，落實在生活。

我們要小心啊！要再細心！我們日常生活，語默動靜、開口動舌，若不謹慎就容易造業，容易觀念偏差。修行，就要修在我們的心，在平時的生活中。就是這樣說，眾生都是耽著在利養，人人都想要享受，世間人，誰不想要享受呢？辛苦的事情大家都想避開，避開辛苦的事情，能夠較快樂點，多享受、少勞作。這就是我們凡夫，想要得利益，但是不想要去付出，就是貪著利養。或者是看到別人生活好過，聽到別人名聲很好，生活在榮華富貴中，對自己就是很不滿，不滿自己的生活，嫉妒別人的名利、地位富足，所以我們就會生起了，那種嫉妒的心。這也是凡夫。

惡業重障有三：

一、一切無明煩惱

謂之惑障

二、五逆十惡行等

謂之業障

三、三途八難等

謂之報障

眾生為此等障礙

不能開悟佛道

Due to these obstructions, sentient beings



這個報，到底是報在什麼呢？「眾生」，因為這些障礙讓我們無法開悟，因為我們的惑，惑障讓我們無法開悟。為什麼無法開悟？是因為我們無法接觸佛法，所以無法開悟。這個障礙的地方是在哪裡呢？生在八難處。八難處就是八個地方，讓你無法見到佛、聽到法，對佛法有障礙的地方，這叫做「八難」，是三途八難的地方，就是讓我們，障礙聽佛法的地方。

八個見聞佛法

有障礙之處即：

地獄、餓鬼、畜生

北俱盧洲、無想天

盲聾瘖啞

世智辯聰

佛前佛後

being blind, deaf and dumb,

此中地獄、餓鬼

畜生屬三惡道

animals are known as the Three Evil Destinies



佛後，也是一樣，就像現在，佛是已經入滅二千多年，雖然佛法留在人間，但是佛法，到底有多少人聽得到佛法呢？而且聽到佛法了，是不是有辦法能體會到呢？是不是世智辯聰呢？是不是佛法聽了，他就是只是聽，他就是不願意接受，何況真真正正接觸到佛法，願意投入實在是不多，天下的「名稱佛教徒」，這比例也不多，何況正信佛教徒，那就更少了。而正信佛教徒能夠身體力行，行在菩薩道上，這就很稀少啊！

所以，我們真正要值遇佛法，接受佛法入我們的心來，「三無漏學」，聞、思、修，我們要「戒定慧」，我們要「聞思修」，身體力行，實在是困難。我們才有多少人呢？所以大部分都還是凡夫眾生。大部分雖然聽法，心理要轉變過來，離開貪著利養這個心態，我們到底有多少？少之又少，非常的稀少。就像我們大家，我們自己自問，不論是出家修行者，或者是在家發心的菩薩，我們常常自己自問，我們的生活中，我們有幾個時刻心是清淨呢？我們有多少的時間，都是營營碌碌，忙忙碌碌在這利養中，到底有多少啊？拼事業，連鎖的事業，這樣一直一直要拼下去，這就已經貪著利養哦！

但是，就像這樣，在富貴中學道難，長壽，沒有感覺人生無常，沒有警惕心；就像這樣，無法聽到佛法，壽再長，也是有自然的法則的時候，福享受了之後他也會墮落。那個業，善惡雜揉，若還沒有解脫以前，造善的，造很多善他就享受很多福氣，但是在造善的過程，難免也會造到業，所以這叫做善惡業雜揉。你的善業比較重，你就乘善業的報去享受，惡業較輕，你就等善業享受完了，再墮落，回歸來，就要去受過去的惡業，還是回歸凡夫，複製無明，煩惱造惡業，同樣，就是這樣在輪迴，不是解脫了。唯有佛法才能夠讓我們真解脫。



所以，我們若再輪迴回來，同樣是再「廣行不善」，同樣那個業的因種，我們就又再不斷複製，這重障，所以會「遂招來未來生死之苦」，這樣就又再「流轉三界，不能出離」，這就是我們要好好保護，我們這一念心，不要受這念心，這樣把我們牽引出去，那就是將來，我們在三途八難裡面，永遠無法聽聞佛法，無法身體力行，不能解脫，所以我們要好好用心，老實修行，回歸佛法來。

說是法時

無能惱亂

得好同學

共讀誦是經

亦得大眾而來聽受

還能夠得到很多人來聽

They will also get many people to listen to it



【法華經 安樂行品第十四】

聽已能持

持已能誦

誦已能說

說已能書

若使人書

供養經卷

恭敬 尊重 讚歎

"transcribe it or have others transcribe it"



【法華經 安樂行品第十四】

爾時

世尊欲重宣此義

而說偈言

"spoke in verse"

【法華經 安樂行品第十四】

若欲說是經

當捨嫉恚慢

諂誑邪偽心

常修質直行

"constantly practice genuine and upright conduct"



爾時

世尊欲重宣此義

而說偈言

若欲說是經：

此重頌

持經如法守軌

離惡

如是人欲得

演說是經

People like this wish to teach this sutra



當捨嫉恚慢

諂誑邪偽心：

當需捨去嫉妒

瞋恚、傲慢

諂諛、邪佞

虛偽

諸不善心

anger, arrogance,

我們要老實，我們要很樸實，要很質直，很樸實，我們要很敦厚，我們自己真的是問心，我們心沒有偏差，我們的行是正直行，我們就不用這樣去巴結人，就不需要。問己無私，好好修我們自己的行，問自己有邪見，有妄佞嗎？這個「佞」，就是一直諂媚人。「邪」就是偏了，虛偽等等，這些事情我們到底有沒有？這全都是不善心。這些不善心，我們自己要自我警惕，要很謹慎，應該我們自己要守好，我們該修的行，該向正確的方向。

常修質直行：

常爾修習

質樸正直如法之行

質：謂質樸

直：謂直心

能質直

故遠離諸惡

Upright: This means a straightforward mind



四修法：

無間修

長時修

無餘修

恭敬修

這「四修法」

[To practice] these Four Practices,

這「四修法」，這就是我們要質直，我們能夠「無間修，無餘修」，這樣心連連接接全都在修行，落實在生活。我們這樣很純厚，樸實來修行，問心無愧，就不用像前面諂誑、虛偽等等，都不可。所以這種質樸、正直，如法修行的人，我們自己要做這樣的修行法，我們要常常修習，我們的「四修法」。這個菩提大直道，我們不用走那彎曲的路。

所以說，「質」，就是樸實的意思。「直」，就是不彎曲。因為我們「質直」，所以「遠離諸惡」，我們的心，我們很率直，我們有這個覺悟的道心，我們走的路沒有偏差，所以「直心就是道場」，直心者，就是質直無諂，這個心就是萬行之本。我們不要彎彎曲曲，一定以大菩提直，《法華經》開始要說，這大直道，菩提道直，記得我也反反覆覆說很多遍了，這就是我們修行這個心態整理。



不輕蔑於人

亦不戲論法

不令他疑悔

云汝不得佛

"by saying, 'You will never attain Buddhahood'"

不輕蔑於人

亦不戲論法：

不可輕易

蔑視廢棄於人

又亦不可

強生知見戲論於法

Moreover, we must not



不令他疑悔

云汝不得佛：

不令他人生疑悔心

云汝所修不得成佛

thoughts of doubt or regret



所以「云汝不得佛」，「你難道有成佛嗎？」  
是啊，我們都還沒有成佛，但是我們就是大家  
一起來去成佛，這條路我們要先深信，我們在  
〈方便品〉裡，我們說多久的時間，深心信受。  
那個深信很重要，你有深信，你自然法就聽入  
心，自然你能夠體悟這個法，所感受，那個感  
受的真實，那個真實無懷疑，很踏實，自然我  
們就會一步一步向前走，到成佛的境界。

疑悔：

即惱他之結果

行者聞言生惱後

或疑所習之

是非莫定

或竟悔其所習之

已非

they will doubt whether their practice

就像開頭，剛才開頭所說的，有因緣果報，三途八難處，這全都是在我們的造作中，這樣去形成，造了之後，那個種子累積善惡業，這樣分開了，惡業落三途，善業就上天堂，北俱盧洲，或者是無想天去等等，這是有福的人，但是有福，缺了能夠解脫的因緣，這對佛法來說也是一個難處。還有這種盲聾瘖啞，在人間這麼多，佛法接近他，也是受障礙的，也不少呢，所以我們要好好用心，既聽法，我們要好好珍惜，把握時間，把握因緣，要時時多用心啊！



願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>