薰法安心讀書會

薰法香心得

《靜思妙蓮華》五大互融 持心如地

1496集-20170905開示

高明智(惟智)

2024年3月16日

云何世尊於少時間
教化如是無量無邊
阿僧祇諸大菩薩
令住阿耨多羅
三藐三菩提

"enabling them to abide in"

即白佛言
世尊
如來為太子時
出於釋宮
去伽耶城不遠
坐於道場
得成阿耨多羅
三藐三菩提

"'where You sat in the place of enlightenment'"

下自地輪
上至虛空
重重觀置
而五大相互融互通
周遍於法界
為歸命遍菩提道身
有種種之莊嚴

"We take refuge universally in"

下自地輪
上至虛空
重重觀置
而五大相互融互通
周遍於法界
為歸命遍菩提道身
有種種之莊嚴

五大
地水火風空

法身　慧命　菩提

地者有二義：
一住持不動
二出生萬物
謂行者修行善思惟
頓覺身心相空寂
持心如地不動
出生六度
行種種功德
亦猶地之能生萬物
是即名地輪三昧

輪　循環　三昧恆定

云何世尊於少時間
教化如是無量無邊
阿僧祇諸大菩薩
令住阿耨多羅
三藐三菩提
即白佛言　世尊
如來為太子時
出於釋宮
去伽耶城不遠
坐於道場
得成阿耨多羅
三藐三菩提

因為這些菩薩，從地湧出、從空而來，所以我們要了解「空」的道理，我們要了解「地」的道理。

我們身心歸命，在這大覺菩提中，那就是法身。法，不論是地大、風大、水大、火大、空大，無不都是具足了道理存在。

就是很細膩的思惟，心不散亂，無不都是在「菩提道身」，這全都是法身，是我們的生命體，沒有離開在這個法，所以「歸命遍菩提道身」，這就是我們的慧命。

這四大若是一大不調，那就是人間就會有疾苦，所以必定要互融互通，四大調和。在這個空間之中，大空間必須要四大調和，人間才能夠平安。

今日聞法心得

- 我們身心歸命，在這大覺菩提中，那就是法身。法，不論是地大、風大、水大、火大、空大，無不都是具足了道理存在。
- 這五大調和，給我們的生活，我們都這樣將它疏忽過去了。
- 我們的生命體，我們的慧命，這都沒有離開法，所以叫做「歸命遍菩提道身」。
- 踏地要輕，怕地會痛，步步寸寸都有它的道理。

用心來體會、來了解！我們日常生活，腳踏著地，頭頂著天，我們在生活中，沒有離開過；從出生以來一直到我們現在，哪一個時間能夠離開天地空間？都不能離開的哦！這就是我們生活中不可缺少。所以，我們也要認識「地輪」，地之上，一直到虛空界，雖然生命體我們自己是很渺小，但是虛空界無際，我們也等(於)是在虛空界中，也沒有離開我們的生命體。所以，不論是腳踏土地、頭頂著一片天，周圍重重來觀察它，想想看，沒有離開五大相——地、水、火、風、空這五大相。我們都沒有離開土地、虛空、水、火、風；火就是太陽、燈光等等，還是在這個虛空中，這就是五大相。我們的生活我們自己都不覺知。

而我們若是對法，差不多能夠了解了，我們「歸命遍菩提道身」。道理，這個法的大道，我們的生命，生命體，無不都是分分秒秒，就要知道那個道理；菩提就是真諦，也就是道理。我們身心歸命，在這大覺菩提中，那就是法身。法，不論是地大、風大、水大、火大、空大，無不都是具足了道理存在。我們要連這些道理，我們都要很清楚，明明覺覺在生活中，不要將它疏忽掉了。

過去都是懵懵懂懂過日子，哪怕我們在誦經、看經文，也疏忽掉了這「五大相」，我們都疏忽掉，忘記了我們與大地有關，忘記了我們在空間所包容，忘記了我們周圍的空氣，忘記了我們周圍的溫暖等等，我們都疏忽掉了。這五大調和，給我們的生活，我們都這樣將它疏忽過去了。

我們現在聽法，我們要身、心歸入，樣樣的道理我們都要清楚；這些的每一樣，它的道理就是這麼的普遍，普遍在法界中。你覺，它就是法；不覺那道理，你在不覺中這樣糊塗在過。你若是明明覺覺都清楚，周遍法界，就是我們悠遊在法，就是道理，遊在道理的當中，這叫做「沐浴法流」。我們能夠很乾淨，「法譬如水」，我們很充分、很乾淨，事事沒有煩惱；感受到法，我們身心有感受到法的滋潤。我們的生命體，我們的慧命，這都沒有離開法，所以叫做「歸命遍菩提道身」。

我們的身心沒有離開道、沒有離開覺，我們沒有迷了，我們永遠、永遠都是在覺道上，這樣在走，這就是我們要學的道路，就是要歸本的境界。生命體，我們的觀念、思惟，靜思惟，這叫做禪在生活中；任何一項，舉手動足、開口動舌、挑柴運水無不是禪。就是很細膩的思惟，心不散亂，無不都是在「菩提道身」，這全都是法身，是我們的生命體，沒有離開在這個法，所以「歸命遍菩提道身」，這就是我們的慧命。

所以，「有種種之莊嚴」。法，有時候我們會很感慨，人間惡濁，濁氣重重啊！是啊，人間惡濁，慧命體外真的是很惡濁；而我們在慧命體內，我們能夠享受到這樣的環境，不論是在我們生活，腳踏地、頭頂天，周圍虛空法界，重重仔細觀察，五大相互融、互通。道理很明瞭、很清楚，我們無不都是在這個道理中，覺得很歡喜，我們的慧命、生命體，和虛空界不就是這樣合而為一！想到這樣，總是法喜充滿了。大家的感想如何我不知道，我自己是從內心，那分踴躍澎湃的歡喜，那個法喜！有種種心靈的道場，道理的莊嚴，無不都是遍布在「菩提道身」，那就是在慧命之中。

地者有二義：

一住持不動

二出生萬物

謂行者修行善思惟

頓覺身心相空寂

持心如地不動

immediately awaken to the emptiness and

出生六度

行種種功德

亦猶地之能生萬物

是即名地輪三昧

give life to all things

我們腳踏著這個土地，這我們大家該都能夠體悟；常常在出坡，我們就能夠清楚。大地，你給它什麼種子，它就出什麼樣的果實出來，這我們都很清楚，「出生萬物」。就像我們在修行、修行，「修行善思惟」，我們時時都要用很恬寂的心，很清淨、寂靜、很恬寂那個心，靜靜地想，靜靜地，很靜，這個靜寂的心來好好思惟。

這當中，你想到一項事情，「哦，通了，頓覺了」。任何一樣事物，開始時看到形相，這樣東西好好恬靜去思惟它，它的質、它的體相、它的諦理。每一樣東西都有它的體相，有它的諦理存在。我們身、心，將這些東西體會了，組合起來，哦，「頓覺，一切歸空」，了解了，形相知道了，這些東西分析到最後——空歸空、火歸火、風歸風、地歸地，這種種物質，有它的物質歸於它物質的道理。所以回過頭來，那「妙有」就出來了，那個「妙有」，就是那分感覺的歡喜、法喜，這種「身心空寂」，一切煩惱無明，完全突然間就去除了，就與天空、虛空合而為一。

因為這些菩薩，從地湧出、從空而來，所以我們要了解「空」的道理，我們要了解「地」的道理。

我們身心歸命，在這大覺菩提中，那就是法身。法，不論是地大、風大、水大、火大、空大，無不都是具足了道理存在。

一般人
疏忽過去

修行人
真空妙有

就是很細膩的思惟，心不散亂，無不都是在「菩提道身」，這全都是法身，是我們的生命體，沒有離開在這個法，所以「歸命遍菩提道身」，這就是我們的慧命。

頓覺身心相空寂，持心如地不動，出生六度，行種種功德，亦猶地之能生萬物，是即名地輪三昧。

這四大若是一大不調，那就是人間就會有疾苦，所以必定要互融互通，四大調和。在這個空間之中，大空間必須要四大調和，人間才能夠平安。

總而言之，這個「地」是如如不動，它的本相永遠就是不動，所以我們要「持心如地」。要如何來顧好我們的心、修復我們的大地？我們的大地保護，不要受破壞；會破壞大地的就是煩惱無明，這煩惱無明就是在人心。佛陀他來教育我們，教育，大地空間，「五大」無不都是人類所需要；也就是因為「五大合和」，所以有人類；有人類，所以人類不斷產生著，不調合的心理，所以，不斷人與人之間的禍端，這來自內心；內心起了很多的欲念，所以產生破壞。唯有要這些人間的人，能夠了解道理，懂得要疼惜大地，這樣才有辦法天地之間平安。

所以「猶地之能生萬物，是即名地輪三昧」，這是地輪的三昧。我們若了解「地」，我們就要了解「空」。地，地上有水、火、風，這就是這樣輪轉，是我們的生活中不可缺少。法髓就是這樣，希望大家聽經，不是只在文字，要讓大家很了解，要說這部經，「跡門」已經過了，現在是「本門」，我們的根本。

菩薩要如何成長起來，他的源頭如何來？我們如何去了解道理？我們在日常生活中，步步走在土地的上面，所以常常說踏地要輕，要怕土地會痛，踏地要輕，怕地會痛，步步寸寸都有它的道理存在。我們在進行中的這個空間，我們也是要很用心。「空」，沒有這個空間，哪有萬物呢？空間，我們的舉止動作要小心；一不小心，也會傷害空間萬物，或者是空間，人類的人間。

走路要轻怕地会痛

走路要轻
怕地会痛
Walk gently
to show our respect
for the land
Copyright © Buddhist Compassion Relief Tzu Chi Foundation (Singapore)

所以舉止動作也是一樣，即使你手在畫，畫虛空，用手也能夠表達「無量義」；要表達出來，不是只有用口、用聲音，現在有手語。各國，我們在看新聞，重要的新聞，每一個國家都有手語，因為有每一個國家的人類，都一樣，有的生下來是聾、是啞，他們要了解，要有人與人的溝通，所以他也要有心的語言、手的語言，才能夠通達心靈的認識。這就是一樣的道理。所以，我們這個空間，我們都要很珍惜，「五輪」我們都要很珍惜。佛法的「五輪」，出世間法，我們事事要清楚，這叫做「本」，根本的道理，我們一定要了解。這些事情若了解，我們就能夠清楚了。

我今說實語
汝等一心信
我從久遠來
教化是等眾

"I have taught and transformed this group"

因為這些菩薩，從地湧出、從空而來，所以我們要了解「空」的道理，我們要了解「地」的道理。所以「從地涌出」，這根本如何來？所以，經文之中說：「爾時，彌勒菩薩摩訶薩及無數諸菩薩等，心生疑惑，怪未曾有，而作是念」。

爾時
彌勒菩薩摩訶薩
及無數諸菩薩等
心生疑惑
怪未曾有
而作是念

"as such wonders were unprecedented"

云何世尊於少時間
教化如是無量無邊
阿僧祇諸大菩薩
令住阿耨多羅
三藐三菩提

"enabling them to abide in"

云何世尊於少時間
教化如是無量無邊
阿僧祇諸大菩薩：
謂佛成道四十餘年
疑地涌諸多眾菩薩
非佛所化

attained enlightenment over forty years ago,

令住阿耨多羅
三藐三菩提：
令得住於無上菩提
是即化行之時短
化眾之人多
化成之德大
故為難信

yet the people He transformed were numerous

即白佛言
世尊
如來為太子時
出於釋宮
去伽耶城不遠
坐於道場
得成阿耨多羅
三藐三菩提

"'where You sat in the place of enlightenment'"

即白佛言
世尊
如來為太子時
出於釋宮：
因疑白
如來昔在
迦毘羅衛國
為太子時
不嗣王位出於釋宮

was the prince in the kingdom of Kapilavastu,

為太子時：
之前世時為護明
補居兜率
乘香象日輪
降生王宮
於四月八日
藍毘尼誕生
名悉達多

He was born on the eighth day of

燃燈古佛聖誕
農歷八月廿二

這位燃燈佛剛好要走過時，這位修行者，趕緊將他頭上的這個髮髻，頭髮，他就趕緊解髻，將頭髮鋪地，散下去，在那個凹下去，有水、有泥的地上，這樣將它鋪起來，讓燃燈佛這樣走過。就是這樣的因緣，燃燈佛看到這個修行者，這樣的用心，燃燈佛就為這位修行者，為他授記。「汝後成佛如我，」，「修行者，你要用這樣的心在修行，用頭髮鋪路給我走，將來你若成佛了，和我一樣這樣的成佛，將來你的號叫做『釋迦牟尼』」。之後，從這樣開始之後劫，更劫，就是還很長久、很長久，又換很多劫，無數聖人這樣一直過來。

我們大家要很清楚、了解，了解我們道理，我們的生活環境生在什麼時候？諸佛菩薩修行的過程是如何來？這就是「本」。我們現在也是在修行！所以，「大士」就是菩薩，我們人間的菩薩，都叫做「大士」；我們也是叫做菩薩，菩薩叫做「大士」。修大心、發大願、行大行，入人群度眾生，這全都是修行的過程，一直到出家、一直到……等等，都是要保持這念心，持心如大地不動。萬物都是從地所生，就像萬法，也是從我們的心地所成，所以大家要時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

https://www.neptune-it.com/