

薰法安心  
讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》調禦諸惡 人間合和  
1464集-20170802開示

高明智(惟智)

2024年1月20日



【法華經 從地涌出品第十五】

況復乃至一恆河沙

半恆河沙

四分之一

乃至千萬億

那由他分之一

"all the way down to one thousandth,"

【法華經 從地涌出品第十五】

況復千萬億

那由他眷屬

況復億萬眷屬

況復千萬 百萬

乃至一萬

況復一千 一百

乃至一十

況復將五四三二一

弟子者

"There were also those numbering in"

常以忍辱為心念  
能調禦諸惡不生  
人間合和息諍論  
逢苦能忍如大地  
正道能斷一切邪  
除斷一切貪瞋癡

"we will be able to be as enduring as the earth"

防水

防塵

防滑

防污染

防止刮傷

清潔

清掃

碾碎

防刺穿

自動整理

常以忍辱為心念  
 能調禦諸惡不生  
 人間合和息諍論  
 逢苦能忍如大地  
 正道能斷一切邪  
 除斷一切貪瞋癡



地下有世界  
 住於虛空中  
 法性之淵底  
 玄宗之極地  
 在下不屬此  
 空中不屬彼



常修

忍辱

空法

戒定慧

情緒智慧

正念

正道

正行

聞思修

合和互協

況復乃至一恆河沙、半恆河沙、四分之一，乃至千萬億那由他分之一。  
 況復千萬億那由他眷屬，  
 況復億萬眷屬，  
 況復千萬、百萬乃至一萬，  
 況復一千、一百乃至一十，  
 況復將五、四、三、二、一弟子者。

# 今日聞法心得

- ✦ 長時間，常常心在我們的行動中，這就是修行者應該有的心念，所以「常以忍辱為心念」。
- ✦ 我們聽法要趕緊入心，定下我們的心，穩定那個心猴，不要再亂跳亂闖，所以這叫做調禦。
- ✦ 我們就要自己自我調伏，這是很重要。
- ✦ 我們要知道法，我們要如法，我們要傳法，就是這樣層層來隨著範圍開闊，我們要好好去規畫。
- ✦ 不要讓數字將你綁住，要用數字好好來用心。 7

要用心啊！常，常時要修，長時要修，無餘時要修，還要時時尊重修。這我們要好好用心。長時間，常常心在我們的行動中，這就是修行者應該有的心念，所以「常以忍辱為心念」。時時、常常，長時間，沒有遺留下來的時間，連連不斷就是這個心念，修行。修行，面對著事物與人事，我們要用什麼態度對待呢？我們要常常記得，堪忍事多啊！因為我們住的是娑婆世界，娑婆世界就是在事事要堪忍，堪得忍耐，才能夠在這個娑婆世界，真正是平順能過，能夠安樂行過。這是修行者要知道。



常常說「善惡拔河」，也常常說過了業藏、業識，業的藏識就是第八識，你的善惡業做一做了，善的也是入這個藏識的裡面，惡的也是一樣。這個倉庫裡面，不論你收什麼東西進來，就是什麼東西放進去，什麼東西放比較多，首先出倉庫的，那就是很多的東西要先出去，才有辦法看到少的東西。這少的東西能夠出去，那就是什麼時候要出去，數量較少，數量較少就比較後面出去。說不定，我們前面這無明、煩惱，一直一直輪迴過來，現在我們這樣，稀疏幾顆的善種子，而我們就遇到這個善種子現行。佛法我們現在聽到，我們能夠趕緊把握，在聞、思、修；我們發心聽法，我們用心要去將它思考，發心來修行。

我們竟然能夠有這麼多的時間，在修行，好好就要調禦下來，因為心，「心猿意馬」，我們若沒調整好，我們這個少分的善業，少分的善因緣，就會容易再被這惡的習氣，又將我們拉過去。所以我們就要用功、要調禦，我們心的猴，這個猿猴，牠又再跳起來了，再到處亂跳亂跑；趁著我們這時候，我們很清楚，我們聞、思、修，清楚我們在修行，我們聽法要趕緊入心，定下我們的心，穩定那個心猴，不要再亂跳亂闖，所以這叫做「調禦」。

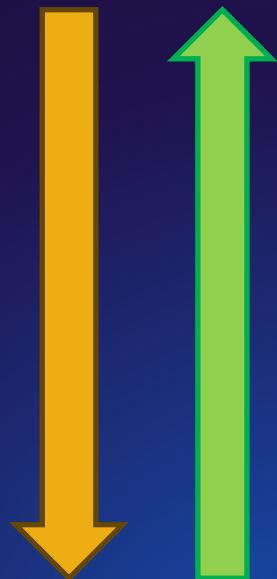
所以我們不論是很強，或者是很貢高、很我慢，這麼強勢的心態，不對；就是脆弱，經不起這樣稍微和他說一下，經不起一點點不順意，那就是已經心打不開了等等。這種煩惱在現在的時代很多，不是很強硬，便是很脆弱，這就是現在人的心態，我們自己要很提高警覺。就像在防颱一樣；颱風將要來了，趕緊，防颱風的要趕緊要成立，不要讓它造成災難。同樣的道理，氣候有這個氣，人的心有脾氣，凡夫這個脾氣，有的很強、很硬的脾氣；有的就是這麼的弱，經不起……，這種的性質。這是我們修行，要很自己自我警惕。

大家都說：「要如何修？」就是這樣修。調伏、調禦，這樣修，我們修在我們的中道，我也不會很硬，硬的時候軟實力；而我也不會很軟弱，有了什麼事情來的時候，我會柔和善順，因為我要穿起了，「柔和忍辱衣」。為什麼要忍辱？因為「大慈悲為室」，所以我堪得，我有這個韌力。所以雖然很堅定，但是不貢高、不驕傲，沒有很硬，這就是只有這個忍力。這我們就是要很用心去體會，名詞很多，請我們大家要好好用心，好好調禦我們的心念。這個心念要在忍辱，要很忍，才有辦法忍得不驕、不貢高，才能夠忍得不脆弱，就是要忍。就知道要忍，我們就要自己自我調伏，這是很重要。

# 合和互協 與法調和 Alignment

合心	理法合心	用理和用法放在中心裡，這就是合心。
和氣	知法策劃	要知道這個法的中心，如何來策畫？
互愛	如法推動	將這個方法，我們再帶人，再傳下去
協力	落實社區	我們要如何來推動？ 如何來落實在社區？

Top Down



Bottom Up

我們要知法，我們要如法，我們要傳法，就是這樣層層來隨著範圍開闊，我們要好好去規畫。當然都沒有離開「理法合心」，這不能離開「理法合心」，那就是「合心」。所以會常常說，「合心就是協力」，同樣的意思。這就是我們的法，法脈就是這樣下去。這就是「人間合和息諍論」。我們就能很次序、很合和，要如何合心、和氣、互愛、協力？這個法脈就能這樣順調下去。法就是這樣，順這個規則就沒有諍論。

一直說，找回來真如本性。這一條路，我們現在已經在聞、思、修，在修了，修就要調禦；要調禦就要用忍的心，在這當中要用方法。這些法就是我們要自修、外行，「人間合和息諍論，能調禦諸惡不生，常以忍辱為心念」，這都是內修，我們自己人人要好好修。我們開始要去發揮我們的功能，我們要心裡有準備，「逢苦能忍如大地」。我們的心地就要這麼安穩，我們的門要開得正，路要開得對，所以我們要斷一切貪、瞋、癡。開門若有障礙，我們要趕緊快將它除掉，要走正道，所以我們要「除斷一切貪瞋癡」，貪、瞋、癡，就是我們需要除斷的。所以，我們要很用心去體會。

地下有世界

位於虛空中

法性之淵底

玄宗之極地

在下不屬此

空中不屬彼

does not mean it is here



【法華經 從地涌出品第十五】

是諸菩薩

聞釋迦牟尼佛

所說音聲

從下發來

一一菩薩

皆是大眾唱導之首

"a leader who instructed and guided"

【法華經 從地涌出品第十五】

各將六萬

恆河沙眷屬

況將五萬 四萬

三萬 二萬 一萬

恆河沙等眷屬者

"as numerous as the sands of 50,000, 40,000,"

【法華經 從地涌出品第十五】

況復乃至一恆河沙

半恆河沙

四分之一

乃至千萬億

那由他分之一

"all the way down to one thousandth,"

這是今天這段經文，要用心。意思就是，前面已經這麼多這麼多的眷屬，從地底、地面這樣裂，地裂了，這樣浮現出來；浮現出了這麼多。這麼多就是我們一動念，多少的法，這樣不斷一直湧現出來，多少的念頭不斷在我們的心地，在記憶不斷不斷一直湧現。同樣的道理，這個法能夠用種種方法去解釋，不要讓數字將你綁住，要用數字好好來用心。就像前面告訴大家，「六萬恆河沙」，那就是也為大家譬喻，那就是「六度萬行」；五呢？就是「五眼」。

用這個名詞來向大家說。是不是一定是這樣呢？這是要讓大家，不要受這個數字綁住，而且要回歸於法。我們若將它想：「五眼」，凡夫眼，或者是天眼，或者是聲聞眼，這個眼就是「見」，見就是見解，各個階層的人，見解不同、思考不同。有的是菩薩的見解，有的那就是佛——大覺的見解。這就是五種不同的見解，就是用這樣來讓大家了解法，這是歸於法，用很多很多的數字來歸於法。

況復乃至一恆河沙

半恆河沙

四分之一

乃至千萬億

那由他分之一：

從多至少

次第減來

one millionth, one billionth or

況復乃至一恆沙

至那由他分之一者

此二層

亦師多徒少而過上

**This is the second level, where**

這就是在減、減、減、減、減，減到可能到了最後是零。這就是要我們將這個數字很多，能夠散開，遍天地虛空法界，收納下來，其實道理無體相。很多的道理，我們用這樣去想。我們若先了解在這裡，要聽應該會比較清楚。所以，「從多至少」，次第這樣一直減下去。現在說下去的法就是這樣，開始減。

$$\lim_{x \rightarrow \infty} \frac{1}{x} = 0, \quad \lim_{x \rightarrow -\infty} \frac{1}{x} = 0$$

況復乃至一恆沙，至那由他分之一者。



「況復乃至一恆河沙」，就是說，那個「那由他分之一」。「那由他」就是無量的意思，這麼多這麼多一直減，減少到一恆河沙，甚至無量無量的數，成為那麼多數之一，就是這樣一直分、分、分，分到這樣已經很微細了，那個恆河沙減到，這些無量的恆河沙再將它減，減少到千萬億那由他分之一，無法去計算分的分量之一。這就是要說很微細，用現在科學在說，這個分子，一直到分子，微量的分子等等，到原子等等，一直分下去，到量子，同樣，應該就是這樣一直分下去。

【法華經 從地涌出品第十五】

況復千萬億

那由他眷屬

況復億萬眷屬

況復千萬 百萬

乃至一萬

況復一千 一百

乃至一十

況復將五四三二一

弟子者

"There were also those numbering in"

「那由他」，就是無量無量已經將它細分了。又再說「況復億萬眷屬，況復千萬、百萬乃至一萬，況復一千、一百乃至一十，況復將五、四、三、二、一弟子者。」就是從很多很多要度的眾生，一直減，一直減，為什麼減？因為得度的人、已經成就的人，愈來愈多。 這個「眷屬」，我們現在再來了解「眷屬」。「眷屬」是「由六萬恆河沙眷屬，至千萬億那由他分恆河沙眷屬之一」。

眷屬：

由六萬恆河沙眷屬

至千萬億那由他分

恆河沙眷屬之一

此為

以恆河沙為單位

而順次序遞減之



**"one part in a nayuta of the Ganges' sands"**

就是這麼多的眷屬，「此為以恆河沙為單位」，恆河沙很多，就是次序這樣一直將它減下來，這樣一直減，「況復千萬億那由他眷屬，況復億萬眷屬，況復千萬、百萬乃至一萬，況復一千、一百乃至一十，況復將五、四、三、二、一弟子者」，就是這樣一直一直細分下去。從前面次第一直減、一直減，減無量億，無量數，無法去計算的數字，這樣為萬。那個恆河沙無量法，無法去計算，一直減少到能夠說億，能夠說萬，能夠說千，能夠說百，能夠說十。

從前次第減損

那由他為億、為萬

為千、為百、為十

至於五四三二一

次第說眷屬

從多至少

all the way down to five, four, three, two and one

過去的多少兆、多少兆，兆再上去到底是什麼？反正很多代名詞的數字，這樣一直減，減到能夠說、能夠算。這個數字從多到少，「至於五四三二一」，這樣一直減下來，次第說他的眷屬，眷屬有多少？這眷屬是多和少，就這樣一直說過來。這就是度眾生。所以這段經文，大家若沒有很用心，無法去了解，因為數字，這種的天文數字，這實在是很多。

從度不完到快度完，例如打掃整理雜亂的房間……

況復千萬億

那由他眷屬：

此三層

減其徒而增其師



**"Disciples decreased and teachers increased"**



況復億萬眷屬：

此四層

亦減徒而增其師

減徒眾 再增加師

**Disciples decreased, while teachers increased**

現在能夠說這就是第四層。現在億萬，這樣的眷屬。減徒眾，再增加師，再增加能夠度人的人。再「況復千萬：乃至一萬者」。就是能夠度的人，千萬到一萬，這是第五層。所以徒又再減少了，師更多了。所以，「況復一千，乃至一十」。這就是第六層，這就是「徒少師多」。所以這個徒，要度的眾生愈來愈少，自然懂道理的人愈來愈多。「況復將五四三二一弟子」，這就是第七層，這「亦徒少師多」。

況復千萬、百萬

乃至一萬：

此五層

徒少師多

況復一千、一百

乃至一十：

此六層

徒少師多



all the way down to ten [disciples]:

況復將五四三二一

弟子者：

此七層

亦徒少師多

On the seventh level,

一一菩薩。皆是大眾唱導之首。  
各將六萬恆河沙眷屬。  
況將五萬四萬三萬二萬一萬恆河沙等眷屬者。  
況復乃至一恆河沙。半恆河沙。四分之一。乃至  
千萬億那由他分之一。  
況復千萬億那由他眷屬。  
況復億萬眷屬。  
況復千萬百萬乃至一萬。  
況復一千一百乃至一十。  
況復將五四三二一弟子者。  
況復單己樂遠離行。  
如是等比。無量無邊。算數譬喻所不能知。

八層	經文
第八層	況復單已樂遠離行。
第七層	況復將五四三二一弟子者。
第六層	況復一千一百乃至一十。
第五層	況復千萬百萬乃至一萬。
第四層	況復億萬眷屬。
第三層	況復千萬億那由他眷屬。
第二層	況復乃至一恆河沙。半恆河沙。四分之一。乃至千萬億那由他分之一。
第一層	況將五萬四萬三萬二萬一萬恆河沙等眷屬者。



徒少師多



減徒而增其師



師多徒少

就是從凡夫的見解，天人的見解、聲聞的見解，一直到菩薩的見解，就慢慢會進入到佛的見解了。這法不斷不斷，這樣一直一直發揮，發揮度眾生的功能。我們要找回來我們的真如本性，從很多很多的煩惱的凡夫，從六道的凡夫境界，六道，這種在輪迴中的眾生，一直一直到天人，一直到了聞法，到達菩薩程度等等，這種的煩惱無明，一直減輕、一直減輕，法一直入心，一直入心。

這是我們的心地已經裂開了，見法了，這個法的種子已經出來了，開始就是這樣，從芽到苗，到小樹、到大樹起來了。大樹，合心，一生無量，無量從一生，應該用這樣來譬喻，大家會比較清楚。若沒有，這個法很難說，不可說，很難說，難說自然就難聽懂了。所以，請大家要時時多用心！



願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>