

薰法安心  
讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》欲求解脫 與諸魔戰  
1449集-20170610開示

高明智(惟智)  
2024年1月3日



【法華經 安樂行品第十四】

見一切人  
受諸苦惱  
欲求解脫  
與諸魔戰  
為是眾生  
說種種法  
以大方便  
說此諸經

"He teaches all kinds of Dharma,"



菩提：

覺亦名菩提

道者通之義

佛智圓通無壅

故名之為道

一、聲聞之所得

二、緣覺之所得

三、佛菩薩所得

First is "the path attained by Hearers"

菩提  
覺亦名菩提  
道者通之義

佛智圓通無壅  
故名之為道

- 一、聲聞之所得
- 二、緣覺之所得
- 三、佛菩薩所得

聲聞

方向要正確

菩薩道 正覺 覺道

佛智  
圓通

緣覺

心要專

世間事這麼的多，苦我、惱我、煩我、擾我，實在是很多，我們要趕快將這個小我，念念的「我」將它打開，成為天地共一體的大我。

不過，開小條路，用認真、用功，也是同樣要接到大條的路，就是到我們目的地的地方。所以，這就是凡是有覺悟，這個覺是「正覺」——正確的方向，覺悟的道路，所以就是佛的智慧。

# 今日聞法心得

- ◆ 覺，就是覺悟；道，就是通達的意思，只要有路就會通。
- ◆ 這個覺是「正覺」——正確的方向，覺悟的道路，所以就是佛的智慧。
- ◆ 你要入人群才能夠親近，才能夠透徹了解。
- ◆ 菩薩萬行，這是我們的善法，就是我們要與魔所戰的利器，那就是「六度」。
- ◆ 我們真的要「塵」下去，塵戰，還是這樣去戰<sup>6</sup>。

菩提，那就是覺悟的道路。覺悟的道路，這條路，同是一條路，而這條路有近、有遠，而且是大條、小條的路，看我們是如何走。覺，就是覺悟；道，就是通達的意思，只要有路就會通。你走對的路，那就會通你要到的地方。這條路，我們是要開小條？還是要開大條的路？方向若是正確，大、小條路看我們如何開。不過，開小條路，用認真、用功，也是同樣要接到大條的路，就是到我們目的地的地方。所以，這就是凡是有覺悟，這個覺是「正覺」——正確的方向，覺悟的道路，所以就是佛的智慧。

這一條覺道合不起來，但是佛陀用一個方便法，指導我們同一種的方向。沒關係，這個方向正確，指導我們：「來，你先用心聽。我告訴你正確的方向，你心定下來，我告訴你。」這就是指導，指導他，起頭方向要站好，就是對著這個方向開始起步。這就是指導者，就像我們眼睛還看不清楚，告訴我們一個方向：「來，你這樣站，方向就是在這裡，你可以起步走。」讓他們安心起步走，對準方向，這樣就是「聲聞」；根據他的聲音指導，方向不偏，知道如何去除煩惱，心要專。這是初步的方向。



二是緣覺所得道，感覺可以了，方向正確，心也開始定下來，就要再向他說：「你現在能走得穩了，方向也知道了，你要開闊大步向前走，這個路是穩的，你儘管走。」這樣知道了，方向既知，開始大步走去，這叫做「緣覺」；知道這個環境，是沒有差、沒有錯，對這個環境安心，這叫做緣覺。因為他了解天下一切萬物，是幻化無常，這是緣覺所了解的法，這是緣覺所得到的道，方向是正確，但是他所知就是這樣。既然心安下來，方向也知道，佛陀感覺應該要再向他指導，交接大路的方法。

這個小路要如何去交接大路？道理是在哪裡？開始第三，佛菩薩所得的道，指導人人行菩薩道。因為在人群中才自利、自修、自覺，果然心安穩，但是微細的煩惱，若要能夠很透徹了解，什麼樣的環境，都不會影響到我們的心，那就是要下去練。要去哪裡練？人群中練。會有很多，很多煩惱、無明，讓修行者看透徹清楚。做為一個旁觀者，不是造業者，是旁觀者，能夠很清楚，這件事情不能造，一造，就是像這樣的苦，全都了解眾生的苦因根源，是如何來的。你要入人群才能夠親近，才能夠透徹了解。





聽到這樣的訊息，這就是菩薩，你為人間付出，苦眾生之苦，去付出，所以得到是不是被我們幫助過，或者是只是在媒體看到這樣在報導，他們打從內心，那分的感動、敬佩，所以在路上看到，他們就這樣喊出了那個讚歎，給我們一個禮物，「就是只想要抱抱你」，或者是「只是要跟你們說感恩哦！多謝！」這就是給我們最好的鼓勵，也是一項的賞賜。為你們按一個「讚」！讓我們知道方向是對的，這樣做是我們的目標，這叫做「菩薩道」。佛陀就是這樣教育我們，讓我們了解，從聲音了解道理，從境界讓我們體會無常，從菩薩道讓我們身體力行，這三項循循善誘，讓我們投入。



諸佛從心得解脫

心者清淨名無垢

覺是指

能覺法性之智慧說

即是漏盡人之智慧

the wisdom that can awaken to the Dharma-nature

【法華經 安樂行品第十四】

或與衣服  
種種珍寶  
奴婢財物  
歡喜賜與  
如有勇健  
能為難事  
王解髻中  
明珠賜之

who are able to accomplish difficult tasks,

這一層一層的賞賜，所以有「種種珍寶，奴婢財物」，給我們鼓勵更大。所以歡喜，大家脫離了煩惱，我們去幫助他們，讓他們脫離，他們得救了，他們還會很感恩又歡喜，輕安自在。這可能，我們若慢慢，再讓他們了解、親近，「我受到幫助，我將來也願意投入去幫助人。」這也就是發揮了他們回饋，最勇健的回饋，所以，「能為難事」，菩薩就是這樣。不怕艱難，再困難的事情都願意去付出，所以「能為難事」。我們本具佛性，我們能感覺到的，體會愈來愈多，我們的警覺要愈來愈高。眾生的共業來自自因，這種因要提高警覺，我們要真的要好好虔誠、戒慎。



佛陀教我們如何做，同時教我們如何保護我們的心；我們的心保護得乾淨無染穢，這個很虔誠；誠就是願度一切眾生。我們為了眾生，我們還是要提高警覺，我們要開始預備，預備萬一。不只是為眾生，也為自己提高警覺，這是佛陀一直一直在警誡我們，警誡我們最徹底，就是要去除無明煩惱，改惡從善，這念的善心要如何凝聚起來。所以「六度萬行」，看你們在走，佛陀歡喜，解髻中明珠來賞賜。



這就是說，你們這樣的行動已經是體會到，是真正菩薩難行能行，讓我們也能夠體會，「哦！原來我這樣做是對的。」這難行能行的事情，做就對了。這樣的感覺。得到人人的讚歎，因為你去付出，去幫助人，這就是我們應該要體會，得到賞賜，讓大家跟我們說：「對！這樣就對了，感恩哦，我們受惠很多。」若這樣，人人都有這樣的覺性，感覺到有人能夠這樣幫助，我們也要學這樣的付出，這慢慢一直成長起來。

【法華經 安樂行品第十四】

如來亦爾

為諸法王

忍辱大力

智慧寶藏

以大慈悲

如法化世

"transform the world according to the Dharma"



【法華經 安樂行品第十四】

見一切人  
受諸苦惱  
欲求解脫  
與諸魔戰  
為是眾生  
說種種法  
以大方便  
說此諸經

"He teaches all kinds of Dharma,"

見一切人

受諸苦惱：

見世間一切眾生

受諸一切愁憂苦惱

生死海之法

總為苦我、惱我者

無一能安穩自性

Always suffering and afflicted



他們竟然，他說：「佢師父告訴我們，說：『要注意，要過這條奈何橋』。」我說：「你們有體會到嗎？」他說：「有啊！哇，這條奈何橋熱騰騰哦！」就是他們要從裡面出去外面，打赤腳，就是要踏過這條奈何橋，將棉被搬到那邊曬。原來會「酥酥酥」，就是棉被每次都要曬過，而且收進來以後還要裝棉被。棉被要裝，常住師父就又告訴他們：「這是四正勤。」

「什麼叫做『四正勤』？裝棉被也有『四正勤』哦？」他說：「棉被的四個角你們要注意，那個垢穢，那個棉的絮，或者是沙，或者是什麼，都是囤積在這個被單的角裡，你們這個棉被角要注意。你們要如何裝？裝棉被有方法。」



靜思晨語  
法管如水



四正勤：  
已生惡令速斷  
未生惡令不生  
未生善令速生  
已生善令增長

Nurture any good that has already arisen



「四正勤」他們都收到了，知道我們「受」是苦啊！要知道「四正勤」，是要如何勤，要如何四如意足，如何去感受這一切？我們要觀身不淨，受是苦，心無常，法無我，這樣去感受。要如何精進？要如何去修一個安樂、如意呢？棉被這樣捲一下，翻過就是了，所以這真如意，方法若對了，事情就好做了。他們說，回來(體會)這是生活的妙法。所以，也很感恩，若不是經過這些居士回來生活，我也不知道，裡面弟子已經得到這麼多。真的是也是很感動，也是很讚歎。我也說：「你們想，你們看，他們就是這樣的真修行、真精進，就是這樣。」

欲求解脫：

出世安樂

與煩惱魔戰

滅除世間苦因

即不受諸惱之果

they will not suffer the effects of

受諸苦惱：

知世間因果

貪恚愚癡為因

苦惱之患為果

與五陰魔戰

破世間惡因業果

不受諸苦

are the effects



所以，「與諸魔戰」。我們要精進，我們的心要定在善法，行菩薩道。菩薩萬行，這是我們的善法，就是我們要與魔所戰的利器，那就是「六度」。「六度」好好使用，布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧，用這樣來用功，所以這是為眾生與魔戰。

與諸魔戰

為是眾生

說種種法：

與諸四魔

煩惱、五陰

生死、天魔

之所鏖戰

說種種法：三乘教

and King Mara of Mahesvara Heaven

我們若能夠很勤精進、通達道理，不只是我們通達，我們還能夠帶人，從那個煩惱的地方將他帶出來，讓他能夠身心解脫，不會生活在苦難中。從小我，那個惱我、苦我、煩我，這種的小我，將他帶出來，變成了大我，那就是要脫離「四魔」。「說種種法」，說這個煩惱是這樣這樣來，五陰是這樣，生死法是這樣，天魔就是這樣。



有很多的煩惱，有四大魔我們要去注意，我們要降服它——煩惱魔、五陰魔、生死魔、天魔。這在我們的日常生活中，要常常提高警覺，和這些魔來鏖戰，和它「鏖(么✓)」下去，和它苦戰，就是要和它一直戰下去。所以不要停滯，我們要很精進，心不要「唉呀，那麼煩！放棄。」不可，我們真的要「鏖」下去，鏖戰，還是這樣去戰。

所以，「說種種法」。佛陀就是為了這樣，讓我們修行中要有耐心，要有堅定，所以說很多種的法，提起了精進的心，和我們的煩惱無明，我們要趕緊將它降伏過去，這叫做與魔戰。這些煩惱、無明，無不都是魔——煩惱魔、五陰魔、生死魔、天魔。動不動我們就感覺：這我很擔心，這我壓力大。這都是心魔在作祟哦！我們世間，這都是無形的東西，無形的東西哪有「壓」呢？沒有啊！無形的東西，哪有「惱」呢？沒有啊！總而言之，心念一轉海闊天空，我們就是要很用力去降伏。所以，「說種種法：三乘教」。佛陀從小乘，聲聞、緣覺，一直到菩薩「六度萬行」，就是這樣說過來。

魔：梵語魔羅

譯為能奪命、障礙

擾亂、破壞等

害人命

障礙人之善事者

欲界之第六天主

為魔王

其眷屬為魔民魔人

他就障礙你

they will obstruct us



以大方便

說此諸經：

佛以大悲善巧方便

為諸眾等說此諸經

and skillful means



為是眾生說四諦

十二因緣種種法

及以三乘隨機施教

時至機熟

靈山會上開權顯實

"He opened the provisional to reveal the true"

時機因緣成熟了，過去的小乘、中乘，講「四諦」、講「十二因緣」種種的法，來到這個地方已經時機成熟，「時至機熟」，在靈山會開權顯實，開始講《法華經》。

所以，我們大家要很用心，世間事這麼的多，苦我、惱我、煩我、擾我，實在是很多，我們要趕快將這個小我，念念的「我」將它打開，成為天地共一體的大我，這就要靠我們專心，也需要多用心。



願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>