

薰法安心
讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》靜思惟修 得法國土
1441集-20170601開示

高明智(惟智)
2023年12月24日



文殊師利

如來亦復如是

以禪定智慧力

得法國土

王於三界

而諸魔王不肯順伏

"yet the mara kings refuse to submit"

智慧能洗煩惱之垢

令無染著

譬智慧法喻水

心性本淨

因根緣境諸過為垢

故以智慧淨水

洗除根塵心垢

智慧力破惑闇

"Our faculties connect with external conditions,"

智慧能洗煩惱之垢
令無染著
譬智慧法喻水
心性本淨
因根緣境諸過為垢
故以智慧淨水洗除根塵心垢
智慧力破惑闇



靜思惟修
曰靜慮
靜思惟所對之境
歸敬而研習之義
靜慮者心體寂靜
能審慮思惟之義

定者為三昧之義
心定止
安住寂靜
遠離諸散動之義
即一心格物為禪
一境清澄念為定

文殊師利
如來亦復如是
以禪定智慧力
得法國土
王於三界
而諸魔王不肯順伏

所譬喻都沒有離開，
我們的心靈世界，
我們的心地，我們
的心地都通透了、
通徹了，自然我們
道道皆通。

靜思惟修

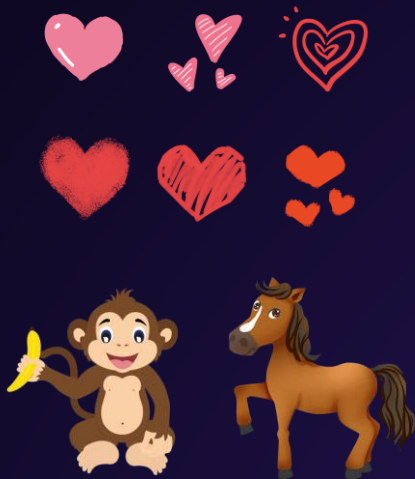
曰靜慮

靜思惟所對之境

歸敬而研習之義

靜慮者心體寂靜

能審慮思惟之義



定者為三昧之義

心定止

安住寂靜

遠離諸散動之義

即一心格物為禪

一境清澄念為定



今日聞法心得

- ◆ 要恢復我們的真如，那就是要用智慧的水來洗滌。
- ◆ 我們懂得利用，那就是智慧；不會利用的，那就是浪費了。「智慧力破惑闇」，智慧的力量能夠破除很多無明。
- ◆ 這就是「禪定」，也叫做「三昧」，也叫做「靜思惟」，也叫做「靜思」、「靜慮」。
- ◆ 《法華經》是歸回在「華嚴」

要用心啊！「智慧能洗煩惱」，人間，煩惱無明，苦不堪啊！煩惱垢穢污染我們滿心，整個心都是煩惱垢穢，來染著到我們，所以我們的心，原來的真如本性，就是這樣一片煩惱的垢穢，將它污染，將它遮蓋了，所以讓我們的智慧真如，就這樣被煩惱遮蓋掉了。所以，現在我們需要的，就是要智慧，智慧就譬如水，我們要有清淨的水。所以，本來根本清淨的本性，就這樣染著，現在要讓它恢復光明，要恢復我們的真如，那就是要用智慧的水來洗滌。

因為他們(中區的委員、慈誠)幾年來，撿那個種子回來，我就對他們說：「這個種子意義很大，也生得很漂亮，大自然，你們記得要常去幫我撿回來。」他們聽話了，常常就去撿，撿回來，稍微整理一下。他們這樣用心，讓我能夠，有時候遠途的人來，將它做成一個紀念的禮物，說：「這是臺灣的種子哦！」大家歡喜。雖然不是值錢，撿來的種子稍微整理一下，大自然的美，在我的欣賞，我感覺很美，大自然呢！這一生無量，無量就是從一生。對我來說，這顆種子是很有價值，是讓人很疼惜的一顆種子。這次他們又送來了，很特殊，把它取名叫做「千眼菩提」。因為那個種子就是這樣，有那個花紋。



平常在地上，人踢來踢去，並沒有感覺有價值，我們珍惜它，大地萬物我們珍惜，我們將它撿回來，經過整理過，尤其是師父重視它，「一生無量」，良能很大，所以我們要珍惜，我們要把它回收。我們要把這個東西，就是法，這就是法，這是我們常常在譬喻，無量從一生，一生無量，這我們要很珍惜，這我們把它回收，將它送給大家。」

這就是說，世間的價值，塵與境，我們的根、境，我們眼睛看到，如樹種子掉在地上，大家腳將它踢來踢去，沒有感覺是什麼，當做垃圾掃一掃，也拿去丟掉了，沒有人會覺得它是有價值。而我們呢？就是去發現到。我常常在說種子一生無量，我們慈濟人用心，撿一些種子回來給師父，師父看到，將這些種子來利用。這樣它們很珍貴啊！所以價值，這就很有價值。掉到地上，將它當做垃圾掃掉，那是沒有價值。所以我們的「根」，眼睛看到，我們的動作，以及自然的東西，它如何生長，是如何利用；沒有利用，他們就將它變成垃圾。這一念心啊！所以我們要用智慧，就像水，要如何愛惜物命？

其實那顆八十萬，對那位買的人，他有什麼用？那八十萬若捐出來，我們可以救多少人啊！這顆八十萬，他買去，相信他丟在抽屜角落裡面，也說不定啊！說不定他忘記了。這變成他一時認為寶，流行時，一段時間，價值連城，那時候。今何在呢？現在連名字都不曾聽到了，價值又在哪裡呢？所以，這價值，都是我們人的心態，當你執著時，用那麼多錢來買這種一時流行，是很浪費，那些錢能夠做很多救命錢，那就是寶貝啦！所以說，我們用這樣的心態去了解，這就是「洗除根塵心垢」。我們懂得利用，那就是智慧；不會利用的，那就是浪費了。「智慧力破惑闇」，智慧的力量能夠破除很多無明。

靜思惟修

曰靜慮

靜思惟所對之境

歸敬而研習之義

靜慮者心體寂靜

能審慮思惟之義

It also means the essence of the mind of those

定者

為三昧之譯

心定止

安住寂靜

遠離諸散動之義

即一心格物為禪

一境清澄念為定

A state of mind with only clear thoughts

將「三昧」這兩字，翻譯過來的意思是很多，有關我們的心境，思惟、靜慮、靜寂清澄，這都是我們的心體。我們原來清淨的本性，是外面的污染，讓我們的心緣著境界在起無明，原來我們的心，是這樣這麼的靜慮的心體，這麼寂靜，它能夠有充分的智慧，能夠來審慮思惟，好好地靜慮，好好來思惟這裡面的道理。

所以，定者，禪定就是叫做「三昧」，三昧所譯過來，就是「心定止，安住寂靜」的意思，就是沒有離開這些。「遠離諸散動之義」。我們的心常常起起沉沉、浮浮，一直散亂掉了，我們要如何將心，將它定下來，止住在那靜寂清澄的境界裡？這就是「禪定」，也叫做「三昧」，也叫做「靜思惟」，也叫做「靜思」、「靜慮」。這些名詞都是同一種的道理，我們要好好去體會。

唯髻中明珠

不以與之

所以者何

獨王頂上有此一珠

若以與之

王諸眷屬必大驚怪

"If he were to give it away,"

文殊師利

如來亦復如是

以禪定智慧力

得法國土

王於三界

而諸魔王不肯順伏

"yet the mara kings refuse to submit"

文殊師利

如來亦復如是

以禪定智慧力：

以禪定智慧

二種道力

次第合上六喻

如來合威伏諸國喻

就是兩種的道力

the two kinds of spiritual power

有六種譬喻：

威伏諸國喻

小王不順喻

起兵往伐喻

有功歡喜喻

隨功賞賜喻

不與珠喻

The analogy of not giving the pearl

《法華經》是歸回在「華嚴」，華嚴是佛在定中所得到的境界，對天人(大菩薩)，在那個靜境中，那個心靈的境界的說法，那就是華嚴，是心靈境界的說法。但是，再下來，開始就要用方便法對人間。人間就「阿含」、「方等」、「般若」這些時期。一直到最後，四十二年後，就開始，就是要暢演本懷。這個暢演本懷是最後的真實法，這個最後真實法應該就是要，付出這顆寶珠的時刻。

但是這是在《法華經》，還沒有說完，所以只是在讚歎，威伏諸國。慢慢大家修行，去除煩惱，煩惱魔軍怎麼來，你要用什麼樣的兵眾去治。若有小王不順伏，起兵來了，也就要大動干戈去討伐。就是他要來占土地，我們就要再派兵眾，去把土地討回來，所以起兵往伐。



在安全等多方考量下，慈濟與美國騎士橋國際救援組織 (Knightsbridge International, INC.) 合作，由慈濟提供運費，於1999年4月10日協助將一批價值三十萬美元，約四千六百磅包含成人及孩童抗生素的緊急藥品，送到阿爾巴尼亞難民中心。



得法國土

王於三界：

得出世無生妙法

喻王統領

欲、色、無色

三千世界土

出離世間之法

亦即斷惑證真

Transcending worldly phenomena is

是王有象、馬

車、步種種之兵

佛有賢聖諸將

名賢能

亦名賢善

善故有德

能故智

智德具足故稱賢人

they are able, so they have wisdom

小乘初果為賢

二三四為聖

又初果為聖者

揀前凡位故

大乘住、行、向

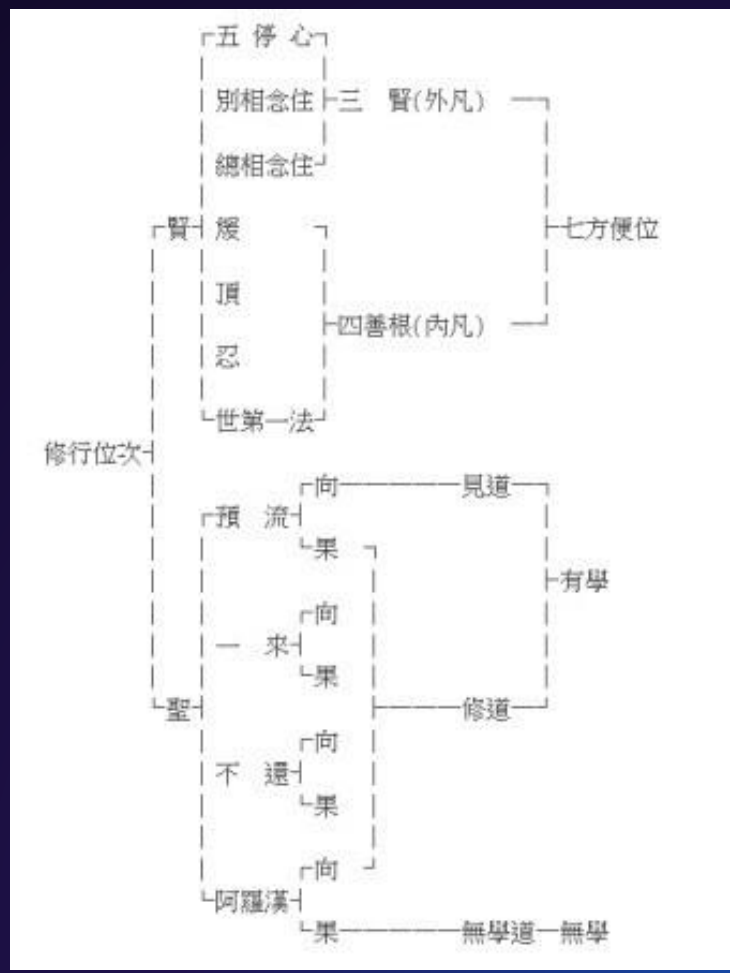
為賢

十地為聖

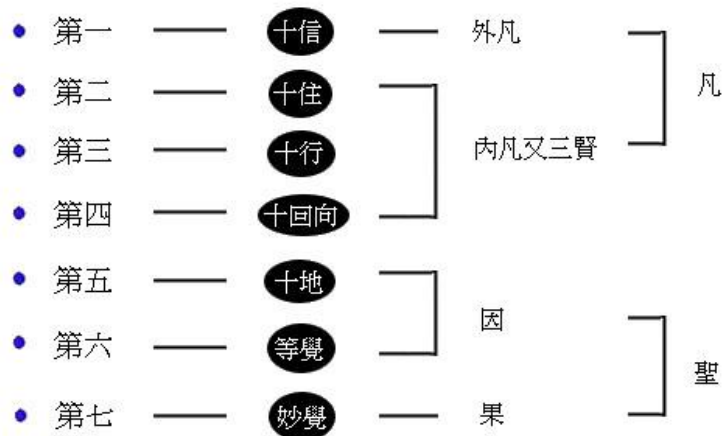
For the Great Vehicle, those who practice

二十七聖賢位	預流向(須陀洹向)---	(1)隨信行--聞思位	
	有學	(2)隨法行--四善根位	
		(3)無相行--見道位	
		(4)預流果(須陀洹果)	(8)中般--將由欲界而往色界中間而般涅槃。
	(5)一來向(斯陀含向)	(9)生般--由欲界生於色界而般涅槃。	
	(6)一來果(斯陀含果)	(10)有行般--生於色界，以修行而般涅槃。	
	(7)阿那含(不還向)	(11)無行般--生於色界，以無行而般涅槃。	
	阿那含果(不還果)---	(12)樂慧--既生色界，漸至轉生色界天上，乃至色究竟天，而般涅槃。色界天中，定、慧共有，此為樂慧之位。	
	阿羅漢向	(13)樂定--由色界上生，而至無色界最上而般涅槃。無色界無慧，惟有定，故名。	
		(14)轉世--更轉生於欲界而般涅槃。	
		(15)現般--生於色界、無色界，現身不還，三般涅槃。	
		(16)信解--因信解修行而證涅槃。	
		(17)見得--因智力見得而證涅槃。	
		(18)身證--證得滅盡定的涅槃。	
		(19)退法相--得阿羅漢果，如遇惡緣，復降不還果者。	
		(20)守護相--不退失而入於無餘涅槃。	
		無學—阿羅漢果	(21)死相--深恐退失，恆思自害，以入無餘涅槃。
		(22)住相--雖遇退緣，而不退失，但亦未修加行。	
	(23)可進相--勇猛精進，至於不退。		
	(24)不壞相--練根修行，而不退失。		
	(25)慧解脫--未離定障，不能入滅盡定，唯離慧障，而得解脫者。		
	(26)俱解脫--定障、慧障，共同解脫。		
	(27)不退相--永不退失阿羅漢位。		

在《成實論·賢聖品》裡，訶梨跋摩將「五趣」至「阿羅漢果位」分成二十七種階位，稱為二十七賢聖。其次第如上表所示：



五十二位



十 信：信心、念心、精進心、慧心、定心、不退心、護法心、迴向心、戒心、願心。

十 住：發心住、治地住、修行住、生貴住、方便具足住、正心住、不退住、童真住、法王子住、灌頂住。

十 行：歡喜行、饒益行、無瞋恨行、無盡行、離癡亂行、善現行、無著行、尊重行、善法行、真實行。

十迴向：救護一切眾生、離眾生相迴向、不壞迴向、等一切物迴向、至一切處迴向、無盡功德藏迴向、隨順平等善根迴向、隨順等觀一切眾生迴向、真如相迴向、無縛解脫迴向、法界無量迴向。

十 地：歡喜地、離垢地、發光地、焰慧地、極難勝地、現前地、遠行地、不動地、善慧地、法雲地。

等 覺：又名一生補處、金剛心、有上士、無垢地。

妙 覺：自覺覺他，覺行圓滿，不可思議，故名妙覺性。

而諸魔王

不肯順伏：

合小王不順喻

諸魔王：

內即心魔

五陰煩惱以及死魔

Internally they are the maras of the mind,

「諸魔王」。魔王就是內的心魔，五陰煩惱和死魔，這都叫做「魔」。這個「五陰」，大家知道了，色、受、想、行、識，這都叫做「五陰」，這些都是煩惱。人生，生、老、病、死，這都是最威脅人的事情，所以，「行入修進」，我們要走在這條路，要向前前進。「道業將成，震動魔宮」。釋迦佛修行，他降魔，因為他修行到了將要成道之時，所有的煩惱、無明，全都浮現出來，他就要一一去降伏，因為世間過去的習氣，都整個浮現出來，他都全部要降伏。所以叫做「震動魔宮」，一些魔都這樣出現在心的裡面，很澎湃，很掙扎，這個時刻。

行入修進

道業將成

震動魔宮

故來相擾

不肯順正

而自調伏

so we must subdue ourselves

所以，我們要用心，去體會、去了解，心意、我們的志向，我們要如何好好將這個正念，我們很堅定，堅定我們的方向，要不然，真的人世間所有的事相，佛法都有種種的方法，來對治我們。這個「譬喻」，其實所譬喻天下事是那麼多，所譬喻都沒有離開，我們的心靈世界，我們的心地，我們的心地都通透了、通徹了，自然我們道道皆通，所以大家要時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>