

薰法安心
讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》總安樂行 啟涌出品
1457集-20170725開示

高明智(惟智)
2024年1月12日



上明身口意願
四行持經堪忍
世間毀訾諸難
願行一實乘法
誓於人間宣揚
如是闡明如法
修四安樂行人
之所成就真實

"so we must aspire to practice"

上明身口意願
四行持經堪忍

五濁惡世

世間毀訾諸難
願行一實乘法



四安樂行
身無險故安
心無憂故樂
一、身安樂行
二、口安樂行
三、意安樂行
四、誓願安樂行



誓於人間宣揚
如是闡明如法



修四安樂行人
之所成就真實

上明身口意願
四行持經堪忍

五濁惡世

世間毀咎諸難
願行一實乘法

三軌法
大慈悲為室
柔和忍辱衣
諸法空為座
處此為說法



四安樂行
身無險故安
心無憂故樂
一、身安樂行
二、口安樂行
三、意安樂行
四、誓願安樂行



四修
長時修
無間修
無餘修
尊重修

誓於人間宣揚
如是闡明如法



修四安樂行人
之所成就真實

今日聞法心得

- ◆ 聽經，本來就是要聞而憶持，聽了之後要常常回憶，回憶，我們要身體力行，這才是真正聽經我們有所得。
- ◆ 這就是我們現在人心的寫照，就是這樣，發心容易恆心難。
- ◆ 在這個身、口、意，後面再加一個願。
- ◆ 我既然穿起了忍辱衣，我還有什麼人我是非？
- ◆ 造作的業力已經成就了，那就回歸第八識。

請大家要多用心啊：「上」，以上，「明身口意願，四行持經堪忍」，〈安樂行品〉我們不就是四行，四行那就是身、口、意、願，我們身、口、意、願，這是我們修行是很重要，能夠行「四安樂行」，也是要以身、口、意，還要立弘誓願！前面所說的，我們再稍微回憶一下，聽經，本來就是要聞而憶持，聽了之後要常常回憶，回憶，我們要身體力行，這才是真正聽經我們有所得。在〈安樂行品〉的開頭，佛陀就開始告訴我們，要受持這部經，我們要心理有準備，「世間毀訾諸難」，這世間的人，這個生態，人間愈來愈惡劣，濁氣很重，不只是大乾坤的濁氣，眾生共業，心靈煩惱的濁氣也愈來愈重了。

現在的人的心理不很單純，尤其是現在的人，心願不能很堅切，人無法了解自己的心，發願得快，發願容易受持難。我們以前不是常常這樣說嗎？你發願很簡單，你能夠堅定這樣，永遠受持這念心下去嗎？困難啊！這就是我們現在人心的寫照，就是這樣，發心容易恆心難。所以說，身、口、意，既然身體在力行，既然也知道要說好話，不要語言發生了衝突，不要發生矛盾的語言，我們明知道，但是還是習氣難改！

人與人之間，大家在一起久了，很不拘小節（「靠熟」台語），我們的態度，身體所表達出來，我們的臉上所表達出來的表情，語言所發出來的聲音，因為人都很熟了，所以就沒有在這禮節的範圍內，容易出口傷人，（臉）色難看，聲難聽，這是我們自己身、口沒有顧好，脫離了禮。

所以這樣，人與人之間這形態就會有對立。這有對立的人間，要相處在一起那就難過了！「我忍不住。」「你忍不住，我也是忍不住啊！」就像這樣的共處。我過去我發願，我海誓山盟，我就是這要這樣，我要在這裡好好修行，我要守護人群，我要在這裡學法，我要在這個團體去為人群付出。但是，這已經是和我們的意，已經有相違背了，本來我們的心意就是要這樣，怎麼這個環境，人與人卻變成了聲色不合？那就彼此之間意願相違，所以這個身、口、意，那就發生了讓我們的願搖動了。

因為這樣，在這個身、口、意，後面再加一個願，願，我們要提高警覺自己，我既發願了，弘誓願，我應該要我自己的心，顧好我的意，我應該發願如初，我就是要學佛，我就是要行菩薩道，這樣我們才有辦法，在這個「四行持經堪忍」，這已經是在〈安樂行品〉裡，佛陀教我們的。〈安樂行品〉也很長，這樣不斷地叮嚀、警惕我們，警惕了之後再叮嚀。

四安樂行：

身無險故安

心無憂故樂

一、身安樂行

二、口安樂行

三、意安樂行

四、誓願安樂行

3. The practice of

身當遠離十種事：

一、遠離豪富權勢

二、遠離邪人邪法

三、遠離凶險嬉戲

四、遠離旃陀羅

五、遠離二乘眾

妨修大乘之行故

5. Stay away from Two Vehicle practitioners

- 六、遠離欲想
 - 七、遠離不男之人
 - 八、遠離危害之處
 - 九、遠離譏嫌之事
 - 十、遠離畜養
- 既遠離如是十事已
是名身安樂行

Staying away from these ten things is known as the

修行的意見不一定相同，也會受到同修同門的人，排斥我們，其實，這是常常會遇到的事情，我們若能夠遠離，就是心，我們若能夠「無為法」，前面也有說過了，安樂行中「有為法」，有所作為的法，我們選擇我們有所作為，走，若遇到人我是非呢？

我們要趕緊了解，警惕自己，一切法，諸法空為座，無為法，一切皆空啊，人我是非，我既然穿起了忍辱衣，我還有什麼人我是非？我要趕緊回歸回來，坐我應該坐的「諸法空為座」，我們應該要很清楚。所以，遠離二乘，因為我們要預防。修大乘行的道行，二乘行者會妨礙我們，用冷言冷語等等，讓我們的心會退轉，我們的行還未到達很充足，我們就遠離他一下。

身當遠離十種事：

一、遠離豪富權勢

二、遠離邪人邪法

三、遠離凶險嬉戲

四、遠離旃陀羅

五、遠離二乘眾

妨修大乘之行故

because they hinder the practice of

六、遠離欲想

七、遠離不男之人

八、遠離危害之處

九、遠離譏嫌之事

十、遠離畜養

既遠離如是十事已

是名身安樂行

Staying away from these ten things is known as the

身當遠離十種事：
一、遠離豪富權勢
二、遠離邪人邪法
三、遠離凶險嬉戲
四、遠離旃陀羅
五、遠離二乘眾
妨修大乘之行故

六、遠離欲想
七、遠離不男之人
八、遠離危害之處
九、遠離譏嫌之事
十、遠離畜養
既遠離如是十事已
是名身安樂行

是啊，就是要做得夠本。人間路要走得平，菩薩道要走得穩。即使離開我們這個身體，那就是來生來世，我們今生此世，這個身體能夠行菩薩道。前的五識，眼、耳、鼻、舌、身，這五根，緣外面的五塵，這分別的識去分別，我們的第六識就想，這是我愛，那我不愛，不愛，我要排斥，我愛，要得到。像這樣，這個身心造作回收回來的，已經成的果了，造作的業力已經成就了，那就回歸第八識。這個身體，我們自然法則，最後一天帶什麼去呢？

什麼都沒有帶去，帶著我們這輩子所做的，前面的塵和這個根，我們五根對外面的五塵，去緣這些境，第六識去分別、取著，就開始做了。這些事情都做完了，結果，那個種子就是回歸第八識。第八識來了，我們下一輩子，我們這輩子自然法則已盡了，吞下去最後一口氣，眼睛再睜開已經是來生了，帶來的就是第八識了！所以我們今生此世這個善，身體所造作的，我們做多少的結果，在這個第八識的裡面，帶到我們的來生來世，那個意識還在。

四安樂行：

一、身安樂行

二、口安樂行

三、意安樂行

四、誓願安樂行

3. The practice of bringing

一、身安樂行

身體所造作的，我們做多少的結果，在這個第八識的裡面，帶到我們的來生來世，那個意識還在。

二、口安樂行

我們要口說好話，要如何輔導他，要說真言真語，我們要安穩了自己的心，也要去安穩別人的心，

三、意安樂行

這個意心存好意，這個「意」，是我們自己起心動念，自己發心的意，我們就要發心如初。

四、誓願安樂行

我們就要立願，只起一個意，發心容易恆心難，這個恆心就是要立誓願。諸佛成佛，是「四弘誓願」。

佛為傳法人間
盡一大事因緣
以諸菩薩從地出
而升至虛空
故云從地涌出
然此為是事相
而內含甚深理體
茲就義釋如下

However, this is just matters and appearances;

我們現在再下去就是這樣，佛來人間是為一大事因緣，現在講《法華經》，就是要圓這一大事因緣，所以一直到第十四品安樂行，鼓勵人人要入人群，發菩薩心，要修持這部經，要下堅定的心。所以我們一定以菩薩行，為我們的方向。所以「以諸菩薩從地涌出，而升至虛空」，我們後面開始就會看到，這經文裡面，有很多很多菩薩從地涌出，那個畫面很精彩，但是裡面的含義是什麼呢？當然是很深，當然是行菩薩道的行者，修行者必定要了解的。

所以，菩薩升在虛空，是從地涌出的。這事相，這些事相，要如何去會合它的道理，這裡面就含著很深很深的理體。常常告訴大家，理，無形無體，有事相，但是那個理體要如何來顯現？這就是要從下面第十五品，去了解它。

各位菩薩，真的是要很用心來體會了解，這第十五品，一些菩薩要從哪裡來？因為行菩薩道不簡單，所以我們就要去了解，他到底要怎麼來。所以我們要時時多用心啊！要記得回顧，回憶前面的〈安樂行品〉，還是聽了之後，就要再回憶，要多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>